

与流感症状类似,暂无特效药和疫苗

中疾控提醒:鼻病毒患者人数在上升

据了解,近期感冒人员增多,门急诊流感样病例中鼻病毒检测阳性率有所上升,在南方个别省份甚至超过呼吸道合胞病毒、仅次于流感病毒。这表明当前除流感病毒外,鼻病毒是导致呼吸道症状的主要病原体之一。鼻病毒是什么?听听中国疾控中心专家怎么说。

鼻病毒并非新型病毒,1956年就被发现,因适宜在鼻腔环境生存而得名,是常见呼吸道病原体。鼻病毒已知型别超170种,其传播能力较强,主要通过飞沫

传播(吸入患者咳嗽喷嚏飞沫)和接触传播(触摸污染物后摸口鼻)扩散。

据介绍,鼻病毒感染潜伏期一般1~3天,全人群易感,学龄期儿童检出率高;与流感、呼吸道合胞病毒感染相比,核心特点是上呼吸道症状突出(如鼻塞、流鼻涕、咽痛),全身症状轻微。

成人多低热或无热,伴轻微咳嗽;儿童更易发热,婴幼儿可能因鼻塞拒奶,部分出现呕吐、腹泻等消化道症状。

多数健康人感染鼻病毒后7~10天

可自愈。特殊人群(婴幼儿、老人、免疫力低下者)需警惕,可能引发下呼吸道感染,或诱发哮喘、慢阻肺急性发作。出现持续发热超3天、精神萎靡、气促胸闷、婴幼儿脱水等情况,需及时就医。

需要提醒的是,目前无鼻病毒特效药及疫苗,核心以非药物预防为主:

1.日常预防:勤洗手(肥皂/洗手液+流动水,搓洗20秒)、常通风、减少接触患者、不共用个人物品、家庭清洁(高频接触表面用75%酒精或含氯消毒剂,如

84消毒液,擦拭后无需清水再擦,静置3~5分钟即可生效,每日1~2次)、增强抵抗力(多吃新鲜果蔬、规律作息不熬夜、每周3次快走或慢跑等温和运动);

2.居家护理:多休息,补水,鼻塞用生理盐水/海盐水喷鼻,保持室内湿度50%~60%,低热优先物理降温;

3.感染者防护:咳嗽打喷嚏用纸巾捂口鼻,分泌物及时处理,与家人分餐、佩戴口罩,避免交叉感染。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

“4斤宝宝”出生14天呼吸心跳骤停 多学科奋战107分钟又听心跳

扬子晚报讯(通讯员 祝清 吴伟楠 万倩楠 邹瑶 记者 万惠娟)“医生,快救救我的孩子。”近日,一名出生仅14天、体重2公斤的早产宝宝突发呼吸心跳骤停,被送至江苏省中医院紫东院区,医院多学科团队用专业与坚守为这个脆弱的小生命搏下一场“生的可能”。



急救现场 院方供图

抢救室值班医生回忆,患儿被送至医院时,面色青紫、四肢松软,无胸廓起伏,刺激没有反应,判断应该是呼吸心跳骤停,必须立即实施心肺复苏。

“新生儿心跳骤停!立即启动应急预案!”紫东院区副院长、危急重症中心主任蒋华第一时间启动院区应急小组协作机制,急诊科、儿科、产科、麻醉科火速响应,一场精密协作的生命支持迅速展开:儿科和急诊科医生以专业指法,进行高质量胸外按压,维持着最基础的血流压力;麻醉科医生在极有限空间内完成气管插管,打开生命供氧的通道;护理团队挑战极限,在几乎看不见的血管上建立静脉通路,快速输注抢救药物,纠正濒临崩溃的内环境;产科护士将宝宝置于新生儿辐射保暖台上,守护着早产儿至关重要的体温。

抢救持续到第44分钟,上午9点44分,一声有力的心跳,终于重新出现在监护仪的波形线上!短暂的欣慰尚未落地,危机却再次袭来,患儿心率突然下降。战斗,不得不再次打响。团队没有一丝气馁,继续按压、通气、给药、监测……所有动作快而不乱。直到上午10点47分,这场持续107分钟的拉锯战,才终于将脆弱的生命体征守住,为后续治疗赢得窗口。

当医生告诉我们孩子恢复自主心跳时,我和爱人相拥而泣。”孩子父亲说,“我这辈子都不会忘记透过那扇门,看到十几位医护人员围着伊伊,把孩子从死神手里抢了回来。”

事后,心有余悸的家长提出疑问:“因为是早产儿,我们一家都悉心呵护,怎么还是遭遇如此凶险的状况呢?”参与抢救的产科主任杨夫艳指出,新生儿呼吸心跳骤停是产科最危急的情况,常见原因包括呛奶、蒙被或严重呼吸道感染导致的缺氧,爆发性败血症等严重感染,严重的低血糖、电解质紊乱以及未被发现的严重先天性心脏病或颅内问题。

儿科专家祁陆石强调,家人第一时间识别(拍打无反应、无呼吸)、立即拨打120并开始正确的心肺复苏(按压+人工呼吸),是跑赢最初“黄金4分钟”的关键。医院快速启动多学科团队,进行持续复苏、精准诊断和病因治疗,环环相扣,才能将患儿从死亡线上拉回并减少后遗症。

减肥药停用后不到两年“打回原形”

英国牛津大学主导的一项新研究显示,减肥药停用后平均不到两年,其带来的减重和其他健康方面的效果就会完全消失,养成良好的运动和饮食习惯则有助于保持减重效果。

《英国医学杂志》7日刊文说,研究人员对涉及37项研究的9341名参与者的数据进行分析。这些参与者均为超重或肥胖,使用总计18种减肥药物,平均用药时长为39周,停药后的平均随访时长为32周。

研究人员发现,停用减肥药后,这些参与者平均每月体重反弹0.4公斤,照这一速度计算,他们预计平均1.7年后体重“打回原形”。体重减轻带来的血压和胆固醇水平降低等效果也会在停药后逐步减少,各项健康指标平均1.4年后回升至服药前水平。

此外,这些参与者中有半数服用的是胰高血糖素样肽-1(GLP-1)药物,其中1776人使用了更新型、疗效更佳的药物,包括司美格鲁肽以及替尔泊肽。

牛津大学公共卫生营养学家苏珊·杰布说,这些新药减肥效果更快更好,能帮助肥胖人士在短期内减掉15%到20%的体重。但服用这些药物的人中,有一半由于副作用、药物价格昂贵等原因,服用时间不超过一年。停用后,他们的体重反弹速度更快,平均每月反弹近0.8公斤,预计平均在停药后1.5年体重回升至服药前水平。

杰布说,“GLP-1药物”是肥胖症治疗领域中极具价值的手段,而肥胖症本身是一种慢性复发性疾病,“我们有理由认为,这类药物需要终身持续使用,其用药逻辑与降压药完全一致”。新华社

合并公告

根据常州市恒丰工程检测有限公司股东会决议和无锡中恒工程质量检测有限公司股东会决定,常州市恒丰工程检测有限公司拟吸收无锡中恒工程质量检测有限公司。合并后,常州市恒丰工程检测有限公司存续,无锡中恒工程质量检测有限公司注销。根据法律规定,合并各方的债权债务均由合并后的常州市恒丰工程检测有限公司承接,为保护债权人合法权益,各债权人自收到通知书起30日内,未收到通知书的自本公告见报之日起45日内,可要求原公司清偿债务或提供相应担保。各债权人未在规定时间内行使上述权利的,公司合并后将按照法定程序实施。

特此公告。

联系人:蒋敬芝 18136386596
唐勤 0510-88260118

常州市恒丰工程检测有限公司
无锡中恒工程质量检测有限公司
2026年1月9日

苏州市泰和拍卖行有限公司 拍卖公告

受委托,定于2026年1月16日下午2时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)公开拍卖位于姑苏区火车站路北广场主力店7#三年使用权(建筑面积约105m²)。自见报之日起预约现场看样,咨询电话:67234685,13906136157。注:竞买人按照苏州产权交易中心网站(https://rent.suex.com.cn/)公示的标的报名截止时间,携带有效证件到苏州工业园区贵都花园34-102办理报名手续(逾期不接受报名),并按规定缴纳竞买保证金。

苏州市泰和拍卖行有限公司 拍卖公告

受委托,定于2026年1月16日上午10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行网络拍卖会,现公告如下:一、拍卖标的:整体拍卖报废的空调、橱柜、办公桌、沙发、病床、呼吸机医疗设备等一批。注:以标的现场看样现状为准。二、即日起接受咨询,预约后集中看样,联系电话:13913132377。三、竞买登记办理:竞买人须为具有购买资质的企业法人,有意参加拍卖的竞买人须于2026年1月15日下午4时前持营业执照、法定代表人证件或身份证等有效证件至苏州工业园区贵都花园34-102办理竞买登记手续,并交纳参拍保证金贰万元,报名费500元。本次拍卖现场报名,网络拍卖,有意参拍者凭现场看样单办理竞买登记手续,未现场看样者不接受报名参与竞拍。

家有喜事 上扬子晚报“官宣” 结婚公告 真情告白 生日祝福 金榜题名 乔迁之喜 开业大吉

公告信息

58683888
QQ:21242112
江东中路369号
新华报业传媒广场1号楼2楼

便民服务受理点: 中山南路230号安瑞大厦719室 电话:13809039462

扫码自助登报

中山门大街699号马群花园城 电话:13813874450

卢部街33号天之都大厦2922室 电话:84463289

新街口华桥路华夏大厦1008室 电话:15951803813

※ 遗失 ※

(父:葛恒亮,母:李燕)遗失葛逸鸣出生医学证明,编号:M320658559,声明作废

苏州尊嘟假嘟文化传媒有限公司公章遗失,编号:3205080412524,声明作废。

遗失声明 无锡市吉涵企业管理咨询有限公司(统一社会信用代码:91320206MA7L6EYU10)不慎遗失原法人章(编号:3202062062295),原财务专用章(编号:3202062062292)。声明该两枚印章自本声明刊登之日起作废。

南京市秦淮区聚一家宾馆遗失财务专用章及法人章各一枚,寻回后不再使用,声明作废。

南京电安储能科技有限公司公章遗失,寻回后不再使用,声明

作废。

收据遗失声明 申明人:河北年余科技有限公司 本公司不慎遗失由南京六合荣盛物业服务集团有限公司于2025年4月9日开具的南京市文承楠苑小区地下车位收据相关信息如下:收据编号: NO.0018538、NO.0018539、NO.0018540、NO.0018541、NO.0018542、NO.0018543、NO.0018544、NO.0018546、NO.0018547、NO.0018548,合计金额:人民币712640元)现声明以上所列收据作废,自本声明发布之日起,任何单位或个人持上述收据办理相关事宜均无效。特此声明! 申明人:河北年余科技有限公司 日期:2026年1月8日 昆山市新世纪电讯有限公司公章遗失,印章编号:3205830009824,寻回后不再使用,声明作废。

刘娜,专职律师执业证号13201202511899964,流水号

12266711,已遗失,声明作废。

王梓睿遗失宿迁学院大学学生证,学号:20250205132,声明作废。

遗失声明:南京美介文化传媒有限公司不慎遗失营业执照正(副)本,统一社会信用代码:91320104MA26JX-AG4G,公章、发票专用章、合同专用章各一枚,声明作废。所有印章寻回后将在使用。

※ 家有喜事 ※

结婚启事:新郎魏琼波与新娘杜雅雯于2026年2月11日正式结为夫妇。特此登报,敬告亲友,亦作留念。

※ 招租 ※

江宁区5号,面积3053.39m²,在

※ 公告 ※

租,招租业态为经营及办公,底价135万元,报名前向出租方了解资产性质和现状。报名期限为自本公告之日起十个工作日内,报名时间9:00-17:00,节假日除外,报名地点:秦淮区太平南路69号政务服务中心112窗口。联系人:李先生 52267597转202

公告 2026年1月6日经股东会决议,同意泛华联兴保险销售股份有限公司苏州分公司地址由中国(江苏)自由贸易试验区苏州片区苏州工业园区苏州大道西119号苏悦商贸广场1幢601室南楼9层03单元变更为苏州市姑苏区人民路383号泰华商务楼9F层985室,于2026年1月7日经苏州市姑苏区行政审批局核准登记。本人胡俊洪自2026年1月7日

便民信息

◆ 人才招聘 ◆ 搬家服务
◆ 专业疏通 ◆ 老年公寓
◆ 保洁清洗 ◆ 房产信息

各种分类广告刊登热线:
15951803813(微信)
新街口中山路81号华夏大厦1008室

老年公寓
鼓楼区向阳养老院,有医疗/地铁口、环境好、价优 66776779

公告

2026年1月6日经股东会决议,同意泛华联兴保险销售股份有限公司苏州分公司地址由中国(江苏)自由贸易试验区苏州片区苏州工业园区苏州大道西119号苏悦商贸广场1幢601室南楼9层03单元变更为苏州市姑苏区人民路383号泰华商务楼9F层985室,于2026年1月7日经苏州市姑苏区行政审批局核准登记。本人胡俊洪自2026年1月7日

公告

2026年1月6日经股东会决议,同意泛华联兴保险销售股份有限公司苏州分公司地址由中国(江苏)自由贸易试验区苏州片区苏州工业园区苏州大道西119号苏悦商贸广场1幢601室南楼9层03单元变更为苏州市姑苏区人民路383号泰华商务楼9F层985室,于2026年1月7日经苏州市姑苏区行政审批局核准登记。本人胡俊洪自2026年1月7日