

# “七之都”拒绝单选题

## ——看全国百强镇七都的兼容并蓄之道

太湖东岸，江村故里。这里既有费孝通笔下“江村”的社会学底色，也有亨通光电通往世界的科技光束。在太湖这片三万六千顷碧波的东南岸，坐拥23公里湖岸线的七都镇，以“七之都”的独特发展实践，构建起城镇现代化的另一种叙事——一种超越非此即彼、追求兼容并蓄的“第三条道路”。

“七之都”的丰富内涵，在实际的发展维度中得以生动诠释：“制造之都”连跨百亿台阶，与“生态之都”一级空气二类水的生态坚守并行不悖；“光电之都”以全国五分之一的产业占比领跑全国，与“人文之都”中木偶昆曲、江村学脉的赓续传承相得益彰；“美食之都”集聚地道风味与米其林星级体验，与“宜居之都”中“15分钟生活圈”和现代江村画卷共荣共生；而“和美之都”则凝聚起七都人真诚拼搏、邻里互助的温暖底色，也呼应着费孝通先生“美美与共”的共同体理想——这里，个体、企业与城乡在共生中交融，在共进中致远。

这个小镇以“七之都”的发展哲学，跳脱“非此即彼”的现代化窠臼，转而探索一条更具包容性、更可持续的综合发展路径。每一“都”皆呼应中国式现代化的一个维度，共同交织成城镇发展的完整叙事。

扬子晚报/紫牛新闻记者 梅方滢



区”，绿色成为最鲜明的底色。

如今，在国家级绿色工厂凯伦高分子产业园，看不到传统防水企业烟雾缭绕、能耗居高不下的生产场景，取而代之的是花园式工厂。副总裁陈洪进将环保视为“长远投资”，并指出：“‘绿色工厂’认证正从成本项转变为市场准入的关键门槛。”在政府要求重点工程绿色建材使用比例不低于40%的政策引导下，这项认证已成为企业进入高端市场的“硬核通行证”。

通过政策引导，七都将生态标准内化为企业提升效率、获取竞争优势的市场法则，让守护“绿水青山”与收获“金山银山”从选择题变成了融合题。

### 人文之都：

#### 从“文化太庙”到“江村窗口”的当代传承

在七都镇江村文化礼堂，七都洪福木偶昆曲保护传承中心负责人孙菁正在为下午的演出调试提线，“我们正努力让它重回百姓生活。”面对这项二百余年的非遗艺术，孙菁与团队积极通过短视频、直播、进村送戏、校园讲座等方式活化传承。“我们一场在七都吴淞老街古戏台的露天木偶戏，吸引了上百位村民和游客围观，不少小朋友追着问下次什么时候演。”她笑着说。

在开弦弓村的足迹民宿里，村民周阿姨向游客讲述费孝通先生来访的故事。“费老先后到村里26次，他关心我们的生活，也把我们的故事讲给了全世界。”这里是《江村经济》的诞生地，也是国学大师南怀瑾晚年定居、创办太湖大学堂的“文化太庙”。

如今，这份深厚的文化遗产正被创造性转化、创新性发展。开弦弓村已获评“中国美丽休闲乡村”“中国传统村落”；以费孝通“美美与共”理念建设的苏州江村学院于2025年10月正式运营，致力于打造中国式现代化江村研究基地。木偶昆曲、太湖渔歌等非遗在传承中焕新，全镇逾百座古桥静默诉说着历史。文化，在这里变为可触摸、可体验、可传承的活态资源，为小镇注入独特的灵魂与辨识度。

### 美食之都：

#### 舌尖上的风物经济学

太湖的慷慨馈赠，成就了七都“鱼米之乡”的丰饶景象。独特的“小粉土、夜潮泥”孕育出吴江香青菜、吴江大头菜等7个全国“名特优新”农产品，也撑起了“太湖美食名

镇”的金字招牌。同时，作为“中国河蟹之乡”，七都出产的太湖清水大闸蟹肉质鲜美，享誉海内外。今年，七都凭借蟹产业，成功入选2025年农业产业强镇项目建设名单。

在入选米其林必登榜单的“老镇源”餐厅里，主厨正用本地菜烹饪一道道时令美食。对于这份荣誉，老板姜啸波认为，这既是对餐厅烹饪创意的认可，也是对七都本土食材价值的双重肯定。多年来，他和团队致力于“古法新传”，依据史料记载，将不少几近失传的太湖传统菜肴，如瓜姜鳊鱼、白鱼松、鸡粥、酥鲫鱼等，通过反复试验成功复原，并坚持全部采用本地食材进行烹制。“食材好，工艺到位，才能做出地道的太湖味道。”姜啸波说。

如今，由七都56家餐饮企业组成的“美食联盟”，正凭借这份在坚守中创新的地道太湖风味，吸引着八方来客。随着七都至东山水上航线的开通，“航线+餐饮+旅游体验”的新模式已为小镇注入新的活力。日益增长的客流，将这份独特的湖鲜滋味传播得更远，也让“游在太湖、吃住七都”的惬意生活方式变得更加触手可及。

### 宜居之都：

#### 烟火生活与理想生长的诗意栖境

七都的宜居，体现在对“人”的细致关怀中。一张便捷高效的“15分钟公共生活圈”生活网络已然织就：功能复合的邻里中心、充满烟火气的庙港市集、设施完善的落霞足球场与七都公园，让优质服务近在咫尺。“一老一小”的幸福关切尤为突出。“2+4+N”养老服务网络细致入微，两家卫生院的医疗服务持续完善。这里追求的宜居，不仅是硬件提升，更是一种有温度、有活力、有归属感的生活方式。

在江村Club，负责人方然正忙碌地接待着周末前来七都的访客。“越来越多人被这里的文化底蕴和生态环境吸引，我们正努力将乡村肌理与现代生活美学真正融合。”与此同时，七都也在探索更深层的文化产业生态路径，方然表示，团队正着力构建一个联结城乡的“共创平台”，通过人才公寓、孵化支持与产业规划，为年轻创业者提供系统化的培育环境，促进城乡之间人才与创意的双向流动。“我们以轻量化改造和生态营造为方法，希望这里成为探索者、困惑者与创造者的‘中转站’，逐步生长出属于七都的文化生态。”

传统村落、现代美学与未来创

业生态，正在七都交织出一幅既有乡愁、又有活力的新农村图景。

### 和美之都：

#### “真诚拼搏”精神滋养的善治土壤

发展的最终目的是人的幸福与社会和谐。在七都，和谐是一种可感可触的社会温度，其底色是深入人心的“真诚拼搏”精神。这份精神外化为邻里互助的温情：古稀老人勇敢落水乡亲、乡里知名人士自费为村点亮路灯、民警长期助学圆梦……善行义举蔚然成风。

社会治理亦充满智慧与温情。苏州市首个“一站式”镇级矛盾纠纷调解中心高效运转，成为这股温情的制度性注脚。在这里，退休返聘的原七都镇司法所所长贝良华，将多年的司法智慧倾注于一线调解。他深知这项工作最大的不同，在于需“以法律为基础，又要讲人情世故、地方习俗”，在法、理、情、俗之间掌握平衡，力求将矛盾化解于激化之前。“有些矛盾本身就是发展造成的，”他说，“我们的目的就是尽可能帮老百姓化解掉，这关乎社会的稳定。”

得益于七都“三师”调解队的专业与公信，以及“江村阿姨”们充满烟火气的家常里短，许多纠纷得以消弭于情理交融之中。而“五社联动”则进一步激发了多元主体的参与热情：快递小哥成为社区的“移动探头”，“城商联盟”让市井烟火与城市秩序和美与共。在这幅人与人、人与社会和谐共生的画卷中，费孝通先生所倡“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同”的社会理想，正于七都的日常烟火中悄然舒展。

这就是七都。从千亿产值到百强榜单，从最美岸线到美丽乡村，“七之都”的实践揭示了一条中国式现代化城镇发展的可能路径：它拒绝“千镇一面”的同质化，追求因地制宜的特色化；它超越片面追求增速的狭隘，崇尚经济、社会、文化、生态的协调共生；它不将传统与现代对立，而是在融合创新中让千年文脉滋养当代生活。

站在新的起点，七都已不再仅仅是一个地理名词，它正加快实现从小乡镇到小城镇的能级跃升——以“七之都”为发展经度，以“真诚拼搏”为精神纬度，构建产业进阶、生态宜居、治理有效的完整体系。在太湖的万顷碧波之畔，七都正以多维而统一的生动实践，为中国式现代化的城镇发展贡献着一个可资镜鉴的“七都样本”。

### 制造之都：

#### 跨越“五个百亿台阶”的产业韧性与质变

产业，是七都发展最坚实的底盘。“我们自从2023年落地七都之后，感觉政府各方面都做得很好，速度快，服务好，”苏州澳克机械有限公司管理部长姚伟忠回忆道，“也正因为有这样的环境，这里的产业链生态日趋完善，从新材料到高端装备，各环节就像自己会‘生长’一样，越聚越密、越联越强。”

他的感受，在一组跃动的数据中得到印证：全镇规上工业总产值从2020年的427亿元一路攀升至2024年的849亿元，今年预计将完成989.4亿元、同比增长15.8%，实现五年连跨五个百亿台阶。这不仅意味着规模的持续扩张，更是发展能级的全面跃升。

这份强劲的增长，源自厚实的制造业“家底”：1223家工业企业、177家规上企业、98家国家高新技术企业，以及亨通光电等4家主板上市公司，构成了“龙头引领、梯队协同”的企业矩阵。

从“量的积累”到“质的飞跃”，全镇工业总产值于2024年突破千亿大关。这场深刻的蜕变，也让七都于2025年成功跻身“双百强”榜单——位列中国综合竞争力百强镇第89位、全国百强镇第96位，为过去五年的高质量发展递交了一份以硬实力说话的答卷。

### 光电之都：

#### 一根光电缆背后的国家级产业集群

“我们生产的光电缆，既有承载万兆网络的高速光纤单元，也有保障电力输送的精密铜导体。”在亨通光电的车间里，设备总监轩传吴指着一台高速运转的绞线设备介绍道。七都生产的光电缆产品覆盖通信、电力、海洋工程等多个领域，成为这座“中国光电缆之都”最

硬核的产业注脚。如今，七都的光电缆生产量已占据全国五分之一，以亨通集团为龙头的光纤光缆产业集群于2024年成功入选“全国中小企业特色产业集群”。

辉煌的背后是七都持续的创新驱动，集群内汇聚了4家国家制造业“单项冠军”、8家专精特新“小巨人”及26家国家高新技术企业。“我们车间几年前工人还很多，现在‘AI’唱主角，人手减少了，单位产品能耗却年均下降10%，不良率下降了约2个百分点。”轩传吴提到的正是七都以技术创新持续推动光电产业向高端化、智能化、绿色化迈进的缩影。

“现在不是怕人工智能抢饭碗，而是要让系统来指导、给建议，让操作更简单。”通过引入人工智能技术，实现生产数据实时分析、异常即时预警与工艺参数智能优化，完成了从“人盯工序”到“数据驱动”的飞跃。这标志着七都光电产业在坚实的规模优势之上，正以AI+为核心，系统性地构筑面向未来的新竞争力。

### 生态之都：

#### 23公里岸线上的“绿色辩证法”

清晨，骑行爱好者李先生正沿着南公堤一路向前，“一边是太湖的烟波，一边是绿地和花海，在这里骑车是种享受。”这条堤岸正是七都23公里“最美湖岸线”的缩影。七都纵横交错的密集水网与浦江源国家水利风景区，共同构成一幅灵动的生态画卷。

保护生态与发展经济能否兼得？七都的答案是肯定的。2025年1~11月，七都以仅占全区3.14%的能耗，贡献了17.3%的工业产值。依托“一级空气、二类水”的生态本底和绵长湖岸线，这里的绿色发展是一场主动的“进化”。如今，七都坐拥4家国家级绿色工厂和全市首个镇级“江苏省绿色工业园