



运动员和相关人士积极评价

东京奥运筹备期待“验收合格”

距奥运会开幕还有两天，垒球、足球比赛已经打响，这意味着东京奥运会筹备工作已经完成，正在迎接运动员和相关人士的检验。经历了缩减赛事规模、节约赛会支出、严格防控疫情、大多数比赛空场举行等等，延期一年举行、历经八年筹备的东京奥运会组织筹备工作能否获得“验收合格”标志？人驻奥运村的运动员和奥运相关人士如何评价筹备工作？让我们一起来寻找答案。

运动员吃什么？

根据日媒报道，东京奥组委早早便向社会征集奥运村菜谱的创意，总共收到715份投稿。组委会从中选定5道菜肴，作为奥运村休闲餐厅的食谱供运动员选用。这些菜品包括应季蔬菜制作的日式炖菜，也就是大家熟知的“关东煮”夏季版；日本人盛夏最爱食物之一

一凉面；炸三文鱼配蜂蜜柠檬汁；以毛豆为原料的意式奶冻；以及蜜桃吐司。这三道菜品和两道甜品，体现了日本料理善用应季食材的理念，兼具视觉上的清凉和口味上的清爽，也不违背东京奥组委“节俭办奥运”的精神。

奥运村住得舒服吗？

18日随队入驻奥运村的日本队领队范忆琳说，进入奥运村第一感觉是“干净”，运动员宿舍面积虽然不大，但是配套设施齐全，居住舒适。她表示，组委会精心周到的安排让队员们感到舒心，大家将积极调整状态，全力迎接大赛到来。

目前，中国体育代表团大部分队伍已抵达日本，并开始适应性训练和比赛。中国体育代表团秘书长说：“我们对东京奥运会组委会的组织工作表示肯定。”

交通管制保畅通

为保障各项赛事顺利进行，东京地区从19日开始实施大规模交通管制。首都高速公路采取上调通行费、关闭出入口等方式控制车流量，普通道路则设置了奥运专用车道和优先车道。

根据东京奥组委官网发布的信息，奥运会期间，除用于物流运输和公共交通的大巴、卡车和出租车外，私家车的首都高速公路通行费在早6点到晚10点间上涨1000日元；首都高速公路在主体体育场、奥运村附近的四处入口全天关闭，根据实时交通量适时减少高速公路收费并关闭部分入口。

严格防疫，安全第一

为防控新冠疫情，奥组委希望奥运相关人士在相对封闭的“泡泡”环境中生活、训练、比赛，为此制定了一系列详细的防疫规定，涵盖新冠筛查、行动限制、接触限制、佩戴口罩、保持距离等各方面。

人们所到之处都能见到醒目的防疫标识，提醒要全天候佩戴口罩，配合测量体温，做好手部消毒，保持社交距离，为运动员鼓掌助威或不要唱歌或呐喊……几乎每个出入口都设置了手部消毒装置。一些地方还使用脚踏式消毒装置，只需脚踏踏板，即可喷洒出消毒液完成手部消毒。

不难看出，东京奥组委和日本政府克服重重困难，在国际奥委会和奥林匹克大家庭的支持下，正竭尽全力做好各方面筹备工作。正如国际奥委会奥运会部执行主任克里斯托弗·杜比评价的那样：“举办一届这样的赛事从来不是小事，这是第一次在疫情下举办奥运会。日本人做得非常出色，你们有很棒的机构和组织，也有出色的办赛能力。”

(据新华社东京7月21日电)

国务院召开常务会议要求

深化跨境贸易便利化改革 优化口岸营商环境

新华社北京7月21日电 国务院总理李克强7月21日主持召开国务院常务会议，部署抓紧抓实防汛救灾工作，确保人民生命财产安全；听取推进金融业对外开放情况汇报，研究深化金融业开放工作；确定进一步深化跨境贸易便利化改革、优化口岸营商环境的措施。

会议指出，近日我国多地强降雨，昨日河南局地又遭遇极端强降雨，发生严重洪涝灾害特别是罕见的城市内涝，造成重大人员伤亡和财产损失。当前我国正处“七下八上”主汛期和防汛关键期，据气象预报，近期部分地方仍有强降雨。要贯彻党中央、国务院部署，把保障人民生命财产安全放在第一位，强化责任制，落实各环节责任。一是组织相关专业力量，调集资金和物资，支持帮助河南全力抢险救灾，做好遇险人员搜救、伤员救治、受灾群众转移安置、遇难者善后等工作。二是加大对重点地区防汛抗灾的支持，增派人力，备足物料，加强对大江大河、小型病险水库等水利工程堤防严密巡查和除险。做好交通设施应急预案。防范城市内涝和泥石流等次生灾害。三

是加强气象监测预警，做好防范异常天气可能导致灾害的各项准备，该避的避、该撤的撤，防患于未然，最大限度保障群众安全、减少灾害损失，确保安全度汛。

会议指出，近年来，通过推进跨境贸易便利化改革、优化营商环境，全国进口、出口整体通关时间分别比2017年压缩60%、80%以上。会议确定，针对下一步特别是下半年国际形势和环境变化，要在做好口岸疫情防控的同时，统筹推进通关便利化，保持外贸进出口稳定增长。一是进一步提高通关效率。扩大出口货物“抵港直装”和进口货物“船边直提”试点。提升出口退税便利度，今年底前将办理退税平均时间压缩至7个工作日内。支持海外仓建设，完善跨境电商出口退货政策。做好与《区域全面经济伙伴关系协定》中贸易便利化措施的衔接。二是进一步降低进出口环节费用。落实口岸收费清单公示制度，清单之外不得收费。降低沿海港口引航费标准。三是进一步加强口岸综合服务。提升航空口岸分拨时效。对水运铁路货物运输，探索实行“车船直取”模式。提高国际物流供给能力。



「烟花」将至 渔船回港

台风“烟花”将至，7月21日，在福建石狮祥芝国家中心渔港内，各类船舶回港避风（无人机照片）。（新华社发）

海地新政府成立 亨利出任总理

据新华社墨西哥城7月20日电 太子港消息：据海地当地媒体消息，海地新政府当地时间20日成立，阿里埃尔·亨利出任总理。

新政府就职仪式当天下午在海地首都太子港举行，前总理克洛德·约瑟夫在新政府中担任外交部长。新政府财经部长等多个职位仍由前内阁成员担任。

亨利在就职演说中表示，新政府首要任务之一是恢复社会秩序，确保国家安全，为组织总统和议会选举创造条件。他说，新政府将优化投资环境，努力修复新冠疫情和社会犯罪冲击下的经济。

亨利在就职仪式开始前为7日遇刺身亡的总统若弗内尔·莫伊兹举行了哀悼活动，他表示要彻查总统遇刺案件，将罪犯绳之以法。

海地总统莫伊兹在遇刺前已于5日签署任命，由前政府部长亨利出任新一任总理，接替约瑟夫。原定于7日举行的新总理就职仪式因当天凌晨总统遇刺而取消。

一对一资助9名家庭困难学子 驱车千里陪受资助学生过春节

听昆山体彩代销者郑惠君讲述她的公益故事

在苏州昆山05580体彩网点的工作人员眼中，她是值得信赖的朋友；在团队志愿者们眼中，她是一位尽职尽责、充满爱心的好伙伴；在受助孩子们的眼中，她是温柔体贴的“妈妈”……

她就是05580体彩网点代销者郑惠君，自2016年起，先后加入了昆山市周火生希望工程志愿者协会和昆山市蔚舟志愿者服务中心，积极参与爱心助学等公益活动，连续4年被所在协会评为优秀志愿者，获得证书无数。

爱心助学，脚步不停

受父母言传身教，郑惠君从小就养成了善良、正直的品性，很乐意帮助别人。2016年，一次偶然的机会，郑惠君通过朋友接触到了“江苏省昆山市周火生希望工程志愿者协会”并加入其中，从参与义卖、捐衣物等活动开始了她的志愿服务旅程。

时间长了，接触得多了，郑惠君了解到不少成绩优异、自强不息但家境贫困的孩子们的成长故事，这些贫困孩子的事迹触碰到她内心最柔软的地方，她被深深触动了。“作为一名体彩人和一位母亲，我要以身作则，做出榜样，尽自己的微薄之力去帮助这些有梦想的孩子们。”说行动就行动，2017年郑惠君跟着团队来到青海，陪当地学校的孩子们一起过“六一”，并捐赠了一大批物资，这是郑惠君所在的志愿者团队每年的“规定动作”。

此后，郑惠君又跟团队深入大凉山、青海、贵州、大别山等地走访。“以前我们对于贫困的认识都是来自于媒体的报道，虽然有心理准备，但是当亲眼所见、亲身经历的时候，内心还是非常震撼的。这些孩子通过好好学习，努力走出去，才有机会改变自己的人生、得到更好的生活。”从加入爱心助学的志愿者行列至今，郑惠君先后一对一资助贫困学子9名，其间她又加入了昆山市蔚舟志愿者服务中心，期望可以帮助到更多的贫困孩子。

“我们的走访不仅是要走出去，还要带回来。”今年5月，郑惠君和志愿者团队带着30万元助学金来到了贵州省铜仁市，11个人实地走访了12所学校230名学生，确认助学金的发放情况。“这是我们必须要做的事情，了解受资助学生的情况，因为我们的助学金是每年发放一次，所以每

年都要回到原点进行确认，这也是对资助者负责。当然，我们每次出去，也会带回新的资助名单，这次我们又接收了20名需要资助的孩子，回到昆山后就开始帮助他们寻找资助者。”

这样的活动，郑惠君每年都会参与十来次，山高路远行程颠簸。“像我们去大凉山、贵州，要飞机转高铁，然后后坐几个小时的汽车，有的时候要进山里，还要转坐小车。我印象很深的一次，是团队中的一位爸爸带着孩子一起来参加助学走访活动，崎岖颠簸的山路另一侧就是悬崖。小车开到一半，这位爸爸突然让司机把车停下，让随车的孩子坐到另一辆车上，当时想的就是万一遇到危险，至少不会两个人都出事。”虽然过程辛苦，但是每当郑惠君看到孩子们眼中的信任和期待，成就感、满足感就会油然而生。

除了捐款助学，郑惠君对孩子们的生活也非常关心，她还曾经以个人名义为青海的孩子们捐助了4000条毛毯。

跨越千里，只为一个“有爱的新年”

2020年春节，对于郑惠君和余尚红来说，都是一个非常特别的春节。这是郑惠君第一次没有和家人一起庆祝，这也是余尚红终于有“妈妈”陪伴的一个新年。余尚红自幼失去母亲，和爸爸相依为命，2017年开始接受郑惠君的资助。在郑惠君的不断鼓励下，2019年九年级寒假考试，余尚红在全年级进步了100多名，她将这一喜讯第一时间发微信告诉了郑惠君。作为鼓励，郑惠君答应这个春节陪她一起过。

驱车千里，郑惠君带了满满一车的物资来到河南省信阳市余集镇看望余尚红，陪她包饺子、吃年夜饭、看

春节联欢晚会，这也是十多年来余尚红第一次看春晚。“在我心里，早已把郑阿姨当成了我的‘妈妈’。在我最痛苦无助的时候，郑阿姨向我伸出了援助之手，帮我走出了困境，温暖了我的心，让我不再自卑。”余尚红十分感激地说，每隔两三周她就会把学习情况告诉阿姨，和阿姨聊天是她最快乐的时候。

按照原计划，陪余尚红过完年，郑惠君还要到贵州去探望另一个资助对象。而彼时新冠肺炎疫情暴发，郑惠君只能放弃计划，迅速赶回昆山，并自我隔离了14天。

为何坚持这么多年去捐资助学？郑惠君说：“助学任重道远，我希望通过我自身的努力，让身边越来越多的人关注贫困学生，让每一个渴求知识的孩子都可以快乐学习、健康成长。只要能力允许，我会一直把这份公益做下去！”



2021年5月，郑惠君在贵州铜仁市第八中学发放助学金后，在校门口拍照留念。



在贵州桐梓县马鬃乡石板小学，郑惠君正在跟孩子们了解学校和家里的近况，并拍摄视频反馈给资助人。



2016年在青海，郑惠君被孩子的纯朴深深打动。



2017年，郑惠君和其他志愿者们为青海麻其小学的同学们带去了“六一”儿童节礼物。



2017年大凉山实地走访，郑惠君给彝族老奶奶送上慰问金和棉被。