



“少年有骐骥·2026新春书画创意作品征集”火热进行中

小学生新年心愿包含12个“马”!



扫码参与

当2026年马年的钟声即将敲响,一股蓄满蓬勃朝气与无限憧憬的追梦热潮,正在青少年中涌动。少年志融媒平台精心策划推出了“少年有骐骥·2026新春书画创意作品征集活动”,活动以“骐骥迎春至,万象启新程”为主题,鼓励青少年以书画为媒,挥洒才情。目前活动已收到来自中小学生的海量投稿,涌现出众多构思精巧、情感真挚的佳作。少年志编辑 王蕾 扬子晚报/紫牛新闻记者 薛蓓

拓印“红马”愿成“骏马” 她许下新年成长心愿

南京市琅琊路小学明发滨江分校侍景辰同学的投稿作品《拓印奔马》,以奔跑的红色马为主体,这匹红马身上还印着“2026”的字样,四蹄翻腾,长鬃飞扬,仿佛在奔向新的一年。

侍景辰表示,新的一年,她给自己列了一份“心愿清单”。在学习上,她希望自己成为一匹“学习小骏马”,在新学期里“跑得快”,数学告别“马马虎虎”,语文能“一马当先”,写出优美的句子,背英语单词做到“马到成功”;在“才艺更闪亮”的愿望里,她向往徐悲鸿笔下骏马的神韵,决心跨越钢琴考级的“拦路虎”,并期待在舞蹈演出中站上C位(中心位);她期盼在新的一年里与父母共赴草原“骑马”,拍摄温馨全家福,并承诺每天逗奶奶开心,践行“马年笑口常开”的家训;她还计划与好朋友组建“小马姐妹团”,分享课间游戏的快乐与生日巧克力的甜蜜。更令人心头一暖的是,侍景辰悄悄设定了一个“秘密小目标”:攒下零花钱,为小猫购买猫粮,并自豪地宣称自己是践行“马上行动”的“爱心小骑士”。最后,她俏皮地许下“作业少少、快乐多多”的心愿,并幽默地表示,自己要带着“龙马精神”迎接新年红包,同时切记不可“马大哈”弄丢压岁钱!

侍景辰的这份心愿清单,就像她作品里的“奔马”一样,跃动着如小马驹般活泼、进取、善良的积极姿态。而且,从拓印作品名称到心愿清单文字,里面的马元素特别多,包含的“马”字竟然达到了12个之多!

当少年创意遇见马年 他在版画学习中“驰而不息”

与侍景辰充满童趣的“奔马”作品相映成趣的,是来自南京市石鼓路小学四年级学生童博的版画创作与成长故事分享。童博同学向活动投稿来版画作品《骐骥迎春至 万象启新程》,并阐述了他对马年主题版画的构思和在版画学习成长过程中的感悟、实践。

“2026年是马年,在我心里,马是永远奔腾向前的样子,它的奋进、执着,就像我们学校150周年校庆里每一个努力奔跑的身影。”童博同学表示,自己是个爱运动、爱绘画的人,在老师带领下创作版画的过程中,他深刻领悟了老师所教导的“驰而不息”的意义——那是一种无论面对何种困难,都坚定朝着目标前进的毅力。他将这份力量倾注于热爱的版画艺术之中,“老师也会耐心地蹲下来,指着我的画稿讲哪里可以更生动,哪里的色彩搭配更贴合主题。”在老师的悉心指导下,他和社团成员们沉浸在构图、配色与线条的世界里。童博坦言,看着同学们眼中为共同目标而努力的光彩,他心中充满自豪,“让我感觉离成为版画家的梦想又近了一步。”

展望新的马年,童博为自己规划了清晰的“奔跑”路线图:学习上,要如骏马“脚踏实地”,扎实掌握每个知识点;运动场上,要继续挥洒汗水,锻造强健体魄;在挚爱的版画创作上,则要更加用心钻研技巧,力求创作出更打动人的作品。然而,在他的众多目标中,最闪耀的还是那份关于友情的心愿——与新疆伊犁的笔友见面。童博期盼着,能带上自己亲手绘制的新疆风光版画,奔赴辽阔的草原,与笔友一同亲眼见证骏马真正的奔驰。

汇聚少年志,共绘“骐骥”图! 快参加创意作品征集吧

“少年有骐骥·2026新春书画创意作品征集活动”正在火热进行中。本次活动面向广大中小学生,征集时间将持续到2026年3月10日。选手可以登录少年志APP,点击首页下方“赛事”,选择“少年有骐骥·2026新春书画创意作品征集活动”进入活动专区,根据提示在线投稿。投稿内容分为绘画创作与书法创作两大类,鼓励多元表达、大胆创新。绘画类中,同学们可从博物馆的青铜骏马、美术馆的水墨名卷中汲取灵感,无论是毛笔勾勒的传统意境、钢笔描绘的细腻笔触,还是数字画创作的新潮图景,只要将传统意象与个人思考、时代风貌相融,便是专属的马年新篇,作品需附简要创作阐述;书法类则欢迎同学们书写“马到成功”“福”等新春主题文字,或创作“骐骥迎春”等贴合联律、积极向上的春联,以图片形式上传至活动投稿通道,同时,欢迎小作者们在投稿栏简要说明创作思路。

为了鼓励同学们积极参与,所有投稿经平台审核通过的小选手均可获得活动电子参与证书,活动还将通过少年志APP点赞榜诞生“人气奖”十名,并颁发人气奖电子证书。此外,众多优秀作品将在少年志融媒平台集中展播推广,部分才华横溢的小创作者更有机会接受记者专访报道,让你的童真创意被更多人看见。

我们期待通过平台互动,能够汇集起万千青少年的梦想星光,倾听同学们如同骏马奔腾般强劲有力的成长心跳,共同见证新时代少年们昂首前行,以梦为马,不负韶华,奔向更加灿烂美好的新一年。



投稿人:侍景辰



骐骥迎春至
万象启新程

版画创作
童博

投稿人:童博

新年三个新招,让教育道理真正“落地”

老问题有什么新办法可以应对、解决吗?

南京市夏光清德育名师工作室为您解答:“多陪伴,少说教,真理解”,这九个字一遇到孩子磨蹭、顶嘴、成绩下滑的现场,立刻就“碎”了一地。今天不聊大道理,就聊几个“能把道理落地”的小办法。

第一招:把“多陪伴”变成安静15分钟

您别想着怎么高质量陪伴,就给自己定个规矩:孩子放学后的头15分钟,您只干一件事:安静,可以给孩子递杯水、切个水果,或者就坐在客厅安静地看自

己的书。这15分钟其实是给孩子的喘息时间,父母安静存在就是最无压力的陪伴。等孩子主动开口,哪怕就说一句“饭好了没”,您就成功了第一步,沟通的门就开了条缝。

第二招:把“少说教”换成两句万能接话

当孩子抱怨“作业还没写完!”您是不是马上想说:“活该!谁让你不早点开始写?”忍住,从现在起,我们得练出新的条件反射。第一步:同频,先接住孩子的情绪,但不评判对错。第二步:可以问“那你打算咋办”,把问题轻轻推回去,让孩子

自己动脑子。就这么一个简单的转变,亲子关系就从对抗模式切换到了一起想办法模式。

第三招:把“真理解”落实为翻译孩子的话

孩子气呼呼说出来的话,往往包裹着另一层真需求。孩子说:“你别管我!”实际是孩子自己想尝试一次解决问题。您完全可以相信他,并且说:“行,你自己来。需要搭把手时再叫我。”

孩子说:“说了你也不懂!”说明这事挺复杂,孩子怕一上来就挨批评,所以先吐个槽。您可以回:“我可能真不太懂,但你说说,我听听。”

您有没有发现,自己累了一天,心烦意乱的时候,对孩子也最没耐心。但无论孩子的表现有多糟糕,请家长保持平静,先允许自己和孩子在困境里待一会儿。只有这样的接纳和平静,才能让孩子不内耗,才有改变的转机。真理解的前提是父母自己情绪保持稳定,每天哪怕花10分钟,下楼走走、听首歌、发会儿呆、安静喝茶。您稳住了,家里的情绪天气就晴了一大半。

教育这条路,不是知道道理就能做到的,需要练习。下次火气上来时,您试着先安静一会,说一句“哦,是挺烦的”。就从这一个微小的动作开始,您可能会发现,看起来最难的路,走着走着,竟然就通了。扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖



主办单位:江苏省精神文明建设办公室
新华报业传媒集团



扫码进入2025“成长氧吧·你的烦恼我来解”青少年润心成长学习专区

家长求助:平时看到儿子一放学就玩手机,作业一个字不动,我的火气立马就上来了。我知道要理解孩子,可这时候啥理解都想不起来,只想吼他。新的一年就要到了,这种