

园博园双层观光巴士亮相!

南京5条免费接驳线明起开通

第十一届江苏省园艺博览会4月16日开幕,4月17日开园试运营对游客开放。记者了解到,目前园内纯电动双层观光巴士已经亮相,将为游客提供接驳服务。同时,南京市内5条接驳线路17日开始运营,接送游客到园区。
扬子晚报/紫牛新闻记者 徐媛园
通讯员 宁交执



接驳公交

相关链接

双层巴士运营信息

1. 配车25辆(其中双层观光车5辆,接驳车10辆,接待用车10辆)配备驾驶人员及管理人员共60名;
2. 景区服务时间8:30-21:00;所有车辆人员全覆盖服务;
3. 目前景区暂定为三条线路:
时光艺谷至东宁门;沿途时光艺谷站、苏韵荟谷站、云池梦谷站、孔山站、东宁门站;
时光艺谷至紫东阁(暂不开);
时光艺谷至植物园(暂不开)。

5条免费接驳线可去园博园

保障第十一届江苏省园艺博览会公共交通出行需求,引导市民及游客绿色出行,江宁公交集团还配备了90辆公交车,市民可以免费乘坐5条公交接驳线路:

1. 孟北地铁站—园博园
该线路途经孟北路、圣湖西路。中途不设置停靠站点,两点直达。
服务时间:孟北地铁站8:40-20:50,园博园8:30-21:00。
此线路为客流最大接驳线路,选择公共交通出行的游客可搭乘南京地铁4号线,在孟北地铁站换乘该免费接驳线路进园。
2. 南京南站—园博园总站
该线路途经金阳西街、绿都大道、茶花路、大明路、中和桥、中和桥路、光华路、苜蓿园大街、中山门大街、宁杭公路、麒麟门大道、三环路。沿途停靠:马群。
服务时间:南京南站7:30-20:00,园博园总站9:30-21:30。
该线路主要为外地游客提供便利,可在南站高铁站下车后直达园博园。
3. 仙居雅苑—园博园总站
该线路途经仙鹤门二号线、紫东路、石狮路、金马路、仙林大道、环陵路、中山门大街、宁杭公路、麒麟门大道、三环路。沿途停靠:仙鹤门地铁站、金马路地铁站、马群。
服务时间:仙居雅苑7:30-20:30,园博园总站8:30-21:30。
4. 江宁汽车客运站—园博园
该线路途经天元东路、天印大道、宏运大道、东麒路、开城路、S122。沿途停靠:宁泉北苑、麒麟门新大街。
服务时间:江宁汽车客运站8:00-19:30,园博园8:30-21:00。
5. 天旺路—园博园
该线路途经开城路、S122、圣湖西路。沿途停靠:麒麟门新大街。
服务时间:天旺路8:00-20:10,园博园:8:40-21:00。

量身定做的双层观光巴士

江宁公交集团为第十一届江苏省园艺博览会量身定做的25辆纯电动双层观光巴士,将为来园博园观光的游客带来高品质的观光出行体验。本次亮相的纯电动双层观光巴士,车身橘黑相间,身高10.5米,可容纳36人,车型外观充满科技感和未来感。车内设有行李区,部分座椅采用“对坐式”布局,中间摆放了茶桌,全景玻璃天窗的设计。

园博园景区观光车的行驶路线正在完善制定中,目前园区内已设立了苏韵荟谷站、云池梦谷站、时光艺谷站等观光用车停靠站点。其中,游客在苏韵荟谷站下车后可以游览南京园、苏州园等13个城市展园。



扫码获取更多信息

3次手术还是痛,50岁男子来“治筋” 专家提醒:颈肩腰腿痛千万别盲目手术

医疗技术在不断进步,但是临床上手术的患者多了,术后复发的患者也越来越多。对此,专家表示:颈肩腰腿痛“反复发作”是忽略了“筋伤”所致,盲目手术不可取。

患上腰椎病,多次手术疼痛依旧

在由3个上海医生创办的连锁医院——易可“谭氏筋伤中心”,全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任接诊了这样的病例:年仅50岁,腰椎间盘突出多年,因为疼痛做了第一次手术,术后没多久再次疼痛,陆续做了3次手术。今年腰疼加重,弯一下腰就疼得像针刺一样,还牵扯着双腿疼,走不了路、使不上劲,平日就在家躺着。

沈锡山为他进行了详细的手诊,发现他的腰椎虽然多次手术,但“筋伤”问题并未解决,甚至进一步加剧。果然,经过一段时间系统“治筋”治疗后,他结束了卧床休息的尴尬。

传统的手诊技艺,在社区传承

沈锡山说,颈肩腰腿痛是筋(韧带、肌肉、肌腱等)的问题,传统中医认为“筋柔骨正”,筋柔了,骨头自然顺,气血也自然流通。临床发现,大部分的颈肩腰腿痛通过“治筋”是可以避免手术的。所以手术前一定要先“治筋”。

“筋伤”问题CT等难以发现,需要传统中医进行手诊。这对医生要求高,不仅要熟悉人体,还要手上有力,才能探明深筋浅筋的问题。目前,手诊技艺面临失传。沈主任将手诊技艺带到了“谭氏筋伤中心”进行系统传承。

颈肩腰腿痛,快来“分层治筋”

张魁表示,“治筋”已经受到越来越多患者的认同。这里对于筋伤有着不同的应对之策:“浅筋”采用定向透皮给药治疗,药透病所;“深筋”,则运用高频电火花进行靶向冲击治疗,像钻地弹一样,直接穿透深层筋经,突破粘连的软组织,营养神经根(摘自《高频电火花水针疗法》)。

4月18日(周日)上午,沈锡山在易可中医(集庆门大街11号,集庆门大桥西公交站台旁),为广大颈椎病、腰椎病、膝关节炎等颈肩腰腿痛提供诊疗服务。电话025-84506642。

(宁)医广【2020】第02-24-014号
(广告)

谈骨论筋 易可中医
3个上海医生自己创办的医院

高淳区:综合执法净化校园周边环境

近日,高淳区淳溪街道城管中队针对辖区中部分学校周边环境进行了治理,受到了学校和家长的欢迎。

一段时间以来,淳溪街道所辖的各个中小学附近出现摊贩集中、车辆乱停乱放的现象,给学生的安全带来了隐患,获知此信息后,淳溪街道城管

执法人员增派了队员,对这些学校周边的环境进行了治理。

淳溪街道城管人员表示,他们将以此为重点,对学校周边的环境持续管理起来,确保每一个学生的安全放学。

陈文

浦口桥林城管开展违规高空户外广告整治

近日,浦口桥林街道城管中队持续开展违规户外广告专项整治清理行动,组织人员配合专业拆除队伍对浦乌路沿线三块违规大型高空户外广告牌实施拆除作业,消除市民头顶上的安全隐患。在施工过程中,执法队员在周边设置路

障和交通安全警示牌,劝导疏散现场行人,提醒过往车辆注意避让。在执法人员、拆除人员和当事人配合下,截至目前,共拆除大型高空违规广告牌3块,拆除悬挑广告牌5块,清理占道户外广告牌16处。

江宁禄口城管:巩固标准化单元验收成果,促进城市管理网格化

蓝天路商业街是江宁禄口街道的窗口地区,沿街商户“门前三包”责任制工作在全区领先。2020年蓝天路商业街顺利通过标准化单元验收。2021年,随着城市管理网格化工作开展,禄口街道综合行政执法大队为了更

快推进网格化工作,结合2020年蓝天路标准单元的验收成果,进一步落实商户“门前三包”责任制工作,安排环卫工人对蓝天路沿街商户的店牌店招进行统一清洗,出新店招店牌外立面。

毛志能 臧幸

南京溧水水晶桥城管:施划疏导区让摊点不再流动

针对占道经营、流动摊贩等“顽疾”,溧水水晶桥中队根据当地实际,通过与摊贩沟通,专门划出一片区域作为“便民临时市场”,城管部门还设置了一批顶棚用于遮阳、遮雨,并安排了保洁人员,共同负责临时市场的卫生环

境。据悉,为营造良好的街镇环境,中队着力加强对主副镇市容整治力度,不定期地对主干道、背街小巷市容环境进行集中整治,同时坚持上门服务,与商户摊主共同维护好城市道路街巷环境。

程嘉

浦口星甸城管走进新交付小区开展普法宣传

最近,浦口区星甸街道辖区内新一批安置房交房,辖区房屋租赁、出售小广告明显增加,为及时遏制乱张贴增长态势,星甸街道城管中队举办一场以便民信息规范发布为主题的宣传活动。活动中,城管队员借助宣传展板和宣传

单页,以图文并茂的方式,将现场居民提出的便民信息发布渠道、发布要求、发布内容规范等疑问,进行了详细地讲解,在场居民们表示,经过这样系统的宣传讲解以后,对规范发布信息有了更深的了解。

<p>一搬家疏通保洁 喜顺搬家 84490675 喜顺搬家 84489058 专业疏通 84522573 疏通 86608994 外墙清洗、防水补漏、维修 18951075103</p>	<p>一老年公寓 红山养老 13913883727 颐鹤老年公寓 颐鹤护理院 养老首选,老品牌。新推整层全新精装修。 欢迎垂询 85750698</p>	<p>广告订版电话 84720079, 15951803813 QQ:970985952</p>
--	--	---

机关大楼
诚聘餐厅服务员、勤杂工(女)、消防监控(有证)、保洁(女),交五险一金、包食宿。
13809042376 张 86575896
汉中门大街169号农业科技大厦7011,乘9、82、204、552路到康怡花园

招聘
招聘 基础教育类杂志、图书、课程,各市区总代;利润丰厚。有团队,有平台的速来。
详情咨询:15366089522
(蔡老师)

苏南宾馆
高薪招聘收银前台,女性40-50岁左右,初中以上,懂智能手机、电脑操作,工作地址:雨花台,上一天休一天,月薪四千一六千,电话:13770703790姜总