

1月14日 星期三

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至 (14~15)
21:10 荔枝追剧手册
22:00 最强大脑

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 心居
22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 战火中的青春 (28~34)
18:40 日久见君心 (4)
19:16 王牌部队

(39~40) 星落凝成糖 (1)
21:35 河山 (32~34)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
22:00 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
17:52 教育周刊
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传 (22~23)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代 (6~7)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条
19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2 (5~6)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 赤热(3~7)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索

20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛

影视频道

6:10 脱身(24~29)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家 (5~6)
19:33 智汇康养
19:48 梦华录 (11~13)
22:50 壮丁也是兵 (32~33)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 六姊妹
17:58 第一动画乐园
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
21:00 奇迹 (23~24)
22:00 晚间新闻

财经频道

12:00 天下财经
17:32 江湖菜馆
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张

20:00 经济半小时

综艺频道

11:28 越战越勇
14:59 绽放吧!妈妈
15:55 笑有新生
17:55 开门大吉
19:30 越战越勇
20:55 中国唱将
23:36 烟火人家

国际频道

12:00 中国新闻
13:05 浴血荣光
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 塞上风云记

体育频道

9:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛
11:30 2025/2026法国足球甲级联赛第17轮集锦
12:58 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第14轮
14:30 2025/2026赛季雪车世界杯德国温特贝格站女子钢架雪车决赛

15:00 2025/2026赛季单板滑雪世界杯美国阿斯廷谷U型场地
16:00 2026年世乒联冠军赛多哈站
19:00 2025/2026赛季短道速滑世界巡回赛中国队比赛
22:00 2025/2026赛季斯诺克大师赛1/8决赛

电影频道

9:13 天边的情歌
10:53 关东女侠
12:36 咱们的牛百岁
14:25 飞不起来的童年
16:20 飞虎队谍战
18:23 罪不容恕
20:10 解放:终局营救

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:35 一代枭雄
17:06 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军迷行天下
21:52 浴血十四年

电视剧频道

8:01 风与潮 (15~19)
12:46 以法之名 (4~7)
16:35 大生意人 (3~4);奇迹(5~6)
19:30 小城大事 (9~10)
21:24 人民的选择 (8~9)
23:05 雪迷宫 (15~21)

科教频道

12:00 百家讲坛
17:27 地理·中国
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
23:45 解码科技史

戏曲频道

9:14 淮剧《女审》
11:36 人生之路
13:17 角儿来了
15:06 黄梅戏《党的女儿》
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 豫剧《芝麻官后传》
21:54 星辰大海

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

8:45 动画大放映
12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 绝密较量
21:15 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 余生有涯
21:20 古村的音符

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 梅花红桃

1月15日 星期四

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至 (16~17)
21:10 音乐缘计划

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 心居
22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站

影视频道

12:27 战火中的青春 (35~39) 刀锋乱世情(1~2)
18:40 日久见君心 (5)
19:16 星落凝成糖 (2~4)

21:35 河山 (35~37)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:05 凡事讲礼
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传 (24~25)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代 (8~9)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2 (7~8)
22:35 消费向导

生活频道

10:20 赤热 (8~12)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:25 南京教育头条
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

6:10 脱身(30~35)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家 (7~8)
19:33 智汇康养
19:48 梦华录 (14~16)
22:50 壮丁也是兵 (34~35)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 六姊妹
17:58 第一动画乐园
18:20 自然中国
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 特约剧场
22:00 晚间新闻
22:35 山水间的家

财经频道

11:30 周末特供
17:40 城市烟火
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:30 经济信息联播
22:54 一槌定音

综艺频道

11:28 越战越勇
17:51 开门大吉

19:30 星光大道
20:55 慕名而来
21:33 2026年开门迎春晚
22:56 烟火人家

国际频道

11:30 海峡两岸
13:05 浴血荣光;飞哥战队
17:15 远方的家
18:30 中国文艺
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 塞上风云记

体育频道

8:03 2026年世界田联越野锦标赛
9:00 2025/2026西班牙足球甲级联赛第19轮
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第15轮
12:35 艺术里的奥林匹克
12:58 2025/2026赛季欧洲篮球联赛第21轮
16:00 2025/2026西班牙足球甲级联赛第19轮集锦
17:00 运动一起赢

18:30 足球之夜
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第15轮
21:30 体育世界
22:00 2025/2026赛季斯诺克大师赛1/4决赛

电影频道

8:46 金山鸿雁
10:28 弹道无痕
12:16 过年
14:11 十字锁喉手
15:53 乌衣夜行
17:59 金刚川
20:12 风云太白山
22:23 的士速递

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:34 一代枭雄
17:05 世界战史
17:31 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:10 防务新观察
20:44 军事纪实
21:17 砺剑
21:53 浴血十四年

电视剧频道

8:01 风与潮 (20~24)
12:46 以法之名 (8~11)
16:35 大生意人(5~

6);奇迹(7~8)
19:30 小城大事 (11~12)
21:24 人民的选择 (10~11)
23:05 雪迷宫 (22~28)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 奥秘
22:45 考古公开课

戏曲频道

8:36 典藏
9:18 地方戏版赣南采茶戏《一个人的长征》
11:50 人生之路
13:31 一鸣惊人
14:53 曲剧《龙须沟》
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 越剧《狸猫换太子》

新闻频道

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:15 大风车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 绝密较量
21:15 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:33 四喜
21:20 创业在安徽第十季

四川卫视

19:35 余生有涯
21:20 巴山蜀水天地演讲

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
22:20 梅花红桃