

还在天天吃“软饭”、松牙晃悠悠、缺牙嚼不动？

南京口腔专家现场免费义诊：保真牙、补缺牙，不拔牙、不开刀

“你看我这口牙，上排好几颗都松得不敢碰，大牙缺了两颗，还有两颗烂得没法用，现在吃饭全靠前面几颗牙‘凑活’——嚼两下就咽，硬一点的东西碰都不敢碰，酸辣的食物刺激就不说了，疼得厉害的时候吸口凉气，牙都难受！”家住秦淮区的72岁王叔叔提起牙齿就叹气，“就因为这，肠胃病老犯，做饭都得煮得烂烂的，以前最爱吃的红烧肉、炒花生，想都不敢想。更糟的是，这两年牙越来越敏感，喝口凉水、吃口甜的，疼得钻心！”

更让王叔叔犯愁的是，他还有高血压，虽说天天吃药，血压能稳住130/80，但他天生怕疼。“之前也去过医院，想着能好好吃饭就行，就算怕拔牙，咬咬牙也认了。”可没想到，拔牙时刚见着血，王叔叔就浑身冒冷汗、忍不住吐了，“打那以后，我再也不敢看牙了——人老了，牙松牙掉不是正常事儿吗？不能吃硬的，就吃点稀的软的，凑活过吧！”

“其实王叔叔这情况，不应盲目拔牙！”资深中老年口腔修复专家李丹医生肯定答复说，“现在不少人觉得老人牙不好，就该拔了再镶、再种，这都是过时的想法！只要符合条件，松牙、残根用现代技术都能保住修复，牙齿是我们的原装器官，理应陪我们一起用到老！”

老了就该掉牙？大错特错！拖着不治更麻烦

王叔叔觉得“老了就该掉牙”，这可是个大误区！李丹医生解释：“牙齿会松、会掉，根本不是‘老了’的锅，是嘴里的坏细菌在搞破坏！这些坏细菌天天繁殖，一边侵蚀牙龈，一边损坏牙根。你可以把牙齿想成一棵大树，要是树根周围的‘土壤’（牙龈和牙槽骨）被坏细菌蛀空了，树根没了依靠，树能不晃、不坏死吗？”

更要注意的是，这些坏细菌光靠刷牙、漱口根本清不干净！它们会一直繁殖，让牙龈红肿、刷牙流血，甚至发黑，时间长了牙槽骨会慢慢“变少”，牙齿自然就松了、掉了。

“所以说，老人掉牙不是正常现象，是坏细菌在‘作祟’，早治早好！”

“不管是什么样的假牙，都比不上自己的真牙好用！”中老年口腔疑难杂症专家郭永志医生强调，“真牙能尝味道、护牙根。真牙牙根外面有一层牙周膜，就像‘缓冲垫’，吃东西时能分散力气，不会咬得太狠伤了牙根和牙骨；而且这层膜还能‘感知’食物——是软是硬、脆不脆，只有真牙能尝出那种‘嚼劲儿’，吃嘛嘛香的感觉，假牙可给不了！”

无挂钩覆盖义齿：不拔不种，松牙缺牙一起修复

“以前老人缺牙，大多用传统假牙，得靠钢丝勾在好牙上固定，对剩下的好牙要求高，而且咬东西时，力气全压在好牙上，时间长了好牙也容易松。”郭永志医生说。

但现在有了新办法——“无挂



钩覆盖义齿！简单说就是‘变拔为保’：用内冠把松牙（也就是基牙）包起来保护好，外面再用外冠盖住多颗牙齿，这样咬东西时力气能分散开，不会集中在某一颗牙上，稳稳当当！”

郭永志医生打了个通俗的比方：“内冠和外冠就像纽扣一样，扣在一起特别牢，松牙能保住，缺牙也

能补上。关键是不用手术、不用拔牙，不流血、不疼，特别适合口腔问题多、情况复杂的中老年人，还有高血压、怕疼的朋友！”

“所以我特别劝大家：家里老人有松牙、缺牙，千万别拖着！去得越早，牙齿保住的希望越大，也能早点吃上想吃的，享上口福！”

想知道你的松牙、残根能不能保？专家免费帮你看！

现扬子晚报健康联合资深中老年口腔专家，专门开启“松牙保卫战”咨询活动，就想帮50岁以上的中老年人解答口腔烦恼——不管是松牙、残根，还是缺牙，都能来免费找专家咨询！
■专家现场讲“保牙新知识”：怎么不用挂钩、不用拔牙，就能保住松牙；
■有口腔问题直接问：专家一对一答疑，不用排队等；
■报名成功有福利：有机会拿到中老年专用护龈牙膏套装！

活动时间：
2025年12月18日—25日（全天都可参与）
扬子健康咨询热线：
025-83319880

注意啦！每天只有50个名额！想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭、重拾口福的，赶紧报名，别错过这难得的机会呀！

■资深中老年口腔专科医师介绍：

郭永志 中老年口腔修复专科 资深专家



擅长：中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复、各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年，在口腔诊疗方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验。

李丹 中老年口腔修复专科 资深专家



擅长：中老年全口美学修复、咬合重建、嵌体修复、各类精密附着体修复、桩冠修复、美学树脂修复、牙周疾病的序列治疗。毕业于第四军医大学口腔医学院，口腔医学硕士，副主任医师，从事口腔临床工作近20年，曾任解放军150中心医院（三甲医院）修复主任。

特朗普摊牌：拿了我的给我还回来

委内瑞拉国防部长回击：这是赤裸裸的抢劫

美国总统特朗普17日在接受记者采访时称，委内瑞拉抢走“属于美国的”石油，美国得夺回来。

特朗普在安德鲁斯空军基地表示：“请记住，他们夺走了我们所有的能源权益。不久前，他们夺走了我们所有的石油。我们要夺回这些权益。他们非法剥夺了我们的权益。”

同一天，委内瑞拉国防部长洛佩斯表示，美国是冲着委内瑞拉的自然资源而来，这种行为是赤裸裸的抢劫。

洛佩斯说，特朗普有关封锁加勒比海域的言论是“妄想”。加勒比海域本是合作、自由贸易、自由航行的空间，而非服务于美国利益的封闭海域。美国声称委内瑞拉“窃取”美国石油资源更是无稽之谈。

委内瑞拉国防部当天经由社交媒体发布的一份政府公报说，特朗普的言论与做法构成粗鄙的海盗行径。这证实了其此前扬言打击“毒品恐怖主义”是虚假叙事，真实目的是推动委内瑞拉政权更迭，并粗暴掠夺石油及其他自然资源，是“门罗主义”的复辟。美方呼吁各多边组织针对美方危及拉美和加勒比地区及

世界能源稳定的疯狂好战态度采取行动。

特朗普16日下令对所有进出委内瑞拉的受美国制裁油轮实施“全面彻底的封锁”，宣布把马杜罗政府列为“外国恐怖组织”，宣称要强化对委军事围困，“直到美国拿回此前被委内瑞拉夺走的全部石油、土地和其他资源”。

在委内瑞拉首都加拉加斯街头，市民卡门告诉记者，当今的世界早已不是殖民时代，委内瑞拉人民决不允许美国前来侵犯、掠夺资源。市民珍妮弗说，委内瑞拉是一个独立、自主的国家，没偷掠过任何国家任何东西，而美国“劣迹斑斑”，无故扣押委内瑞拉油轮就是明显的例证。

珍妮弗说：“美国带着明确的目的而来，那就是对我们国家进行无耻的掠夺。”

近期，美国以“缉毒”为由，在委内瑞拉附近加勒比海域部署多艘军舰，对委施压。特朗普11月底威胁可能“很快”通过陆路打击委内瑞拉“毒贩”。委内瑞拉多次指责美国意图通过军事威胁在委策动政权更迭，并在拉美军事扩张。

综合新华社



特朗普17日在安德鲁斯空军基地回答记者提问 图源CFP

美军行动还在继续：再次打击“贩毒船”，致4人死亡

美军南方司令部17日在其官网上发布消息说，“南方之矛”联合特遣部队当天在国际水域对一艘“被认定为恐怖组织的船只”实施打击，打死船上4人。

消息说，这次打击是在美国防部长赫格塞思的指示下进行的。

近期，美国以“缉毒”为由，

在委内瑞拉附近加勒比海域部署多艘军舰，并于11月13日宣布发起“南方之矛”军事行动，对委施压。自9月初以来，美军在加勒比海和东太平洋对美方指称的“贩毒船”进行了20多次打击，已造成90多人死亡。然而，美国政府并未披露任何可以证明其攻击目标涉毒的证据。

据新华社

同一天 特朗普用了20分钟晒“成绩单”

美国总统特朗普17日晚对全国发表电视讲话，晒出自己再次就任总统11个月来的“成绩单”。讲话持续约20分钟。

特朗普讲话时，美国社交媒体评论区及网络直播弹幕上频繁出现“撒谎”一词。

据美国有线电视新闻网报道，特朗普这次讲话一改往日风格，始终紧盯提词器，快速念完讲稿，语速远超平时。

特朗普讲话前，美国国会参议院民主党领袖查克·舒默在国会山一场新闻发布会上，晒出一张美国“经济成绩单”，成绩为“F”（不及格）。

舒默说，特朗普给自己执政打分“A++++”，而实际情况大相径庭。特朗普上任首日就承诺“降低生活成本”，但现实是成本持续“涨、涨、涨”，特朗普只“活在自己的世界里”。

路透社与益普索集团17日公布的最新民调显示，仅有33%的美国成年人认可特朗普经济举措。

据新华社