

29岁女孩常喝奶茶患爆发型糖尿病住进ICU,引发“含糖饮料危害”讨论

无糖饮料会更受市场偏爱吗?

“ 近日,一条“29岁女生被诊断为爆发型糖尿病住进ICU,平日常喝奶茶”的微博热搜,引发了网友对于“含糖饮料的危害有哪些”的讨论。其实,近几年,“无糖”理念正快速地在饮料市场兴起,各大龙头企业纷纷瞄准赛道推出新品,资本市场上“代糖概念股”也炒得火热,标榜健康的无糖、低糖饮料越来越多,一种消费新偏好正在崛起。

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 王灿



喝含糖饮料会导致糖尿病吗?

在这条微博热搜中,该女生出现口干腹痛头晕等症状,多脏器出现衰竭,确诊爆发型糖尿病送入ICU。报道中提到,医生称,她入院前几天曾喝十几支甜饮料,平日常喝奶茶。

这样一看,似乎常喝含糖饮料导致了爆发型糖尿病。但微博认证为知名健康博主的“许超医生”解释道,爆发性1型糖尿病是一种病因和分型不明、预后凶险的特殊类型糖尿病,目前认为与遗传易感性、病毒感染、自身免疫及妊娠相关。因此,并不是正常人平时喝几杯奶茶就导致了这个疾病。

北京营养师协会理事、营养师顾中一认为,长期过多摄入添加糖可增加龋齿、肥胖及其他多种慢性病的风险。目前许多食品生产商将目光放到了甜味剂上,各种“无糖饮料”相继问世,虽然目前一些甜味剂的安全性没有问题,但不代表就可以把这类无糖饮料当水喝。

中国营养学会理事、食品科学博士范志红发布文章称,无糖不等于万分之一的糖也没有。食品或饮料中,天然甜味糖的含量低于0.5克/100克

或0.5克/100毫升,就可以标注为无糖。如果低于5克/100克或5克/100毫升,就可以标注为低糖。无糖、低糖饮料和有大量糖的饮料相比,健康风险可能略小一点。但代糖是否有害健康,目前还有争议。

各大企业瞄准无糖赛道推出新品

虽然“无糖理念”仍有争议,但无糖、低糖饮料的风刮得正起劲儿。在超市和便利店的货架上,这类饮料的身影越来越多。一位年轻消费者告诉记者,是否会购买无糖饮料,完全取决于心情,如果阶段性觉得自己胖了、长痘了,会出于健康的考虑购买无糖饮料。但从口味上来说,这位消费者认为无糖饮料并不能带来味觉上的真正满足感。

随着消费者健康饮食意识的提升,无糖饮料异军突起,被越来越多的消费者接受与推崇。市场方面,无论是诸如康师傅、农夫山泉、雀巢这样的饮料龙头企业,还是元气森林之类的新晋饮料企业,均在积极布局低糖、无糖赛道。

其他知名企业的饮品中,可口可

乐、百事可乐推出零度可乐、无糖版本;雪碧有无糖0卡款和含膳食纤维的纤维+款。连凉茶也开始出低糖版本了,白云山8月5日在投资者互动平台表示,公司目前已推出王老吉无糖、低糖凉茶。

行业预计迎来快速增长期

川财证券研究所最新研报认为,消费者健康意识加强,无糖化成为饮料行业发展新方向。对健康的重视推动消费者购买无糖饮料意愿持续上升,益普索消费者调研结果显示,2020年84%的受访者比过去更加关注健康,更愿意购买无糖产品的受访消费者达78%。

中国产业信息院数据显示,2014-2020年我国无糖饮料行业市场规模从16.6亿元上升至117.8亿元。川财证券认为,我国无糖饮料实现较快增长,市场未来增长潜力较大。

有生僻字无法申请码“特事特办”半天解决

扬子晚报讯(通讯员 国武 记者 陈勇)8月18日上午,南京建邺公安分局莫愁湖派出所社区民警吕榕清在社区防疫工作中了解到,辖区有一名老人因姓名中含有生僻字导致无法申请健康码。原来,北圩路社区居民刘红PIN(音同蘋)老人,因名字含有生僻字,在申请健康码时无法输入该生僻字,而输入同音“蘋”则提示“身份证与姓名不匹配”,无法申请健康码。刘奶奶感到生活很不方便,尤其给就医带来很大困扰,希望能尽快将姓名中的生僻字进行变更。

因疫情防控需要,南京市公安局目前已停办此类业务的线下受理。吕警官了解情况后,立即与分局行政审批服务中心进行沟通。分局了解后,迅速启动“一事一议”会商机制,与莫愁湖派出所共同制定了急办方案。决定由社区民警先行指导群众书写申请单,然后由社区及派出所为其提供改名相应材料,再将电子档发给分局行政审批服务中心进行初审。为了尽快办结,行审中心民警又赶赴社区,核对受理材料后当场签字,汇报给值班领导同时进行平台审批,最终派出所成功办理了更名后的户口簿。

原本需要23个工作日审批的事项,考虑到老人急于就医的需求,当日中午,民警便将变更姓名的户口簿送到了老人手中。见事情这么快就办好了,老人和老伴儿连连向工作人员表示感谢。

孩子字写反,是调皮还是感统失调?

家长不用太担心,可通过劳动、运动进行训练

一年级学生常常写“镜像字”,不是上下颠倒,就是左右弄混,如把“b”写成“d”,“6”写成“9”,还会把左右结构的字写反。小学生为什么会出现这样的问题?该怎样才能帮助他们改掉这样的怪毛病?扎根一线,从事儿童教育研究几十年的南京市江浦实验小学夏光清老师指出,儿童出现“注意力不集中、小动作过多、阅读困难、记忆力差、情绪不稳定”等状况,要警惕儿童是否出现了感觉统合失调。写镜像字,这是判断儿童感统失调的基本标准。

可能是视知觉能力发育不够完善

什么是感觉统合呢?夏老师先作一个知识普及。感觉统合,是把人的各感觉器官,即听、视、触、嗅、味、前庭、本体觉接收的信息,经大脑整合,再支配身体作出精准反应的过程。任何一个环节出现问题,就导致大脑作出的反应有偏差。

夏老师说:“一个孩子,说话清晰,阅读也没障碍,就是写个别拼音或数字出现‘镜像字’,这不是智力有问题,也不是态度不认真,而是孩子视知觉能力发育不够完善,对一些细节和图形空间位置的辨别力不强,是感觉统合失调的一种表现。如同一辆汽车,发动机、轮胎、刹车系统、汽油等都没问题了,汽车

才能驾驶平稳。”

感觉统合失调是怎么造成的?夏老师解释,剖腹产、早产的孩子容易“感统失调”,缺少产道挤压,容易出现多动、顽皮、注意力缺陷等问题,当然还有其他原因。如8个月的婴儿,需要通过爬行来锻炼注意力,训练颈部、腿部肌肉的力量。如这个阶段没有得到相应的训练,感觉发展就有可能受到障碍。也就是说,缺乏合适的训练,容易造成感统失调。

课堂上,有一些孩子只听一点,漏了一片,甚至连“一点”也没听进去,这是典型的注意缺陷。怎么才能早发现呢?夏老师表示,父母跟1-3岁的孩子说话,他的眼神是飘离的:一会儿看你,一会儿又看别的地方,没有养成“四目对视”的习惯。父母又忙于做自己的事,不重视这样的问题,最终导致儿童视觉发育失调。有的孩子上课常常分神,等回过神来,不知道老师讲了什么内容。还有的孩子坐在座位上喜欢扭来扭去,动作缓慢拖拉、没有上进心、缺乏自信心,走路易撞桌椅等。

感统失调不必过分担心

夏老师说,如果孩子出现以上问题,家长不必过分担心,不妨先观察一段时间,通过劳动、涂色、剪纸、拼图、拍

球、跳绳等,来提高视觉和手眼的协调能力,对孩子进行感统训练。“这就是我布置‘劳动、运动’家庭作业的重要原因之一,就看家长与孩子的执行力了。如果孩子三年级还出现‘同手同脚、左右不分、动作不协调、坐不住、写字一错再错、读书磕磕绊绊’等问题,特别是出现‘镜像字’等现象,那就要看孩子是否出现‘读写能力障碍’的问题了,这比感统失调更麻烦。”

扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖



开发区五好河道、小微水体河长制示范村创建工作顺利通过验收

近日,开发区五好河道、小微水体河长制示范村创建工作迎来大考,市河长办公室会同省河长办特邀专家、市生态环境局、市农业农村局、市水利局、市河道湖泊管理处、天宁区河长办,对开发区和平河创建“五好河道”、武城村创建“小微水体示范村”进行市级考评,通过现场评审顺利通过验收。

创建“五好河道”和“小微水体河长制示范村”作为开发区的重点目标任务,同时也被纳入“我为群众办实事”民生实事项目清单。开发区成立专项工作组,以全面推进河长制工作为抓手,着力解决突出问题,促进开发区河流域、生态环境高

质量发展。

和平河共计完成河道清淤8万立方,土方开挖18万立方,新增绿化面积22.63万平方,新建生态驳岸4.9千米,跨河木桥2座,绿色步道1.2千米。建设后,堤防达标、两岸稳固、道路通畅、灌草丰富、水质提升、鸟语花香,河滨公园可供居民观赏休闲、运动锻炼。

武城村委分别对汪潭河、西码头河、北码头河、桑树沟实施了一系列提升工程,整治后的河塘全线无坍塌滑坡现象,河塘动、植物亲和性强,有较强的抗冲刷及过水能力,河势稳定,流态良好,岸坡两旁绿意盎然,花草茂盛。唐思文 张赞

关注

『扬子名医团』

将健康顾问装进口袋



扫描二维码关注“扬子名医团”

扬子晚报