

12岁男孩受困先天性肾积水8年

国产单孔手术机器人“微雕”救肾

在2025年的最后一天，12岁男孩小宇(化名)与父母终于露出了久违的笑容!多年困扰、历经数次手术仍未根治的先天性肾积水，近日在南京儿童医院泌尿外科迎来了转机，借助国产创新的“单孔手术机器人”技术，一场精细微创的手术为他带来了新的希望。

小宇的母亲回忆，儿子在幼儿时期便被确诊为先天性左肾积水，但由于一直未出现明显症状，家人并未特别干预，仅在当地医院定期随访。然而随着孩子逐渐出现明显的腰痛症状，全家人都感到十分心疼与无助。“最严重的一次孩子都疼到呕吐，我们就在当地医院先后做了两次手术，但效果始终不理想，

积水一直在涨。”小宇妈妈坦言。

更令父母忧心的是，频繁的治疗、动手术经历使小宇对医疗过程产生了深深的恐惧和抵触情绪。为此他们来到南京儿童医院，慕名向外科行政主任、小儿泌尿外科专家陆如纲主任求助。

专家介绍，先天性肾积水是儿童泌尿外科的常见疾病。“最常见的病因是胎儿期肾盂与输尿管连接处发育狭窄，通俗讲，就是肾脏的‘出口’变窄了，导致尿液排出受阻、肾盂扩张积水。”他指出，典型的肾积水可表现为腰腹疼痛、腹部肿块、血尿、反复尿路感染乃至高血压，若不及早干预，肾脏功能

可能持续受损甚至丢失。

11月下旬，小宇母亲通过微信与陆如纲主任取得联系，表达了尽快为孩子安排手术的迫切愿望。经过术前评估与准备，12月22日，医疗团队借助国产单孔手术机器人系统，成功为小宇施行了肾盂输尿管连接处重建术。该手术创伤小、精度高，术后恢复良好。至此，小宇的肾积水问题得到有效解决，病情获得根本性控制。

12月30日，当小宇妈妈在尿管中见到了蓝色液体，兴奋难以言表。记者了解到，亚甲蓝作为示踪剂，可通过观察其在特定解剖通路中的流动情况，若这蓝色染料顺利通过，则提示该通路(如输卵管、吻合

口、淋巴管等)结构与功能通畅。小宇妈妈兴奋地将照片传给了陆如纲主任后，他也第一时间回复道：“通畅了，手术成功!”

“这次的治疗效果很好，一家人都非常高兴，我们也为这个家庭感到欣慰。”陆如纲主任表示，团队精心的诊治不仅缓解了孩子的病痛，也为这个家庭重新点亮了希望。更令人触动的是，南京儿童医院医护团队温暖的人文关怀，让曾经对治病充满恐惧和抵触情绪的小男孩对“医生叔叔”的形象有了全新的认识——一颗从医的种子，悄悄埋进了他心底。“陆主任，以后我也想学医，当您的徒弟!我还要请您去上海的和平

饭店吃饭!”2025年12月31日，在这辞旧迎新的日子里，即将出院的小宇精神焕发，用稚嫩而真挚的话语，向陆如纲主任吐露了自己小小的心愿。

专家特别提醒，家长若发现孩子出现不明原因的腰部疼痛、肉眼可见的血尿，或伴有排尿异常、发热等情况，务必予以重视，及时带孩子到正规医院儿科或泌尿外科就诊。这些症状可能是肾积水、泌尿系统结石或感染等疾病的信号，需通过B超、尿常规等检查明确诊断。尤其是肾积水，若拖延不治，可能影响肾脏功能，甚至导致肾实质受损。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

“一人一方”全程赋能 抗癌路上中医药不再是“备选项”

大咖健康课

大咖小传

随着医学模式的不断发展，单肿瘤纯的“对抗”治疗理念正在向“整合”与“管理”转变。在这一背景下，中西医结合展现出了独特优势。本期《大咖健康课》，南京市中西医结合医院肿瘤科副主任中医师唐杰将为大家介绍中医药如何深度融入肿瘤治疗的全程，为患者提供更具有人文关怀与整体疗效的治疗。



唐杰，硕士研究生导师，副主任中医师，南京市中西医结合医院肿瘤科负责人。国家科技专家库评审专家、第三批江苏省老中医药专家学术经验传承人、中国老年学和老年医学学会精准医疗分会常委、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会委员、江苏省中医药学会肿瘤专业委员会青年委员，世中联中医疗养研究专业委员会理事、南京自然医学会肿瘤康复委员会委员。

从事肿瘤疾病临床工作10余年，擅长肺癌、胃癌、肝癌、肠癌、食管癌、胰腺癌、乳腺癌等癌种的化疗、靶向、免疫及中西医结合治疗，并对恶性胸腹水、顽固性癌痛、晚期姑息治疗均有较深入的研究，尤其擅长肿瘤的中医药辨证治疗。

中药调理为手术成功铺路

今年9月，59岁的周阿姨因胃癌在外院接受了手术治疗，术后一直在服用中药调理。前段时间复查时，她的肿瘤标志物CA199显著升高，且近段时间患者小便偏黄，巩膜亦有轻度黄染，进一步检查发现，胰腺出现了新问题，需要再次手术。这对于刚刚经历过大手手术、身体尚未完全恢复的患者而言，无疑又是一次挑战。

周阿姨找到唐杰主任，寻求量身定制的中西医结合方案。唐杰主任首先给她西医的保肝退黄药物治疗，同时予以口服中药利湿退黄，经过2周的中西医结合治疗，患者黄疸、肝功能均恢复至正常水平，在新辅助化疗期间，唐杰主任同步给予益气养血、健脾补肾的中药汤剂进行调理。令人欣慰的是，在整个新辅助化疗周期中，周阿姨没有出现严重的骨髓抑制或消化道反应，身体条件也达到了再次手术的要求。

“在放化疗期间，西医在处理某些不良反应时可选药物有时较为有限，而中医药在提高体质、减轻治疗副反应、保障治疗计划顺利实施中的作用更为

患者所熟知和期待。”唐杰主任说，比如针对化疗后的骨髓抑制，常使用益气养血类中药，如黄芪、当归、党参、熟地等，能有效促进血象恢复；对于恶心呕吐、食欲差等消化道反应，可采用健脾和胃、降逆止呕的方药，来显著改善患者的生活质量。

中医药不是“备选项”

唐杰主任指出，现代研究与临床实践均未发现规范使用中医药会干扰西医治疗的疗效。相反，中医药在肿瘤治疗的不同阶段，都能发挥重要作用，实现“1+1>2”的整合效应。

“我们现在强调，中医药要全程参与、全程管理。在手术、放化疗、免疫靶向等现代治疗的前、中、后期，充分发挥中医药在减毒增效、控制复发转移、改善生存质量等方面的作用。”唐杰主任认为，哪怕只是微创手术，也会让人的正气有所损伤，而肿瘤患者的术后快速康复，自信心的建立，就可通过“一人一方”的

中医药特色来实现。

“前段时间有一位肺癌病人，来的时候已经伴有多发骨转移，伴有明显的乏力、纳差、恶心呕吐等症状。我们采用中医‘益气养血、健脾和胃’的方药，同时联合西医的升白、升血小板对症支持治疗，患者血象迅速恢复，体力与食欲明显改善。后续根据基因检测结果，给予靶向与骨保护治疗，同时持续口服中药扶正抗癌。现在患者病情稳定。”唐杰主任举例说。

众所周知，疼痛是癌症患者最常见的症状之一。中药外敷、针灸等中医外治方法为患者提供了另一种选择。“中药外敷具有持续时间长、疗效确切、毒副作用小等优点，还没有成瘾性，可作为三阶梯止痛方案的第一和第二步骤的用药，也可以与癌痛第三阶梯的药物联合使用，以减少阿片类药物的使用量。”唐杰主任说，“我们也正在积极筹备开展中药外敷治疗癌痛的项目，希望能安全有效地帮助更多患者缓解痛苦。”

把“隐秘的角落”温柔照亮 江苏心理门诊覆盖率达97%

民生幸福 健康守护

扬子晚报讯(记者 许倩倩)凌晨两点，三十多岁的陈女士(化姓)又一次在寂静中睁大双眼。持续的失眠和莫名的低落、暴躁情绪让她陷入深深的疲惫与自我怀疑。一次偶然，她尝试拨通了“12356”心理援助热线。电话那头的倾听与共情，给了她一丝勇气。在接线员的耐心开导与建议下，她走进了南京脑科医院的失眠门诊。

在医生专业的问诊下，一个因原生家庭、夫妻关系、育儿焦虑层层叠加而导致的焦虑状态清晰地浮现出来。失眠，仅是心理问题的冰山一角。“很多人像她一样，以躯体症状为首要诉求，失眠门诊恰恰是他们最容易，也最愿意迈入的专业求助入口。”南京脑科医院医学心理科主任李箕君解释道。在这里，陈女士不仅获得了改善睡眠的医学指导，更开启了对自我心理状态的认知与调整。

江苏省最早的心理援助服务可以追溯到1991年。当时，南京脑科医院设立了国内首家危机干预中心，仅凭一部电话和几位轮值医生，便开始了最初的探索。经过2007年、2012年两次整合，这条服务热线在2025年迎来全新升级。1月16日，全省13个设区市全部开通全国统一的“12356”心理援助热线，分散的资源被整合进一个高效的“中枢神经”系统。座席数从年初的29个迅速扩容至83个，并按照“百万人口一座席”的布局标

准，实现省域全覆盖。

李箕君主任在受访中表示，1992年，医院就在国内率先开设失眠门诊，为后续心理援助服务的拓展奠定了基础。如今，这一线下服务网络正在全省铺开，成为承接热线求助、为心理困扰提供实体支点的最后一环。“一提失眠，很多人就会想到吃安眠药。但家庭矛盾、工作压力等情绪问题不解决，吃再多药都没用。”在王伟主任的睡眠门诊上，越来越多的心理困扰者通过超声引导下的星状神经节阻滞、面部颊针、颅骨刺骨等中西医结合的方法，诱导出了自然的睡眠状态，实现了“治眠先治心”的治疗理念。而随着睡眠门诊在全省的持续推进，这种身心同调、绿色健康的治理模式，也正在为更多受失眠困扰的求助者提供全新的解决方案和康复希望。

最新统计，全省已建成睡眠门诊163个，提供服务的县(市、涉农区)覆盖率达76.32%；心理门诊总数达到379个，覆盖率达97.37%。全省新建基层医疗卫生机构精神科门诊202个，共建成299个，占全省基层医疗卫生机构总数的20.55%。这意味着，越来越多的江苏百姓在家门口就能获得专业的心理评估与治疗。

从最初的一部电话，到如今触角深入社区的立体网络，这条不断延伸的“心桥”，连接着城市的昼与夜，守护着每一颗可能遭遇风雨的心灵。

施工通告

因228国道江苏大道桥改造工程，2026年1月5日至2026年3月30日，228国道K2959+580-K2960+700(环保九路至疏港大道段)实行半封闭施工，前往盐城方向的过境车辆请提前于S73东疏港高速，S16连宿高速，S242省道等道路绕行，需进出徐圩石化基地的货车请由苏海路，西安路，海滨大道通行。特此通告。

连云港市公路事业发展中心
连云港市公安局交通管理局