

奥运冠军张雨霏: 希望能把经验分享给年轻队员

■ 苗启元

2025年11月18日的下午,记者在南京禄口机场见到了从大湾区全运会满载而归的张雨霏。不记得这是第几次采访她,就如同她自己也不记得是第几次满载而归……



2017年9月2日全运会特刊报道

和张雨霏的“初见”是2014年南京青奥会。当时16岁的张雨霏收获了3金2银。一位江苏队的老教练曾感叹:这娃可以,未来能成为江苏游泳的“扛旗人”。也是因为这句话,扬子晚报开始默默关注张雨霏,有幸见证了她一点点成长。

青奥会之后不久,记者又在仁川亚运会上见到了张雨霏,第一次参加亚运会的她跟着叶诗文、沈铎、唐奕夺得了女子4×100米自由泳接力冠军。夺冠后的张雨霏自信满满。记者赶紧送上鼓励:加油,先横扫亚运赛场,再笑傲奥运会——9年之后的杭州亚运会,张雨霏豪取6金,当选“最有价值运动员”。

全锦赛冠军、亚运会冠军、世界杯冠军等,在接下来的时光里,统统被张雨霏收入囊中,褪去青涩的“小哪吒”距离统治泳坛的蝶后“霏鱼”,还差一个奥运冠军。

东京奥运会,张雨霏在短短80分钟内连夺200米蝶泳和女子4×200米自由泳接力金牌,让世界记住了她的名字。记者撰文《“霏鱼”出世,“哪吒”闹海》,带读者走近这位1998年出生的徐州姑娘。

巴黎周期的张雨霏,从冲击者变

成了捍卫者,背负的压力可想而知。巴黎奥运会女子100米蝶泳决赛中,张雨霏以56秒21的成绩夺得铜牌,冠军都由美国选手获得。赛后,面对一直为她加油鼓劲的观众,张雨霏再也控制不住情绪,泪水夺眶而出。

“张雨霏,别哭!别哭!”此时,在现场的扬子晚报记者向徐州姑娘大声喊道。这一嗓子,带动了观众的情绪,大家一起喊“雨霏,别哭”。张雨霏边抹泪,边向大家挥手致谢。

然而,巴黎对“霏鱼”的试炼还没有结束。200米蝶泳决赛中,已经发烧了一天的张雨霏又撞上了生理期第一天,她拼尽最后力气游完全程,又拿下一枚宝贵的铜牌。尽管不在自己的最佳状态,张雨霏在巴黎奥运会参加的所有单项比赛中均登上领奖台,斩获6枚奖牌,个人奥运奖牌数达到10枚,成为中国奥运史上奖牌数最多的运动员。

此番在机场和记者的“面对面”,张雨霏带着新的身份回来。这位新晋国家级教练告诉扬子晚报记者,她希望能把经验分享给省队和国家的年轻队员,帮助他们少走弯路。蝶后“霏鱼”的目光,已不仅着眼于个人成绩,而是投向了“后浪”。

广告

购置企业房产 积淀无限未来



房产按揭贷

用于购买生产经营所需的商业房产、工业房产。

⊕ 低至两成首付

⌚ 期限长达二十年

💰 3000万元额度

🏡 成团可享更多利率优惠

股票代码: 600015 客服电话: 95577 www.hxb.com.cn

企业奋进之路

华夏悉心守护



华夏银行
HUAXIA BANK

南京分行
NANJING BRANCH