

29岁女孩常喝奶茶患爆发型糖尿病住进ICU,引发“含糖饮料危害”讨论

无糖饮料会更受市场偏爱吗?

“近日,一条“29岁女生被诊断为爆发型糖尿病住进ICU,平日常喝奶茶”的微博热搜,引发了网友对于“含糖饮料的危害有哪些”的讨论。其实,近几年,“无糖”理念正快速地在饮料市场兴起,各大龙头企业纷纷瞄准赛道推出新品,资本市场上“代糖概念股”也炒得火热,标榜健康的无糖、低糖饮料越来越多,一种消费新偏好正在崛起。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 王灿



喝含糖饮料会导致糖尿病吗?

在这条微博热搜中,该女生出现口干腹痛头晕等症状,多脏器出现衰竭,确诊爆发型糖尿病送入ICU。报道中提到,医生称,她入院前几天曾喝十几支甜饮料,平日常喝奶茶。

这样一看,似乎常喝含糖饮料导致了爆发型糖尿病。但微博认证为知名健康博主的“许超医生”解释道,爆发性1型糖尿病是一种病因和分型不明、预后凶险的特殊类型糖尿病,目前认为与遗传易感性、病毒感染、自身免疫及妊娠相关。因此,并不是正常人平时喝几杯奶茶就导致了这种疾病。

北京营养师协会理事、营养师顾中一认为,长期过多摄入添加糖可增加龋齿、肥胖及其他多种慢性病的风险。目前许多食品生产商将目光放到了甜味剂上,各种“无糖饮料”相继问世,虽然目前一些甜味剂的安全性没有问题,但不代表就可以把这类无糖饮料当水喝。

中国营养学会理事、食品科学博士范志红发布文章称,无糖不等于万分之一的糖也没有。食品或饮料中,天然甜味糖的含量低于0.5克/100克

或0.5克/100毫升,就可以标注为无糖。如果低于5克/100克或5克/100毫升,就可以标注为低糖。无糖、低糖饮料和有大量糖的饮料相比,健康风险可能略小一点。但代糖是否有害健康,目前还有争议。

各大企业瞄准无糖赛道推出新品

虽然“无糖理念”仍有争议,但无糖、低糖饮料的风刮得正起劲儿。在超市和便利店的货架上,这类饮料的身影越来越多。一位年轻消费者告诉记者,是否会购买无糖饮料,完全取决于心情,如果阶段性觉得自己胖了、长痘了,会出于健康的考虑购买无糖饮料。但从口味上来说,这位消费者认为无糖饮料并不能带来味觉上的真正满足感。

随着消费者健康饮食意识的提升,无糖饮料异军突起,被越来越多的消费者接受与推崇。市场方面,无论是诸如康师傅、农夫山泉、雀巢这样的饮料龙头企业,还是元气森林之类的新晋饮料企业,均在积极布局低糖、无糖赛道。

其他知名企业的饮品中,可口可

乐、百事可乐推出零度可乐、无糖版本;雪碧有无糖0卡款和含膳食纤维的纤维+款。连凉茶也开始出低糖版本了,白云山8月5日在投资者互动平台表示,公司目前已推出王老吉无糖、低糖凉茶。

行业预计迎来快速增长期

川财证券研究所最新研报认为,消费者健康意识加强,无糖化成为饮料行业发展新方向。对健康的重视推动消费者购买无糖饮料意愿持续上升,益普索消费者调研结果显示,2020年84%的受访者比过去更加关注健康,更愿意购买无糖产品的受访消费者达78%。

中国产业信息院数据显示,2014-2020年我国无糖饮料行业市场规模从16.6亿元上升至117.8亿元。川财证券认为,我国无糖饮料实现较快增长,市场未来增长潜力较大。

有生僻字无法申请码“特事特办”半天解决

扬子晚报讯(通讯员 国武 记者 陈勇)8月18日上午,南京建邺公安分局莫愁湖派出所社区民警吕榕清在社区防疫工作中了解到,辖区有一名老人因姓名中含有生僻字导致无法申请健康码。原来,北圩路社区居民刘红PIN(音同蘋)老人,因名字含有生僻字,在申请健康码时无法输入该生僻字,而输入同音“蘋”则提示“身份证与姓名不匹配”,无法申请健康码。刘奶奶感到生活很不方便,尤其给就医带来很大困扰,希望能尽快将姓名中的生僻字进行变更。

因疫情防控需要,南京市公安局目前已停办此类业务的线下受理。吕警官了解情况后,立即与分局行政审批服务中心进行沟通。分局了解后,迅速启动“一事一议”会商机制,与莫愁湖派出所共同制定了急办方案。决定由社区民警先行指导群众书写申请单,然后由社区及派出所为其提供改名相应材料,再将电子档发给分局行政审批服务中心进行初审。为了尽快办结,行审中心民警又赶赴社区,核对受理材料后当场签字,汇报给值班领导同时进行平台审批,最终派出所成功办理了更名后的户口簿。

原本需要23个工作日审批的事项,考虑到老人急于就医的需求,当日中午,民警便将变更姓名的户口簿送到了老人手中。见事情这么快就办好了,老人和老伴儿连连向工作人员表示感谢。

营业执照、公章遗失公告

南京客车联营公司经营分公司(注册号:3201001505959)遗失南京市工商行政管理局1994年6月20日核发的营业执照正(副)本。

南京客车联营公司工程分公司(注册号:3201001505777)遗失南京市工商行政管理局1994年4月29日核发的营业执照正(副)本。

南京客车联营公司装饰材料分公司、南京客车联营公司经营分公司、南京客车联营公司物资贸易分公司、南京客车联营公司汽配经营门市部、南京客车联营公司多种经营分公司、南京客车联营公司工程分公司、南京客车联营公司物资贸易部,以上七家公司均遗失公章、财务章,声明作废。

南京客车有限公司
2021年8月17日

六合城管多举措规范非机动车停放秩序

非机动车乱停放是影响城市环境的顽疾,同时也对交通安全造成了隐患。六合区城管局停车办按照市停车处和市停车中心要求,开展规范非机动车停放秩序专项管理,采取系列举措:一是强化落实城管巡查人员与志愿者的管理;二是增设非机动车停放区域;三是共同引导外卖、快递车辆规范停放。

李翔

违建占用农田,六合城管及时拆除

近日,六合区程桥唐楼社区网格员在日常巡查管理过程中,发现辖区内有村民正在进行砌墙,经过核实发现该处为基本农田。村民赵某在未经规划许可的情况下,占用基本农田38平方米用于建房自住,随即联系六合城管程桥中队。执法队员当即责令停止违法行为,要求户主马上进行整改,并进行拆除。

胡火春

正宗的杞圣元枸杞原浆 今年刚采摘的中宁枸杞 每天1瓶 给身体注入活力 太火爆! 上市促销活动: +1块钱多给10瓶枸杞原浆

目前,正是宁夏中宁枸杞的采摘季,今年采摘的鲜枸杞果实饱满。将这些新鲜枸杞经过低温冻干工艺,制成杞圣元·枸杞原浆,已在各地新鲜上市。很多人喝完枸杞原浆后表示,干枸杞,嚼起来费劲,还是原浆方便,喝一瓶吃进去好多的枸杞鲜果,而且喝进去的东西,吸收更好。

这次新鲜上市,1大盒10瓶只要198元。今明两天,你只要加1块钱再多送你1大盒,也就是说199元,可以拿到2大盒(20瓶)。特别提醒:购买时认准杞圣元品牌,老品牌,正宗宁夏中宁枸杞。

喝枸杞,体质好,精力充沛享晚年

年纪一大,保温杯里泡枸杞。《本草纲目》也记载:“枸杞,补五脏,补肾生精,养肝,明目,坚精骨,去疲

劳,明目安神,令人长寿”等。现代医学证实:枸杞中含有丰富的枸杞多糖、类黄酮、β胡萝卜素、18种氨基酸以及微量元素,可以满足人体每日健康所需。

传统的枸杞食用方法,习惯于将鲜果枸杞做成干枸杞,或者泡水煲汤,活性营养成分低,想要实现滋补效果,需要大量服用才行,这个是不现实的。

枸杞原浆:把健康营养喝进身体

现在,扬子壹购特别引进了杞圣元枸杞原浆:

- 1、鲜果榨浆,采用正宗宁夏中宁的头茬枸杞的鲜果榨浆(非干果);
- 2、从采摘枸杞到冷榨成浆,6小时内全部完成,保留枸杞鲜果鲜味。期间经过清洗、去蜡质、去皮、去籽,低温萃取,得到

广告订版热线
84720079、15951803813

搬家
喜顺搬家 84490675
专业疏通 84522573
疏通水电 52205478

老年公寓
鼓楼区向阳养老院,
有医疗、地铁口、环境
好、价优 66776779

招聘

招聘,新街口某小区招保安和保洁各一名,55岁以上的。熊,13605141155

杞圣元

枸杞原浆

吸收率高

○口感更好,营养更高
○不添加,更放心

鲜
鲜果原浆



【新鲜上市 全城大促】: 198元/盒

买1盒加1元送1盒 即: 199元/2盒

买5盒加5元送5盒 即: 995元/1箱(10盒)

买10盒加10元送10盒 即: 1990元(20盒)

扬子晚报 购物平台 扬子壹购 订购热线 025-84702453 正品保证 质量有保证,售后有保障,所有商品严格实行三包政策! 地址: 管家桥65号新华大厦7楼扬子晚报扬子壹购门店。

关注

『扬子名医团』

将健康顾问装进口袋



扫描二维码关注“扬子名医团”

扬子晚报