

分时段“项目菜单”、延时托管、特色社团……

南京这些小学课后服务 主打“多样化”+“个性化”

新学期
“双减”在行动

南师附中新城小学：
开启多彩的兴趣拓展实践，满足学生的多样化需求

南师附中新城小学校长杨树亚介绍，学校将切实落实“双减”政策要求，努力减轻孩子的课业负担，争取让孩子做到“作业不出校，书包不回家”。

目前，学校将课后服务初步分为两个部分，第一部分为自主作业时间，老师会对个别学习困难的学生给予点对点辅导。第二部分以综合能力拓展活动为主，让孩子在校内开启多彩的兴趣拓展实践。杨校长表示，学校将根据学生和家长的建议统筹安排，尽可能满足学生的多样化需求。

南师附中黄山路小学：
分段安排、按需选择，内容丰富助力发展

记者了解到，南师附中黄山路小学的课后服务初步规划分为三个时段。放学后

分时段推出“项目菜单”，提供“延时托管”，设计个性化特色社团……记者了解到，尽管本周刚刚开学，南京不少小学已经为开展课后服务做好了充足准备，分年级、分层次定制“个性化方案”，既有作业辅导，又有兴趣拓展。学校表示，丰富的“5+2”（每周5天、每天2小时）课后服务预计下周起将正式启动。 扬子晚报/紫牛新闻记者 王雪瑞

到下午4点半左右为第一时段，三到六年级由老师按班级进行集中看护和答疑，一、二年级没有书面家庭作业，学校安排了益智类的桌游活动。

第二时段从下午4点半到5点半左右，学校设计了丰富的素质拓展课程。“如三到六年级每周安排一节名著赏析，一、二年级则为绘本赏析。”副校长胡晓娟介绍，学校每周还会给学生提供趣味体育课程、手工劳技课程。此外，学校德育部门还精心设计了红色电影赏析的系列课程。每周三的全校社团日还将邀请综合学科的老师开设艺术社团类的活动，如水墨画、书法、篆刻、车模、科学小实验等。

第三个时段为5点半后，针对少数家庭接学有困难的孩子，将由教师志愿者提供集中延时看护服务。

南师附中江山小学：
三个时段规划，提供贴心服务

据介绍，南师附中江山小学的课后服务分三个时间段。第一时段为下午3

点到4点，主要以清作业为主。第二时间段下午4点到5点，周一到周四学校安排了缤纷活动，由校内教师开设阅读时光、棋乐无穷等活动，其中江山讲坛定期还会邀请家长志愿者给孩子们讲讲各自职业、专业的知识，拓展孩子们的视野。周五的第二时间段，学校将聘请专业教师开设足球、舞蹈、合唱等特色社团。课后服务第三时间段为下午5点到6点，学校安排了延时托管，对有需要的孩子看护到6点。

河西外国语学校小学部：
提供课后点心，可自愿选择

南京河西外国语学校小学部计划将课后服务分为三个时段展开。第一时段主要由老师辅导学生完成家庭作业，尽量保证作业在校内完成，一、二年级学生没有书面作业，则跟随老师进行课外阅读。第二时段学校安排了兴趣小组，主要由音体美、科学、信息技术等学科老师提供兴趣类课程。河西外国语学校小学部副校长丁亮亮告诉记者，课后服务开启后，每周五学校还将分年级开展主题活动，如诗词大会、汉字文化节、体育小擂台、科学小实验等等，丰富学生的课后服务内容，让孩子们在活动中得到综合素养的提升。学校在第三时段还提供延时托管服务。考虑到学生在校时间较长，在课后服务开始前，学校食堂还将为学生提供课后点心，家长可自愿选择。

国家级科普示范区县公布 江苏三地上榜

扬子晚报讯（记者 李冲）全国科普日活动正在各地轰轰烈烈地进行中。“全国科普示范区”是极具价值的城市名片，代表着科学普及发展水平获得国家级荣誉。前不久，中国科协公布2021—2025年度第一批全国科普示范县（市、区），南京市江宁区、无锡市江阴市、苏州市张家港市入选，示范期为5年。9月11日，江苏省“全国科普日”主场活动启动现场，为入选的这三家首批全国科普示范县（市、区）授牌。



最近几天，在南京江心洲的一条绿化道上，盛开的一朵朵海棠花吸引了不少市民。由于最近正是海棠果实累累的季节，海棠花和果实同时出现，不禁令人啧啧称奇。据介绍，海棠花一般是每年春季四五月份开花。可能是由于最近南京的气温忽冷忽热，让花儿也出现了错觉，导致海棠的花期紊乱，误将秋季当春天。

通讯员 武家敏
扬子晚报/紫牛新闻记者 梅建明

扬子晚报口腔中心 新老会员专场答谢 找院长种牙低至7折

终身会员折扣、苏果现金卡、健康杯礼盒限时送！咨询热线：8353 3399

近期很多缺牙市民打进电话找陈院长“诉苦”：“应该早下决心种牙的，一日三餐都不能放心咀嚼，别提多难受了”！为帮助市民早日告别缺牙苦，种上高性价比好牙，扬子晚报口腔中心于本月启动**“新老会员答谢月专场活动”**，韩国、美国品牌**种植牙限时特价**，还有**会员充值专享折扣**！老客带新客到院可领最高**500元苏果现金卡**，更有千元种植牙**现金抵用券、砸金蛋**等特惠减免活动，**口腔副主任医师免费检查、免费出方案**。咨询预约热线：**83533399**。

“一口好牙伴终身”
陈院长：种牙其实很简单

“很多老年人害怕种牙的原因，不是因为亲身体验感差，而是因为‘没有种过’！”扬子晚报口腔中心副主任医师陈院长说道。种植牙分为埋进牙槽骨的种植体、牙冠和连接种植体、牙冠的基台三部分。作为和人体牙槽骨亲密度很高的纯钛种植体，在扎根牙槽骨的瞬间，就已经开始了愈合、长牢的过程。一些牙槽骨条件好的案例，甚至可以实现当天种牙、当天戴牙吃东西！想要种牙，一定要亲自找院长拍片检查出方案，不要“道听途说”，耽误黄金种牙时机。

半口缺牙怎么办？
2-4颗种植体恢复半口好牙

缺牙时间久，半口甚至全口都没有好牙了，有没有好的修复方式？很多缺牙市民因为“一拖再拖”，导致牙槽骨吸收萎缩，为后期种牙增加了难度。针对这类患者，拥有30多年临床经验的陈院长表示：缺多少颗牙，不一定每一颗都要种，针对半口缺牙案例来说，通过拍片检查测量，选定种牙位置，只需2-4颗种植体，就可以恢复半口好牙！想要种的牢、用的久，这与医生的种牙方案和手法息息相关。

新老会员专场答谢—品牌种植牙低至7折

新老会员预约专享特惠限时启动：
1 种牙可领**苏果现金卡、千元种植牙抵用券、手推车、晴雨伞**等；
2 充值可享**种牙折扣**：最高可得扬子晚报口腔中心**终身荣耀会员卡，全线7折**特惠；
3 韩国、美国**种植牙限时特惠**；
4 到院**免费拍片检查、院长免费出方案**！

咨询热线 **8353 3399** 中心地址 **新街口管家桥65号新华大厦7楼**
(宁)医广【2020】第07-24-140号 广告

20年老品牌 品质保证 源头价格

买冬虫夏草就到春满堂

虫体饱满 干度更高！

电话：025-84467611、84467606

地址：南京市石鼓路107号华威大厦18楼E座

广告

五香酱牛肉 肉烂筋软 入口即化

先煮后酱 老汤熬制 分量足不掺假 今明后3天特价仅需33元

买3袋送3袋 快递到家



小时候只有过节或者参加婚宴的时候，才有机会吃上五香酱牛肉，肉烂筋软，入口即化，就着白蒸馍那种美妙的香味，让人回味无穷，饱食红烧牛肉成了从小的愿望。

淮大牌五香酱牛肉选用来自大草原的原生态牛肉，采用传统工艺老汤熬制而成，具有“肉烂筋软、色泽鲜亮、浓香怡人、酥烂可口”的特点。

牛肉蛋白质含量高，营养物质丰厚，大部分都是瘦肉，脂肪含量低，男女老少都适合吃，因此特别受欢迎。

秋天正是吃肉进补的时节，为让广大读者吃上地道的五香酱牛肉，厂家采取快递方式直接送货到家，省去层层中间费用，厂商指导价98元/袋的五香酱牛肉，今明后天这3天工厂价直销，一次买3大袋送3大袋，每组6大袋仅需198元，每袋足足200克仅需33元，非常划算！真空包装，保质期300天，均为最新批次，可以放心购买存放。

订购电话：400-966-0557

淮坊淮大食品有限公司 广告
2组起免费包邮到家
适合家庭储存的美食