

口腔义诊咨询通知:保真牙,不拔牙,不开刀修复老年人松、缺牙

中老年口腔资深专家现场面对面诊断,不拔不种,老人也能大口吃排骨、年糕

“以前和老伙计们凑局练戏曲,尽兴后总是聚在一起品尝美食,小酌一杯!”家住秦淮区的76岁李伯伯,晚年生活一直是丰富多彩的。

李伯伯年轻时是单位文艺骨干,退休后牵头组织了戏曲兴趣小组,每周都要和老伙计们聚一次,聊聊唱腔、尝尝硬菜。可5年前开始,牙齿陆续松动,上排3颗牙晃得厉害,下排还剩2个残根,吃饭只能挑软烂的粥、面条。

“去了好几家医院,都说要全拔掉镶假牙。我有高血压、还有过轻微脑梗,医生说拔牙风险高;可戴了旧式的挂钩假牙更糟,钢丝磨得牙龈疼,说话、唱戏总是不经意间露出钩子,还把旁边的好牙也带松了,最后干脆不戴了。”李伯伯说,最遗憾的是去年兴趣小组10周年聚会,满桌的酱鸭、卤味、坚果,他只能看着别人吃,自己喝点汤汤水水的,连最喜欢的戏都没心思唱了。

“咱老年人牙不好,遭的罪可不

止吃饭难!”资深中老年口腔专家林红霞医生一语道破痛点,“很多老人有高血压、糖尿病、心脑血管病,盲目拔牙可能引发意外;而且拔牙后牙槽骨会慢慢萎缩,后续镶牙也不牢固。其实3度以内的松牙、没烂到根的残根,只要符合条件,都能保住!”

真牙才是“金牙”,能保就别拔

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”林红霞医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。南京的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年口腔疑难杂症专家郭永志医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

中老年口腔专科, 3度以内松牙、残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的身体健康才是更合适的方案。”郭永志医生解释道:“‘覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2~

3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”朱兴奇医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

招募50位读者朋友:口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙均可免费报名

现在扬子健康联合南京资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,就想帮50岁以上的中老年人解答口腔难题——不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

■专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;

■有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等;

■报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老年专用护眼牙膏)

活动时间:
2026年1月8日—15日(全天)

扬子健康热线:
025-83319880

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

苏医广[2025]第09-05-3201-0402号

资深中老年口腔专科医师介绍:

林红霞 中老年口腔修复专科 资深专家



擅长:牙体牙列缺损的活动义齿修复、固定义齿的前牙美学修复、咬合重建、中老年口腔精密附着体修复、中老年牙体牙髓根管治疗、各类复杂松动牙拔除术、龋病的充填治疗及牙周疾病系统化治疗。

郭永志 中老年口腔修复专科 资深专家



擅长:中老年牙体牙髓治疗、全口半口修复、即刻修复、套筒冠修复、固定修复及精密附着体修复、各种复杂牙、埋伏牙、阻生智齿的微创拔除、根管治疗等领域。从事口腔临床工作30多年,具有丰富的临床经验。

特朗普,为何盯着格陵兰岛不放

鲁比奥称美国计划从丹麦手中“购买”

美国白宫新闻秘书莱维特6日说,总统特朗普及其团队正在讨论“一系列选项”以得到格陵兰岛,其中包括“动用美国军队”。特朗普曾多次扬言要得到格陵兰岛,并声称不排除动用武力的可能性。特朗普为何总盯着格陵兰岛不放?

计划从丹麦手中“购买”

美国《华尔街日报》6日援引消息人士的话报道,美国国务卿鲁比奥在5日举行的国会闭门简报会上称,美国政府近期就格陵兰岛问题发出威胁,目的是要从丹麦手中“购买”该岛。报道称,“鲁比奥告诉国会议员,美国政府近期针对格陵兰岛的威胁并非暗示即将入侵,其目标是从丹麦手中购买该岛”。报道援引知情人士的话称,鲁比奥在简报会上淡化了美国可能以武力夺取格陵兰岛的说法。

莱维特在发给新华社记者的电子邮件中证实,特朗普已明确表示“得到格陵兰岛是美国的国家安全优先事项,对于威慑我们在北极地区的对手至关重要”。特朗普及其团队正在讨论

“一系列选项来实现这一重要的对外政策目标”,“动用美国军队”始终是其作为三军总司令的可用选项。

本月4日,特朗普接受美国《大西洋》月刊电话采访时称,委内瑞拉可能不会是美国干涉的最后一个国家,并称“我们绝对需要格陵兰岛”。

特朗普近日就所谓格陵兰岛安全问题发表言论,质疑丹麦维护当地安全的能力,并批评丹麦在北极地区安全事务上投入太少。他还多次声称,格陵兰岛海岸充斥俄罗斯等国船只,有关说法遭到丹麦方面驳斥。

其战略位置让美国觊觎已久

格陵兰岛位于北美洲东北部,是世界第一大岛。该岛是丹

麦自治领地,有高度自治权,国防和外交事务由丹麦政府掌管。美国目前在该岛设有一处军事基地。

据美国媒体报道,在第一个总统任期内,特朗普就在多个场合表达美国向丹麦购买格陵兰岛的兴趣,并要求其顾问团队探索实现这笔买卖的方式。分析人士认为,特朗普政府对格陵兰岛不加掩饰的野心背后,暗藏着地缘战略、经济价值和个人政绩等多重考量。

首先,格陵兰岛战略位置重要,美国对其觊觎已久。早在1946年,杜鲁门政府就向丹麦提出以价值1亿美元的黄金和阿拉斯加州部分油田开采权来换取格陵兰岛,但遭到丹麦拒绝。

1951年,美国与丹麦签署防务协定,美国在格陵兰岛西北部图勒空军基地(现名为皮图菲克太空基地)驻军。由于靠近苏联,这里成为冷战中美国对苏核攻防战略的重要支点。格陵兰岛还扼守联通北大西洋与北冰洋的航道,是北约反潜作战体系中“格陵兰—冰岛—英国缺口”

的关键一环。

其次,格陵兰岛有着丰富的自然资源和商业潜力。格陵兰岛富集的稀土、石墨、铜、镍等矿产,是能源转型、芯片制造的刚需资源。随着格陵兰岛冰层融化,该岛及周边海域资源开采难度降低,这对意图重振美国制造业的特朗普而言吸引力倍增。格陵兰岛位于北美与欧洲之间的最短航线上,随着气候变暖,北极航道的商业潜力日益凸显。

此外,特朗普希望在美国历史上留下其“政治遗产”。

丹麦:若强占将“终结北约”

丹麦首相弗雷泽里克森本月5日说,特朗普若下令袭击格陵兰岛,已存在70余年的北约军事同盟恐将终结。

“当美国总统宣称他想要格陵兰岛时,我相信大家应认真对待。”弗雷泽里克森接受丹麦电视二台采访时说,“但我要明确的是,如果美国选择军事攻击另一北约国家,那么一切都会终结,包括北约和二战结束后建立

的(集体)安全。”

据美国《国会山》日报报道,弗雷泽里克森表示,格陵兰岛作为丹麦领土,受北约集体安全机制保护,并且丹麦先前已允许格陵兰岛向美国大范围开放。她因此“强烈呼吁美国停止威胁其亲密历史盟友”,重申丹麦领土不会“挂牌出售”。

格陵兰岛自治政府总理延斯-弗雷德里克·尼尔森也在社交媒体上“喊话”特朗普,称“够了,别再施压、影射或幻想吞并”。

6日,丹麦、法国、德国、意大利、波兰、西班牙和英国发表联合声明,强调格陵兰岛属于其人民,只有丹麦和格陵兰岛才能决定自身事务。同一天,丹麦、芬兰、冰岛、挪威和瑞典等北欧五国外交部长发表联合声明说,作为北欧国家、北极国家及北约成员国,五国共同致力于维护北极地区安全、稳定与合作。五国已各自采取措施提升在北极地区的威慑与防务能力,包括发展新能力、开展相关活动、扩大驻军规模以及提升态势感知能力。

新华社