

“神奇手表”测血糖，数据全靠“猜”？

近日，有网友发视频吐槽，父母花84元买回一款能测血糖的“神奇手表”，家里的吸尘器、相机、眼镜盒、矿泉水瓶都能用它测出“血糖值”。近年来，随着糖尿病群体的日益扩大，“血糖手表”也随之走红。和传统的抽血监测方式不同，这类商品宣称能实现“无创测血糖”。

某品牌前销售人员曾在网上爆料这类“测血糖手表”，其实采用的是“血糖区间统计法”，用户把在医院测的血糖值填进去，手表负责统计数值的波动情况，并非实时检测。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



“神奇手表”

是科技福音还是“智商税”

8日，记者在某短视频平台发现，多个直播间正在热推“无创血糖手表”。“从此告别采血，全天候监测血糖，准确率高达95%”，主播们反复强调产品采用最新技术实现无痛测血糖，既便捷又精准。然而记者注意到这些直播间均未展示正规“医疗器械注册证”，仅在商品详情页以小字标注“本产品非医疗器械，测量数据和结果仅供参考，不作为诊疗依据”。

这类产品尤其对中老年消费者颇具吸引力。一名网友无奈吐槽：“我舅舅让我帮他找测血糖的手表，还说几千块的都能接受。我跟他测血糖必须采血才准确，他却觉得我跟不上新潮流，转头就自己去直播间下单了。”

更有网友揭露了产品的“猫腻”，称使用前需先下载软件进行所谓“校准”，手动输入血糖数值后，手表测量时会在该数值附近随机生成一个数。某品牌前销售人员更在网上爆料称：“它的发明专利证书其实叫‘个性化血糖区间统计方法及装置’，说白了就是让用户

把在医院测的血糖数值填进去，手表只负责统计数值波动，并非实时检测。就是这样一个东西，售价却能炒到1万元，本质上跟玩具差不多。”记者在某投诉平台搜索“测血糖手表”，发现相关投诉达130多条。消费者普遍反映，此类设备与医院血糖抽测对比，测出的数据完全不准。

定期比对指尖血才靠谱

如今，市面上的测血糖仪器都要采血，频繁的指尖采血让不少患者很是苦恼。事实上，“无创血糖检测”确实存在，可并非如一些商家宣传的那样。据了解，上海瑞金医院去年2月发布了无创血糖检测技术的研究，该院采用多重微空间偏移拉曼散射(m μ SORS)光谱技术研发出了一款无创血糖检测设备，“体积接近于一台打印机，使用时要将手伸进去，等待几分钟后才能得出结果。”尽管该设备填补了相关技术空白，但目前仍存在体积庞大、价格昂贵的问题，且技术还需更多数据去完善。

“无创血糖技术是临床上非常

期待的创新突破，但据我所知，目前仅在极少数机构进行临床研究，距离常规普及还有较大距离。”江苏省省级机关医院内分泌科及糖尿病中心主任唐伟介绍，目前血糖监测的“金标准”仍是静脉血生化检测，日常便捷监测主要依靠指尖等末梢采血。至于唾液、汗液等其他体液进行血糖检测，目前还存在较大技术难度，因为这类体液中的葡萄糖含量极低，难以精准反应真实血糖水平。

唐伟主任表示，国内外还有一些团体在研发光学法无创检测，其最大优点是无创，最大短板是准确性不足。“相信随着技术进步，未来在小型化和精准度上会有所突破。”

面对市面上层出不穷的“无创测血糖手表”，不少患者心动不已，究其原因还是想摆脱天天扎手指的痛苦。对此，唐伟建议血糖监测频率可以根据病情个性化调整，对于血糖控制稳定的糖尿病患者无需过度频繁监测，如果血糖控制不佳、波动大，则应增加监测次数。专家提醒尤其是中老年朋友，勿轻信“无创”“免采血”等过度宣传，避免落入消费陷阱。

乙肝患者有望告别终身服药？

专家：乙肝功能性治愈可能实现，但并非所有患者都可行

当地时间7日，英国某制药公司宣布其在研慢性乙肝疗法Bepirovirsen在亮关键三期临床试验中均达到主要终点。如果该药物获批，将意味着全球首个仅需6个月有限疗程治疗，便可直接实现乙肝功能性治愈的抗病毒疗法诞生。随即，相关话题受到广泛关注。

记者采访相关专家了解到，此次新药创新点在于通过靶向HBV mRNA，抑制病毒蛋白的合成，从而降低HBsAg水平。但需要注意的是，因为身体状况和感染情况都不同，并非所有患者都可以实现，此次药物三期试验成功也并非“神药”。

据悉，乙肝即乙型肝炎，是由乙型肝炎病毒(HBV)引起的一种传染性肝病。据悉，我国肝癌患者每年新增达41万，新发病例占全球45.3%，而高达92%的肝癌是由乙肝病毒感染所致，因此乙肝的临床治愈，对于提高患者生活质量、降低肝癌风险具有重要意义。

那什么是乙肝的功能性治愈？南京市第二医院汤山院区肝病二科主任常家宝介绍，乙肝功能性治愈又称临床治愈，是指实现乙肝表面抗原(HBsAg)的持续清除，并伴随或不伴随乙肝表面抗体(anti-HBs)的血清学转换。专家介绍，功能性治愈意味着病毒复制得到长期有效控制，肝脏炎症减轻，肝硬化和肝癌的风险



显著降低，患者生活质量得到极大改善。有数据显示，初治慢乙肝患者的功能性治愈率约为10%，而非活动性乙肝表面抗原携带状态人群，超过50%通过治疗可以实现功能性治愈。

谈及功能性治愈的方法，常家宝坦言，近些年来因该话题颇受关注。而对于热搜上的“Bepirovirsen”药物疗法本质为反义寡核苷酸，专家解释，其作用机制是反义寡核苷酸(ASO)通过靶向HBV mRNA，抑制病毒蛋白的合成，从而降低HBsAg水平。“此前也有一些针对乙肝功能性治愈的药物，但是是针对逆转HBV DNA复制，这次是针对cccDNA转录的乙肝前基因组(pg)RNA的，确实有其创新性和优势。”

不过，是否该新药通过III期临床试验加之可能即将获批上市，就意味着“乙肝患者有望

告别终身服药”？常家宝认为不能完全这样理解。“如果是使用单药，停药之后还是有一部分人会反弹。乙肝表面抗原比较低，低于3000IU/ml的，效果会比较好。如果患者病毒载量高，效果也不是很好。”

常家宝表示，其所在的南京市第二医院是首批国家乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目规范单位，其在研项目中也有不少对于药物的临床试验。团队发现，HBsAg阳性、抗-HBe阳性、抗-HBc阳性，即大众所知的“小三阳”中30%左右的患者可以达到临床治愈的效果。此外团队还发现，患者的年龄、性别、基础病情况、生活习惯都可能影响药效。

专家提醒，对于实现乙肝临床治愈的患者，仍需定期至肝病专科随访复查。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

患10年糖尿病的他 被诊断为急性心衰

扬子晚报讯(通讯员 申琳琳 记者 朱鼎兆)老董(化姓)今年60岁，已有10年糖尿病病史，可是最近1年，他感觉身体越来越不对劲，全身浮肿、双眼外凸、双腿严重肿胀破溃流血，连呼吸都成了一种奢侈。1年前，老董因腰疼就医，在当地医院确诊为糖尿病肾病，这一年，因为胸闷、气喘与糖尿病足反复发作，他多次住院，病情总是略有控制，随后就“变本加厉”地“反扑”。到了去年11月，老董的双眼异常外凸，双腿肿成了“象腿”，多处破溃流血，无法平卧。

去年11月，老董找到了淮安市中医院心血管病一科主任徐素娥，徐素娥接诊后，敏锐地判断其严重的心衰和全身症状，根源在于已进入终末期的慢性

肾脏病，很可能是由糖尿病肾病发展而来。经肾内科副主任中医师胡娟娟检查后发现，患者N端脑利钠肽高达3万多pg/mL，是正常值的120多倍，提示急性心衰。胸部CT和彩超检查显示，患者的胸腔、腹腔积液，连心脏也被“水”淹没了。

结合老董症状，胡娟娟团队认为，透析治疗是当前最直接有效的解决方案，同时采用中西医协同的个性化治疗方案。经过一系列治疗，入院3天，接受3次透析治疗后，老董能下床缓慢行走。胸闷、气喘等症状明显减轻，夜间可平卧入睡。三周后，双下肢多处溃烂的创面结痂，逐渐愈合，出院回家，定期透析治疗。目前，老董心肺功能恢复，生活完全自理。

踢球男子突然倒地心脏骤停 球馆上演“教科书式”施救

扬子晚报讯(通讯员 周鹏 久建 记者 陈咏)在室内足球场踢球的男子，在和他人无身体接触的情况下突然倒地，出现心脏骤停的危急情况。危急时刻，一位球友以自己专业的急救技能+球馆专业急救设备，抓住了“黄金四分钟”，用“教科书式”施救，将该男子救了回来。9日，记者从扬州了解到这一暖心事件。

当时，一位网名“扬州埃里克森”的球友在扬州仪征得翼体育室内足球场踢球，然而，踢

到一半时，他突然倒地，一旁的资深球友陈先生一边要求身边人拨打120急救电话，一边大声呼喊赶紧拿心脏除颤的设备过来。此时，患者出现了呼吸困难的症状。千钧一发之际，陈先生立即实施心肺复苏术，恰好AED设备也到了，众人齐心协力。很快，患者渐渐恢复了意识。很快，救护车赶到现场，将他紧急送往就近医院，最终转危为安。该患者此次心脏骤停是由心室颤动(室颤)引起的。