

8月1日下午,东京奥运会女子3米板项目迎来最终角逐。中国新一代跳水女皇施廷懋和自己的闺蜜兼搭档王涵包揽了该项目的冠亚军。在拿到个人第四枚奥运金牌的同时,施廷懋也成为了继郭晶晶之后,第二位在奥运会上蝉联单人和双人金牌的女选手。

作为这支“梦之队”的元老级人物,这很可能是施廷懋最后一次奥运之旅,这个结尾,就如同她跃起落入水池那一刻,堪称完美。

扬子晚报/紫牛新闻记者
黄啟元

蝉联单人和双人金牌

“施博士”奥运之旅
圆满落幕



携手闺蜜包揽冠亚军

施廷懋和王涵不仅是搭档还是好闺蜜,在网络上更是被戏称为“60岁组合”,因为两人今年都是30岁。决赛前,两人都强调“首先去充分地享受比赛”——对于这对双人组合,友谊下的竞争,是不变的主旋律。

在此前的7月25日,当施廷懋/王涵携手站上女子双人三米板的最高领奖台时,她们互相给对方戴上了金牌,留下了中国跳水历史上的又一个经典画面。

比赛结束,施廷懋和王涵分别以383.50分和348.75包揽了冠亚军,看到成绩后,施廷懋直接喜极而泣,获得亚军的王涵马上过来抱住了她。

对于施廷懋来说,能在东京再次闪耀,中间有太多的艰苦和感悟:“让人变强的从来都不是金牌,而是通往这块金牌的道路。你一次又一次直面困难和问题,再一次次战胜它,这是很重要的。”

“最重要的就是相信自己,人在逆境中做到相信自己很容易,但在逆境中能不能也做到相信自己,我觉得这可能就是优秀和伟大的区别吧。”

而对于王涵,尽管30岁才第一次踏上奥运赛场,但一金一银的收获已经超出了多年来她对奥运的梦想。

“我觉得奥运会不分年龄,只要达成自己的梦想就是最好的,我没有年龄焦虑。”

的确,30岁的两人,在而立之年,在东京的赛场,绽放了最好的芳华。

如果练体操一样能拿冠军

与中国跳水队的很多队员一样,施廷懋也是体操项目出身。4岁时,施廷懋被体操教练相中,成为一名小体操运动员。由于当时家乡重庆没有专业体操队,1998年,8岁的她被启蒙教练带进跳水队,这才开始了跳板上的人生。

施廷懋在一次采访中透露,她只用了10分钟就学会了游泳。勤学苦练加上之前练习体操的基础,施廷懋在跳水项目进步很快,9岁就在全中国少年儿童跳水锦标赛上崭露头角。

尽管日后在跳板上取得冠军无数,但施廷懋并没有忘记当年那个练习体操的小姑娘。她曾在微博晒出一张小时候练习体操的图片,还自豪配文:“大长腿,有木有。”

施廷懋出自一个普通的职工家庭,奖杯、奖牌、参赛证,还有施廷懋从各地带回来的纪念品,都被父母分门别类放在了书柜里。但可以明显感觉到,施廷懋在家里的生活痕迹很少,相册也基本只有她9岁以前的照片,全家人甚至没有一张10岁之后的合影。

施廷懋的启蒙教练张玉兰回忆,小姑娘从小就特别要强,8岁的时候,在一次进行基本功练习时,膝盖把大半边门牙都顶掉了,但施廷懋硬是撑着没哭。“那个时候我就意识到,这孩子将来肯定能顶起大梁。”

施廷懋的父亲说,施廷懋一开始的名字是施廷婷,但她改练跳水后,家

人觉得廷婷听起来很像“停停”,觉得和跳水运动不搭。于是施廷懋爷爷就帮她改成了现在的名字。施爸爸解释道,“廷”是国家的意思,“懋”指勤奋努力,“廷懋”的寓意就是希望她努力为国家做贡献。

奥运会后最想拍张全家福

2000年,10岁的施廷懋第一次离开重庆到北京训练,一待就是六年。六年,家里有了很大的变故,施廷懋的外公和婆婆都去世了。当时她就告诉自己,“必须要做出点成绩,不然也对不起这么多年的付出。”

里约奥运会后,两位奥运五金王陈若琳和吴敏霞相继宣布退役。正如当年吴敏霞从郭晶晶手中接过“一姐”称号一样,施廷懋在当时实际上已成为了新的“一姐”。但按照中国跳水一直以来的传统,至少要拿到两届奥运冠军,才有资格被称为“一姐”,细数之前的“一姐”,除了高敏退役早,伏明霞参加了三届奥运会,郭晶晶、吴敏霞更是参加了四次。东京奥运自然成为施廷懋证明自己的机会,30岁的她深知,这也是最后一次。

拿下两枚奥运金牌之后,作为西南大学的博士研究生,施廷懋还有很多事情要做。不过,她最希望的还是回归家庭生活,“有时间,我想跟家人一起去旅游。还有就是拍张全家福,长这么大,还没有拍过全家福,挺遗憾的。”

中国代表团 260余名成员返程回国

奥运会期间人流物流密集,奥运村内居住密度高,中国体育代表团规模大、队伍多,疫情防控形势严峻。中国体育代表团始终把疫情防控作为重中之重,提前进行筹划,在团部专门设立疫情防控工作组,邀请北京地坛医院防疫专家随团,在防疫物资准备、人员力量配备方面做了较充分准备,代表团成员疫苗接种率达到99.61%。目前,中国体育代表团未发生核酸检测阳性或被组委会确定为密接的情况。

针对东京奥运会后不久即举办第十四届全运会的情况,代表团加强前方后方工作协同,统筹安排返程回国人员接受核酸检测,做好回国隔离疫情防控和隔离训练工作,在严防输入风险的前提下,最大程度保障奥运会参赛的运动员和教练员能够顺利参加全运会。截至8月1日当天,中国体育代表团已有260余名成员完成参赛任务返程回国,在有关地方、单位的大力支持下,安排在国内多地进行隔离,相关工作有序开展。

扬文

跳高成绩都是2米37 两选手分享冠军

北京时间8月1日,2020东京奥运会田径比赛在东京奥林匹克体育场继续进行。在男子跳高决赛中,多哈世锦赛冠军巴尔希姆和意大利的坦贝里、白俄罗斯选手内达塞考均跳过2米37高度,巴尔希姆和坦贝里此前成绩完全一样,两人并列收获这个项目的金牌。

巴尔希姆2米37直接第一次试跳就成功,但意大利的坦贝里也成功越过2米37高度。巴尔希姆率先挑战2米39,但三次试跳都没能成功。意大利的坦贝里同样三次试跳2米37均未能成功,两人商量不再加赛,并列获得这场比赛的男子跳高冠军。白俄罗斯选手内达塞考虽然也越过2米37高度,但此前他第一次试跳2米35失败,因此他获得铜牌。

扬文

今晚电视

电视剧

- 19:30 大决战央视(八套)
- 19:32心跳源计划(江苏卫视)
- 19:32我是真的爱你(北京卫视)
- 19:36觉醒年代(安徽卫视)
- 19:34奔腾年代(天津卫视)
- 19:35我是真的爱你(东方卫视)
- 19:35妈妈在等你(江西卫视)
- 19:34瞄准(山东卫视)
- 19:34向往的生活(湖北卫视)
- 19:38对你的爱很美丽(湖南卫视)
- 19:32心跳源计划(浙江卫视)
- 19:34亲爱的自己(四川卫视)



- 19:00缘来有爱(江苏综艺)
- 19:52头号前妻(江苏城市)
- 20:03悬崖(江苏影视)

电影

- 18:25盲侠(央视六套)
- 20:15最后的约定(央视六套)



- 22:03头号玩家(央视六套)



综艺

- 19:30 开门大吉(央视三套)
- 21:08一站到底(江苏卫视)
- 21:00等着我(江苏综艺)

节目如有变动,请以播出为准
扬子晚报实习记者 沈昭 整理

刘诗雯肘伤复发退赛 国乒女团赛换人

8月1日上午,国际乒联发布消息:中国队选手刘诗雯因肘伤复发,将退出2020东京奥运会乒乓球女子团体赛事。中国奥委会已正式提交了启用P卡运动员参赛的申请,王曼昱将替换刘诗雯出战随后的女团比赛,国际乒联对其进行了审查,并确认文件合规。这也是中国乒乓球队奥运历史上首次在比赛中临时启用P卡选手。

据中国乒乓球队女队主教练李隼介绍,混双比赛结束后,刘诗雯立即投入到团体比赛的紧张备战中,但受到肘部旧伤的影响,刘诗雯在训练过程中感到非常不适,向教练组反映了情况。教练组十分重视并密切关注着刘诗雯的情况,第一时间请团部医务组进行了诊断。根据团部医务官的意

见,从保护运动员的基本原则出发,决定按照奥运会启动P卡运动员的相关要求提出紧急换人申请。

P卡制度始于北京奥运会,每支参赛队伍拥有1个P卡运动员名额,用于在团体参赛选手出现紧急受伤、生病或者其他特殊情况下替补上场,确保团体参赛阵容的完整性。此前的三届奥运会中,北京奥运会时的陈玘、李晓霞,伦敦奥运会时的许昕、刘诗雯,里约奥运会时的樊振东、朱雨玲都是P卡成员,但他们大多承担着陪练、观摩、助威、摄像等任务,并没有获得过登场机会。不过伦敦奥运会时,韩国女队的朴美英受伤,P卡选手唐纳序出战女团,成为奥运历史上首位启用了P卡权益的选手。

本届东京奥运会,2000年出生的王楚钦和1999年出生的王曼昱凭借实力和潜力成为国乒这一次的P卡成员。国乒在本届奥运会上面对诸多挑战,老将也都有不少伤病是带伤作战,因此从之前国乒奥运备战中就能看到,教练组也着意让王楚钦和王曼昱进入到主力队员的备战当中。

王曼昱和孙颖莎一样,都是东京周期涌现出来的新生代佼佼者,特别是在奥运会前的几次热身赛中表现抢眼,是绝对有实力代表中国队出战的选手。此前她也表示,自己虽然是P卡选手,但做好了随时上场的准备,无论训练比赛都当做是要上场的参赛队员来要求自己。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元