

听信偏方,以为“绣球花可以镇痛消肿”——

喝下“养生花水”,引发“全身崩溃”



一朵看似无害的绣球花,竟让她在鬼门关前走了一遭!李阿姨(化姓)怎么也没想到,喝了一碗自己亲手冲泡的“养生花水”,短短几小时,她就从家里的沙发躺到了ICU的病床上。

通讯员 翟恩洁 宋丹 扬子晚报/紫牛新闻记者 张凌飞

一碗花水差点成“夺命汤”

常年被关节疼痛困扰的李阿姨,听人说绣球花有镇痛消肿的功效,便采来煮水饮用。谁知这一碗水,差点成了“夺命汤”。李阿姨喝下绣球花水仅仅1小时后,开始感到天旋地转,胸口像压了块大石头,喘不上气,紧接着上吐下泻,意识逐渐模糊,被紧急送往连云港市第一人民医院。

检查结果令人心惊:头颅CT显示脑组织肿胀,血钠低至115mmol/L(正常值是135~145mmol/L),乳酸飙升到6.3mmol/L(正常值为0.5~1.7mmol/L)。身体既“缺氧窒息”又“酸碱失衡”,紧急送入ICU。

随后,电解质全面崩盘:血钾最低降至2.6mmol/L(正常值为3.5~5.5mmol/L),血钙仅剩0.42mmol/L(正常值为2.25~2.75mmol/L),急需大量补钾补钙。

紧接着,血栓惊魂接踵而

至——下肢血管彩超查出“双侧小腿肌间静脉血栓”,为防止血栓脱落引发肺栓塞,又必须立即进行抗凝治疗。

经过一系列惊心动魄的抢救,李阿姨终于转危为安。

绣球花携带两大“毒武器”

绣球花为何有如此大的杀伤力?原来,绣球花全株有毒,茎叶毒性尤甚。它主要携带两大“毒武器”:一是氰苷,进入人体后,在胃酸作用下会释放出氰化物,导致细胞急性缺氧,轻则头晕、呼吸困难,重则昏迷甚至危及生命。二是八仙花酚。这类生物碱,主打一个“折腾肠胃”,吃了它会上吐下泻。这两种毒素联手,足以对身体造成多重打击。

据了解,绣球花中毒的症状通常分为两个阶段:轻度中毒时,身体会“肠胃抗议”,出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻,伴随头晕乏力;重度中毒会引发“全身

毒素突袭



电解质崩盘



院方供图

崩溃”:意识模糊、手脚抽搐、昏迷、呼吸困难、血压骤降。

一旦误食,记得这“三步”

连云港市第一人民医院急诊内科王献军主任表示,一旦误食绣球花,切勿慌张,牢记“三步走”:

第一步:停止食用。若意识清醒,立即用清水漱口,清除口腔残留;若已昏迷抽搐,让患者平躺,头偏向一侧,防止舌后坠堵塞气道。

第二步:快速就医。一旦

出现头晕、呕吐、意识模糊等症状,立即拨打120。医生会通过洗胃、吸附、导泻等方式清除毒素,严重时甚至需要进行血液净化来“清洗”血液。

第三步:精准报信。就医后跟医生说:“我吃了绣球花!”最好带张花的照片,说清楚吃了多少,让医生快速判断毒素,对症用药。

王献军提醒,绣球花颜色鲜艳,容易吸引孩子,务必放置在孩子无法触及的地方。同时也切勿轻信“治百病”的偏方,不要随意将观赏植物作为药材使用。

健美运动员王昆

突发疾病离世

10年来吃极致“干净”饮食

据大河报报道,近日,有消息称健美运动员王昆去世。记者从安徽省健美运动协会了解到,王昆去世消息属实,“好像是因为心脏上的问题”。

据报道,王昆从安徽省体育职业技术学院的普通大学生到中国健美国家队A队主力,从体重60公斤的普通小伙到国际职业赛冠军,这位国际健美职业选手(IFBB PRO)用十年血汗写下这样的座右铭:“如果你的训练量常人都能承受,冠军凭什么给你?”

2015年,体育系的大二学生王昆,第一次走进健身房。一个月内暴涨的肌肉量让他初尝甜头。从此,他也开启了长达十年的“苦行僧”生活:吃“干净”到极致的饮食——火锅的清汤锅涮肉蘸生抽,过年也只吃水煮鸡胸。

十年间,他横扫中国CBBA全国健美精英职业联赛八连冠,更在2022年泰国职业卡资格赛上,以亚洲人少有的古典健美形体斩获IFBB PRO职业卡。

据大河报、合肥在线

颈肩腰腿痛、带状疱疹后遗神经痛、颈源性头痛……

中医“治筋”,5分钟“针到痛止”

中医是民族瑰宝,南京“谭氏筋伤”通过抢救性挖掘,结合现代科技,让中医“治筋”技艺复活,并大放异彩。临床发现,其不仅破解了颈肩腰腿痛问题,更是可以让带状疱疹后遗神经痛、颈源性头痛等疑难杂症“针到痛止”。

疱疹后腰痛,治筋扔掉止痛药

84岁的张老伯受“带状疱疹后遗神经痛”折磨2年多,出过疱疹的腰部,像被无数根针扎,烧灼疼痛,衣服蹭着都钻心地疼,试过止痛药、理疗甚至神经阻滞,一直没好。每天靠止痛药硬扛,药效一过痛得翻来覆去。

上海中医药大学余安胜教授

告知神经属于中医治筋的范畴。通过中医“治筋”营养深部神经,辅以刺血、艾灸等特色疗法,先为其分层“疏筋排毒”,很快疼痛就明显减轻,不用吃止痛药了。

腰椎病卧床不起,治筋解痛

像带状疱疹神经痛,这样疑难“疼痛”都能驯服,各种颈肩腰腿痛、颈源性头痛等问题,对于中医治筋而言,更是不在话下了。

平常在家卧床上,外出靠轮椅或者两个子女架着挪。

余教授手诊检查发现老人的腰部有大片“筋结”,而且腰三、腰四部位都有严重的卡压,建议其系统中医“治筋”。果然,一次治疗后,老人疼痛缓解,几次治疗后就可以摆脱轮椅慢慢行走了。

中医“治筋”,5分钟“针到痛止”

为何以高频电火花为“撬点”的中医“治筋”能快速的让“痛点”实现“针到痛止”?余教授介绍,它融合了针药电,兼具了针灸、水针、针刀的作用,同时通过高频电的协调作用,让释放的药物变成药离子,消除无菌性炎症;另一方面

通过肌肉的共振,松解粘连的肌肉组织。这一技术的问世,开辟了颈肩腰腿痛治疗新天地。

同时这里有有着多位骨科大咖坐镇。有擅长高频电火花研发人程传国教授;有上海“石氏伤科”传人余安胜教授;还有擅长手诊的沈锡山主任。

在这里在诊断上坚持“疑难必手诊”,不做“片子”医生;在治疗上通过“分层治筋”,浅筋、深筋均有不同的解决之道,成功将“深筋治透”。现在,每周日上午“谭氏筋伤”都会指定专家为疑难颈肩腰腿痛患者答疑解惑。

通讯员 赵雷

顶山街道进校园 开展绿色宣传活动

近日,顶山街道综合行政执法和安全生产监督管理办公室主办的“‘圾’时行动 绿色‘童’行”垃圾分类宣传走进南京江北新区浦厂中学。活动中,垃圾分类宣讲员强调垃圾分类对环境保护的重要性,通过生动有趣的PPT演示和趣味视频,为同学们讲解了垃圾分类的标准、投放要求以及回收处理流程,让绿色、低碳、环保的理念深入孩子们的心。

通讯员 周丽萍

南京易可中医门诊

诊疗范围:中医(颈肩腰腿痛)

咨询电话:025-84506642

地址:集庆门大街11号(集庆门大桥西公交站台旁)

苏(中)医广[2025]第01-10-3201-0013号(广告)

家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福
金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888

QQ:21242112

江东中路369号

新华报业传媒广场1号楼2楼

○开户许可证 ○身份证遗失
○代码证遗失 ○营业执照
○企业公告 ○学生证遗失
○税票税务证 ○就业证遗失
○寻人寻物 ○其它

分类广告价格:
正文:3元/字;15元/
数字、字母;标点符号
免费;加框:30元/次;
照片:70元/张(次
(1.6CM*2CM)。

便民服务受理点:
户部街33号天之都大厦2922室
电话:84463289
新街口华侨路华夏大厦1008室
电话:15951803813
鼓楼区水佐岗48巷6号门面
电话:13951916399
中山门大街699号马群花园城
电话:13813874450

扫码自助登报


※ 遗失 ※

钱鹏辉(身份证号:
320105197902230619)遗失
退役军人优待证,声明作废。

遗失:南京荣姿服饰有限公司
公章一枚,声明作废,寻回后
不再使用。

遗失:南京金之拓建设工程有
限公司公章一枚,编号:
3201163201266,声明作废,
寻回后不再使用。

遗失租赁证户名刘洪祥,地址
建邺区安如村8栋17号604
室,声明作废。

遗失朱正东(姓名)山西中医药
大学(学校)毕业证,编号:

108091202202100015,声明
作废。

本人顾与靓遗失南京晓庄学
院就业推荐表和毕业生就业
协议书,编号:

2026907463252

遗失声明:渠涛,不慎遗失残
疾军人证,证号:苏军
A059157,声明作废。

遗失启事:南京市玄武区杨同
柱饭店,

231023198208040517,税务
登记证副本遗失,特此声明作
废。

曹伯才不慎遗失中华人民共
和国优待证,卡号:
621622300008101757,作
废。

江苏省数字文化和智慧旅游

发展中心遗失江苏省行政事
业单位资金往来结算票据—
机打票10份,编号:
00245095至00245104共计
10份,声明作废。

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务
◆专业疏通 ◆老年公寓
◆保洁清洗 ◆房产信息
各种分类广告刊登热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

厂房出租 江宁湖熟街道标准
厂房3000平,可分割其中500
平方带5吨行车,13952049848

※ 公 告 ※
金宸商贸园选聘物业,报名请
联系18151019354
南京机电产品有限公司股东

会公告 孙广孝、杨文岭鉴于
前期直接通知你二人参加
2025年10月9日临时股东会
未果,现依法公告再次通知。
本次临时股东会定于2026年
1月6日上午10时,在南京市

栖霞区金马路19-2号江苏联
创伟业律师事务所二楼会议
室召开,审议《关于延长公司
经营期限十年的议案》请准时
出席或委托代理人行使表决
权。特此公告