

智者勇进·接续奋进新江苏

年轻力与姑苏：共绘古城“青春”繁华图

不久前,随着苏州大学艺术学院回归古城,并与姑苏区携手签署合作深化协议,一幅流动的画卷就此展开——整个古城仿佛“变身”为苏大艺术学院的露天校园。自此,街区的保护更新、青年社区的蓬勃建设、非遗技艺的活态传承、群众文化的盎然生气中,处处跃动着青春的身影。

在历史纵深与当代活力的交汇点上,年轻一代带着审美、技术与生活方式“嵌入”古城的肌理,而古城则以千年的文化积淀,为这种“嵌入”提供意义锚点与精神滋养。这场奇妙的相遇,正催生出既植根传统又面向未来的新型城市文化范式,绘就一幅璀璨夺目的古城“青春”繁华图。

扬子晚报/紫牛新闻记者 周晓青

青春笔触重绘街巷肌理

去年9月,保护区、姑苏区成立“古城店铺焕新联盟”,汇聚专业设计师、高校团队、行业协会等力量,共同探索古城店铺创新发展的路径。

青年设计师蒋金霞落户苏州20多年,从工作到生活逐步融入姑苏区,一路亲历见证了古城的点滴变迁。她始终致力于挖掘姑苏小巷的文化内涵和动人故事,将现代创新设计理念巧妙融入其中,让粉墙黛瓦间的寻常烟火,透出温暖的质感。谈起最近的一次“小店焕新”,蒋金霞眼中闪着光——那是一家不足5平方米的旅行社,通过精心设计,门头添加网红打卡元素、色调转为清新雅致的“蓝绿白”,突出“小而精”的独特气质。“改造后,吸引了不少过路客人。”她欣慰地说,生意增长了近三成。

从“重保护”转向“保护与更新并举”,古城正在年轻人手中变得“可亲可近”。

刚刚完成项目改造的学士街,

悄然酝酿着新的活力。未来,这里将成为姑苏区夜经济的一处核心地标。项目总设计师冯楚楚介绍,本次改造紧扣“街巷烟火、学士雅集”主题,遵循“一店一招一特色”的理念,为每家商户量身打造个性门面。同时,整合周边资源,新增了70个共享停车位,更首创“竖式店招一条街”,意在重现古时姑苏餐饮美食街的熙攘繁华,让传统风貌与现代生活和谐相融。

截至目前,联盟已为232家商户提供免费设计,姑苏区对积极参与焕新项目的设计团队和个人给予激励,吸引更多优秀创意力量投身古城更新。下一步,姑苏区将持续推进美丽橱窗店招建设,让“转角遇到美”成为常态。

“慢生活”滋养青春生长

这场“青春进驻”并非单程旅行。古城深厚的文化底蕴,同样滋养着在此扎根的年轻人。

年轻人不仅改造店铺,也在重新定义古城的生活方式。“苏州是

个慢节奏的城市,通勤时间单程超过半小时以上,幸福感就大打折扣,”苏州彬龙美术馆馆长助理黄青坦言,由于工作地点在观前街,今年4月,她把木渎的房子租了出去,在姑苏区艺嘉青年社区租了一套22平方米的公寓,“上班打车,下班骑车,差不多20分钟,锻炼身体,心情在古城厚重的历史文化中得到沉淀。”

艺嘉青年社区提供三种房型,阳台房、院子房和经济适用房。“小小的房间,设施齐备,开上电热毯、空调、加湿器,窝在这里猫冬,特别舒服。”黄青说,有人住阳台房,面朝西园寺,看街景、品烟火;有人选了带院子的小屋,养两只猫,夏秋时节在院子里煮茶、吹风,尽享田园悠闲。黄青觉得,这里更像一个“成年人的宿舍”,“下了班先串门,再约饭。”

今年以来,姑苏区启动阊门片区保护更新项目,积极探索文旅融合与青年集聚发展新路径。目前,该项目正加快推进城楼内外的遗址公园、瓮城公园、水关公园等项目收



尾。同时,西中市、北码头民国风情街等街巷综合提升工程有序推进,并与石路山塘、桃花坞片区形成联动,共同打造苏州青年创新创业的“梦想启航地”。此外,位于古城核心的五卅路子城片区,以苏作馆苏州旗舰店为代表,集中展示非遗记忆与江南人文;风格新锐的艺术画廊、人气聚集的休闲茶咖空间和音乐吧,形成传统与现代交融、文旅与生活共鸣的场景,让古城的可读性、可游性与可期待性持续提升。

“新旧对话”催生可持续古城生态

青年与城市,逐渐形成双向奔赴的活力循环。当前,姑苏区着力打造青年发展型县域,优化人才生态,将“古城蝶变”的期待化为现实。

大儒巷38号是姑苏区精心打造的一处“人才会客厅”,2023年,经过整体修缮后,作为公共文化阵地对外开放。桃花坞木版年画展示、非遗体验活动、惠民评弹表演……今年以来,大儒巷38号在社交媒体上火出了圈,吸引大量市民、游客前来打卡。“七、八月的时候,角角落落挤满了来打卡的年轻一族,还有不少旅拍的游客。”姑苏

区公共文化中心活动策划部部长薛艳告诉记者,希望古城给年轻人提供更加包容的氛围,让他们充分感受江南文化气息。

人才会客厅以古宅为独特载体,每年精心策划并举办超40堂非遗体验课程,为青年人才成长与文化遗产发展注入了新的活力。“如今,古琴、刺绣等非遗项目的代表性传承人有‘90后’,也有‘00’后,越来越年轻化了。”这是薛艳感受到的另一个明显变化。

许多青年创业者发现,古城社区特有的邻里关系、手艺人专注的“工匠精神”,潜移默化地改变着他们的工作方式与生活态度。不久前,艺嘉青年社区和属地社区联合举办首届“社区串门生活节”,年轻人带来新潮创意,老居民分享古城记忆,非遗手作、评弹体验、邻里茶会……新老对话间,一种新的社区关系正在生成。

年轻力与古城的“共青春”没有预设的剧本,每个来到这里的年轻人都在即兴创作,而古城不断用包容拥抱改变。在时光流转中,青春热忱深植于文化根脉,以最富生命力的方式,共同落笔一个可持续、共生共荣的未来。

从苏州到世界：苏大附一院血液科，向“无化疗时代”迈进



吴德沛在查看患者的骨穿报告

在不少人的印象中,白血病几乎等同于“扛过一轮又一轮大化疗”:头发一把把掉、恶心呕吐反复发作,发烧、感染、输血像家常便饭,一住院就是好几周。救命的代价,是用全身的力气去硬扛。

60多年前,在苏州这座江南古城,一批医生开始和血液病“较劲”;今天,他们把目标悄悄抬高了:在国家级科技创新平台上,探索一种既能救命又尽量少“伤人”的治疗新路,为中国乃至全球白血病患者寻找更安全的选择。

通讯员 卢静 钱崇升 顾佳丽 扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼

从“发源地之一”到国家级创新平台

苏州大学附属第一医院血液学科成立于1963年,是我国血液学的重要发源地之一。经过数十年发展,学科逐渐形成涵盖白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤等多种疾病的完整诊疗体系,年门诊量、收治患者数量在国内名列前茅,吸引了全国各地的病人慕名而来。

作为血液系统疾病国家临床医学研究中心的依托单位之一,苏大附一院血液科的多项研究成果被写入国内外诊疗指南和专家共识,在白血病精准诊疗、造血干细胞移植优化等方向持续发出“苏州声音”。

在长期临床实践中,科室逐步把一个朴素却不简单的目标,变成科研与诊疗的共同方向:在保证治愈率的前提下,尽可能减少化疗强度,降低毒副作用,让治疗少一点痛苦、多一点体面。围绕这一目标,团队在不同类型白血病治疗上展开了一系列探索,其中既有对传统方案的改良,也有对“无化疗时代”的前瞻布局。

年轻AML：让“温和治疗”成为可能

长期以来,全球范围内的年轻急性髓系白血病患者,多采用所谓“7+3”强化化疗方案:七天持续用药、叠加三天大剂量化疗,随后往往还要接受多轮巩固治疗。虽然疗效明确,却伴随着严重骨髓抑制、感染高发、输血需求大、住院时间长等问题,年轻患者常常要在“争取最大治愈机会”和“承受巨大痛苦与风险”之间反复权衡。

随着国际上有研究发现,一些老年患者在“低强度化疗+靶向药物”组合下也能获益,苏大附一院团队提出了一个看似“逆向而行”的问题:有没有可能让部分年轻患者也用上更温和的方案,同时保住疗效?

在吴德沛主任的总体指导下,由陈苏宁主任牵头,围绕这一问题开展了一项系统研究。科研团队在入组标准、疗程设计、不良反应监测等方面设置了严格的流程,力求在“敢放心用、用得起、用得稳”三者之间找到平衡。研究结果显示,

在纳入的年轻急性髓系白血病患者中,这一温和方案在清除白血病细胞方面,并不逊于传统强化化疗,但严重感染和持续高热明显减少,输血次数下降,患者住院时间缩短,身体恢复得更快。

更重要的是,研究首次明确了三类尤其适合这类温和方案的年轻患者群体:一是年龄在40岁以上的患者,二是带有某些高风险基因改变的患者,三是合并特定“表观遗传”类基因异常的患者。过去,医生往往只能按照年龄、体质来“粗略分组”,在相近的疗程里微调用药;现在,借助基因检测的结果,可以更精细地判断:谁更适合高强度“猛攻”,谁可以在保证效果的前提下,用一种负担更小的方案去“稳扎稳打”。

相关成果刊登在国际顶尖血液学杂志《Blood》上,并连续四年在美国血液学年会上作口头报告,让来自苏州的一项临床实践,走上了世界舞台。对国际同行来说,这是来自中国的经验;对中国患者来说,这是一条“更懂自己体质”的路径。

“靶向+免疫”：为高危患者打开另一扇门

在急性B淋巴细胞白血病治疗上,苏大附一院同样在“减轻治疗之苦”上持续探索。对于费城染色体阳性(Ph+)B-ALL,以往的标准往往是“强化化疗+异基因移植”,疗效虽好,却意味着更高的毒性和风险。由吴德沛主任和薛胜利教授牵头,团队尝试了一种全新的治疗思路:用“靶向药物+免疫治疗”联合,而非一轮又一轮的大化疗,也不再依赖高风险的异基因移植。这项研究发表在国际权威医学期刊《Blood Advances》上,并受到国际同行关注。

在纳入的13名患者中,所有患者均达到完全缓解,其中绝大多数达到了分子水平的深度缓解。对于原本被认为必须经历强化化疗与移植才能获得长期生存的这一类患者来说,更重要的是,治疗过程中没有出现医生最担心的严重免疫副反应,例如细胞因子释放综合征或神经毒性。这项创新性治疗方案的结果显示,对于(Ph+)B-ALL患者,确实还有一条更温和、安全、可行的路。

对于费城染色体阴性的B-ALL,团队提出的“三明治方案”(序贯CAR-T+自体移植+再序贯CAR-T)同样取得良好效果:既维持了较高的长期生存,又减少了异基因移植相关的风险。与同期allo-HSCT的患者相比,“三明治方案”展现出更低的治疗相关死亡率和更优的总体生存。“三明治方案”的

结果令人鼓舞,表现出了优异的有效性和安全性。研究成果发表在国际著名期刊《Cancer》杂志上。很多患者已经回归了正常的生活,部分年轻患者重返校园,甚至已经考上了硕士和博士。这一创新疗法显示出“无allo-HSCT”方案治愈Ph阴性B-ALL的潜力。

平台支撑：科研与临床的“双向奔赴”

从“重锤出击”到“精准减负”,苏大附一院血液科在白血病治疗道路上的每一次“转弯”,背后都离不开国家级科技创新平台的支撑。基础研究团队通过细致的分子检测和遗传学分析,为临床医生提供更清晰的“病情地图”;临床医生则把一线观察和实际问题,源源不断“反馈”到实验室中。科研与临床就这样来回对话,让很多“写在论文里”的设想,变成“用在人身上”的现实。

对于白血病患者来说,治疗的意義,不只是“活得更久一点”,还包括“活得更好一点”:少一点痛苦、多一点选择,少一点恐惧、多一点掌控感。

从苏州起步,走向世界舞台,苏大附一院血液科正在用一项项扎实的研究告诉人们:治疗不再只是“咬牙坚持”,而是“可以选择”,当越来越多的患者在更温和、更精准的方案中重启日常,这座江南古城里的血液科团队,正用几十年接续奋斗,把“从苏州到世界”变成一句正在发生的现实,为白血病治疗的未来,点亮更多来自中国的答案。