

“零下7℃怎么还有蚊子?”

专家建议:赶紧翻盆倒罐清积水,有助防夏蚊

记者注意到,近日多位网友表示自己发现了藏在角落的蚊子,很是疑惑。对此,南京市疾病预防控制中心消媒科张守刚主任医师表示,冬天藏在角落的蚊子又称“越冬蚊”,它们不仅是熬过寒冬的“幸存者”,更是来年蚊虫大军的“源头”。专家提醒,抓住蚊虫活动范围小的时机灭蚊,能有效降低夏季蚊虫密度。

通讯员 刘晨曦
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖



#北京下雪 丰台区洋桥河边特别多活的蚊子



零下7℃还有蚊子呢

“零下7℃还有蚊子呢!”“在冰冷的冬天看到不止一次蚊子,离谱!”近日,不少网友因此发帖,表示疑惑。还有网友戏言:“给这家伙买到羽绒服了?”

张守刚介绍,当气温降至10℃以下,蚊子的生长发育及吸血、繁殖等活动受到抑制,会进入静止或滞育状态。而这些狡猾的“生存专家”会寻找地下室、下水道、居民楼道、花房等温暖、潮湿、避风且隐蔽的地方躲藏起来。越冬蚊的寿命比夏季蚊虫更长,这使它们足以等到气温回暖后“卷土重来”。

据了解,在南京居民区,蚊子的种类主要有两种,分别是

淡色(致倦)库蚊和白纹伊蚊,它们采用了不同的越冬策略。

专家表示,冬季的库蚊主要以成蚊越冬,身体代谢减缓,活动能力变弱,仿佛进入“假死”状态,躲藏在楼道、地下车库等温暖避风处,等待气温回升就“复活”。

伊蚊也就是俗称的“花蚊子”,则多以卵的形式越冬。这些卵具有很强的抗寒能力,能在干燥、寒冷的环境中存活,花盆、废旧轮胎、废弃物等容器是它们喜爱之所。春雨雨水增多,积水形成,卵就会孵化成幼虫。

越冬蚊不处理,就是再给夏季埋下隐患!张守刚指出,环

境清理,给家里来个“辞旧迎新大扫除”就是“制敌”第一招。“过年大扫除,可不只是擦窗扫地,彻底端掉越冬蚊的‘老巢’还需要翻盆倒罐,清积水。”比如,阳台上、院子里那些不起眼的花盆托盘、闲置水桶、空饮料瓶,可都是伊蚊(花蚊子)最爱的“五星级产卵房”。

地下室、楼道、储物间这些温暖避风的角落,正是库蚊最理想的“越冬宿舍”。专家建议,趁大扫除,把堆积的杂物、落叶彻底清理,让这些“吸血鬼”在光明中无处遁形。

疏通沟渠也是破除最后的“孳生地”重要手段。张守刚指

出,打扫时应注意检查房前屋后的下水道、排水口,确保畅通无阻,是从源头预防病媒生物的关键一环。一片落叶、一块淤泥都可能形成积水,为蚊虫孵化提供最后的“基地”。

与此同时,在室内阴暗角落、窗户附近等蚊虫容易出没的地方,可使用电蚊拍轻轻挥动,就能轻松消灭越冬蚊子。检查纱窗是否完好,防止蚊虫进入室内。在地下室、下水道等蚊虫密集的地方,也可以投放灭蚊缓释剂,如双硫磷、倍硫磷等,要注意使用安全,避免儿童、宠物接触,使用时保持通风良好。

医学前沿

南大团队最新成果将有效抑制“蜱虫病”

扬子晚报讯(记者 杨甜子)近日,南京大学医学院吴喜林助理教授团队在防治蜱传致命病毒大别班达病毒感染上取得突破性进展。对于目前尚无特效药的“蜱虫病”,团队联合国内多家单位,研究出一种能高效广谱抑制“蜱虫病”的纳米抗体组合,并计划于“蜱虫病”高发期开展临床研究。相关研究成果在2025年11月19日以封面论文形式发表于《科学·转化医学》。

每年4月至9月是“蜱虫病”高发期,人们在草坪、野外游玩时,若不慎被蜱虫叮咬,就有可能感染。相比免疫力更强的年轻人,老年人是“蜱虫病”的高危群体,目前临床上尚无针对此病的特效药或疫苗。该病的临床治疗仍以广谱抗病毒和对症支持为主,病死率高达6%~30%,凸显出巨大的临床需求缺口。

团队在长期研究基础上取得重要突破。构建的纳米抗体“鸡尾酒”(Nb261+Nb318)在体外对多亚型血小板减少综合征实现完全中和,表现出显著的协同抗病毒活性。

在小鼠及免疫完整的高龄雪貂模型中,该纳米抗体组合展现出突出的治疗效果。研究人员用4岁的雪貂模拟60岁以上老年人的免疫水平,结果显示,经“鸡尾酒疗法”治疗,被大别班达病毒感染的雪貂无一死亡,体内病毒载量降至无法测出的水平,血小板指标和组织损伤程度也显著改善。这是首次在大动物模型中系统验证纳米抗体组合治疗SFTSV感染的成功案例,为相关病毒的抗体研发提供了新的理念和范式。

该研究不仅为SFTSV的防治提供了极具潜力的候选药物,也为布尼亚病毒及其他RNA病毒的广谱抗体设计提供了创新路径。目前,研究团队已启动Nb261+Nb318的药学动力学、毒理学及工艺放大研究,项目正稳步推进至临床前开发阶段。

全省472家护理院托起幸福晚年

民生幸福 健康守护

截至2024年末,全国60周岁及以上老年人口超3亿人,占总人口的22.0%,老龄化程度持续加深。如何满足日益增长的老年群体,特别是失能、半失能老人对医疗护理与生活照料的双重迫切需求,成为一道亟待破解的社会民生课题。江苏省作为经济发达、老龄化程度较高的省份,近年来在基层医养结合领域锐意探索,涌现出一批创新实践样本,它们以不同的路径,共同描绘着“老有优护”的民生图景。

去年8月,78岁的丁奶奶

来到无锡市惠山区的藕塘护理院。她患有帕金森病、吸入性肺炎、低钾血症,高血压病2级。职工医保3个月医疗总费用结算后,平均每月自付仅170.96元,她又属于中度失能人员,还享受到了每天30元的长期护理险补贴。这个护理院与社区卫生服务中心“一个法人、两个医保账户”的创新模式,实行医保日结算,老人享受到的优惠是实实在在的。

作为全省首家社区卫生服务中心嵌入公立护理院,藕塘护理院,在地方政府及编办、卫健、医保等多部门协同支持下,率先在政策上实现“破冰”,明确了基层医疗卫生机构在不改变职能、不增加编制的前提下建设护理院的路径,并将护理院纳入医保

定点,实施按床日付费结算办法。“入住老人除了可以享受基本医疗保险的床日结算政策,符合长期护理保险的老人,每天还可以享受30或50元的长期护理保险补贴。”藕塘护理院院长许光清说。

常州溧阳溧城街道的马垫护理院是马垫卫生院医养中心以康复护理和中医技术为特色、社区嵌入属性,建成的全市首家公立护理院,并完成了“无障碍、智能化、家庭化”理念的全面适老化改造。“无障碍扶手沿墙延伸,气垫床、排痰仪、康复训练器等设备一应俱全,智能睡眠监测系统、智能呼叫手环、智能药盒等智能化产品实时守护。”溧阳市卫生健康局相关负责人介绍,护理院还充分

发挥了院内五级中医馆的特色优势,将中医药“治未病”理念、适宜技术和个性化调理方案深度融合入老年慢病管理和失能照护中,形成医疗、康复、慰藉一体的完整服务链。

2025年,全省新增13家基层医疗卫生机构增设护理院,带动社会力量投资新建护理院15家,共新增床位3400余张。全省护理院数量达到472家、床位6.9万张,总数占全国1/3以上,稳居全国第一。护理院入住老人也从过去“有病才治”转变为接受“未病先防、既病防变、病后康复”的全程健康管理,真正让每一位老年人都能享有健康、尊严、幸福的晚年。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

中宣部宣教局 中国文明网



一个礼盒一棵树

倡导绿色包装

节约生态资源