毕业寄语

以磨砺铸魂，以担当立行，以思辨致远



董裕华
江苏省海安高级中学党委书记

亲爱的同学们：

看着长大成人的你们即将奔赴广阔天地，虽有万般不舍但仍旧欣喜不已。三年光景，我们同赏广福教院大殿前玉兰花开叶茂，共看将军楼前锦鲤嬉戏腾跃，也见证教室里从晨光熹微到灯火通明的奋斗日常。这些平凡又珍贵的点滴，终将化作你们青春相册里最温暖的注脚。

作为陪伴大家走过这段青春岁月的师长，临别之际，我想和你们聊聊三个“成长关键词”。

一是“磨砺”。高中三年，你们经历了知识的积累与心智的成熟，也体会过挫折失利与成功喜悦的交织。我始终相信，真正的成长从不发生在顺风顺水中。马克思说过：“只有在那崎岖的小路上攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。”未来的人生路上，你们或许会遭遇更猛烈的风雨，但请记住：你们的每一滴泪，每一滴汗，每一次摔倒时的起身，每一次困境中的坚持，都在为自己锻造抵御风浪的铠甲。

二是“担当”。同学们，你们这代人成长在民族复兴的关键时期，生逢盛世更肩负重任。无论是选择深耕实验室、扎根乡村基层，还是投身文艺创作、从事公共服务，你们的职业选择都应该与国家的脉搏同频共振。鲁迅曾寄语青年：“有一分热，发一分光”，今天我也想对你们说：不要做置身事外的旁观者，要成为勇挑重担的行动者。当你们把个人理想写在祖国大地上，青春就有了最亮丽的底色。

三是“思辨”。在这个信息爆炸的时代，算法可能为你们织就“信息茧房”，短视频的碎片化阅读可能消解深度思考的能力。苏格拉底说：“未经思考的人生不值得过。”希望你们无论走到哪里，都能保持清醒的头脑，对热点事件多一份理性判断，对复杂问题多一层辩证思考，对不同观点多一些包容理解。学会在海量信息中筛选价值，在众声喧哗中坚守主见，这将成为你们应对未来不确定性的重要能力。

同学们，毕业不是终点，而是更高层次的起点。母校期待你们在更广阔的天地里发光发热，母校也永远为你们留一盏守望的灯。无论你们走得多远、飞得多高，母校都是你们最温暖的港湾、最坚强的后盾。愿你们始终铭记：青春因奋斗而精彩，人生因奉献而厚重！

去吧，成为照亮时代的光



朱晴怡
无锡市第一中学教育集团总校长
无锡市第一中学党委书记

亲爱的同学们：

当运河东路的梧桐在风中婆娑，当六月的蝉鸣叩响盛夏的门扉，属于你们的青春序章也将翻开新的一页。你们即将带着母校的期许与祝福，奔赴人生的下一段旅程。临别之际，作为师长，我愿以这座浸润百年文脉的红楼为笺，以“求进”精神为笔，为你们书写毕业赠言。

春华秋实，硕果累累。建校114年来，无锡一中始终与国家发展同频共振，同向同行。在中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大征程中，学校始终站在时代的前列，挺膺担当。在“独立、协作、创造”校训的感召下，在“读书、明理、求进”校风的引领下，一代代一中人奋勇拼搏，在各个领域发光发热，为民族振兴和社会进步做出了属于自己的贡献。著名科学家钱伟长为实现抗日救国的理想，弃文从理，强国御侮；“墨子号”研究者之一马小松投身量子通信科学研究，实现中国在量子通信领域对欧美国家的弯道超车；“中国青年女科学家奖”获得者吴蓓丽敢为人先，勇立科研潮头，在结构生物学研究领域争做世界一流……

如今，历史的接力棒交到了你们的手里，站在人工智能奔涌的时代潮头，你们更需以“求进”精神回应家国召唤，努力成为照亮时代的微光与火炬。未来，你们中有人将用代码重塑世界的逻辑，有人在实验室破解生命密码，也有人在艺术殿堂描绘人类情感……但无论选择何种道路，请始终葆有“敢为人先”的锐气，以创新为笔，绘就理想蓝图；亦要有“胸怀天下”的格局，在多元世界中守护文明的根脉。

同学们，今日的离别不是终点，而是“求进”精神的再出发。当你们走出运河东路98号的校门，请带着一中的三重烙印：以独立精神追寻真理，以协作智慧共筑社会，以创造之力定义未来。

“锡惠山下运河旁，校园书声驻春光。”此刻的告别，是青春的礼赞，更是生命的启航。愿你们如校园里的那株百年银杏，既有深扎根系的沉稳，亦有触摸云端的昂扬。无论十年、二十年后，当你们回望红楼，愿记忆中的自己仍是那个在栀子花香中追问“直线过定点”的少年，而眉宇间已多了几分照亮时代的光芒。

让青春与时代实现“双向奔赴”



陈建设
扬州市第一中学党委书记

亲爱的同学们：

当古运河的粼粼波光照亮你们的笑靥，当琼花观的千年芬芳浸透你们的行囊，我深知，毕业的钟声已悄然敲响。在你们即将告别校园、奔赴广阔天地之际，请允许我以师长的身份，为你们送上最真挚的祝福与期许。

回首三年时光，你们在“笃志力学、人文日新”的校园精神滋养下，从青涩走向成熟。课堂上的热烈讨论、实验室里的专注探索、运动场上的拼搏身影，都是成长路上最美的印记。学校“求充分之道，倡自由之学，育全面之才”的办学宗旨，扎实了你们的学识，辩证了你们的思考，激励了你们的探索。这段时光，你们了解世界的广大与多元，认知自我的局限与狭隘，用青春攀越高三的高山，用坚毅敲响终生的钟声，你们用务实行动和实践，泰然自若地实现超越！高中如此，你的未来也如此。

站在人生的新起点，希望你们始终牢记“立德立行”的校训，以责任与担当拥抱未来。扬州古城的历史文脉教会我们传承，新时代的浪潮更呼唤创新。作为新时代的青年，你们要以“欣逢盛世，当不负盛世”的担当，将爱国情、强国志、报国行，书写在人生的旗帜上，为中国梦贡献青春力量。我希望你们无论是投身科研、教育，还是扎根基层、创新创业，都能在熟悉的地方创造风景，到陌生的领域发现常识，都要以“功成不必在我，功成必定有我”的胸怀，扛起社会责任。

展望未来，愿你们永葆求知的热忱与探索的勇气。在信息爆炸的时代，保持清醒的头脑和独立思考的能力；在面临挑战时，坚守初心，勇于突破。希望你们始终以“德才兼备、文理兼通、科艺兼能、心体兼健”的标准要求自己，在人生的道路上全面发展、终身学习。记住，母校永远是你们温馨的港湾、坚强的堡垒，无论未来走向何方，这里永远是你们温暖的家。

同学们，青春因奋斗而精彩，人生因拼搏而升华。高中的精彩不仅是你蟾宫折桂金榜题名的结果，还是你惯于拼搏不断超越的意志，更是你奋斗序幕人生篇章的揭幕。愿你们带着母校的祝福与期许，以火热激情，照亮青春新时代，以千般豪情，开启未来新征程，在新时代的广阔天地中书写属于自己的壮丽篇章！

你当如风起青蘋



杨维风
南京市第十三中学校长

亲爱的同学们：

当紫金山的晨雾与玄武湖的晚风又一次拂过校园的梧桐，细碎的青蘋在湿润的泥土上微微颤动。你们即将带着十三中人的精神烙印，奔赴人生的下一程。此刻，你们站在时光的十字路口，身后是青涩的倒影，眼前是未来的星河。

植物学家说，树木前三年都在向下扎根。在南京市第十三中学的校园里，每一寸红砖灰瓦都在见证着“扎根”的深意。“月光诗会”的平仄涟漪、“古诗词吟诵”的千年回响、戏剧节里经典文本的当代解构，与全国首本中学生科幻杂志《朝闻道》的星际遐想交织，构建起诗性与理性共生的精神根系。三大省级课程基地搭建的“六边形”培养体系、百余册学生签名义卖的创作专集，都是时光镌刻的年轮印记。那些被年轮记录的最终都转化为我们丈量世界的脚步。校园最动人的教育智慧，在于懂得像树木那样：用向下扎根的耐心，换取向上生长的自由。

如今站在十八岁的门槛上，你们即将握住的不仅是大学录取通知书，更是一份需要双手承接的公民责任。当青蘋之风掠过原野，注定要推动更大的浪潮。在学术殿堂里探索未知时，要记得实验室的微光终将照亮人类认知的边界；在社团活动中挥洒激情时，要明白每个创意都可能掀起改变现实的涟漪；在志愿服务中传递温暖时，要懂得萤火汇聚亦能成璀璨星河。不要害怕失败，正如劲风不会因山峦阻隔而散作游丝；不必畏惧挑战，须知最壮阔的浪花总是在暗礁处绽放。

这个世界永远为好奇者保留着秘境。知识海洋里漂浮着未名的岛屿，星空深处闪烁着待解的谜题，即便是最平凡的日常也暗藏着诗意的密码。迈出坚定的步伐，去追寻那些你们还未曾触及的知识领域，去体验那些你们还未曾经历的人生历程。因为每一次的探索，都是对自我的超越，都是对生命的丰富。未来，请带着这份对未知的热望，勇敢地前行，就像青蘋之风从不留恋低处的草叶，执着地奔向远方，终将托起鲲鹏垂天之翼。

此去天高海阔，愿你们永葆赤子之心。当某天有人问起青春的模样，岁月长河将倒映出你们亲手铺就的星图：那些翻涌的浪花里，永远跃动着少年踏月而来的清辉。

且看此刻青蘋微颤，且待明朝长风万里，你们终将成为吹动时代风帆的那阵浩荡春风。

青春作伴 与时偕行



柳永红
江苏省白蒲高级中学党委书记、校长

亲爱的同学们：

时光荏苒，转眼间同学们已经告别高中校园，踏上人生新的征程。回首过往，从懵懂走向成熟，从青涩走向稳重，从稚嫩走向坚强，每一次努力都在积蓄成长力量。那些镌刻着青春印记的高中旅程都已成为你们成长路上的珍贵印记，入学时全球疫情还在肆虐，毕业时人工智能已能通过图灵测试……面对这样一个技术革命呼啸而至、人工智能重塑认知边界的时代，同学们真正意义上的成长，从来不会是独奏的凯歌，而是与时代偕行的青春交响。

“凡益之道，与时偕行”，习近平总书记在第二届世界互联网大会开幕式上、在伦敦金融城市长晚宴上、在和平共处五项原则发表60周年纪念大会上的讲话中多次强调。这表明我们的成长要围绕着“共享与互生、创新与发展、增进和境界”这样的时代主题。恰如中国共产党的先驱李大钊所言：“黄金时代，不在我们背后，乃在我们面前；不在过去，乃在将来。”当“嫦娥”团队的平均年龄定格在33岁，当“奋斗者”号深潜团队中90后占比过半，这个答案已然清晰。我们广大青年最大的幸运，就是个人奋斗与时代进程的同频共振。

当下，面对世界百年未有之大变局，你们注定要面临更复杂的挑战。希望你们以青春作谱，以理想为弦，在中华民族伟大复兴的交响乐中奏响时代最强音。

你们要继续加强基础研究，在知识沃土中深植研究之脉。钱学森先生曾说：“基础研究是科学之本，是技术之源。”保持对基础学科的敬畏与热忱，在未来的学习中继续深耕数理根基、夯实人文底蕴。你们要继续重视通用能力，在智能革命中构筑担当脊梁。既有专业深度，又有人文温度；既具科学精神，又怀艺术感知。唯有如此，方能在时代的浪潮中锚定责任，在变局中守护文明的价值基线。你们要继续有实践体悟，在知行合一中体现创新力量。真正的创新从来不是灵光乍现，而是实践积累的量变引发质变。当你们走进大学实验室、社会大课堂，要能保持“板凳甘坐十年冷”的定力，培养“绝知此事要躬行”的自觉。

亲爱的同学们！让我们把自己的奋斗和祖国的命运紧密相连，在与时代节拍共鸣的集体和声中，绽放出最璀璨的青春光芒！

奔赴山海启新程 筑梦时代谱华章



丁才林
江苏省盐城中学教育集团校长、党委书记

亲爱的同学们：

六月的风轻轻吹过，带走了校园里的蝉鸣，也带来了离别的消息。在这个特殊的时刻，我想从三个方面，与你们分享一些心里话。

以青春热血，立鸿鹄之志，勇担家国重任

同学们，你们生逢中华民族发展的最好时期，时代的重任落在了你们的肩头。这是一个充满机遇与挑战的新时代，国家的发展、民族的复兴，都需要你们贡献智慧和力量。

希望你们胸怀“国之大者”，把个人理想融入民族复兴伟业。无论是投身科技研发，突破“卡脖子”技术；还是扎根基层，服务广大群众；又或是致力于文化传承，弘扬中华优秀传统文化，都要以饱满的热情和坚定的信念，