



# 解锁梦想盲盒·我的新年追梦日志征集活动进行中，“奔跑”成关键词 小学生种下AI成长新年愿景

“追梦最好的算法，就是开始执行，永不停止。”“我想像一匹倔强的小马，奋力向前奔跑”……新的一年来临，少年志融媒平台特别推出“解锁梦想盲盒·我的新年追梦日志”征集活动，众多青少年执笔为缰，将那些发着光的憧憬、那些带着汗水的计划，郑重写进新年的日志里。记者注意到，在众多投稿中，许多学生不约而同地将“奔跑”定为了自己新年计划的关键词，用文字记录最炽热、最明亮的追梦心路。

少年志编辑 王蕾 扬子晚报/紫牛新闻记者 王雪瑞



扫码参与

## 组装“小马机器人” 让代码“跑”出未来

在南京市拉萨路小学五年级学生郑孝泽的书桌上，电脑屏幕角落那匹由“0”和“1”组成的数字小马，正随着他刚写完的动画程序轻盈奔跑。对于这位少年而言，这不仅是编程学习的一次实践，更是一封写给未来智能世界的宣言——他渴望成为一匹“编程的钢铁小马”，在数据的草原上持续奋进、全速奔腾。

“芯片里有奋进的算法，电路中有奔腾的电流。”谈起去年科技节上那匹令他震撼的六足机械马，郑孝泽的眼睛依然亮着光。从听到那声“电子嘶鸣”开始，一颗关于人工智能的

种子在他心中破土而生。从最初对着程序的青涩问候，到如今能独立编写自动动画程序，他像训练一匹真正的马驹般，以耐心与坚持调试每一段代码，将每一个bug(程序错误)视作“通往智能世界的路标”。

“新的一年，我要像训练小马驹那样，制定我的AI(人工智能)成长计划。”郑孝泽在作品里写下了自己的目标：每日编程练习、月度项目攻坚，直至暑期动手组装一匹能自主避障的“小马机器人”。在他看来，追梦最好的算法，不过是：“开始执行，永不停止。”

## 从胆怯到领跑 人生赛场“跑”出担当

“我是个性格有点倔强的四年级女生，其实我知道，这份倔强不是坏事，它让我在学习和体育锻炼里，遇到困难从不愿轻易低头。”来自南京市石鼓路小学的童瑶在投稿中写道，自己有着“不服输”的劲儿，像匹小骏马，而她也用汗水诠释着她心中的“马的品格”——不是天赋异禀，而是一种不愿停下的倔强。

“小时候看到跑道，心里就发怵。”童瑶说。而这份最初的胆怯，却在一股“不服输”的劲头中化为前行的力量。从第一次坚持跑完全程，到站上学校运动会领奖台，再到代表学校参加市级比赛，她在奔跑中理解了“坚持”的意义。当被问及为何如此执着时，她眼睛亮亮地说：“就像骏马不会因为路长而停下，只会

因为远方在召唤而加速。”

如今，这份奔跑的能量早已越过个人赛道。作为班级体育委员，她正带着同学们备战长绳比赛。训练场上，她仔细观察每个人的节奏，大声喊着口号，把在田径场上练就的坚韧，化作集体协作的凝聚力。“我要像马群中的头马那样，既要在前面领跑，更要让整个团队跑在一起。”参与这次“解锁梦想盲盒·我的新年追梦日志”征集活动，她在自己的投稿中郑重写道。

2026年，童瑶的梦想清单里写满了奔跑的坐标——既有攻克学习难题的决心，也有带领班级争创佳绩的担当。“不管是单人冲刺还是团队并肩，我都会像一匹倔强的小马，永远朝前跑。”她说。

## 新年追梦故事征集中心 快来书写你的奔腾日志

少年志融媒平台“解锁梦想盲盒·我的新年追梦日志”征集活动正在进行中，诚邀全国青少年以文字记录初心，分享你独一无二的追梦故事与成长愿景。

本次征集要求作品围绕“新年追梦”主题，可以结合马的内涵象征，讲述个人真实的成长心路、分享新年愿望与规划。期待同学们以真诚的笔触展现细节的温度、思考的深度，描绘新时代青少年积极向上的精神风貌与面向未来的美好期待。

请登录少年志APP，填写个人信息后，点击首页下方“赛事活动”入口，参与本次活动，按页面提示上传你的追梦日志。活动将设“最佳人气奖”，依据点赞情况评定并颁发证书。所有投稿通过审核的小作者均可获得电子参与证书，优秀作品将获得在少年志融媒平台展播推广的机会，快来扫码参与活动吧。

# 12岁孩子“不听话”，三步打开情感通道



主办单位：江苏省精神文明建设办公室  
新华报业传媒集团



扫码进入“成长树洞·你的烦恼我来解”青少年润心成长学习专区

家长求助：新的一年，孩子又大了一岁。我家儿子12岁了，我跟他讲的道理明明都对，可他就是听不进去。我说一句，他顶三句，要么就“哦”一声敷衍过去。我越讲，他越烦。到底怎样才能让孩子听话？

南京市夏光清德育名师工作室为您解答：孩子听话，本身就是爱父母的一种方式。我们先要想：孩子究竟凭什么听我们的话？孩子听不听话，往往不在于道理本身对不对，而在于承载

道理的那个关系和情感通道有没有接通。教育的有效性，80%取决于关系，20%才取决于道理与方法。

不少家长会陷入一个教育循环：“发现问题→产生焦虑→道理输出→孩子抵触→吼叫惩罚→关系受损→孩子不听。”这个循环的根源在于一个错误信念：“我说的是对的，你就应该听。”然而，当孩子感到被指责、被控制时，他的大脑会迅速进入防御状态，“砰”的一下关上心

门。此时，任何道理都像砸在门上的石子，只会制造噪音，根本进不去。

那么，如何修复情感通道，让孩子既感受到爱，又愿意接受引导呢？您可以尝试这三个有步骤的策略：

### 按下暂停键，进行无目的陪伴

当您火气上来准备跟孩子讲道理之前，请强制自己暂停15分钟。这15分钟里，不要谈论任何问题，可以做做自己想做的事，或者只是平静地说：“帮妈妈把毛巾递过来。”您的平静，本身就是向孩子传递一个安全信号：“即使你表现不好，我此刻也不会攻击你。”这能解除孩子的防御状态。孩子在这种安全的沉默中往往会主动开口，这才是沟

通真正的开始。

### 回应需求，打开和孩子的情感通道

孩子顶嘴、说气话时，不要纠结于他“说话的态度”，而要翻译他语言背后的情感需求。孩子说：“不用你管我！”可能是孩子想试试自己做主，他需要一点信任。您完全可以回应孩子：“好，你自己安排。需要帮助时，我随时在。”当你回应了孩子的情感需求，他就感觉到了被理解。情感通道就打开了，之后你再提出建议，他才可能听得进去。

### 实践优先关系、后论对错的原则

在孩子“不听话”的时候，您不妨明确告诉孩子，也告诉自

己：亲子关系比眼前这一件事的对错更重要。您可以这样说：“孩子，我们现在都很生气，这样讨论不出结果。所以我建议我们先冷静10分钟。我永远爱你，即使我们意见不同。”这是在给冲突安装安全阀。它传递了一个至关重要的信念：“我的爱是无条件的，不因你的对错而动摇。”当孩子确信这一点，他才有勇气面对错误，而不是启动防御机制来否认错误。

孩子愿意听家长的话，很多时候不是被道理说服，而是出于一种情感回应。真正的好教育，是关系教育。当孩子内心充满对您的爱和信任时，“听话”将不再是一个令人焦虑的难题，而会成为一种自然、温暖的情感流动。

扬子晚报/紫牛新闻记者 王颖