花三个小时化妆、精修图发朋友圈、热衷整容

# 你有容貌焦虑吗



11月17日,赵薇发起监制的国内首部女性独白剧《听见她说》 在腾讯视频上线。在刚刚播出的第一期《魔镜》中,齐溪扮演一位有 容貌焦虑的女性,令"容貌焦虑"这一话题登上热搜,引发讨论。

实习生 丁叶 扬子晚报/紫牛新闻记者 张楠

#### 双眼皮贴"毁掉"同学会,内 心独白开启反思

《魔镜》讲述了这个女孩在与男友 约会前卸妆并与男友发生争吵,同时 在整个过程中与自己对话的故事。 影片一开始,主人公化完一个精致的 全妆,她对着镜子开始了自己的独 白。她从鼻子、嘴唇分析到自己的腮 帮子、眼距、头发,并称自己为"丑陋基 因的集大成者"。紧接着她开始自拍, 躺在沙发上享受来自朋友圈的点赞和 赞美.

这令她想起自己在上个月被掉落 的双眼皮贴"毁掉"的高中同学会,她 还回顾了自己曾经去诊所和整容医生 的对话,初二那年穿着新裙子当升旗 手被议论腿粗的经历。在回忆这些痛 苦的经历时,她不断提问,自己刚刚为

什么要发那样的朋友圈? 到底是自信 的女孩才漂亮,还是漂亮的女孩才自 信? 美的标准是什么? 这样的标准是 谁定的,又是为谁制定的?

#### 齐溪曾被劝整容,也因不够 漂亮接不到戏

在幕后纪录片中,赵薇与齐溪事 后在接受采访的时候也进一步探讨了 剧中关于女性容貌焦虑议题。赵薇坦 言在自己二十来岁的时候曾一度觉得 自己的脸部全是缺点,自认为自己长 得很丑,而成长之后才发现,当年这些 优点和缺点都成了不可复制的。

齐溪也表示,自己曾因为脸宽鼻 塌等被别人劝整容。剧中人说自己鼻 子塌、眼距宽,身体壮得像个运动员, 都是齐溪本人的特征,特意让编剧加 到了台词里。电影《万物生长》里齐溪 素颜出演白露,电影上映后,有人说她 戏好,但人长得丑。当时有制片人很 直接地跟经纪人说:"我们知道齐溪戏 挺好,就是长得不是很好看,还是希望 找长得漂亮一点的女演员。"《万物生 长》上映后8个月的时间里,齐溪接不 到戏约,那段时间她产生了自我怀疑, 想着是不是应该更重视自己的外形。 但等难受的情绪过了,她还是按原来 的节奏和态度去生活。

《魔镜》剧照

赵薇与齐溪此次作为容貌焦虑的 亲历者,拍摄《魔镜》其实是想告诉女 性观众,每个人每个阶段的优缺点都 不可复制,自信比漂亮更重要,劝慰女 孩不要因外界的眼光而被动整容,希 望大家内心强大一些,而不是武装得 更厚。女生该如何摆脱焦虑,可能只 有自己才能给自己答案。



人类对美丽面孔的着迷是与生俱 来的。从中国妇女的裹足现象,到泰国 增加脖子长度的项圈,有关容貌的焦 虑,不分国界。在当下这个看脸的社会, 研究更发现,颜值带来的话语权。例如, 在销售领域,富有吸引力的外表可以增 强交流者传播信息时的说服力;陪审员 判断其有罪以及对其报告判刑时会更 加仁慈。还比如剧中女主人公说,化了 三个小时的妆,来到同学会上,迎来从 未有过的高光时刻。那些充满欲望和妒 忌的目光,令自己沉醉其中。

网络主播忘记美颜,萝莉变大妈, 让打赏的直男们大呼上当,这到底是

不是诈骗?新闻里写,二百多斤孕妇在 医护工作者努力下顺利生产;郎朗炫 耀妻子吉娜怀孕还保持着小蛮腰; 《1818黄金眼》里因浴室玻璃破碎受伤 的维权业主小张,凭高颜值意外走红; 恶名昭彰的上海杀妻案尘埃落定,庭 审视频下有评论留言为杀人犯惋惜, 就因为犯罪嫌疑人长得帅……生活 中,多的是与外貌焦虑有关的传播案 例,无条件追捧更令人三观崩塌。

影视娱乐产品接力迎合现实,《卡 路里》中最出圈的两句歌词:"燃烧我 的卡路里。努力我要努力,我要变成万 人迷。"之前讲述大码女孩爱情故事

的电影《月半爱丽丝》故事依然针对女 性身材羞耻的消费,引发口诛笔伐。而 《魔镜》的意义,在于从中跳脱出来,展 开了自己的独立思考。

千篇一律的标准,加重了大家的焦 虑。其实整容和化妆、穿好看的衣服一 样,都是一种选择,没有褒贬之说,更没 有高下之分。关键在于,到底是发自内 心地想变得更好,还是只是束缚于某一 种审美标准的外表焦虑症。歌词里写, "任他们多漂亮未及你矜贵,因有自信所 以美丽。"这本应是个审美更开放更多元 的时代,被消费主义绑架的我们,缺少了 很多定义不同美丽的自由。

#### 南京这座传统体育幼儿园 让孩子们回归运动场

扬子晚报讯(记者 张晨瑆 孙 云岳 张昊)11月17日下午3点,南 京市体育运动学校的运动场上热闹 非凡。位于体育运动学校内的南京 市奥星幼儿园,正在进行一场别开 生面的"运动会"——令人眼花缭乱 的各式"幼儿专供"器材把偌大的体 育场占得"满满当当";从托班到大 班天真烂漫的孩子们,穿着各班整 齐的衣服,简单列队后就投入到了 "玩"中;足球、田径、游泳、投掷等 "常见"项目都有,但和成人们一般 理解的项目规则都不太一样……

这场运动会的全称是"全国体 教融合幼儿体育巡回展暨南京市奥 星幼儿园第三届体育嘉年华",而 "将竞技体育进行儿童化、趣味化和 家庭化改造后进入幼儿园"是这场 "嘉年华"最大的特色。原上海体院 教授、中国体育竞技研究中心首席 专家张耀辉作为此次巡展的专家出 席活动,他表示:"幼儿体育最重要 的是要避免成人化,要尊重孩子活 泼爱动的天性。要让孩子觉得体育 运动好玩,而且比电子游戏或者看 动画片更好玩,这样孩子们就会把 更多精力放在运动上,自然就减少 了玩电子游戏的时间。

"这种经过幼儿化改造的体育 运动不仅种类丰富,而且安全可靠, 非常受小朋友的欢迎。"南京市奥星 幼儿园园长姚玲告诉记者,体育运 动也一直是他们幼儿园的特色,每 天孩子们都有充足的时间在户外运 动,同时这也是预防幼儿近视最重 要的保证。"像我们幼儿园大班的孩 子每天都有游泳课,而足球运动也 与苏宁、省足协合作,至少保证每周 两次以上的训练。"姚玲说,孩子们 通过体育运动最重要的是培养了他 们坚强的意志力以及乐观精神,"这 种正向心理实际上是他们今后学习 和工作最重要的财富。"

## 碧螺春65元/斤"章福记平价茶业"热销南京

位于秦淮区马道街1号的"章福记 平价茶业"开业5年来,因其"价钱实在, 茶叶质量有保障",深受南京市民的喜 爱和支持!"我们的口号就是拒绝暴利 茶叶,卖老百姓喝得起的名茶",据"章 福记"负责人介绍。店里所有茶叶是 在原产地基础上加价8%-10%销售。 "章福记"的明码实价,为顾客省去了 讨价还价的麻烦,真正做到"明明白白 购茶,实实在在放心"。本店百余品 种,高中低档齐全,欢迎先尝后买。值此 开业5周年之际,凡在本店购茶一斤,均 送鸡蛋8个

碧螺春 100 元/斤, 碧螺春 160 元/ 斤,碧螺春200元/斤,碧螺春260元/斤, 碧螺春300元/斤,明前手工碧螺春400 元/斤, 明前手工碧螺春500元/斤, 明前 手工碧螺春600元/斤, 明前手工碧螺春 800元/斤, 雨花茶60元/斤,雨花茶120 元/斤,雨花茶150元/斤,雨花茶180元/ 斤, 明前雨花茶 280 元/斤, 明前雨花茶 360元/斤, 明前雨花茶450元/斤, 明前 雨花茶600元/斤, 明前雨花茶800元/ 斤,明前特级雨花茶1000元/斤,安吉白 茶 150 元/斤,安吉白茶 280 元/斤,安吉 白茶350元/斤,明前安吉白茶450元/ 斤, 明前安吉白茶550元/斤, 明前安吉 白茶650元/斤,明前安吉白茶800元/ 斤, 明前安吉白茶1000元/斤, 明前特级 安吉白茶1200元/斤,浙江龙井120元/

斤, 浙江龙井160元/斤,浙江龙井240 元/斤, 明前浙江龙井350元/斤, 明前浙 江龙井500元/斤, 明前浙江龙井600元/ 斤, 明前西湖龙井650元/斤, 明前西湖 龙井1000元/斤,溧阳翠柏140元/斤,溧 阳翠柏200元/斤,雀舌350-600元/斤, 茅山青峰 240-380 元/斤, 宜兴毛尖 26-150元/斤,金骏眉100-1000元/斤,正山 小种50-800元/斤,祁门红茶150-800 元/斤,云南滇红80-500元/斤,福鼎白茶 50-480/饼,花茶100-300元/斤,铁观音 40-800元/斤,普洱茶50-1200/饼

地址:秦淮区马道街1号"章福记平价 茶业"(军师巷口;马道街与中华路交叉路口) 咨询电话:85774677 13951772079



公交车路线:2路、16路、63路、202 路、302路、701、703、706、D58路中华门 城堡站;14路、26路、33路、46路、81路、 87路、88路市第一医院站;下车往马道街 方向(秦淮劳动保障局对面)(广告)

#### 搬家信息一

蚂蚁搬家,特价86199908 蚂蚁:专业搬家84239058

-回收牌照— 收南京摩托车牌照 13915988085

#### 一疏通服务— ▶疏通 84522573

疏通:86608994 家电维修 空调,冰箱,灶具,热水器,

## 一旺铺招租-

沿街门面约230平方米 45平方米门面对外 及辅助用房约45平方米招租,租期三年。联 对外租赁,租期三年。系人:林先生 |联系电话:18913015592 | 18913015592

| 招租: 現有浦口区江 | 浦街道公园北路约 | 45 平方米门面对外 | 招租,租期三年。联 | 系 人: 林 先 生

### 南京浦口区招聘

南京浦口区招聘保洁阿姨, 月休三天 4500 包吃包住 有意电联:13851711844 微信同步

#### **浩**衣机, 申视, 86311234 新街口商场招聘

保洁员:65岁以内,4500元/月, 上班时间:7-21:30。项目经 理:60岁以内,6000元/月。 郭经理,13921405623

### 南京地铁物业诚聘

1、电客车清洗员:男女不 限,男,60-65周岁,女,50-|60 周岁,4000 元/月,长夜 班。 2、食堂勤杂工:女,55周 岁以下,3000元/月,两班倒。 88055723 陈老师 地址:锦绣 街一号南京地铁

## 南京金永青科技有限公司

招聘如下:1,库房理货/发货人员2名,35-50岁(男)3900-4500/月,(五险+双休+包中餐)。2,销售商务1名(限女性),月薪4700-6000元不等 (五险+双休)。具体面议。有 意者电询: 13951734357 蒋 经理,非诚勿扰!

## 南京中医药大学保健门诊部

南京中医药大学保健门诊部 聘外科医生1名。 联系人: 吴医生 13851990793

开户许可证 〇身份证遗失 〇代码证遗失 )就业证遗失○学生证遗失○营业执照 )税票税条证○企业公告○寻人寻物○其它

#### 分类广告价格:

正文: 3元/字: 1.5元/数字、字母: 标点符号免费:加框:30元/次:照 片:70元/张/次(1.6CM\*2CM);段 首大字:5元/字。

#### 58683888

QQ:2681273318 新街口管家桥63号院内一楼

#### 便民服务受理点:

户部街33号天之都大厦2922室 电话:84463289 新街口华路华夏大厦1008室

电话:15951803813 中山门大街699号马群花园城 电话:13813874450

六合区电话:13770889941 高淳区电话 : 18851706055 江宁区电话:18913398444

#### 溧水区电话:17715255635 扫码自助豐报



注销公告 南京和气投资管 理有限公司股东会于2020 年11月10日决议解散公 司,并于同日成立了公司清 算组。请公司债权人于本 公告发布之日起45日内,向 木公司清質组由报债权联 系人:陈世扬 联系电话 13584022888 地址:玄武区 聚宝山庄海棠街区8栋504 邮编:210018 南京和气投 资管理有限公司清算组 2020年11月16日

公告 本单位由于:撤离本 市,从未在南京承接工程 企业决定退出南京建筑市 场,拟申请全额退还民工工 资保障金。根据有关规定 本公司民工工资债权人在 告刊登之日起十五天内清算 债务。否则,本公司视为清算结束。特此公告。(昆山振 华装饰装璜有限公司)

公 告 南京义乌小商品城有 限公司与业主新签返租合 同工作即将结束,虽经我公 司多次努力联系,尚有部分业主因各种原因一直无法 联系上,现将无法联系上的 业主名单(下方名单)进行 公告,希望各位业主见报后 干 2020 年 11 月 30 日前与 我公司返租办公室联系,联 系电话:025-52178550,逾 期仍未联系者,我公司将视 为该业主继续同意与我公 司续签商铺返租合同,返租 合同按我公司新签合同统 由此产生的一切 后果由其自行承担。特此 公告! 名单如下:何青桦 (B10-3-19),王李丹(B6-1-34) 南京义乌小商品城 《行政处罚决定书》送达公

告:南京祥新汽车服务有限 公司(统一社会信用代码 91320114MA1MCCG098) : 因其他送达方式均无法向 你公司送达宁环罚[2020] 14079号《行政处罚决定 书》,现依法公告送达,请你 公司自本公告发出日起10 环境局205室(普德村120号)领取前述决定书,逾期 不领取即视为送达。南京 市雨花台生态环境局2020 年11月19日

减资公告:根据2020年11月 17日股东会决议,南京竹植 煦建设工程有限公司拟将 思建设上程有限公司拟将 注册资本从2000万元减至 10万元,现予以公告。债权 人可自公告之日起45日内 要求本公司清偿债务或提 供担保。 工程有限公司 2020年11 月 17 日