

低温导致皮肤病患儿明显增多

冬季湿疹高发 保湿是良“药”

红痒起皮、越抓越痒……冬季干燥,一个听起来和当下气候特征相矛盾的皮肤问题困扰着不少人,那就是湿疹。记者从江苏省第二中医院获悉,近日,因湿疹反复发作、皮肤严重干燥甚至增厚前来就诊的患儿明显增多。该院儿科主治中医师朱越提醒,湿疹是慢性、易复发的疾病,尤其在冬季,科学规范的日常护理往往是控制病情、减少复发的关键。

降温之后,12岁男孩儿小彤(化名)的肘窝和腘窝处就莫名长出了瘙痒的皮疹,虽然一直断断续续使用外用药膏,但病情反复,家长难免焦虑。来到医院后,接诊医生发现患儿皮肤因为长期炎症和搔抓,已经变得明显干燥、粗糙、增厚。“这其实就是从急性湿疹转到慢性湿疹的典型表现。”朱越坦言,因为患儿有过敏性鼻炎,过敏体质也成了他湿疹反复、加重的根本原因之一。

“冬季低温导致空气湿度下降,皮肤水分容易被‘抽走’,角质层变得干燥、脆弱,皮肤的自我修复能力随之变差。皮肤屏障受损后,外界物质易引发免疫系统过度反应,导致炎症

(即湿疹皮疹)和剧烈瘙痒。”朱越解释,但总体来说,湿疹的发病原因很复杂,常是多种因素共同作用的结果。“外在因素如气候干燥、皮肤屏障受损,内在因素包括免疫失调、遗传易感性等,均可能诱发或加重病情。若患者本身伴有其他过敏性疾病,如过敏性鼻炎或哮喘等,则其湿疹发病率更高,且症状往往更为严重。”

朱越介绍,婴儿期湿疹多发生于头面部,表现为红斑、丘疹甚至渗出;幼儿及学龄期儿童则多见于四肢屈侧、颈部和眼睑等部位;成人湿疹好发于手足。皮疹在不同时期也表现各异,比如急性期是“湿”,会有红肿、渗出等,慢性期则是“干”,皮肤会肥厚、脱屑。“一到冬天,很多人的贴身衣物上会粘附着密密麻麻的白色皮屑,还伴有瘙痒症状,其实这已并非简单的干燥,很可能就是皮肤屏障被破坏诱发的干性湿疹。”

但无论是何种原因导致的何种湿疹,科学应对的核心原则基本上是一致的,保湿永远是“第一要务”,且用量要足、时机要对。“其实无论湿疹是否发

作,都要坚持皮肤保湿,特别在冬季,要选择成分安全的霜或乳膏,在洗完澡或洗脸后的三分钟内足量涂抹,及时锁住皮肤水分。”朱越提醒,还要尽量使用温水快速洗澡,不要使用碱性过强的沐浴露,穿着宽松、透气的纯棉衣物,避免羊毛、化纤等材质直接接触皮肤。此外,对于孩童来说,家长还要细心记录孩子的饮食和接触物,排查可能引起过敏的食物(如牛奶、鸡蛋等)和环境因素(如尘螨、宠物毛发、花粉),它们也可能是诱发湿疹的“元凶”,需要从根本上切断病源。

需要特别注意的是,湿疹患者对于医生开具的外用药膏(如激素药膏),一定要遵医嘱足量、足疗程使用,切勿因担心“副作用”而随意减量或提前停药,这反而容易导致病情反复,形成“复发—用药—停药—再复发”的恶性循环。“中医治疗湿疹常以除湿祛风止痒为原则,早期清热除湿祛风,后期调理气血,结合皮疹特点辨证,内外并治,兼顾近期和远期疗效。”朱越说。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

淮安小伙给医生送奥特曼锦旗

扬子晚报讯(通讯员 丁华珍 程思 记者 朱鼎兆)“医德高尚、妙手回春”? No No No! 当代年轻人送锦旗,早就跳出传统套路,主打一个脑洞大开、趣味拉满。近日,淮安市第三人民医院外科医生办公室里就因为一面特殊的锦旗,充满了欢声笑语。这面印着奥特曼图案、写着“嘎嘎靠谱”“你相信光吗 不! 我相信淮安三院”等的锦旗,不仅让医务人员忍俊不禁,更解锁了医患互动的全新打开方式。

事情要从11月18日的一场意外说起。当天傍晚6点左右,72岁的赵奶奶(化姓)骑车外出时,不慎与其他车辆发生碰撞,重重摔倒在地。淮安市第三人民医院值班医生杨超接诊后,立刻对赵奶奶进行了细致检查,发现老人上唇有裂伤,肿胀伴随出血,左腕部肿胀也十分明显。情况紧急,杨超医生当机立断,为赵奶奶实施了精细清创缝合术。



赵奶奶顺利出院当天,她的孙子特地带着一面“量身定制”的另类锦旗来到外科医生办公室。当这面特殊的锦旗被展开时,办公室里瞬间响起了阵阵笑声。红色的锦旗上,奥特曼卡通形象格外醒目。

苏州银行

BANK OF SUZHOU

买稳健理财

就来苏州银行“稳如泰山”专区

更稳健,更省心!

追求为您提供“稳如泰山”的投资体验!

产品名称: 上银理财定鑫90天持有1号(代销)

产品期限: 持有满90天可赎回

每日开放申购, T+1交易确认

R1 低风险评级, 存款存单策略

成立以来年化收益率 1.98%

(2014.12.11-2025.12.19)

咨询电话: 025-85810135

咨询时间: 周一至周五09:00-17:00

南京分行营业部 | 上元支行 | 江宁支行 | 雨花支行 | 自贸区支行 | 鼓楼支行 | 栖霞支行 | 六合支行

周年纪念

杨柳青女士与曹天陞先生于2019年12月31日喜结连理、登记成婚,如今六载春秋流转,愿二人往后岁岁相依、岁岁情深,执手共赴漫漫人生路。

喜结良缘 同喜同贺

结婚启事

2025年12月31日 星期三 农历 乙巳年十一月十二

新娘 龚云 新郎 李忠业

李忠业先生与龚云女士于公元2025年12月31日正式登记结为夫妻。愿今后携手共筑事业之基,同享人生之味。特此登报,敬告亲友,亦作留念。

喜结良缘 同喜同贺

家有喜事

上扬子晚报“官宣”

结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888

QQ:21242112

江东中路369号

新华报业传媒广场1号楼2楼

便民服务受理点:

鼓楼区水佐岗48巷6号门面

电话:13951916399

中山门大街699号马群花园城

电话:13813874450

户部街33号天之都大厦2922室

电话:84463289

新街口华桥路华夏大厦1008室

电话:15951803813

分类广告价格:

正文:3元/字;1.5元/数字、字母;标点符号免费;加框:30元/次;照片:70元/张/次(1.6CM*2CM)。

遗忘负义”、“卑劣”、“卑鄙小人”、“你去*吧”、“你傻*吧”等诸多不当言论。这些言论与事实严重不符,属虚构事实恶意中伤,对陶峰先生的人格尊严和社会评价造成严重损害,构成对其名誉权的侵害。本人行为是错误的,已深刻认识到其违法性与危害性。本人郑重声明:本人对陶峰先生发表的上述不当言论均予撤回,并保证今后不再发表侵害陶峰先生名誉权的言论。本人对自己的违法行为给陶峰先生造成的精神伤害及不良社会影响表示诚挚歉意。

招聘

南京殡仪馆招附近保安若干

遗失

远强(南京)化工科技发展有

限公司遗失公章、财务专用章、个人印鉴章(杜光荣印),遗失时间:2020年9月,声明作废。王少涵遗失南京晓庄学院毕业生就业推荐表、就业协议书,编号:2026906522435(父:陈宏军,母:李茹)遗失陈一阳出生医学证明,原出生证编号:L320190016,出生时间:2011年8月6日,特此登报声明作废。本人李沐远遗失江苏师范大学毕业生就业推荐表和毕业生就业协议书,编号:2026906483104 本人沈宸吉遗失江苏师范大学毕业生就业推荐表编号为:202690684607 本人吴响身份证号321323200902201518 在宿迁泽达中等专业学校的学费收据丢失,声明作废 南京今墨服饰有限公司公章遗失,寻回后不再使用,声明作废。陈楠不慎遗失叉车驾驶证,证号3213022200406013313,声明作废。 就业推荐表:姓名:吴霜圆,身份证号:321321200310245629,学号:216051146,南京交通职业技术学院建筑室内设计专业2023届毕业生。高校毕业生双向选择就业推荐表遗失作废,特此声明。 遗失南京利众置业投资集团有限公司第贰佰玖拾捌分公司(统一社会信用代码:91320111MA1MXXTC1P)公章一枚,声明作废,并且承诺寻回后不再使用。 南京鼓楼幕府西路诊所遗失

开户行证证号 J3010014460604. 声明作废。 李沐: 遗失警官证,证号:001380,声明作废。 遗失 王超工作证,江宁辅高新ZH031 声明作废。 汤纯盛,南京市江宁区城市管理局,遗失行政执法证,证号:10010878253,现声明作废。 遗失 江宁区柚子家服饰店公章,声明作废,寻回后不再使用!

便民信息

◆人才招聘 ◆搬家服务 ◆专业疏通 ◆老年公寓 ◆保洁清洗 ◆房产信息 各种分类广告刊登热线: 15951803813(微信) 新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓

鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优 66776779