

离岸人民币汇率时隔一年多重新突破7整数关口

# 人民币“更值钱了”,对你我有何影响

## 热搜·关注

12月25日,离岸人民币汇率持续走强,升破7.0大关,为2024年9月以来首次;在岸人民币最高升至7.0061,美元指数跌破98。多家机构认为,2026年人民币有望继续升值。人民币“更值钱了”,对普通人来说,出国旅游、留学、海淘更省钱了。

记者注意到,中国外汇交易中心12月25日受权公布人民币对美元的市场汇价,即人民币对美元市场中间价为7.0392,上调79个基点。

据梳理,本轮人民币强升可追溯至今年10月。自10月中旬以来,美元趋弱、人民币升值,引发市场关注。

业内人士分析表示,本轮人民币升值主要受美联储降息预期升温导致的美元指数承压、国际社会对中国经济的信心持续增强、中国出口保持韧性等方面因素共同推动。也有分析称,每年四季度一般是企业结汇的高峰期,季节性结汇需求的增加对人民币汇率形成了有力支撑。

中银证券全球首席经济学家管涛认为,推动近期人民币汇率走强的背后有多方面原因:一是美联储降息预期增强,驱动美元指数回落,11月下旬至今美元指数下跌约2.0%;二是今年以来,面对复杂的外部环境,中国经济展现出较强韧性,近期国际货币基金组织、世界银行及高盛等多家国际机构为中国经济投出“信任票”,上调中国经济增速预测值,使得外资配置人民币资产兴趣有所增强。

申万宏源证券首席经济学家赵伟认为,10月中旬以来,人民币经历了一波快速升值,但结汇率并没有显著走高。其团队研报分析称,10月至11月,在“三价合一”的背景下,央行重启逆周期因子、不断调升的中间价对升值有一定引导。而12月以来,美元再度走弱,人民币与美元的1个月动态相关性快速回升至0.95。

人民币汇率持续走强,对我们普通人有什么影响?

最直观的影响是,出国旅游和留学更划算了。旅游成本降低,人民币升值后,兑换外币更划算。比如之前换1万美元

要7.2万元人民币,现在可能只要7万元左右,省下的钱够多住一晚酒店或多吃几顿大餐了。留学费用也减少,学费和生活费以美元或欧元计价的话,人民币升值能省不少。海淘更便宜,跨境电商或代购的进口商品,结算时折算下来更划算。

对出口企业压力大,人民币升值会让“中国制造”在国际市场上变贵,可能影响订单和利润,尤其对服装、玩具等传统行业冲击明显。进口企业则受益,依赖进口原材料的企业成本降低,比如进口汽车、高端化妆品等,价格可能下调或配置提升,消费者能买到更实惠的商品。

从资本市场的角度来说,人民币升值,对资本的吸引力提升,将吸引资本回流,外资可能会加码中国市场。

对于2026年汇率走势,多家机构认为,有望温和升值。中金公司研究部外汇研究首席分析师李刘阳表示,明年,人民币汇率走向将继续平衡好经济增长、国际收支稳定和人民币国际化等多重目标,走势或将相对平稳。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐兢

## 热搜·相关新闻

### 2026年将至,多家机构预期—— 美元资产吸引力减弱 金价继续上涨

新华社电 多家国际金融机构近日发布报告预期,未来利用黄金对冲美元计价资产风险的趋势将持续,2026年黄金价格或进一步上涨。

资产管理企业施罗德公司分析师帕特里克·布伦纳在一份报告中指出,美国正面临“政策不确定性、财政脆弱性,以及投资者对美国国债和美元长期角色日益加深的疑虑”。在此背景下,黄金凭借避险属性及与传统资产的低相关性,已成为投资者资产配置多元化的优先选择。

高盛集团预计,到2026年底,黄金价格将升至约每盎司4900美元。该机构认为,各国央行购金需求呈现结构性强劲态势,美联储降息带来周期性支撑,将共同推动金价上涨。

摩根大通预计,2026年第

四季度金价有望升至每盎司5055美元,并可能进一步上探至每盎司6000美元。该行全球大宗商品策略主管娜塔莎·卡涅娃表示,各国官方储备和投资者配置黄金的长期趋势非常明显。

《福布斯》杂志网站刊文指出,美国挑起的全球性贸易摩擦、为规避美元贬值而兴起的“去美元化”交易、私人投资者及加密货币基金对黄金需求增加,以及各国央行持续购金,共同构成金价上行的重要动力。

路透社日前报道,美元指数自2025年年初以来已下跌9%,或将创下8年来最差年度表现。市场普遍预计,美联储新任主席可能偏向鸽派货币政策立场影响,美元将进一步走弱,从而降低美元计价资产对投资者的吸引力。

# 一湖碧水、六年蝶变,石梁河水库旧貌焕新颜

清晨,薄雾如纱,轻轻覆盖在连云港石梁河水库宁静的水面上。

近日,从水利部门获悉,石梁河水库年均水质首次达Ⅲ类标准。这一成绩的取得,是该水库历经六年时光沉淀、完成生态蝶变的有力见证。

翻开时光的卷轴,石梁河水库的记忆并非总是如此诗意图。曾几何时,机器的轰鸣撕裂了湖面的宁静,林立的采砂船在水体肌理上划下道道伤痕,密密麻麻的网箱让水库呼吸艰难……那时的水是浑黄的,岸是零乱的,生态系统发出了沉重的叹息。

面对严峻的生态形势,连云港打响了一场力度空前的生态保卫战。取缔非法采砂、清理违规养殖、整治“三无”渔船、治理“两违三乱”等一系列重拳举措接连推出,水库得以重回往日的宁静。

2020年始,石梁河水库生态修复的篇章,带着科学的规划和匠心的温度,一页页铺陈开来。一期工程着眼于固本清源。治理的触角伸向源头——周边17个村庄的生活污水被有效收集处理,入河污染负荷显著削减。库区河口,一片面积达3000亩的生态湿地公园悄然生长,20余万株水生植物随风摇曳,构筑了天然屏障。更妙的是“以渔养水”

的生态智慧——约3500万尾鲢、鳙鱼苗被投入水中,以其滤食藻类、消耗富营养物质的独特生态功能,悄然调节着水体的生态平衡。紧随其后的二期工程,则致力于通脉活血。磨山引河12.5公里的河道疏浚及岸坡整治,犹如为水库疏通经络,让水与岸得以重新自由呼吸、温柔相拥。一套“岸上截污、河口净化、水中修复”的立体治理体系逐渐成形,如同为水库编织了一件坚韧而充满生机的绿色霓裳。

数据见证着石梁河水库的生态之变:“十四五”以来,建成库区环湖及连接道路119公里、滨湖生态示范段10处,生态复绿面积达360万平方米,恢复湿地面积110万平方米。水库水质从2021年的V类,稳步提升并长期稳定在Ⅲ类,部分区域达到了Ⅱ类标准,改善幅度位居全省前列。水库面貌发生了华丽蝶变,并荣获全国“十年回响河湖之变”十大生动实例第一名。

如今,漫步在水库岸边,水清了,能看见深处随波起舞的水草;岸绿了,四季皆有繁花草木相伴;鸟来了,成群的水鸟在此栖息繁衍,鸣叫声声,宛若天籁。石梁河水库,终于重现了它应有的清澈容颜。

中生灵,更孕育出绿色的产业和丰饶的生活。“石梁河鳙鱼”声名远播,入选全国地标美食名录,荣获有机产品认证证书,“好水养好鱼”不再是一句口号,而是市场上备受青睐的金字招牌,实现了“生态美”与“百姓富”的和谐交响。

优美的生态环境也催生了文旅融合的新活力。以“生态石梁河田园度假区”为发展目标,形成了集住宿、餐饮、赛事、自然观光、文化体验等多种服务于一体的多元业态。如今碧波荡漾的水库畔,马拉松、自行车赛、龙舟赛等文旅活动轮番上演,昔日安静的库区变成了充满欢声笑语的幸福天地,成为区域文旅版图上闪亮的新星。

作为全市河湖治理的缩影,石梁河水库的成功实践带动全域幸福河湖建设提质增效。截至目前,连云港已累计建成幸福河湖500个,石梁河水库、凤屏湖获评淮河流域幸福河湖,蔷薇湖等35个河湖获省级幸福河湖奖补,国家级幸福河湖磨山河—石安河全面投用,惠及周边百姓。一幅“水清、岸绿、河畅、景美、人和”的生态画卷徐徐铺展,为千家万户送去了实实在在的生态福祉。

通讯员 张义祝  
扬子晚报/紫牛新闻记者 张凌飞



石梁河水库