

# 孩子服药后出现精神类不良反应 孟鲁司特还能吃吗

“孩子吃药后情绪有些暴躁,停药后好转”

“当时医生说要用激素药,我们有点不放心,就换了用这种叫孟鲁司特钠咀嚼片。”孟女士的儿子今年7岁,确诊哮喘已半年,不过最近孟女士有了新的苦恼,“感觉孩子晚上睡觉不踏实,白天情绪也容易有些暴躁,查了查发现可能和吃这个药有关系,但停了药没几天也就好转了。”南京儿童医院副主任医师、泰康仙林鼓楼医院儿科行政主任张志华坦言,临床诊疗中有这样主诉的家长确实不在少数。

记者搜索发现,此次国家药监局官网发布的公告是根据药品不良反应评估结果,为进一步保障公众用药安全,对说明书进行了修订。公告强调,此类药物可引起的神经精神不良反应,要求在此类药品说明书首页增加显眼的黑框【警示语】:在服用孟鲁司特的各年龄段患者中均报告了神经精神不良反应,其中包括个别严重反应如抑郁和自杀倾向等;若不停药,这些症状可能持续存在。在治疗期间如出现神经精神症状,应停药并就医。同时,建议患者或看护人警

惕神经精神不良反应,在用药期间出现相关症状时应告知医师。

此外,本次修订还要求统一增加一项精神神经不良反应:口吃(结巴)。更新后的精神/神经系统条目如下:精神系统紊乱:包括攻击性行为或敌对性的兴奋、焦虑、抑郁、方向知觉丧失、注意力不集中、夜梦异常、口吃(结巴)、幻觉、失眠、记忆损伤、精神运动过激(包括易激惹、烦躁不安和震颤)、梦游、自杀的想法和行为(自杀)、抽搐。神经系统紊乱:眩晕、嗜睡、感觉异常、触觉减退及十分罕见的癫痫发作。

确实会有副作用存在,但不必太过恐慌

据悉,孟鲁司特属于治疗哮喘、过敏性咳嗽、过敏性鼻炎等过敏性疾病的常见药物,在儿童中使用较多,在成年人中也有使用。

泰康仙林鼓楼医院药学部白秋江主任指出,此次说明书修订所涉及的不不良反应,早在数年前国际上已有诸多关注。

“已报告的主要副作用包括可能引发抑郁、行为异常、幻觉、失眠、食欲增加等,甚至有出现自杀念头或行为的病例。”白秋



江表示,“这些反应在不同年龄段人群中均有出现,涵盖儿童至老年人。”他强调,虽然当前说明书中已包含相关提示,但此次修订并非意味着该药物“不能使用”或风险无法控制,而是旨在进一步提醒临床医生,在用药过程中加强风险识别与管理意识。

正在服药的患者若出现不良反应,是否需要额外干预?专家表示,一般情况下,停药后大多数患者症状可自行缓解,长期持续的不良反应较为少见。更关键的是做到科学、合理用药,这本身就能降低副作用发生几率。

“该药有4毫克、5毫克、10毫克等多种规格,其中4毫克和5毫克适用于儿童。特别是4毫克规格用于2~5岁幼儿,6~12岁

儿童建议使用5毫克。”白秋江强调,“如果2~5岁孩子误服10毫克剂量,风险将显著增加。”

张志华也表示,尽管存在一定副作用,孟鲁司特仍是哮喘治疗的重要药物之一,家长在用药期间应密切观察,但不必过度恐慌,更不应“因噎废食”。

白秋江指出,在哮喘的药物治疗方面,国际主流推荐的是局部吸入型激素,这类药物短期、局部使用所产生的不良反应较少。他解释说,孟鲁司特本质上属于白三烯受体拮抗剂,是一种炎症因子抑制剂。“哮喘并非仅由白三烯这一种炎症因子引起,多种炎症因子均可介导过敏反应过程。阻断这些因子,均能对哮喘产生治疗作用。”

## 5分钟温柔“乾坤大挪移” 让臀位宝宝“华丽转身”

扬子晚报讯(通讯员 朱诺 记者 吕彦霖)每一位准妈妈都希望能以最自然的方式迎接宝宝的诞生。但当产检单上出现“臀位”二字,剖宫产仿佛成了唯一的选择。然而,在南京市第二医院产科,臀位“外倒转术”正为这些妈妈们打开另一扇门。近日,孕妈妈颜女士就在王根菊、江红秀主任团队的帮助下,通过这项技术,让腹中宝宝安全“转正”,并最终成功实现自然分娩,喜获千金。

颜女士在孕中期发现胎儿是臀位,且持续到37周,这让一心想要顺产的她倍感焦虑。经江红秀主任全面评估,虽然存在脐带绕颈一圈、胎盘前壁等增加操作难度的情况,但综合考虑胎儿大小、羊水量等因素,认为她符合尝试外倒转术的条件。超声科赵天慧主任通过实时超声全程“导航”,清晰监控胎儿位置和

脐带血流;江红秀带领团队,用专业手法在孕妇腹部进行轻柔推动。仅用了约5分钟,宝宝便成功从臀位转为头位,术后母婴状况一切平稳。

出院待产数周后,颜女士在产科团队的护航下,于孕40+3周时顺利经阴道分娩,诞下一名体重4140克的健康女婴,母女平安。

外倒转术是一项有悠久历史的成熟产科技术,指医生通过在孕妇腹部施加外力,将胎儿从臀位或横位转为头位。如今,在超声可视化实时监测和完备应急预案的保障下,其安全性已大大提升。

江红秀介绍,这项技术主要适用于孕36~37周、无剖宫产指征的单胎臀位孕妇。术前必须通过超声和胎心监护进行评估,排除前置胎盘、胎儿窘迫、子宫畸形等禁忌症。

## 阿尔茨海默病或可被逆转

新华社电 长期以来,阿尔茨海默病普遍被认为是一种不可逆的疾病,但一项新研究正在颠覆这一认知。研究人员发现,恢复大脑能量平衡可以帮助小鼠逆转阿尔茨海默病并恢复认知功能。

美国凯斯西储大学等机构的研究人员近日在学术期刊《细胞报告·医学》上介绍,他们在研究了多种阿尔茨海默病小鼠模型以及人类阿尔茨海默病脑组织后发现,大脑中NAD+(一种辅酶,广泛参与能量代谢等)细胞能量分子的失衡是推动阿尔茨海默病发展的关键因素。

小鼠模型显示,维持大脑正常的

NAD+水平可以预防阿尔茨海默病发生;更重要的是,即使在阿尔茨海默病晚期,通过治疗恢复NAD+平衡仍能让大脑修复损伤并恢复认知功能。

研究人员说,这表明保持大脑能量平衡不仅有助于预防和减缓阿尔茨海默病,甚至可能逆转病情,这一结果为疾病康复带来了新的希望。不过,接下来还需通过临床试验验证相关疗法对人类的有效性。研究人员同时警告,不要擅自服用NAD+前体补充剂,动物研究表明,这类补充剂可能将NAD+提升至危险的高水平,导致癌症发生。

## 专访孙隽雯:她领导的“智能革命”, 正重塑全球企业财务边界



在硅谷核心区,一场改变全球中小企业财务运作方式的变革正在悄然发生。一位来自中国的女性产品专家,领导团队将全球知名的财务软件公司Intuit的核心产品QuickBooks,成功推入智能化时代。如今,全球近700万中小企业通过她参与打造的平台管理账目,该产品占据了全球会计软件市场60%以上的份额,单此一项产品的智能化转型就为公司带来超过7.41亿美元的增量营收。这位幕后推手,就是财务智能化技术创新与产品专家——孙隽雯。

从中国财务咨询到全球平台:夯实智能化的基石

对外经济贸易大学的经济学背景,加上辅修的计算机科学课程,让她早早具备了“财务+技术”的跨界视野和坚实的技术基础。在安永工作期间,她领导了多家世界500强企业的财务数字化转型与云服务产品开发,不仅为包括阿里巴巴、宁德时代在内的领军企业从零开始搭建体系化的财务智能化体系,更作出了开创性的行业贡献——她领导开发了基于AI分析模型的智能尽调风险识别以及财务审计智能问答工具等系统,将人工智能深度引入到传统的财务尽调与审计流程。

这些创新绝非纸上谈兵。她主导的智能化转型,曾帮助兴盛优选成功完成30亿美元的融资,创下行业纪录;也为阿里巴巴国际零售业务在2022年实现426.68亿元营收、同比增长24%提供了关键的财务系统支撑。这些扎实的成就,印证了她将技术转化为商业价值的非凡能力。

攀登世界之巅:在Intuit定义行业未来

在美国西北大学就读MBA期间,孙隽雯

专注于财务智能化的研究。加入Intuit后,她领导了Intuit两大旗舰产品——QuickBooks和TurboTax的智能化转型。带领一个由算法工程师、软件工程师、产品经理和数据科学家组成的约20人跨职能团队,从零构建智能财务知识专家平台。现在QuickBooks Online已成为Intuit最重要的增长引擎之一,在2025财年收入增速超过20%。

与此同时,她主导的TurboTax Live项目更是取得爆发式增长,营收同比增长47%,客户数增长24%。该项目已从一项“附加服务”跃升为Intuit消费者业务的核心收入支柱。孙隽雯的工作,直接推动了全球财务软件行业向“AI+财务专家”混合模式的演进,让复杂的财税管理变得前所未有的高效。

创新永不停止:推动价值创造的根本性跨越

基于横跨中美、贯穿咨询与产品的丰富实践,孙隽雯认为:财务智能化正经历一场本质变革:从提升效率的“工具”,演变为驱动业务的“核心引擎”。人工智能与财务专家经验的深度融合,正在打破传统财务决策的边界,推动财务职能向实时化、预测化和价值创造型跨越。未来财务系统的核心竞争力,在于能否构建一个完整的“数据~洞察~行动”闭环生态。

孙隽雯突出的行业贡献获得了国际专业界的高度认可。她对财务智能化领域的卓越贡献让她获得了全球极具影响力的工程师协会——IEEE的高级会员,她还在多篇高影响因子的学术期刊中担任审稿人,积极参与塑造该领域的学术前沿。她所开发的产品和原创性发明,已在全球财务咨询与软件行业得到大规模应用,实实在在地推动了整个财务系统行业的智能化升级进程。她用一项项经过市场验证的杰出成就证明,自己不仅是一位拥有特殊行业技能的技术创新者,更是一位能够深刻影响行业发展方向、为无数企业客户创造巨大价值的顶尖产品专家。她的故事,是财务智慧与人工智能时代碰撞下的精彩篇章。

赵陆