

12月29日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 反人类暴行(16)
21:10 声鸣远扬2025

●城市频道

12:23 相亲相爱
18:30 零距离2025
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:55 心居
21:45 你所不知道的水韵江苏第三季
22:54 城市梦想家

●综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

●影视频道

12:37 黑白局(18-23)决战江桥(1)
19:00 爱上特种兵(31-33)
21:10 解密

(21-24)
●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 画眉(28-29)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(9-10)

●教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 口述影史
20:55 三叉戟(15-16)

●生活频道

10:20 情满九道弯(26-30)
17:18 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 南洋女儿情(8-13)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事

17:53 潜渊(9-10)
19:33 智汇康养
19:48 好运家(33-35)
22:50 洪湖英雄传(35)壮丁也是兵(1)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 老舅
17:12 第一动画乐园
17:33 正大综艺
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奇迹(9-10)
21:00 风与潮(22)
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:32 周末特供
17:38 边城好味
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 周末特供

●综艺频道

11:30 开门大吉
16:55 越战越勇
18:24 艺术人生
19:23 国家宝藏
19:30 开门大吉

20:58 “艺”熠生辉
21:30 2026年开门迎春晚
22:54 无所畏惧之永不放弃

●国际频道

12:00 中国新闻
13:02 特别行动
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
23:03 我哥我嫂

●体育频道

9:05 2025/2026西班牙足球甲级联赛第17轮
10:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第7轮
12:00 体坛快讯
13:05 艺术里的奥林匹克
13:27 聚力2025:CMG体育记忆
15:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯美国铜山站U型场地
16:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第8轮
21:45 体育世界
22:50 聚力2025:CMG体育记忆

●电影频道

8:46 黑活儿
10:26 战国
12:34 音乐电影欣赏
12:40 我心飞扬
14:33 人猴情
16:15 岳家小将
17:56 今日影评
18:07 湘西剿匪记
22:00 中国电影报道
22:23 白雪公主与猎人

●国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:36 战天狼
17:07 世界战史
17:32 军事纪录
18:03 兵器面面观
18:29 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军武零距离
21:53 大决战
23:35 军事纪实

●电视剧频道

8:01 绝密较量(23-27)

12:46 逍遥(7-9)
15:32 四喜(9)
16:35 妈妈在等你(42-44)
19:23 星推荐
19:30 不期而遇的生活(3-4)
21:24 长安二十四计(26);借命而生(8-9)
23:57 绝代双骄(17-22)

●科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:31 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 科教纪录片精选
22:45 大千世界
23:35 科学动物园

●戏曲频道

8:34 典藏
9:16 花鼓戏《蔡坤山耕田》
11:50 人生之路
14:47 异曲同“功”
15:11 锡剧电影《珍珠塔》
17:13 大奉打更人
19:00 典藏
19:30 京剧《四进士》
22:38 画眉

●新闻频道

12:00 新闻30分

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 特赦1959

河北卫视

19:35 沉默的荣耀
21:50 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 天下长河
22:30 闯关东

广东卫视

19:35 沉默的荣耀
21:50 深潜

12月30日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 反人类暴行(17)
21:10 大道之行
22:00 音乐缘计划2
22:20 最强大脑

●城市频道

12:23 相亲相爱
18:30 零距离2025
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人物
20:38 明理说法
20:55 心居
21:45 你所不知道的水韵江苏第三季
22:54 城市梦想家

●综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

●影视频道

12:37 决战江桥

(2-9)
●体育休闲频道

19:00 爱上特种兵(34-36)
21:10 解密
(25-28)
12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 画眉(30-31)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(11-12)

●教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁

18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

●生活频道

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 口述影史
20:55 三叉戟(17-18)
10:20 情满九道弯(31-35)
17:18 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 标点说房
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛

(21-19)
●影视频道

6:10 南洋女儿情(14-19)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 潜渊(11-12)
19:33 智汇康养
19:48 好运家(36-38)
22:50 壮丁也是兵(2-3)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 老舅
17:12 第一动画乐园
17:33 正大综艺
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奇迹(11-12);风与潮(23)
22:00 晚间新闻

●财经频道

12:00 天下财经
17:38 边城好味
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

21:56 周末特供
23:31 中国经济大讲堂

●综艺频道

11:26 开门大吉
16:38 国家宝藏
16:49 开门大吉
19:30 和美之夜
21:08 星光大道
22:34 艺览天下
23:31 无所畏惧之永不放弃

●国际频道

11:26 海峡两岸
13:02 特别行动
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 我哥我嫂

●体育频道

9:05 2025/2026赛季英超联赛第18轮
10:31 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第8轮
13:05 艺术里的奥林匹克
15:00 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国铜山站U型场地

19:00 2025/2026赛季速度滑冰世界杯中国队比赛
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第8轮
22:50 聚力2025:CMG体育记忆

●电影频道

8:14 老妈学车
10:01 西风烈
12:09 千顷澄碧的时代
14:15 最后的维加斯
16:05 八面修罗之九重锁
18:08 捍卫者
20:03 柳林的故事
22:23 大罗剑侠

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 战天狼
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 军事科技
21:53 冰雪尖刀连

●电视剧频道

8:01 绝密较量(28);长安二十四计(1-4)

12:46 逍遥(10-12);四喜(10)
16:35 妈妈在等你(45-47)
19:30 不期而遇的生活(5-6)
21:24 长安二十四计(27);借命而生(10)
00:44 绝代双骄(23-27)

●科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:31 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 科教纪录片精选
22:45 大千世界

●戏曲频道

8:34 典藏
9:06 四时花开
9:21 豫剧电影《花木兰》
11:21 人生之路
13:02 梨园闯关我挂帅
14:21 越剧《孟丽君》
17:13 大奉打更人
19:30 雏凤新声
20:36 角儿来了
21:53 画眉

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 特赦1959

河北卫视

19:35 沉默的荣耀
21:15 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 海豚第一剧场
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜
21:20 纪录片

山东卫视

19:30 天下长河
22:30 闯关东

广东卫视

19:35 沉默的荣耀
21:50 深潜