

1月5日
星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 反人类暴行(20)
22:10 滚滚长江

●城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 心居
21:45 纪录片《钱伟长》

●城市频道

22:54 相亲相爱
●综艺频道
19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

●影视频道

12:27 哈尔滨一九四四(5-11)
19:16 王牌部队(12-14)
21:35 河山(5-7)
●体育休闲频道
12:00 江苏体育

17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 纪录片《钱伟长》

●教育频道

21:21 爱国主义教育电视剧展播
22:42 一站到底
●南京电视台
●新闻综合频道
9:35 洪湖英雄传(4-5)

●新闻综合频道

18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(23-24)
●教科频道
11:40 城市面孔
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

●教科频道

19:05 金色年代
19:15 南京律师团

19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟(29-30)
22:35 消费向导

●生活频道

10:20 南来北往(21-25)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

●生活频道

20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装
●少儿频道
17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条

●少儿频道

19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

●少儿频道

6:10 白色城堡(10-15)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事

17:53 潜渊(23-24)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(14-16)
22:50 壮丁也是兵(14-15)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 灼灼韶华
17:58 第一动画乐园
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 CMG体坛荣耀之夜

●综合频道

22:00 晚间新闻
●财经频道
12:00 天下财经
17:32 乡野有真味
17:45 上新吧福味
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论

●财经频道

21:56 周末特供
22:31 对话
●综艺频道
11:30 开门大吉
17:49 中国文艺报道
17:56 越战越勇
19:23 国家宝藏

●综艺频道

19:30 开门大吉
20:58 “艺”熠生辉
21:32 越战越勇
22:55 小满生活

12:00 中国新闻
13:02 我们的队伍向太阳
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 我哥我嫂

●国际频道

8:03 2025年世界羽毛球巡回赛总决赛
9:00 2025/2026赛季法甲联赛第17轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第10轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:57 聚力2025
14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛

●国际频道

16:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

●国际频道

19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第11轮
21:45 体育世界
22:50 2025年世乒联总决赛

●国际频道

9:54 抗日冲锋队殊死营救
11:40 抗日冲锋队雪域追踪
13:20 音乐电影欣赏
13:26 神偷燕子李三
15:11 2067
17:08 南少林永春拳之开山始祖
18:47 南少林永春拳之坚贞永护
20:24 南少林永春拳之突破重围
22:00 中国电影报道
22:23 死寂逃亡

12:00 中国新闻
13:02 我们的队伍向太阳
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 我哥我嫂

●电影频道

8:03 2025年世界羽毛球巡回赛总决赛
9:00 2025/2026赛季法甲联赛第17轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第10轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:57 聚力2025
14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛

●电影频道

16:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

●电影频道

14:35 战天狼
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离

●电影频道

21:52 冰雪尖刀连
●电视剧频道
8:01 利剑·玫瑰(2-6)
12:46 逍遥(28-30)
15:32 四喜(16)
16:35 依依向北风(16-18)
19:23 星推荐
19:30 不期而遇的生活(21-23)
22:16 我的阿勒泰(2)
23:05 武当一剑(17-23)

12:00 中国新闻
13:02 我们的队伍向太阳
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 我哥我嫂

●电视剧频道

8:03 2025年世界羽毛球巡回赛总决赛
9:00 2025/2026赛季法甲联赛第17轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第10轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:57 聚力2025
14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛

●电视剧频道

16:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

●电视剧频道

14:35 战天狼
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离

●电视剧频道

8:28 典藏
9:10 纪念越剧宗师范瑞娟诞辰100周年主题演出《风·范》
11:50 人生之路
13:31 雏凤新声
14:56 京剧电影工程《状元媒》
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 评剧《李双双》
21:17 天下第一团
21:47 星辰大海

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线

●新闻频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
15:05 动画大放映
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 虎胆巍城

●新闻频道

19:35 沉默的荣耀
21:10 中华好家风
●浙江卫视
19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

●新闻频道

19:33 四喜
22:45 新安夜空
●四川卫视
19:35 四喜
21:20 华西论健

●新闻频道

19:30 天下长河
22:30 父母爱情
●广东卫视
19:35 沉默的荣耀
21:50 深潜

1月6日
星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 幸福剧场
22:10 滚滚长江

●城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人
20:38 明理说法
20:56 心居
21:45 纪录片《钱伟长》

●城市频道

22:54 相亲相爱
●综艺频道
19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

●影视频道

12:27 哈尔滨一九四四(12-18)
19:16 王牌部队(15-17)
21:35 河山(8-10)

17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 纪录片《钱伟长》

●教育频道

21:21 爱国主义教育电视剧展播
22:42 一站到底
●南京电视台
●新闻综合频道
9:35 洪湖英雄传(6-7)

●新闻综合频道

18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(25-26)
●教科频道
12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

●教科频道

19:05 金色年代
19:15 南京律师团

19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟(31-32)
22:35 消费向导

●生活频道

10:20 南来北往(26-30)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装

●生活频道

20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装
●少儿频道
17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条

●少儿频道

19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
21:15 动画不夜城

●少儿频道

6:10 白色城堡(16-21)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 潜渊(25-26)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(17-19)
22:50 壮丁也是兵(16-17)

17:53 潜渊(23-24)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(14-16)
22:50 壮丁也是兵(14-15)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 灼灼韶华
17:58 第一动画乐园
18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奇迹(13-14);风与潮(24)
22:00 晚间新闻
22:35 山水间的家

●综合频道

12:00 天下财经
17:40 黄河味道
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
21:56 周末特供
22:31 中国经济大讲堂

●财经频道

11:30 开门大吉
17:53 开门大吉
19:22 国家宝藏
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会
20:43 2026年开门迎春晚
23:42 小满生活

●国际频道

11:30 海峡两岸
13:02 我们的队伍向太阳
16:56 记住乡愁
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 我哥我嫂

●国际频道

9:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
11:30 苏翊鸣获男子单板滑雪大跳台世界杯赛季总冠军
12:57 聚力2025
14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛
16:00 2025/2026赛季高山滑雪世界杯法国瓦勒迪泽尔站女

12:00 中国新闻
13:02 我们的队伍向太阳
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 我哥我嫂

●国际频道

8:03 2025年世界羽毛球巡回赛总决赛
9:00 2025/2026赛季法甲联赛第17轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第10轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:57 聚力2025
14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛

●国际频道

16:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

●国际频道

14:35 战天狼
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军事科技
21:53 冰雪尖刀连

●国际频道

8:01 利剑·玫瑰(7-11)
12:46 逍遥(31-33);四喜(17)
16:35 依依向北风(19-21)
19:30 不期而遇的生活(24-26)
22:16 我的阿勒泰(5)
23:05 武当一剑(24-30)

12:00 中国新闻
13:02 我们的队伍向太阳
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 国家记忆
20:30 海峡两岸
23:03 我哥我嫂

●电影频道

8:03 2025年世界羽毛球巡回赛总决赛
9:00 2025/2026赛季法甲联赛第17轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第10轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:57 聚力2025
14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛

●电影频道

16:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯加拿大卡尔加里站U型场地
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球

●电影频道

8:33 典藏
9:05 四时花开
9:20 豫剧电影《义薄云天》
11:09 长画短说
11:25 人生之路
13:06 梨园闯关我挂帅
14:25 锡剧《玲珑女》
17:13 大侠霍元甲
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会
20:36 角儿来了

●电影频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:31 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 奥秘
22:45 大千世界
23:35 解码科技史

●国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 战天狼
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军事科技
21:53 冰雪尖刀连

12:00 新闻30分
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

●新闻频道

12:00 动漫世界
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 虎胆巍城

●新闻频道

19:35 沉默的荣耀
21:15 巡回检察院
●浙江卫视
19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

●新闻频道

19:33 四喜
22:45 新安夜空
●四川卫视
19:35 四喜
21:20 川菜开放日

●新闻频道

19:30 天下长河
22:30 父母爱情
●广东卫视
19:35 沉默的荣耀
21:50 深潜