

气象站

今日  
多云转阴有  
阵雨或雷雨,偏南  
风3级左右  
10℃~20℃

明日  
阴有时有小  
雨,东北风4到5  
级阵风6级  
10℃~16℃

法援热线

秦淮共享律师中心 | 联办  
南京晨报

扫码咨询



今日值班律师:  
严崑  
北京市德贤(南京)  
律师事务所

律师专长:银行金融/上市发债/民间借贷/民事侵权/建筑工程  
热线秘书:13382054118

明日值班律师:  
潘鹏程  
北京市德贤(南京)律师事务所

债务转让后担保人还有责任吗

朱女士:债务转让后,担保人还有责任吗?  
答:第三人提供担保,未经其书面同意,债权人允许债务人转移全部或者部分债务的,担保人不再承担相应的担保责任。

房屋抵押后租客要搬走吗

陈先生:房屋所有人将房屋抵押后,抵押权人可以要求租客搬走吗?  
答:抵押权设立前,抵押财产已经出租并转移占有的,原租赁关系不受该抵押权的影响。

女方提出分手男方能否索赔精神损失

张先生:我今年快40了,5年前在老家谈了一个女朋友,没想到现在在我这个女朋友又和别人好上了,并且和我提出了分手,她同意将当初的彩礼退还给我,请问我还能不能索赔精神损失?  
答:不能,根据你的情况,提精神损失于法无据。  
南京晨报/爱南京记者 姚均祥

E-mail:njcb\_minsheng@sina.com  
请记住我们的QQ号码:1093452467

# 不疼的口腔溃疡 最需要提高警惕



段宁:南京医学会南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院)口腔黏膜病科副主任,中华口腔医学会中西医结合专业委员会委员,南京医学会激光专业委员会委员。从事口腔黏膜病医疗、教学和科研工作20余年。先后主持参与国家、省、市级科研项目近10项,获得省市级奖项5项,发表中英文论文十余篇,主编参编专著5本。  
专家门诊时间周一、周二、周三上午。

生活中,很多人得了口腔溃疡,都当成上火的表现,自己买一些维生素片,有的缓解,有的却迁延不愈,到底是什么原因呢?本期名家访谈,我们专访了南京市口腔医院口腔黏膜病科副主任段宁。

## 口腔溃疡是“上火”?

简单地认为口腔溃疡就是上火,是蔬菜水果吃少了,这种观念是不对的。段宁表示,临床上20%-40%的人会反复发作口腔溃疡,背后绝不是上火这么简单。免疫系统问题,内分泌问题、维生素缺乏、胃炎、幽门螺旋杆菌感染等等,都会诱发口腔溃疡,显然就不是所谓的“上火”这样的小毛病了。

而老百姓出现口腔溃疡,最常见的疾病是复发性口腔溃疡,临床特点一般表现为:口腔溃疡反复发作,具有自限性,一般在一两周可以自愈。轻型的阿弗他溃疡占大部分,以局部治疗为主:如西瓜霜、锡类散等,同时可以口服维生素C、维生素B<sub>2</sub>等。平时如感冒受凉、季节变化、情绪波动会诱发口腔溃疡,不良饮食习惯、压力、疲劳熬夜也可能诱发口腔溃疡等。

如果只是偶尔发生口腔溃疡,似乎问题不大;如果口腔溃疡反复发作,或伴发其他症状,那就应该引起我们足够的警惕,有的甚至是口腔癌的表现。为此,段主任建议,如果口腔溃疡超过15天不愈,建议去口腔专科就诊,排除相关疾病的可能。日前,科室《新分型视角下顽固性复发性口腔溃疡的精准治疗策略》获得了江苏省医学新技术引进二等奖,成功将治愈率提高了一倍。

## 警惕,这两类黏膜病易癌变

段宁介绍,在口腔黏膜病中,口腔白斑病和口腔扁平苔藓是公认的最常见的口腔黏膜潜在恶性疾患,且具有转变为口腔癌的危险性。每年,口腔黏膜科都能接诊几十例确诊的口腔癌。

让专家惋惜的是,其实,口腔癌非常容易好辨别。就以口腔溃疡为例,正常的口腔溃疡周围有一圈红晕,位置比较浅,而口腔癌炎症反应不明显,位置深,表面还弥漫着一层灰黄色的脱落物,而且疼痛感不明显,手一摸下去,溃疡下藏着一个硬块,几乎八九不离十是肿瘤了。

据介绍,过去临床上有关口腔溃疡潜在恶性疾患癌变的监测多依赖有创的活检术。活检术是目前临床诊断的重要依据,但部分有基础疾病的患者无法进行活检或不能反复活检;而且黏膜病范围较大,活检部位选取困难和诊断主观性大。因此,患者及临床上迫切需求探索无创或微创、具有高敏感性和特异性的监测口腔黏膜潜在恶性疾患癌变的新技术新方法。

段宁介绍,如今,口腔黏膜病科通过联合应用甲苯胺蓝染色、VELscope自体荧光、计算机辅助脱落细胞DNA分析系统监测口腔黏膜潜在恶性疾患的癌变,大幅降低口腔黏膜潜在恶性疾患的癌变率和口腔癌的死亡率。

## 溃疡少上门,你要这样做

那么,如何才能避免少被口腔溃疡等口腔黏膜病困扰?对此,段宁建议,市民日常生活中多从以下几方面做起:

首先饮食上,多一点新鲜的蔬菜水果,如西红柿、胡萝卜、绿叶蔬菜等,少一点厚腻辛辣的食物,进食要慢,避免进食过硬过烫食物,因为长期不良的饮食习惯,会损伤口腔黏膜,持续的损伤可以诱发口腔疾病。

其次作息要规律,少熬夜,熬夜最易伤身体免疫系统,早睡早起,适度锻炼的健康生活方式可以增强身体免疫力、抵抗力,避免口腔溃疡的发生。

最后,需要提醒的是,如果溃疡长时间不愈合,尤其超过半个月,应及时到口腔黏膜病科就诊,进行口腔癌的无创早期筛查,明确诊断,排除癌性溃疡的可能。很多口腔癌早期的表现就是一些口腔内的溃疡,比如舌癌就是发生在舌缘、舌尖、舌背或舌腹等处长时间不愈的溃疡。

通讯员 成琳 吴梦羽  
南京晨报/爱南京记者 戚在兵



## 乔医生

84707313  
(周一至周五9点-17点)



210092 南京市  
江东中路369号  
南京晨报乔医生收



扫描二维码,登录“南京晨报乔医生”(微信号 njcbqys-xhby)官方微信,就可预约南京各大医院专家号。

## 健康问答

读者:姐姐今年44岁,手臂上长了一个鸡蛋大小的脂肪瘤,已经四五岁了,请问是否需要手术,该怎么办?

南京市第二医院肝胆胰外科主任医师 顾爱东:脂肪瘤属于常见的一种良性肿瘤,发病率非常高,主要发生于体表的部位、四肢、颜面部或者前胸、后背、躯干等部位,主要的症状是局部包块或者隆起型的肿物。如果脂肪瘤逐渐增大,患者也会出现疼痛不适或者肢体局部麻木感,最有效的治疗办法是选择手术,通常是在局部麻醉下,进行手术切除,在手术以后需要进行病理学检查。有一些肥胖体质的患者容易出现脂肪增生,形成多发的脂肪瘤,局部麻醉下手术切除的效果不理想,在这种情况下可以选择硬膜外麻醉,如果发生上肢的病变,也可以选择神经阻滞麻醉。在术后要注意创面局部加压包扎,预防血肿的形成,注意定期清洁换药按时拆线,可以到我院门诊咨询。

门诊时间:每周一上午。  
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

## 健康义诊

时间:3月15日上午8时至11时  
地点:鼓楼医院钢琴大厅  
内容:开展“疝气病”免费咨询活动,专病团队张凯主任医师亲率专家,联合麻醉医师和药剂师现场问诊、治疗,手术后的病友也可前来复查和咨询,到场可免费领取“张凯答疝气手册”一份!

通讯员 王娟  
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

## 南京市玄武区人民法院关于南京市鼓楼区幕府南路230号易盛家园1幢304室(第一次拍卖)的公告

南京市玄武区人民法院将于2021年4月22日10时至2021年4月23日10时止(延时的除外)在江苏省南京市玄武区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:http://sf.taobao.com,户名:江苏省南京市玄武区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市鼓楼区幕府南路230号易盛家园1幢304室。总层数为18层,拍卖对象位于建筑物3层,建筑面积为198.63m<sup>2</sup>,套内面积为149.25m<sup>2</sup>,建筑年代为2010年,结构为钢筋混凝土。权证编号情况:鼓转字第527509号、宁鼓201415922;登记时间为2014年7月14日。

起拍价:385万元,市场价:550万元,保证金:30万元,增价幅度:0.5万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式,自2021年4月12日起至2021年4月14日止接受咨询。本套拍品已委托南京市南京公证处负责咨询、看样,电话联系南京公证处进行预约后,由南京公证处另行统一安排时间进行看样。看样咨询电话:025-66203807、18851750505(陆)、18851755708(陈)、18851790064(潘)。

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(30万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

南京市玄武区人民法院咨询、监督电话:025-66203810、18114473279(周)  
联系地址:南京市玄武区板仓街121-16-1号 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456

## 南京市江宁区人民法院关于南京市江宁区东山街道金箔路997号黄金海岸广场第一街区银谷大厦618室(第一次拍卖)的公告

南京市江宁区人民法院将于2021年4月12日10时至4月13日10时止(延时的除外)在南京市江宁区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:http://sf.taobao.com,户名:南京市江宁区人民法院)进行公开拍卖活动,现公告如下:(第一次拍卖)

一、拍卖标的:南京市江宁区东山街道金箔路997号黄金海岸广场第一街区银谷大厦618室。证载建筑面积72.33平方米,证载套内建筑面积50.3平方米。所在建筑物总层数为14层,拍卖对象位于第6层。建筑年代约为2007年,钢筋混凝土结构。市场价:189.1429万元,起拍价:132.5万元,保证金:16万元,增价幅度:0.6万元。

本次拍卖信息已通过法定方式通知案件当事人,若无法收悉,特此公告。

二、本拍品已委托南京金泽信息科技有限公司在拍卖期间对上述房产的相关信息进行咨询及组织看样等工作(看样时间根据预约情况由服务公司统一安排),联系电话:4006231597/17374706701;也可至南京市江宁区人民法院执行局执行事务中心(南京市江宁区东山街道远泰路9号)大厅司法拍卖6号窗口现场登记预约。

三、注意事项:竞拍前竞买人的支付宝账户中应有足够的余额(16万元人民币以上)支付拍卖保证金。请务必在淘宝网-司法拍卖平台仔细阅读拍卖公告、拍卖须知、拍卖标的调查情况表及竞买帮助等栏目详细内容。还可登录“人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)”查询拍卖公告详细内容。

法院咨询电话:025-83523879(刘)非工作时间恕不接受咨询 联系地址:南京市江宁区东山街道远泰路9号  
南京市江宁区人民法院监督电话:025-83523897 南京市中级人民法院监督电话:025-83522456