

1月9日 星期五

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 绽放的许开  
心

19:30 幸福剧场

城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 心居  
21:45 纪录片《钱伟  
长》

22:54 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔  
枝帮

19:35 缘来不晚

20:10 为爱转身

20:55 震撼一条龙

21:15 情感驿站

影视频道

12:27 哈尔滨一九  
四四(33~39)

19:16 王牌部队  
(24~26)

21:35 河山  
(17~19)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 CBA联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节  
目展播

17:52 教育周刊

18:00 家有儿女

18:22 微讲堂

18:35 勇者大冲关

19:15 无声的功勋

19:30 江苏教育新  
闻

19:50 纪录片《钱伟  
长》

21:21 爱国主义教  
育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传  
(12~13)

18:00 直播南京

18:30 南京新闻

19:40 珠江人家  
(31~32)

教科频道

12:45 诗行天下

18:00 法治现场

18:30 宏琪说交通

18:50 南京教育头  
条

19:05 金色年代

19:15 有请当事人

19:55 健康大讲堂

20:25 我的大学之  
专家谈

21:00 三叉戟  
(37~38)

22:35 消费向导

生活频道

10:20 县委大院  
(2~6)

17:05 南京

18:00 标点家装

18:30 标点

19:00 南京第一房  
产

19:20 南京第一家  
装

20:00 标点健康

20:30 听我韶韶

21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国

17:40 动漫乐园

18:20 卡通大世界

19:00 南京教育头  
条

19:15 少儿万花筒

19:25 家庭教育义  
诊

19:40 成长探索

20:05 云上课堂

20:40 天天快乐岛

21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 白色城堡  
(34~39)

16:43 第一房产

17:08 仁心说医事

17:53 潜渊  
(31~32)

19:33 智汇康养

19:48 奔跑吧,医生  
(26~28)

22:50 壮丁也是兵  
(22~23)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分

13:13 灼灼韶华

17:12 第一动画乐  
园

17:48 国家荣光

18:20 农耕探文明

19:00 新闻联播

19:38 焦点访谈

20:00 大宋词人传

22:00 晚间新闻

22:35 礼仪中国

财经频道

12:00 天下财经

18:30 回家吃饭

19:00 生财有道

19:30 消费主张

20:00 经济半小时

20:30 经济信息联  
播

21:30 央视财经评  
论

22:51 欢乐大猜想

综艺频道

11:30 开门大吉

13:33 笑有新生

15:25 向幸福出发

16:51 综艺喜乐汇

17:57 越战越勇

19:30 中国唱将

22:43 慕名而来

23:19 小满生活

国际频道

11:30 海峡两岸

13:05 浴血荣光

17:00 花开又一程

18:30 中国文艺

19:30 今日亚洲

20:00 百城头牌菜

20:30 海峡两岸

21:30 今日关注

22:00 鲁健访谈

23:03 塞上风云记

体育频道

9:00 2025/2026西  
班牙足球甲级联赛第  
18轮

10:30 2025/2026  
赛季中国男子篮球职  
业联赛第12轮

12:57 2026冬奥会  
冰壶资格赛男子比赛

14:30 2025/2026  
赛季英超联赛第20  
轮

16:00 2025/2026  
赛季自由式滑雪世界  
杯加拿大波波特湖站  
空中技巧第一场

19:30 2025/2026  
赛季中国男子篮球职  
业联赛第12轮

21:45 体育世界

22:50 2025年世乒  
联总决赛

电影频道

7:06 长津湖

10:02 抗日冲锋队  
密码使命

11:33 抗日冲锋队  
胜利之战

13:11 大漠紫禁令

15:03 美国空姐

16:36 决战狂沙镇

18:40 太极张三丰

20:25 自古英雄出  
少年

22:23 神偷谍影

12:36 防务新观察

14:35 战天狼

17:08 世界战史

17:31 军事纪录

18:02 兵器面面观

18:28 国防故事

19:33 军事报道

20:09 防务新观察

20:43 军事纪实

21:16 第二战场

21:52 冰雪尖刀连

国防军事频道

8:01 利剑·玫瑰

12:46 四喜  
(20~23)

16:35 依依向北风  
(28~30)

19:30 不期而遇的  
生活(33~35)

22:16 我的阿勒泰  
(8)

23:05 刑警的日子  
(6~12)

科教频道

12:00 百家讲坛

12:49 剧说历史

15:11 时尚科技秀

16:27 自然传奇

17:27 地理·中国

18:05 健康之路

19:32 自然传奇

20:31 探索·发现

21:20 创新进行时

戏曲频道

9:15 粤剧《三水女  
儿·红头巾》

11:45 人生之路

13:26 宝贝亮相吧

15:05 越剧电影《柳  
毅传书》

17:13 大侠霍元甲

19:00 典藏

19:30 一鸣惊人

20:34 梨园闯关我  
挂帅

21:54 星辰大海

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注

19:00 新闻联播

19:39 焦点访谈

20:00 东方时空

21:30 高端访谈

22:00 新闻1+1

22:30 国际时讯

23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界

14:30 动画大放映

18:00 智慧树

18:35 动画大放映

21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:35 绝密较量

21:06 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场

21:10 综艺

安徽卫视

19:33 四喜

22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜

21:20 成长吧!大熊  
猫

山东卫视

19:30 天下长河

22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 沉默的荣耀

21:50 深潜

1月10日 星期六

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 小巷人家  
19:30 幸福剧场

20:30 非诚勿扰

城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 心居  
21:45 纪录片《钱伟  
长》

22:54 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔  
枝帮

19:35 缘来不晚

20:10 为爱转身

20:55 震撼一条龙

21:15 情感驿站

影视频道

12:27 哈尔滨一九  
四四(40);战火中的  
青春(1~6)

19:16 王牌部队  
(27~29)

21:35 河山

(20~22)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

教育频道

17:50 银龄

18:00 成长

18:22 教育周刊

18:35 勇者大冲关

19:15 无声的功勋

19:30 缤纷校园

19:50 我们家

20:15 领读江苏

20:30 传承人

21:21 爱国主义教  
育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传  
(14~15)

18:00 直播南京

18:30 南京新闻

19:40 珠江人家  
(33~34)

教科频道

12:45 诗行天下

18:00 法治现场

18:30 宏琪说交通

18:50 爱特森林时  
间

19:15 律师直播室

19:50 健康大讲堂

20:20 我的大学之  
专家谈

20:55 三叉戟  
(39~40)

22:30 消费向导

生活频道

10:20 县委大院  
(7~11)

17:05 南京

18:00 标点家装

18:30 标点

19:00 南京第一房  
产

19:20 南京第一家  
装

20:00 社区圆桌会

20:30 听我韶韶

21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国

17:40 动漫乐园

18:20 卡通大世界

19:00 红领巾飘起  
来

19:15 少儿万花筒

19:25 家庭教育义  
诊

19:40 成长探索

20:05 云上校园