

离岸人民币汇率时隔一年多重新突破7整数关口

人民币“更值钱了”，对你我有何影响

热搜·关注

12月25日，离岸市场人民币汇率持续走强，升破7.0大关，为2024年9月以来首次；在岸人民币最高升至7.0061，美元指数跌破98。多家机构认为，2026年人民币有望继续升值。人民币“更值钱了”，对普通人来说，出国旅游、留学、海淘更省钱了。

记者注意到，中国外汇交易中心12月25日受权公布人民币对美元的市场中间价，即人民币对美元市场中间价为7.0392，上调79个基点。

据梳理，本轮人民币升值可追溯至今年10月。自10月中旬以来，美元趋弱、人民币升值，引发市场关注。

业内人士分析表示，本轮人民币升值主要受美联储降息预期升温导致的美元指数承压、国际社会对中国经济的信心持续增强、中国出口保持韧性等方面因素共同推动。也有分析称，每年四季度一般是企业结汇的高峰期，季节性结汇需求的增加对人民币汇率形成了有力支撑。

中银证券全球首席经济学家管涛认为，推动近期人民币汇率走强的背后有多方面原因：一是美联储降息预期增强，驱动美元指数回落，11月下旬至今美元指数下跌约2.0%；二是今年以来，面对复杂的外部环境，中国经济展现出较强韧性，近期国际货币基金组织、世界银行及高盛等多家国际机构为中国经济投出“信任票”，上调中国经济增速预测值，使得外资配置人民币资产兴趣有所增强。

申万宏源证券首席经济学家赵伟认为，10月中旬以来，人民币经历了一波快速升值，但结汇率并没有显著走高。其团队研报分析称，10月至11月，在“三价合一”的背景下，央行重启逆周期因子、不断调升的中间价对升值有一定引导。而12月以来，美元再度走弱，人民币与美元的1个月动态相关性快速回升至0.95。

人民币汇率持续走强，对我们普通人有什么影响？

最直观的影响是，出国旅游和留学更划算了。旅游成本降低，人民币升值后，兑换外币更划算。比如之前换1万美

要7.2万元人民币，现在可能只要7万元左右，省下的钱够多住一晚酒店或多吃几顿大餐了。留学费用也减少，学费和生活费以美元或欧元计价的话，人民币升值能省不少。海淘更便宜，跨境电商或代购的进口商品，结算时折算下来更划算。

对出口企业压力大，人民币升值会让“中国制造”在国际市场上变贵，可能影响订单和利润，尤其对服装、玩具等传统行业冲击明显。进口企业则受益，依赖进口原材料的企业成本降低，比如进口汽车、高端化妆品等，价格可能下调或配置提升，消费者能买到更实惠的商品。

从资本市场的角度来说，人民币升值，对资本的吸引力提升，将吸引资本回流，外资可能会加码中国市场。

对于2026年汇率走势，多家机构认为，有望温和升值。中金公司研究部外汇研究首席分析师李刘阳表示，明年，人民币汇率走向将继续平衡好经济增长、国际收支稳定和人民币国际化等多重目标，走势或将相对平稳。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐兢

热搜·相关新闻

2026年将至，多家机构预期——美元资产吸引力减弱 金价继续上涨

新华社电 多家国际金融机构近日发布报告预期，未来利用黄金对冲美元计价资产风险的趋势将持续，2026年黄金价格或进一步上涨。

资产管理企业施罗德公司分析师帕特里克·布伦纳在一份报告中指出，美国正面临“政策不确定性、财政脆弱性，以及投资者对美国国债和美元长期角色日益加深的疑虑”。在此背景下，黄金凭借避险属性及与传统资产的低相关性，已成为投资者资产配置多元化的优先选择。

高盛集团预计，到2026年底，黄金价格将升至约每盎司4900美元。该机构认为，各国央行购金需求呈现结构性强劲态势，美联储降息带来周期性支撑，将共同推动金价上涨。

摩根大通预计，2026年第

四季度金价有望升至每盎司5055美元，并可能进一步上探至每盎司6000美元。该行全球大宗商品策略主管娜塔莎·卡涅娃表示，各国官方储备和投资者配置黄金的长期趋势非常明显。

《福布斯》杂志网站刊文指出，美国挑起的全球性贸易摩擦、为规避美元贬值而兴起的“去美元化”交易、私人投资者及加密货币基金对黄金需求增加，以及各国央行持续购金，共同构成金价上行的重要动力。

路透社日前报道，美元指数自2025年年初以来已下跌9%，或将创下8年来最差年度表现。市场普遍预计，受美联储新任主席可能偏向鸽派货币政策立场影响，美元将进一步走弱，从而降低美元计价资产对投资者的吸引力。

一湖碧水、六年蝶变，石梁河水库旧貌焕新颜

清晨，薄雾如纱，轻轻覆在连云港石梁河水库宁静的水面上。

近日，从水利部门获悉，石梁河水库年均水质首次达Ⅲ类标准。这一成绩的取得，是该水库历经六年时光沉淀、完成生态蝶变的有力见证。

翻开时光的卷轴，石梁河水库的记忆并非总是如此诗意。曾几何时，机器的轰鸣撕裂了湖面的宁静，林立的采砂船在水体肌理上划下道道伤痕，密密麻麻的网箱让水库呼吸艰难……那时的水是浑黄的，岸是零乱的，生态系统发出了沉重的叹息。

面对严峻的生态形势，连云港打响了一场力度空前的生态保卫战。取缔非法采砂、清理违规养殖、整治“三无”渔船、治理“两违三乱”等一系列重拳举措接连推出，水库得以重回往日的宁静。

2020年始，石梁河水库生态修复的篇章，带着科学的规划和匠心的温度，一页页铺陈开来。一期工程着眼于固本清源。治理的触角伸向源头——周边17个村庄的生活污水被有效收集处理，入河污染负荷显著削减。库区河口，一片面积达3000亩的生态湿地公园悄然生长，20余万株水生植物随风摇曳，构筑了天然屏障。更妙的是“以渔养水”

的生态智慧——约3500万尾鲢、鳙鱼苗被投入水中，以其滤食藻类、消耗富营养物质的独特生态功能，悄然调节着水体的生态平衡。紧随其后的二期工程，则致力于通脉活血。磨山引河12.5公里的河道疏浚及岸坡整治，犹如为水库疏通经络，让水与岸得以重新自由呼吸、温柔相拥。一套“岸上截污、河口净化、水中修复”的立体治理体系逐渐成形，如同为水库编织了一件坚韧而充满生机的绿色霓裳。

数据见证着石梁河水库的生态之变：“十四五”以来，建成库区环湖及连接道路119公里、滨湖生态示范段10处，生态复绿面积达360万平方米，恢复湿地面积110万平方米。水库水质从2021年的Ⅴ类，稳步提升并长期稳定在Ⅲ类，部分区域达到了Ⅱ类标准，改善幅度位居全省前列。水库面貌发生了华丽蝶变，并荣获全国“十年回响河湖之变”十大生动实例第一名。

如今，漫步在水库岸边，水清了，能看见深处随波起舞的水草；岸绿了，四季皆有繁花草木相伴；鸟来了，成群的水鸟在此栖息繁衍，鸣叫声声，宛若天籁。石梁河水库，终于重现了它应有的清澈容颜。

这泓碧水不仅滋养了水

中生灵，更孕育出绿色的产业和丰饶的生活。“石梁河鲢鱼”声名远播，入选全国地标美食名录，荣获有机产品认证证书，“好水养好鱼”不再是一句口号，而是市场上备受青睐的金字招牌，实现了“生态美”与“百姓富”的和谐交响。

优美的生态环境也催生了文旅融合的新活力。以“生态石梁河田园度假区”为发展目标，形成了集住宿、餐饮、赛事、自然观光、文化体验等多种服务于一体的多元业态。如今碧波荡漾的水库畔，马拉松、自行车赛、龙舟赛等文旅活动轮番上演，昔日安静的库区变成了充满欢声笑语的幸福天地，成为区域文旅版图上闪亮的新星。

作为全市河湖治理的缩影，石梁河水库的成功实践带动全域幸福河湖建设提质增效。截至目前，连云港已累计建成幸福河湖500个，石梁河水库、凤屏湖获评淮河流域幸福河湖，蔷薇湖等35个河湖获省级幸福河湖奖补，国家级幸福河湖磨山河—石安河全面投用，惠及周边百姓。一幅“水清、岸绿、河畅、景美、人和”的生态画卷徐徐铺展，为千家万户送去了实实在在的生态福祉。

通讯员 张义祝
扬子晚报/紫牛新闻记者 张凌飞



石梁河水库