气象站

今日
晴到多云,西南风4到5级
2℃~19℃

明日
晴到少云,西南风4到5级阵风6级
9℃~23℃

17岁少女突然瘫痪 多科专家11小时接力拯救生命

17岁正是花季的年龄,不承想却突然瘫痪无法走路。在南京鼓楼医院,神经外科专家联合介入等多科专家,历经11小时的接力手术,将压迫神经致瘫痪的脊柱畸形血管一锅端,花季女孩成功站了起来。

昨天是节后上班第一天,躺在病床上的小凡(化名)显得格外激动,脚能动了、能抬了,每一个"回归"都荡漾在幸福的脸上。小凡介绍,她是一名高二的学生,一个月前,突然出现腿麻现象,当时也没有在意,以为学习劳累。随后,症状进一步加剧,直至无法走路。一家人被吓坏了,紧急来到了鼓楼医院神经外科,被收治住院。经过详细的检查,诊断为血管畸形压迫脊髓神经致瘫痪,一条长12厘米宽4厘米左右的长条状畸形血管沿着脊髓走向不停地生长、压迫。

时间就是生命。年初三,还在假期中,神经外科主任杭春华就带领团队为小凡紧急手术。杭春华介绍,这样的血管畸形长在脊髓,压迫的时间越长,愈后就越不理想。而手术的难点,既要将畸形血管剥离,还不能损伤神经,既要断掉整个"鸟巢",还要控制出血。为了解决这两个难点,小凡被推进了医院先进的杂交手术室。在这里,介入科医生、神经外科医生、麻醉科医生等接力手术,拯救生命。

手术从早上8点一直做到了晚上7点,历经11小时的接力,压迫小凡脊髓神经的一大团畸形血管被成功剥离。杭主任回忆说,止血是手术成功的关键一环,介入医生首先登场,通过向血管里注射了特制的胶水,将血管拴住,整台手术出血量不足1000毫升,为手术成功打下了坚实的基础。接下来,在CT引导下,精确定位病变位置后,神经科医生登场了,沿着脊髓,一刀一刀地切除。既要切干净,还不能损伤脊髓神经,无异于一场刀尖上的舞蹈。艺高人胆大,11个小时后,经杂交手术室核磁共振检查,畸形血管被成功一锅端。如今小凡已经转入普通病房,即将进行康复训练。

杭春华介绍,像小凡一样的紧急手术,整个春节期间神经外科一共开展了近20台。杭主任提醒,出现脊髓压迫性瘫痪,一定要抢在72小时黄金窗口期手术,手术越早效果越好。

此外,据南京市鼓楼医院介绍,春节期间,医院各个科都奋战在一线,其中心血管内科春节期间共完成手术14台,择期手术6台,急诊手术8台。大年三十,鼓楼医院急诊收治一名50岁男性下壁心梗患者,急诊手术中发生心跳呼吸骤停,主任徐标立刻带领康莉娜、魏璇赶到导管室,十余名医务人员先后从家中赶往医院参加抢救。心胸外科年三十到初六共收治急性主动脉夹层患者19人,急诊手术患者10人。科室每天平均25名医护人员在岗,同时学科每天均有10人组成的急诊手术班,时刻备战急诊手术。血管外科春节期间一共完成11台急诊手术,主要集中在主动脉瘤、主动脉夹层、下肢深静脉血栓、下肢动脉栓塞、肠系膜上动脉栓塞等疾病。神经内科春节期间医护人员近200人次在岗,急诊绿道启动15人次,溶栓5人次,年二十九、年三十连续两天为脑梗患者急诊介入取栓。医护人员用坚守为市民的健康织就了一道守护健康的防线。 通讯员 王娟
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

健康提醒

肺部小结节不等于肺癌

体检查出肺部小结节就是得肺癌了?有了结节一定要立马切除吗?家中可能还有危害肺部健康的隐形"杀手"吗?南京市第二医院胸外科副主任医师刘宏来介绍,体检查出肺部小结节不等于癌症,不必谈结节色变。

刘宏来表示,体检发现小结节不用惊慌,更不用焦虑。因为正常人中有20%肺里有小结节,在这20%小结节中,80%是根本不用管的,没有任何影响。至于如何去判断哪些需要处理?哪些需要随访?这个问题交给专业医生就好了。

很多人谈癌色变,特别是肺癌,毕竟肺癌发病率、死亡率在恶性肿瘤中都是居首的。那肺部毛玻璃、磨玻璃或者GGO就一定就是肺癌或癌前病变吗?经常有人会来咨询,说我的结节已经7毫米了,医生是不是要手术了?肺结节1月前查的是5毫米,现在查报的是7毫米,是不是不好了。

要提醒大家的是,我们判断一个肺结节是良性还是恶性,大小是一个比较重要的参数,但并不是单纯看大小,还要结合形态、密度、变化情况来综合判断,另外,一个月结节是不是长那么快,其实不同的医生在测量时会存在一定的误差,所以要判断结节有没有变化,我们一般是把两次或者更多次的电子版CT放在同一电脑窗口,一层层地去比较判断,这样才准确。

在这里也要特别提醒,如果找医生评估肺结节,最好把电子版CT带着,提着打印出的片子和报告去就诊意义不大,医生很难做出准确的判断,甚至有人用手机拍一张CT片的照片发来咨询,也不知道片子正反,更不知道结节在哪。也有些人说:算了,医生你给我重拍一张吧,不差钱。不是的,首先短期内重新拍片没必要,其次CT检查还是存在一定对人体有害的射线,另外,也是最重要的一点,前后的比较对诊断非常重要。

中医说肺为娇脏,意思是非常娇气,需要小心呵护。有人就问,有没有什么补肺神药,让我百毒不侵?首先不建议正常人吃各种中药甚至保健品去"保养"肺,临床上也遇到肺部小结节被人忽悠保证三服药下去结节消失的事情,医学是非常复杂和存在很多不确定性的。

到底怎么呵护肺呢?首先要说的是,养肺第一位还是戒烟,吸着烟谈养肺是非常讽刺的;另外就是避免受凉,减少咳嗽肺炎发生;其次有肺部病变,例如炎症、哮喘等,要积极治疗,避免疾病进展;最后就是针对一些特殊工作,像接触粉尘较多的工作一定要做好防护,避免引发疾病。 通讯员 魏林玲
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

健康问答

李女士:36岁,可能是牙齿发育的原因,不仅前面的牙齿,包括板牙都是中间凹,四周凸起,经常第二天早起发现,可能夜里磨牙的原因,嘴巴里面的肉被咬破了,听说尖锐的牙齿总是摩擦可诱发口腔癌,请问像我这样的大板牙都是四周尖锐的该怎么办?要磨平吗?

南京市口腔医院口腔修复科副主任医师韩宁宁:这种情况建议来医院进行口腔检查,分析原因,如果全牙列的磨损或磨耗,需要检查一下有没有垂直距离降低,如果有这种情况,则需整体考虑是否需要咬合重建。如果磨耗不严重,垂直距离尚可,可以采用对症治疗,磨除尖锐牙尖,再考虑行夜磨牙咬合垫改善夜磨牙情况;前牙不美观的话可采用相应的美学修复解决牙齿外观形态不良的问题。专家门诊:周一、周二、周三下午。
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

法援热线

秦淮共享律师中心 南京晨报 联办

扫码咨询

今日值班律师:
严崴
北京市德贤(南京)律师事务所

专长:民商事争议/劳动争议/合同纠纷/侵权纠纷
热线秘书:13382014668

明日值班律师:
胡旖
北京市德贤律师事务所

何时召开股东大会

郑先生:股东大会应怎样召开?

答:股东大会应当每年召开一次年会。有下列情形之一的,应当在两个月内召开临时股东大会:(一)董事人数不足本法规定人数或者公司章程所定人数的三分之二时;(二)公司未弥补的亏损达实收股本总额三分之一时;(三)单独或者合计持有公司百分之十以上股份的股东请求时;(四)董事会认为必要时;(五)监事会提议召开时;(六)公司章程规定的其他情形。

成年人能否确定监护人

李先生:具有完全民事行为能力的成年人可以确定监护人吗?

答:具有完全民事行为能力的成年人,可以与其近亲属、其他愿意担任监护人的个人或者组织事先协商,以书面形式确定自己的监护人,在自己丧失或者部分丧失民事行为能力时,由该监护人履行监护职责。

能否撤销宣告失踪

王先生:宣告失踪可以撤销吗?

答:失踪人重新出现,经本人或者利害关系人申请,人民法院应当撤销失踪宣告。

租赁协议没写明租金 房东反悔怎么办

张女士:我在夫子庙附近租了一个店面做生意,当时与房东谈好的价格是每年15万元的租金,我们之间也签订了租赁协议,但是协议内并未写明租赁价格,现在又有人出了更高的价格,请问房东能否反悔?

答:出租人单方解除合同属于违约,承租人有权要求对方赔偿并且支付违约金。
南京晨报/爱南京记者 姚均祥

E-mail:njcb_minsheng@sina.com
请记住我们的QQ号码:1093452467

乔医生

84707313
(周一至周五9点-17点)

通联
210092 南京市江东中路369号
南京晨报乔医生收

扫描二维码,登录"南京晨报乔医生"(微信号njcbqys-xhby)官方微信,就可预约南京各大医院专家号。

疾病与健康

过敏性鼻炎 不妨试试中医

孔女士虽然不到30岁,但是患过敏性鼻炎已有多年,平时经常鼻塞流涕、打喷嚏,很容易感冒,且一病就许久也不好,吃感冒药效果也不佳,稍微受点凉或者闻到刺激性气味就打喷嚏、鼻涕流个不停,虽然吃抗过敏的药能好一阵子,但是不久后仍反复发作。她十分苦恼,自觉非常影响日常生活。后经人介绍,她来到南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)名医堂找到王灿晖教授看诊。王教授根据她的情况,辨证后考虑肺脾气虚,兼有郁热,予以中药汤剂口服,并嘱平时不要吃生冷食物,加强锻炼。一周后复诊,患者打喷嚏、流鼻涕症状已经明显缓解。又巩固治疗两个月,后患者随访一年几乎很少发病,并且即使不慎受凉感冒也很快自愈。

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻黏膜病变为主的变态反应性疾病,临床以鼻痒、打喷嚏、鼻塞、流清水涕为其主要表现,能够间接增加鼻窦炎、支气管哮喘和分泌性中耳炎等疾病的发病率。根据症状持续时间分为持续性和间歇性两种。近年来,该病的发病率有日渐增高的趋势,很可能与大气污染、空气中二氧化硫浓度增高等多种因素有关,这影响患者的生活质量,给社会、经济造成不小的负担。

在中医学中,过敏性鼻炎属"鼻鼽"范畴。王灿晖教授认为,本病的病因分内外二因:内因多为肺、脾、肾功能虚损;外因多为风寒侵袭鼻窍。病位主要在肺,但与脾、肾有着密切关系。由于肺气虚弱,卫表不固,风寒乘虚而入,犯及鼻窍,邪正相搏,肺气不得通调,津液停聚,鼻窍壅塞,遂致喷嚏流清涕。脾虚可致肺气不足,且可造成水液代谢失调,水湿上犯鼻窍而致病。肾虚则失于摄纳,气不归元,喷嚏频频,若肾之阳气不足,不能温煦腠理、鼻窍,则致鼻流清涕不止。若肺经素有郁热,邪热上犯鼻窍,邪正相搏,亦可致喷嚏、流鼻涕、鼻塞。

王灿晖教授认为,治疗本病应先分清虚实寒热,应当注意有许多患者并非纯虚证或纯实证,而是存在虚实夹杂、寒热错杂的情况,临床需辨证准确,用药方可见效。大部分过敏性鼻炎患者病理以脏腑虚损为主,故治疗原则以补肺、健脾、益肾为主法,用药时适当加上通窍、止痒、敛肺、渗湿利水之品,增强疗效。 通讯员 端梓任
南京晨报/爱南京记者 冒群