



学习党史践初心，“三送”活动恤民情

学习党史践初心，我为群众办实事。6月16日，苏州市相城高新区（元和街道）睦邻党建第四联盟开展送一场演出、送一组清凉、送一份健康“三送”志愿服务活动，让居民在家门口就能享受实实在在的志愿服务。
唐秀慧

心若在，梦就在！

三位残疾人自强模范先进事迹首场报告会走进校园

在苏州，有一位“晴姐姐”，2014年的一场意外导致她在医院重症监护室整整躺了40天，判断结果为高位截瘫，现在每天只能与轮椅为伴。面对巨大的变故，她调整心态，重拾生活的勇气，在轮椅上为孩子们打造了一个又一个童话世界。

2014年在北京人民大会堂，习近平总书记曾亲切地握住一位年逾古稀老人的手说：“你辛苦啦！你真伟大！”

今年6月16日下午，“沐浴阳光，逐梦飞翔”残疾人自强模范先进事迹首场报告会在苏州技师学院举行。400余名师生在主会场聆听宣讲，5000余名师生通过直播视频收看。三位自强不息模范分享的人生经历与生命感悟，感动了无数莘莘学子，现场掌声不断。

“你辛苦啦！你真伟大！”

施玉其，张家港市申港环保设备制造有限公司董事长。2014年在北京人民大会堂，习近平总书记曾亲切地握住施玉其的手说：“你辛苦啦！你真伟大！”

从一个小小的自行车修车摊发展到6000多平方米的生产车间；从用手工制作一个个装饰自行车轮的花环到用大型机器生产成批量的汽车产品配件；从自产自销的个人小作坊发展到与全球500强企业的合作供应商，创业过程中始终心系残疾人，和残疾人

一同奔小康。施玉其曾先后荣获张家港市“十佳文明家庭标兵”“张家港市道德模范”“十佳慈善爱心人士”“苏州市残疾人创业典型”“苏州市十佳残疾人自强模范”和“苏州好人”，还荣获第三届全国残疾人自强创业奖，第五届全国残疾人自强模范。

高位截瘫的“晴姐姐”，终于重新“站”起来了

吕晴，木渎实验幼儿园教师，被学生称为“晴姐姐”。2014年的一场意外导致她在医院重症监护室整整躺了40天，判断结果为高位截瘫，现在每天只能与轮椅为伴。面对巨大的变故，她调整心态，重拾生活的勇气，利用专业特长在喜马拉雅app录制有声读物，在轮椅上为孩子们打造了一个又一个童话世界。晴姐姐，正如她的名字，艳阳漫天。吕晴以她的实际行动告诉我们，无论面对怎样的磨难，都要以坚强的意志、阳光的心态迎接每一天新升的太阳。

“脑瘫”厂长获评中国好人

陆鸿，苏州缘跃纸制品有限公司创办人，建立残疾人扶贫创业基地。他是一名脑瘫患者，他从敲白铁皮做起，逆袭成为年营业额千万的厂长。10年创业路上，陆鸿坚

浴阳光、逐梦飞翔

三位残疾人自强模范先进事迹报告会



现场合影

持残疾人优先入职，42位员工中有30位是残疾人，人均月工资超3000元。

新冠疫情停工期间，他坚持给工人发工资。他创新经营企业，致力于帮助残疾人脱贫致富、发光发热的梦想家园守护者。2006年，陆鸿开办“天使乐园照相馆”，首批招用了2名残疾人，安排适合他们的工作岗位。2016年，捕捉到市场契机的他，果断关闭实体店照相馆，在精品相册的生产上投入更多的精力。2017年，在区、镇残联的大力支持下，陆鸿的小工厂搬迁到新厂址，成立了苏州缘跃纸制品有限公司。同年年底，陆鸿主动将公司申请成为残疾人扶贫创业基地，为就业困难的残疾人提供就业、见习、培训

等机会。2009年，陆鸿获得“苏州市残疾人创业之星”称号；2013年，获得第三届感动苏州“十佳自强模范”称号；2017年，获得苏州市“双十佳残疾人自强模范”、最美家庭称号；2018年，获得江苏省最美家庭、苏州市道德模范·精神文明建设十佳新人称号；2019年，获评江苏好人、全国最美家庭、中国好人；2020年获评江苏省“自强模范”。

2021年年初，苏州市残联策划了自强模范宣讲项目，在全市优秀残疾人中，遴选了一批优秀的自强模范组成了事迹报告团陆续走进校园、企业、军营、机关和社区开展宣讲。
扬子晚报/紫牛新闻记者 顾剑钧
通讯员 谢文婷

以“新文化、新经济、新民俗、新消费”的理念——讲好“吴地端午”故事，精心描绘江南文化的“沧浪画卷”

随着原创舞蹈《泊》的首次亮相，6月14日，“大运河姑苏民俗文化旅游节·吴地端午暨五五特辑——苏州美食老字号缤纷市集”活动在苏州古胥门广场正式拉开帷幕。据了解，今年，姑苏区系统打造“大运河姑苏民俗文化旅游节”，发布“姑苏运河八子”IP形象，吴地端午作为其中之一，以“新文化、新经济、新民俗、新消费”的理念，深度结合美食老字号缤纷市集，为“五五购物节”的热潮再添新柴。
通讯员 薛皓月
扬子晚报/紫牛新闻记者 周晓青



与“龙舟竞渡”文武合璧。

龙舟、诗会！“文武兼济”带来民俗文化盛宴

玉粽飘香千舸竞！随着一声锣响，古运河上，再现“漫江碧透，百舸争流”的恢宏景象。比赛现场，一艘艘古色古香的龙舟，伴随着锣鼓铮铮、号声阵阵，劈波斩浪、一往直前，让悠悠运河、千载古城，再次焕发青春与活力。据悉，本次参赛的24支队伍，不仅有沪苏老字号冠名的本地队伍，还有分别来自上海、北京、天津、杭州等12个运河沿线城市的代表队，在古运河上同台竞技，为观众呈现一场精彩绝伦的民俗文化视觉盛宴。

“苏州是端午节龙舟竞渡的发源地，本次龙舟赛相当有气势，特地带孩子来感受一下中华民族的习俗以及大运河畔的魅力！”在现场观赛居民唐阿姨说。

苏州是著名的状元之乡，活动当天还举办了第五届运河诗会，邀请苏州古体诗词二十名名仕，效仿古人，曲水流觞、饮酒赋诗，

美食、集市！老字号、网红店共同展现吴地“创意端午”

“不时不食”是苏州餐饮文化的精髓，夏季苏州餐饮更是具有鲜明的江南地方特色。记者在盘门景区内看到，陆文夫的美食打卡点吸引了许多游客驻足留影。

本届活动结合“五五购物节”举办“苏州美食老字号缤纷市集”，邀请了30余家大市范围内的老字号、网红打卡店，在盘门景区、古胥门广场，为游客朋友们带来长珍甜粽、昆山的奥灶面、常熟的阿里山炒货、张家港的童年回忆麦丽素、太仓的肉松骨头、采芝斋的脆松糖、半月斋的玫瑰拉糕等舌尖上的苏式美食。

端午食粽、食“五黄”是苏州端午时节的一项重要习俗。当天，盘门景区四瑞堂内设有食五黄、包粽子等体验项目，伍相祠内进行伍氏宗亲祭祀伍子胥活动，传承原味民

俗。“青匠BOX”江南文化体验学堂等更多趣味端午活动，同步亮相，多维度展示吴地端午文化。

此外，沧浪街道还结合吴地端午民俗元素和姑苏大运河民俗文化节“运河八子”，在盘门景区五个热门景点设置了特色打卡点，游客集齐五个打卡点合照，上传至朋友圈集满32个赞，即可兑换“端午祈福香囊”。

活动现场，揭晓了“十全百美”苏州美食请柬获奖菜品。此外，盘门景区内工艺学院的“创意设计一条街”也加入“盘门河畔雅集”，与30家美食老字号、文创产品市集共同展现“创意端午”。

Q萌、古装！实景“剧本杀”体验独特的江南文化时尚之旅

“妈妈，这个冰激凌好好看，真好吃！”6月14日当天，盘门景区、古胥门广场上售卖的独家文创雪糕，吸引了来来往往的游客驻足购买。据了解，这是专为端午文化节设计



的文创产品，雪糕以“龙舟”为主体造型，上面Q萌的“粽子”运动员，正挥桨划舟，分外可爱，将端午赛龙舟的场景表现得淋漓尽致。

“公元938年，群雄割据中原，战乱纷飞，民不聊生。但有一个地方却拥有着与世无争的安宁，这个地方叫——长生门。”在盘门景区伍相祠、将军楼内，七名身着古装的年轻男女，正手持长剑对峙其中，演绎着一段儿女情长、快意江湖的剧本故事。

此次“剧本杀”以“蟠龙令”为名，结合盘门内独有的古宅、古院，以历史故事为引，设置了三个不同剧本，通过多位点串联的实境体验，为江南文化注入时代生机，引领独特的文化时尚之旅。

“剧情一波三折，真相往往隐藏在容易忽视的细节中，实景探索体验感很强。玩剧本杀的过程中不仅可以感受到吴地文化的魅力，还能品尝美食、逛集市，沉浸式的‘吃喝玩乐一条龙’，赞！”游客小秦说。