

# 5天就能拿到滑雪国职教练证?

记者实探:看似捷径,实则上岗不易



**紫牛头条**  
在这里遇见不同



最佳深度媒体 | 未经许可,不得转载

“四天培训,一天考试!就能拿到滑雪国职证书!”凛冬已至,冰雪运动持续升温,滑雪成为众多爱好者寻求运动刺激的首选,滑雪教练岗位也随之成为备受追捧的“香饽饽”。一节一对一滑雪私教课的费用高的能达到1200元,一般价格在400至600元,从业者在雪季的收入颇为可观。紫牛新闻记者调查发现,社交平台上涌现出大量“滑雪国家职业教练证书”的培训宣传,不少机构声称学员仅需5天就能通过考试拿证。

紫牛新闻记者多方采访,解读“速成滑雪教练”背后的行业隐情。 扬子晚报/紫牛新闻记者 张冰晶



滑雪国职证书



滑雪“速成”训练营的宣传不少

## 5天培训班遍布全国

记者以消费者身份咨询多家滑雪国家职业证书培训机构后了解到,这类培训机构的业务范围辐射全国多个城市,河北、安徽、新疆阿勒泰、重庆、黑龙江、辽宁沈阳等地均有布局。有意考证的学员只需与机构约定就近的雪场,即可前往参加集中培训。沈阳一家培训机构的教练向记者展示了证书样本,证书上明确标注职业资格为社会体育指导员(五级),职业方向为滑雪,落款盖有国家体育总局职业技能鉴定指导中心的公章。

该教练介绍,想要通过考试必须参加机构组织的培训,考试内容分为笔试与技能展示两部分。报班学员可被安排住在雪场附近,每日在雪场从早上8点训练至下午3点,其余时间则需对照题库资料复习笔试内容,“培训采用一名教练带多名学员的模式,核心就是反复训练几个必考的固定动作。笔试60分就算及格。这项考试的通过率比较高。”

当记者询问零基础的“运动小白”能否报名时,对方表示双板滑雪入门速度更快,单板滑雪难度相对较高,建议新手优先选择双板项目。“如果本身有一定运动基础,5天时间完全足够掌握考试内容。只要多加练习,就能形成肌肉记忆,几个固定动作在几天内完全可以练熟。要是实

在觉得自己基础薄弱,也可以多花些费用报名零基础专属班。”

这名教练还承诺,学员拿到证书后,他可以帮忙推荐雪场的教练工作。“我常年合作的雪场有好几家,学员拿证后可以直接推荐过去实习。”针对“四五天学成即执教是否存在安全隐患”的疑问,该教练回应称:“其实刚拿到证书,雪场也不会直接让你带学员上课。拿到证书后,你可以利用在雪场的时间继续练习,多向资深教练请教经验,等自己觉得技术水平足够了,再正式加入教练队伍。”

另一家培训基地设在安徽某雪场的机构教练,向记者发送了培训场地、教学现场的实拍画面以及学员住宿环境的照片。其双板基础班的培训费用为3000多元,单板基础班费用则在4000多元。该教练表示,上述费用已包含雪票、雪具、雪服等装备的使用费用,同时涵盖学员的保险费用,并且对大学生群体推出了专属优惠政策。该教练还表示:“零基础班培训7天,有一定运动基础的培训4天。”

## 证书是入行门槛 雪场招聘更看重实际技术

为了解行业真实情况,记者采访了新疆某大型雪场的一名资深教练。对于这种速成拿证的培训模式,该教练直言担忧:“我始终认为,学习滑雪还是应该在

雪场请一对一教练进行贴身指导,这样才更安全、更系统。滑雪毕竟是一项对技术要求很高的高危运动,如果仅凭四五天的速成培训就上岗带教,实在让人难以放心。”

这名资深教练透露,在滑雪教练圈内,大家都清楚国职初级证书的含金量有限,考试难度较低、拿证速度快。因此大型雪场招聘教练时,并不会只看证书资质,“雪场招聘时肯定会要求应聘者现场展示滑雪技术,而且圈内不少教练还会考取国际认证的滑雪教练证书,比如加拿大、英国的相关资质。这类国际证书对技术要求更高,需要完成一些高难度的小众技术动作才能通过考核,通常需要积累一两个雪季的实战经验才有把握考取。”

北方一家知名雪场负责人告诉记者,滑雪国职教练初级证书在圈内认可度不是很高,但这是教练准入的门槛,“就我个人的教学经验看,五天就算请教练一对一教,学员达到流畅换刃是可能的,但肯定不具备教学能力。一般来说拿到这个证书后,要想成为教练,还需要进行长时间训练,以我们雪场为例,我要求教练都需要五年雪龄,且有国际上的证书,因为我们要对学员的安全负责。”

一名拥有多年滑雪经验的爱好者也向记者表示,她研究过国职滑雪教练证的考试内容,对

于经常滑雪的人来说难度并不大,甚至不用参加培训也能轻松通过,“我本身没有当教练的打算,所以没有考。我自己入门时就是在雪场请一对一教练教学的,我觉得四五天零基础就考证对初学者来说还是有点不靠谱。”

## 考证政策据称今年5月将迎调整

为何滑雪国家级教练证书的获取门槛会设置得如此之低?国家体育总局职业技能鉴定中心工作人员对此解释:“实际上,国职滑雪教练证的培训学时是由自学时间和集中培训时间两部分组成,两者相加的总时长要求达到150学时。”

记者查询了解到,国家体育总局要求,“五级/初级工”需集中培训44个学时(45分钟/学时)。若组织为期4天的培训,则每天需培训8个多小时。而不少培训机构培训时长并未达标。

国家体育总局职业技能鉴定中心工作人员表示,技能型人才的培养需要依靠实际工作积累经验,其技能水平与教学能力也需要在长期实践中不断提升。职业资格证书仅代表从业者具备了基础的职业资格,因此初级证书的门槛不会设置过高,而是会设定一个相对合理的标准,让普通民众和滑雪爱好者通过努力就能达标,“初级指导员的考核通

过率大概在70%,而且明确规定持证者只能在初级雪道开展教学。实际上,考前集中培训是针对有一定运动技能基础的人员,在有足够自学时长后,围绕着考核大纲标准实施的内容进行强化和梳理。不是说零基础,来学个几天就能成为指导员了。考初级证后,要成为专业人员,还需累积相应时长的工作经验后报考中高级证书。”

该工作人员还提醒,学员在选择培训机构时需仔细甄别资质,“我们在各省都设有职业技能鉴定站,由鉴定站负责具体的考试组织与实施工作。鉴定站会对符合场地条件、配备专业安全管理人员及培训师资的机构进行实地考察,通过审核的机构会动态公示在当地体育局的官方网站上。如果学员在非公示名单内的机构参加培训,将被视为未完成规定的集体培训,这类考生在参加正式考核前,还需额外加试一项达标测试,测试合格后方能进入考场。”

此外,工作人员向记者透露,滑雪国职教练证的考证政策即将迎来革新,“从2026年5月1日起,新的考试标准将正式实施,届时考生无需参加培训机构的集体培训也能报名考试。对于已经具备相关滑雪技能的人群,比如高校体育教师、专业运动员等,今后可以直接报名参加考试,不再强制要求通过培训机构完成集体培训环节。”

## 紫牛热点

# 男子借宿同学家行凶致1死1伤

两次精神鉴定:一次“无刑责”一次“限定刑责”

去年3月,广东一名男子借宿在初中同学家中,隔日却拿菜刀在同学家中砍人,致其初中同学林某某重伤,林某某的弟弟也在此过程中遇害,此案经本报报道后引发了广大网友的关注。1月11日,扬子晚报/紫牛新闻记者从受害者家属林女士处获悉,她此前向有关部门申请对犯罪嫌疑人的两次精神鉴定已经有了结果,犯罪嫌

疑人从此前的无刑事责任能力,变为具有限定刑事责任能力。

林女士向记者提供的吴川市公安局鉴定意见通知书显示,鉴定意见是被鉴定人杨某某患精神分裂症,作案期间处于急性发作期,具有限定刑事责任能力。目前症状基本缓解,具有受审能力。

记者注意到,此次鉴定结果

相较于此前鉴定的结果有所不同。此前鉴定诊断杨某某为急性短暂性精神病,被鉴定人杨某某作案时无刑事责任能力。林女士告诉记者,目前该案仍处在检察院审查起诉阶段,正在等待开庭。

据本报此前报道,被害人家属林女士告诉扬子晚报/紫牛新闻记者,凶手是大哥的初中同学,两人相识十几年,假期经常

一起玩。“我大哥被砍成重伤,我二哥直接被杀害了。”

林女士表示,“事发前一天,杨某某来到我家让我哥带他去医院做胃镜,后来那天晚上他还借住在我家。案发当天上午,杨某某在我家进进出出好几趟,但我哥也不知道他要干什么。”林女士称,直到当天下午两点左右,杨某某戴着头盔,从外面买了一把很大的菜刀回来,“我大

哥听到二哥在一楼大喊救命,就着急忙慌地跑了下去,当时二哥已经受了很严重的伤,我大哥第一反应就是想要去夺刀。无奈身高不占优势。”根据警方对其的鉴定意见通知书,林女士大哥的损伤程度为重伤二级。林女士说,她大哥也不知道杨某某行凶的原因。

扬子晚报/紫牛新闻记者 徐韶达