

新世相

为一些小事快乐

爱人打了一夜呼噜,音调高低不定、节奏错乱,听得让人替他累得慌,挣扎到凌晨才睡着。早上醒来,发现爱人已做好了早饭。本来没食欲,但捧场是尊重对方的付出。在餐桌就座,夹了半块腐乳,挑一筷子老干妈,把油亮黄嫩嫩的水蒸蛋、酱炒花生米、香辣萝卜干都舀进米饭里,拌匀。嗷嗷,这就是中式拌饭,真香,每一口都令人陶醉。

新买的两套内衣试穿一下,很合身。手洗两遍,拧干,晾在阳台。地上用三个盆子接水,滴滴答答,叮叮咚咚,真是悦耳。觉得制湿效果很好,不像加湿器那样虚张声势。阳光被衣服挡住,坐在客厅沙发上不用眯眼了,真是一举两得。

早已厌倦长卷发,难打理,落地上后更惨不忍睹。不想把头交给小区门口的“托尼”任其宰割,于是自己对镜下手,剪成了短发,刚好能扎个小髻髻。只要不自己招供,别人未必猜出来是我下手祸害的。得意。头顶的压力轻了不少,这就是所谓的“从头开始”吧。

孩子考试归来,说作文写得流畅,极富真情实感,但貌似跑题了。我问他什么题目,他说《我爱讨厌的妈妈》。我又问他写了什么内容,他说写了妈妈是如何讨厌的。看我生气,他补充道,最后用两行字来强行反转了,表明他爱妈妈。竟然花两页篇幅吐槽这么好的妈妈,用两行字来亡羊补牢肯定来不及。我幸灾乐祸,期待他作文分低,给他一个深刻的教训。结果发成绩,孩子的语文成绩班级第一。这下,我好忙啊,一会儿替自己伤心,一会儿又替他开心。

中午,去食堂吃饭,炒菜竟然汤少盐轻,吃得可口放心。
午休时间,铺开躺床,把自己包裹在

毛毯里像个茧宝宝,窗外温暖的阳光照在身上热烘烘的,耳畔听着民谣歌曲,催眠。迷糊中听到《好孩子》《西安爱情故事》,梦里时光仿佛回到青春时代,轻盈又美好。

收到一位编辑的消息,一篇稿件被采用,排期到下周。开心。编辑还额外多馈赠两句夸奖,哇,激动,跟捡了个小彩票似的。

翻出两年没碰的尤克里里,发现弦音没变太多,还能用。找电脑里的教学视频,没找到。本以为刚澎湃的学琴之心要萎缩下去,爱人提醒,U盘里好像有那些视频,他看到过。打开U盘,果然找到。视频失而复得,又重弹旧琴。心情美美的。

晚上,吃着坚果,喝着花茶,坐在沙发里,看投屏的高分电影。孩子就坐在旁边,是忠诚默契的伙伴,一起吐槽,一起讨论剧情,偶尔商量着后退或暂停。看好电影不但不浪费时间,极佳的情绪体验、思想感悟、画面欣赏,让短暂的时间有了数倍的收获。

洗热水澡,顺便洗头,用护发素好好滋养下头发。用吹风机吹头发时很享受,尤其是围着浴巾,对着镜子吹那刻,觉得自己有点像文艺电影里的女主角。

因为缺乏自律,总躺着玩手机,给自己找到好几个群,有监督写作的,有监督跳舞健身的,还有监督弹琴的,有监督读书的……随便哪项任务没完成,就要在群里发红包。本来做好心理准备,要被罚到破产,但一周都老实完成了。没花钱就是攒下了,立马觉得自己是个富翁。短短几天,时间过得特别充实。其实,我还想找个能实现吃饭少而慢的监督群。

四十岁了,我还为一些小事而快乐着。
赵玉萍

絮语

慢慢吃,没关系

以前从来没有意识到自己吃零食有多迅速,我知道自己吃饭是很慢的,就默认吃一切东西都是慢的。

事实不是这么回事。那日去好友家,是那种相处很自在的好友。我们躺在沙发上,一人打开一袋薯片,一边吃一边聊着八卦。我那一袋薯片很快被消灭了,好友看着我的空袋子有些吃惊:“你怎么吃这么快?”

我则同样问她:“你怎么吃这么慢?”她只吃了两三片而已。

“我以为你吃这个应该跟吃饭一样慢。”她说。

我回忆了一下,我确实吃得非常快,如高效的碎纸机一般,有时候还一次放嘴里好几片。

我第一次思考这样的小细节,如果不是别人提,我自己意识不到。这种自然到自己无法察觉的习惯从小就开始了。那是上世纪80年代后期,在偏远落后的乡村,物质还不够丰富。但是小卖店里已经有很多让我们小孩垂涎的零食了。父母对我的管束比别人家的孩子严格得多,我买零食的钱都是偷偷攒下的。上学的日子,我特别羡慕那些中午不回家的同学,他们可以买麻花、面包、烧饼、方便面之类的当午餐。我则要回家吃没滋没味千篇一律的午饭,我妈对食物的要求是吃饱就行,所以我很少

能吃到可口饭菜。

我曾经偷偷拿过家里的钱,都不超过一元钱。有一次被爸爸察觉了,一向胆小的我愣是没承认。那之后我再也没拿过钱,一方面因为害怕,另一方面是自尊心不允许我再被“审问”第二次。其实现在想来,爸爸兜里的零花钱也是有数的,所以其他人都知道。

身在农村,山上有很多可以解馋的野生果子。但爸爸妈妈不会特意去采的,他们从来觉得那些零食对一个孩子有多重要。而我无论如何不能表达这种想法,他们对我的要求和成人的要求一样,馋和懒都是不允许的。

越是压抑,我就越馋得厉害,少得可怜的零花钱我都花在零食上。那时候我内心深处觉得我这种表现是不好的,所以买了零食就找一个没人的角落迅速消灭掉。

直到现在我才意识到,我为什么在超市中挑选零食时总是很心虚,不是因为我知道这些零食不够健康,而是在潜意识中,好像有人在偷看我,我对吃零食这件事心存不安全感。

从现在开始,我会慢慢地享用零食。如果意识到自己又开始风卷残云了,就提醒自己:“嘿,慢慢吃也没关系。”

浅浅

公告信息

○开户许可证○身份证遗失○代码证遗失
○就业证遗失○学生证遗失○营业执照
○税务登记证○企业公告○寻人寻物○其它

分类广告价格:

正文:3元/字;1.5元/数字、字母;
标点符号免费;加框:30元/次;照
片:70元/张(1.6CM*2CM);段
首大字:5元/字。

58683888

QQ:2681273318

新街口管家桥63号院内一楼

便民服务受理点:

新街口华桥路华夏大厦1008室

电话:15951803813

中山门大街699号马群花园城

电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室

电话:84463289

六合区电话:13770889941

高淳区电话:18851706055

江宁区分电话:18913398444

溧水区分电话:17715255635

扫码自助登报



公告

登报公告:根据《中华人民共和国城市居民委员会组织法》有关规定,白马社区定于2021年3月20日进行第七届社区居民委员会换届选举。选民登记截止期为2021年2月23日。请配合登记员(或届时到社区党群服务中心,地址:白马路8号)进行登记。户籍在本社区,选民登记期间不在本社区居住,本人表示不参加选举的,或者社区居民选举委员会通过公告、电话、电子信息等方式均无法与本人取得联系的,经社区居民选举委员会确认并公示后不作为选民登记。已确认在本社区登记参加选举的选民,不得参加其他社区居民委员会的选举。特此通知。南京市浦口区江浦街道白马社区第七届居民选举委员会

登报公告:根据《中华人民共和国城市居民委员会组织法》有关规定,同心社区定于2021年3月20日进行第七届社区居民委员会换届选举。选民登记截止期为2021年2月23日。请配合登记员(或届时到同心社区党群服务中心,地址:新浦路120号)进行登记。户籍在本社区,选民登记期间不在本社区居住,本人表示不参加选举的,或者社区居民选举委员会通过公告、电话、电子信息等方式均无法与本人取得联系的,经社区居民选举委员会确认并公示后不作为选民登记。已确认在本社区登记参加选举的选民,不得参加其他社区居民委员会的选举。特此通知。南京市浦口区江浦街道同心社区第七届居民选举委员会

登报公告:根据《中华人民共和国城市居民委员会组织法》有关规定,团结社区定于2021年3月20日进行第七届社区居民委员会换届选举。选民登记截止期为2021年2月23日。请配合登记员(或届时到社区党群服务中心,地址:珠泉西路18号)进行登记。户籍在本社区,选民登记期间不在本社区居住,本人表示不参加选举的,或者社区居民选举委员会通过公告、电话、电子信息等方式均无法与本人取得联系的,经社区居民选举委员会确认并公示后不作为选民登记。已确认在本社区登记参加选举的选民,不得参加其他社区居民委员会的选举。特此通知。南京市浦口区江浦街道团结社区第七届居民选举委员会

断绝父女关系声明 本人华晓雪经慎重考虑,决定与父亲华标断绝父女关系,本人所涉及的所有债权债务均由本人自行负责承担,与其无关。并自愿放弃本人的财产继承权,及其名下所有房产财产。本声明自见报日生效。



第1关·发散思维

趣味元宵传统民俗活动

元宵节民俗活动有“猜灯谜”“踩高跷”等。请你将元宵节传统民俗活动填入空格中,使每一行前后四字各为一条成语。

1. 雅俗共口□□口火辉煌
2. 自讨苦口□□口孔方木
3. 心花怒口□□口好月圆
4. 力争上□□□口红酒绿
5. 眉飞色□□□口虚乌有
6. 坐地自□□□口坚炮利
7. 七歪八□□□口功颂德
8. 风吹雨□□□口舌咬唇

陈剑伟 编制(答案本版找)



扫码找答案

第2关·数独



不规则数独:
将数字1-9填入空格内,使每行、每列及每个不规则形粗线宫内数字均不重复。由北京市数独运动协会供稿

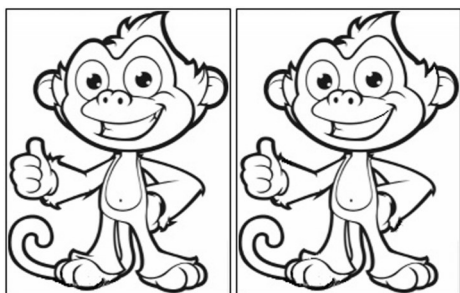
(扫本版二维码找答案)

	2		8		1		6	
4				9				3
	6	5				9	7	
7				1				6
		1	3		6	8		
1				8				2
	9	2				6	3	
5				6				7
	1		7		9		5	

第3关·考眼力

下面两幅图有五处不同,你能看出来吗?

陈剑伟 编制(扫本版二维码找答案)



欢迎读者们踊跃闯关,积极投稿。参与方式:
发邮件至 1804288208@qq.com

第4关·谜苑

趣味成语

请在下列歇后语的空格中填入一句成语,使歇后语保持完整。

1. 挨了棒的狗——□□□□
2. 长虫过门槛——□□□□
3. 超载的货车——□□□□
4. 炒菜放油盐——□□□□
5. 出门坐飞机——□□□□
6. 唱戏打边鼓——□□□□
7. 脚踏两只船——□□□□
8. 大众看电影——□□□□
9. 大小号合奏——□□□□

陈丽慧 编制(答案本版找)

谜:9.双管齐下。

侧击:7.左右为难;8.有目共

所当然;5.远走高飞;6.旁敲

2.点头哈腰;3.任重道远;4.理

别扭歌;8.打太平鼓。

龙灯;5.舞狮子;6.划旱船;7.

灯;2.吃汤圆;3.放烟火;4.游

发散思维答案:1.赏花