

1月7日 星期三

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 幸福剧场
21:10 荔枝追剧手册

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 心居
21:45 纪录片《钱伟长》
22:54 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 哈尔滨一九四四(19-25)
19:16 王牌部队(18-20)

21:35 河山(11-13)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:52 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 纪录片《钱伟长》
21:21 爱国主义教育电视展播
22:42 一站到底

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传(8-9)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(27-28)

教科频道

12:45 诗行天下
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

生活频道

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟(33-34)

少儿频道

10:20 南来北往(31-35)
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 灼灼韶华
17:58 第一动画乐园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奇迹(15-16);风与潮(25)
22:00 晚间新闻

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 白色城堡(22-27)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 潜渊(27-28)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(20-22)
22:50 壮丁也是兵(18-19)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 灼灼韶华
17:58 第一动画乐园
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奇迹(15-16);风与潮(25)
22:00 晚间新闻

财经频道

12:00 天下财经
17:32 人间有味山河鲜

18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:56 周末特供

综艺频道

11:28 越战越勇
15:56 笑有新生
17:54 开门大吉
19:30 越战越勇
20:55 中国唱将
00:07 小满生活

国际频道

12:00 中国新闻
13:05 我们的队伍向太阳
16:58 记住乡愁
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 我哥我嫂;塞上风云记

体育频道

9:00 2025/2026西班牙足球甲级联赛第18轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第11轮
12:58 2025/2026赛季英超联赛第20

轮 14:30 2025/2026赛季斯诺克英国锦标赛决赛
16:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯美国铜山站U型场地
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第12轮
22:50 2025年世乒联总决赛

电影频道

11:43 抗日冲锋队偷梁换柱
13:30 东归英雄传
15:01 神枪手
16:54 终极代码
18:36 烈马争锋上海滩
20:20 围剿
22:23 战俘拳王

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:35 战天狼
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军迷行天下
21:53 冰雪尖刀连

电视剧频道

8:01 利剑·玫瑰(12-16)
12:46 逍遥(34-36);四喜(18)
16:35 依依向北风(22-24)
19:30 不期而遇的生活(27-29)
22:16 我的阿勒泰(6)
23:05 武当一剑(31-37)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:31 探索·发现
21:20 创新进行时
23:35 解码科技史

戏曲频道

9:15 河北梆子《双官诰》
12:03 人生之路
13:44 角儿来了
15:06 评剧折子戏专场
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 越剧《梁山伯与祝英台》
22:25 星辰大海

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:35 沉默的荣耀
21:15 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 四喜
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜
21:20 古村的音符

山东卫视

19:30 天下长河
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 沉默的荣耀
21:50 深潜

1月8日 星期四

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 绽放的许开心
19:30 幸福剧场
21:10 音乐缘计划精华版

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 心居
21:45 纪录片《钱伟长》
22:54 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 哈尔滨一九四四(26-32)
19:16 王牌部队(21-23)
21:35 河山

(14-16)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 纪录片《钱伟长》
21:21 爱国主义教育电视展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传(10-11)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 珠江人家(29-30)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟(35-36)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 南来北往(36-39)
16:00 县委大院(1)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛

21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 白色城堡(28-33)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 潜渊(29-30)
19:33 智汇康养
19:48 奔跑吧,医生(23-25)
22:50 壮丁也是兵(20-21)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 灼灼韶华
17:12 第一动画乐园
17:48 国家荣光
18:20 人文名镇
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 奇迹(17-18)
21:00 风与潮(26)
22:00 晚间新闻
22:35 山水间的家

财经频道

11:30 周末特供
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
21:56 周末特供

22:31 大泰山
23:08 一槌定音

综艺频道

11:28 越战越勇
17:51 开门大吉
19:30 星光大道
21:36 2026年开门红迎春晚
23:04 小满生活

国际频道

11:30 海峡两岸
13:05 浴血荣光
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 塞上风云记

体育频道

8:03 2025年世界羽毛球巡回赛总决赛
9:00 2025/2026赛季法甲联赛第17轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第11轮
12:35 艺术里的奥林匹克
12:57 2026冬奥会冰壶资格赛男子比赛
16:00 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国铜山站U型场地

17:00 运动一起赢
18:30 体坛零距离
19:00 足球之夜
20:00 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯加拿大波波特湖站空中技巧第二场
21:00 2025/2026西班牙足球甲级联赛第18轮集锦
21:30 体育世界
23:35 2025年世乒联总决赛

电影频道

8:10 围剿
9:48 抗日冲锋队夺宝锄奸
11:33 抗日冲锋队冬日烈火
13:19 周恩来与乌兰牧骑
15:18 神剑震江湖
17:00 神龙车队
18:46 长津湖
22:23 谍影重重5

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 战天狼
17:05 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 砺剑
21:53 冰雪尖刀连

电视剧频道

8:01 利剑·玫瑰(17-21)
12:46 逍遥(37-39)四喜(19)
16:35 依依向北风(25-27)
19:30 不期而遇的生活(30-32)
22:16 我的阿勒泰(7)
23:05 武当一剑(38-39)
刑警的日子(1-5)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:31 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 奥秘

戏曲频道

8:35 典藏
9:32 地方戏版“梅花吐蕊 薪火相传”
11:30 剧人生之路
13:11 一鸣惊人
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 京剧《余太君抗婚》
21:59 星辰大海

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:30 沉默的荣耀;绝密较量
21:15 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 四喜
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 四喜
21:20 巴山蜀水

山东卫视

19:30 天下长河
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 沉默的荣耀
21:50 深潜