

1月2日 星期五

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 反人类暴行(18)
20:30 音乐缘计划2年度盛典

城市频道

12:23 相亲相爱
18:30 零距离2025
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:55 心居
21:45 你所不知道的水韵江苏第三季
22:54 城市梦想家

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:37 决战江桥(26~33)
19:00 王牌部队(3~5)

21:10 解密(37~40)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:52 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 画眉(36~37)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(17~18)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通

18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 有请当事人
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈

21:00 三叉戟(23~24)

22:35 消费向导

生活频道

10:20 南来北往(6~10)
17:18 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上课堂
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 南洋女儿情(32~37)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 潜渊(17~18)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(5~7)
22:50 壮丁也是兵(8~9)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 三餐四季
14:13 老舅;灼灼韶华
17:08 专题节目
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 礼仪中国

财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:48 欢乐大猜想

综艺频道

11:30 星光大道
13:33 神采正飞扬:中国郎之夜
15:15 向幸福出发
16:50 综艺喜乐汇
17:57 开门大吉
19:30 中国唱将
22:43 慕名而来
23:19 小满生活

国际频道

11:26 海峡两岸
13:02 我们的队伍向太阳
17:00 花开又一程
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 百城头牌菜
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 鲁健访谈
23:03 我哥我嫂

体育频道

8:05 2025/2026赛季英超联赛第18轮
9:31 2025年世乒联总决赛
10:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第9轮
12:00 体坛快讯
12:57 聚力2025:CMG体育记忆
14:30 2025/2026赛季国际雪联大跳台世界杯北京站单板滑

雪女子、男子决赛
15:30 2025/2026赛季全国短道速滑锦标赛男子500米决赛等

17:30 2025/2026赛季雪车世界杯拉脱维亚锡古尔达站男子钢架雪车决赛
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第9轮
21:45 体育世界
22:50 聚力2025:CMG体育记忆

电影频道

8:54 蛋炒饭
10:35 忠烈杨家将
12:31 龙藏深泉王隐林
14:12 灵犬贝拉3
15:48 霍元甲血战津门
18:10 极寒之城
20:19 黄河大侠
22:23 丛林奇航

国防军事频道

12:36 防务新观察
13:08 军歌嘹亮:2026年元旦特别节目
14:39 战天狼
17:08 世界战史
17:33 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事

19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 第二战场

电视剧频道

8:01 长安二十四计(15~19)
12:46 逍遥(19~21);四喜(13)
16:35 依依向北风(7~9)
19:30 不期而遇的生活(12~14)
22:16 我的阿勒泰(2)
23:05 绝代双骄(41~44);武当一剑(1~3)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
19:51 自然传奇
20:51 探索·发现
21:40 印记百年

戏曲频道

9:12 评剧《五女拜寿》
12:12 人生之路
13:53 宝贝亮相吧
15:12 黄梅戏《女驸马》
17:13 大奉打更人
19:00 典藏
19:30 2026年新年戏曲晚会

20:30 一鸣惊人
21:50 画眉

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1
22:30 国际时讯
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
18:00 智慧树
19:20 动画大放映
21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:35 沉默的荣耀
21:06 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜
20:20 熊猫奇遇记

山东卫视

19:30 天下长河
22:30 闯关东

广东卫视

19:35 沉默的荣耀
21:45 深潜

1月3日 星期六

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 反人类暴行(19)
20:30 非诚勿扰

城市频道

12:23 相亲相爱
18:30 零距离2025
19:30 选择
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:55 心居
21:45 你所不知道的水韵江苏第三季
22:54 城市梦想家

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:37 决战江桥(34~41)
19:00 王牌部队(6~8)
21:10 河山(1~4)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:50 银龄
18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 画眉(38)
14:15 洪湖英雄传(1)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(19~20)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 爱特森林时间

19:15 律师直播室
19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈
20:55 三叉戟(25~26)

生活频道

10:20 南来北往(11~15)
17:18 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 社区圆桌会
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 红领巾飘起来
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 南洋女儿情(38~40)

8:32 白色城堡(1~3)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 潜渊(19~20)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(8~10)
22:50 壮丁也是兵(10~11)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
14:13 灼灼韶华
16:38 星光大道
18:20 寻味山海
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 礼仪中国

财经频道

12:00 天下财经
18:30 欢乐大猜想
19:30 2025中国国宝大会
20:30 经济信息联播
21:30 对话
22:16 航拍中国

综艺频道

12:06 越战越勇
17:49 开门大吉
19:18 国家宝藏

19:30 "味"你而来
21:10 笑有新生
23:02 小满生活

国际频道

11:26 海峡两岸
13:30 我们的队伍向太阳
17:31 平凡匠心
18:00 中国文艺
19:00 中国新闻
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 深度国际
23:02 健康中国
00:00 我哥我嫂

体育频道

9:05 2025/2026赛季单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地决赛
10:30 2025/2026赛季速度滑冰世界杯中国队比赛
11:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
15:10 2025/2026赛季全国短道速滑锦标赛女子500米决赛等
17:15 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯卢卡站空中技巧徐梦桃陈梅婷获金铜牌
17:30 苏翊鸣获男

子单板滑雪大跳台世界杯赛季总冠军
18:30 2025/2026赛季雪车世界杯德国温特贝格站男子钢架雪车决赛
19:00 2025/2026赛季英格兰足球超级联赛第18轮集锦
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第10轮
21:50 聚力2025:CMG体育记忆

电影频道

9:49 海绵宝宝:营救大冒险
11:27 出拳吧,妈妈
13:29 涉足荒野
15:29 侏罗纪世界3
18:00 风云太白山
19:52 悬崖之上
22:32 英伦对决

国防军事频道

12:00 正午国防军事
17:21 第二战场
17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:44 老兵你好
21:52 冰雪尖刀连

(20~24)
12:46 逍遥(22~24)
15:32 四喜(14)
16:35 依依向北风(10~12)
19:30 不期而遇的生活(15~17)
22:16 我的阿勒泰(3)
23:05 武当一剑(4~10)

科教频道

11:22 味道
12:00 百家讲坛
16:27 自然传奇
18:54 味道
19:51 自然传奇
20:51 探索·发现
21:40 印记百年

戏曲频道

9:13 评剧《凤还巢》
11:58 人生之路
15:19 乔太守乱点鸳鸯谱
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 黄梅戏《天仙配》
22:13 画眉

新闻频道

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻调查

22:15 新闻周刊
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 熊出没:原始时代
16:20 新大头儿子和小头爸爸大电影5
19:30 CMG童声歌会
21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:35 沉默的荣耀
21:20 国潮交响音乐会

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜
21:15 中国情歌大会

山东卫视

19:30 天下长河
20:30 玉鉴文明

广东卫视

19:35 沉默的荣耀
21:15 全球零距离