

苏州山塘街一游客突发心脏骤停

正在此地当志愿者的女护士14分钟紧急施救

1月2日下午,苏州山塘街景区一名66岁男性游客突发心跳骤停倒地。正在休假期间参与街面志愿巡查的苏州市立医院护士、蓝天救援队志愿者王冬梅第一时间参与院外急救,通过持续心肺复苏和AED处置,在约14分钟内帮助患者恢复自主呼吸和心跳,并顺利移交120进一步救治。目前该患者已恢复意识,正在医院冠心病监护病房接受后续治疗。

实习生 汤奕佳 扬子晚报/紫牛新闻记者 张添翼



紧急施救现场

女护士现场施救直到救护车来

当天下午2点多,山塘街景区人流密集。一家星巴克门店内,游客往来如常,突如其来的倒地事件让现场一度陷入慌乱。有人第一时间拨打120急救电话,有人尝试唤醒患者,也有人自发维持秩序,为后续救

援腾出空间。几乎在同一时间,蓝天救援队指挥中心的指令通过对讲机传来:“星巴克门店内有人倒地,情况紧急。”正在附近开展志愿巡查的王冬梅听到指令后,立即与队友携带急救包赶往现场。

2点18分,王冬梅抵达事发门店。她迅速穿过人群,看到患者躺在地面中央,一名景

区保安正为其实施胸外按压。王冬梅上前表明医护身份,随即接替按压并进行快速评估:患者无意识、无自主呼吸,颈动脉搏动消失,符合心跳骤停特征。她一边持续进行胸外按压,一边确认现场已拨打120,附近的自动体外除颤仪(AED)正被取来。

在游客密集的公共场所实施院外急救,时间尤为关键。王冬梅跪在地上,双手交叠、手臂伸直,按照规范节奏持续按压,并配合进行人工呼吸。与此同时,队友协助疏导围观人群,保障空气流通,为后续转运留出通道。

随后,AED被送到现场,王冬梅在设备协助下继续施救。短暂处置后,患者出现呛咳反应,口腔内有分泌物,她立即清理并防止误吸。“在这一系列的操作之后,患者胸口终于出现起伏,再次检查时,颈动脉已能触及搏动。我继续对患者进行侧卧位保护,密切观察意识状态,直至救护车到达。”

2点32分,救护车抵达现场。从患者倒地到完成现场处置并交接,整场院外急救持续约14分钟。王冬梅向随车医护人员详细交代了前期处置情况,包括按压开始时间、除颤实施情况及患者现场反应,随后患者被送往医院进一步治疗,同行人员随车前往。

据介绍,该患者目前已恢复意识,正在医院冠心病监护病房接受后续治疗,相关病因仍在进一步评估中。

首次参与院外急救“压力不小”

今年40岁的王冬梅,是苏州市立医院山塘院区的一名护士,从事护理工作已有20年。这是她第一次完整参与院外急救。在接受扬子晚报/紫牛新闻记者采访时,王冬梅坦言,这次经历“压力不小”。在医院里实施抢救,有医生、有团队,也有比较完善的设备,大家分工明确。她说,但街头完全不一样,人多、空间小,现场情况很复杂,所有判断和操作都要自己迅速完成,脑子里必须非常清楚下一步该做什么。

她告诉记者,平时在院内参加过多次心肺复苏和应急处置培训,“那些训练平时看起来很枯燥,但真遇到这种情况,亲身体会先一步‘记住动作’,几乎来不及多想。”

谈及当时的感受,王冬梅直言,直到患者被送上救护车,自己才慢慢缓过劲来。“听到他恢复自主呼吸的那一刻,心一下子就放下来了。那一瞬间会特别清楚地意识到,平时反复练的那些东西,真的就是为了这一刻。”王冬梅说。



体彩“超级大乐透”(第26001期)
 开奖结果:前区:07 09 23 27 32 后区:02 08

奖等	级别	中奖注数	每注奖金
一等奖	基本	13注	6570234元
	追加	4注	5256187元
二等奖	基本	193注	48202元
	追加	49注	38561元
三等奖		317注	10000元
四等奖		1855注	3000元

体彩“排列3”(第26003期)
 中奖号码:0 8 6

奖等	本地中奖注数	每注奖金
直选	345注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1727注	173元

体彩“排列5”(第26003期)
 中奖号码:0 8 6 8 9

奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	58注	100000元

福彩“东方6+1”(第2026001期)
 中奖号码:1 2 0 1 6 8 + 单

奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元
二等奖	0注	0元
三等奖	2注	10000元

本期销售额555844元,奖池金额137591977元。

福彩“15选5”(第2026003期)
 中奖号码:2 4 7 11 13

奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	114注	1556元
二等奖	4510注	10元

本期销售额528364元。

福彩3D(第2026003期)
 中奖号码:6 0 1

奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	1085注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2187注	173元
1D	384注	10元
2D	69注	104元

本期销售额4503214元。

福彩“刮刮乐”
 2026年1月2日江苏中奖注数305165注,中奖金额11326201元。

福彩“快乐8”(第2026003期)
 中奖号码:2 7 14 16 22 25 28 31 39 42 47 53 54 55 61 68 69 72 73 78

(彩票开奖信息最终结果以彩票中心开奖公告为准。)

三户家庭欢聚围炉煮茶 11人一氧化碳中毒

扬子晚报讯(记者 季娜)新年伊始,三户家庭聚会,紧闭门窗围炉煮茶,结果11口人一氧化碳中毒。

南医大附属无锡人民医院急诊医学科吴小青医生告诉记者,凌晨一点多,120一次性送来6个大人,另外5个孩子被送往儿童医院救治,经过了解他们是三个家庭聚在一起跨年。几个大人纷纷出现头晕、呕吐的情况,甚至有人晕厥失去了意识。发现情况不对后,立即拨打急救电话。经过血液检查,发现他们的碳氧血红蛋白浓度超标,再加上此前临床表现症状,明确诊断为一氧化碳中毒。经过高压氧仓治疗后,患者已经康复出院。

记者了解到,炭火在燃烧过程中,有的时候可能火焰看起来很旺,但如果氧气供应不充足,会产生大量的一氧化碳。由于一氧化碳是无色无味无刺激性的气体,很难被人体察觉,大量的一氧化碳通过与人体内的血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,严重阻碍氧气

在人体内的运输和利用,这时候就会造成人体急性缺氧,导致人员一氧化碳中毒。中毒后,最先受到麻痹损害的是支配人体运动的大脑皮质,使人无法实现有目的的自主运动,所以当人们意识到已发生一氧化碳中毒时往往为时已晚,想自救手脚却已不听使唤。

“一氧化碳中毒患者并不是清醒之后就没事了!”吴小青说,中毒者如果得到及时的抢救,绝大多数能够恢复正常。但部分严重中毒者在意识恢复正常后,经过一段时间的“假愈期”,还可能会出现一系列神经精神症状,如发呆、记忆力严重减退、无故傻笑或行为失常等,称为“迟发性脑病”。所以中毒后一定要经过医院的系统性评估与充分治疗,以免出现不可逆的大脑损伤。这6个患者中,就有1人出院后第二天仍感不适再次就医的情况。

记者从南医大附属无锡人民医院获悉,仅1月2日深夜,急诊一共接诊3批一氧化碳中毒病人,都是通过烧炭取暖导致,且门窗紧闭。

灌云千斤鱼汤一锅熬 年年有余“甜胜蜜”



1月2日,连云港市灌云县潮河湾景区内热气蒸腾、鲜香四溢。一场别开生面的“千斤鱼汤一锅熬”活动火热上演,吸引了众多游客和当地居民驻足观看和品尝。

活动现场,直径三米的大铁锅在室外点火烧水。厨师们将清晨从潮河新鲜捕捞的500斤花白鲢(当地话大头鱼)活鱼处理干净,与当地生产的大葱以及生姜等食材一同投入锅中。随着火苗渐旺,奶白色的鱼汤在锅中翻滚,浓郁的香气弥漫在整个景区。喝着鱼汤的游客及附近居民说:“这才是我们灌云的年味,

喝了这碗鱼汤,年年有余,生活比蜜还甜!”

潮河湾景区水资源丰富,盛产各类鲜鱼。近年来,灌云县杨集镇深入挖掘乡土美食文化,将“鱼汤熬制”这一传统习俗打造为冬季旅游的特色名片。活动不仅展现了地方饮食文化的独特魅力,更寄托了人们对丰收富足、年年有余的美好期盼。灌云县潮河湾景区总经理贾军洋说:“鱼汤素有滋补的功效,寓意着我们新的一年平安健康,同时祝大家年年有余!”

通讯员 徐云邦 王子维 吴晨光 扬子晚报紫牛新闻记者 张凌飞