

1月12日 星期一

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 小巷人家  
19:30 冬至 (10~11)

21:10 一站到底  
22:00 打歌2025

●城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 德行天下  
20:38 明理说法  
20:56 心居  
22:55 相亲相爱

●综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 情感驿站

●影视频道

12:27 战火中的青春 (14~20)  
18:40 日久见君心 (2)  
19:16 王牌部队 (33~35)

21:35 河山 (26~28)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:05 说走就走  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:00 未来科学家  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 滚滚长江  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传 (18~19)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 光荣时代 (2~3)

●教科频道

12:45 诗行天下  
17:20 记住乡愁  
18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代  
19:15 南京律师团

19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈

21:00 三叉戟2 (1~2)

●生活频道

10:20 县委大院 (17~21)  
17:05 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产

19:20 南京第一家装

20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条

19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊

19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 脱身 (12~17)  
16:43 第一房产  
17:08 仁心说医事  
17:53 珠江人家

(1~2)  
19:33 智汇康养  
19:48 梦华录 (5~7)

22:50 壮丁也是兵 (28~29)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 六姊妹  
17:58 第一动画乐园

18:20 自然中国  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈

20:06 专题节目  
21:00 奇迹(19~20)  
22:00 晚间新闻  
22:35 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经  
17:32 周末特供  
17:40 城市烟火  
18:30 回家吃饭  
19:00 生财有道  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论

22:05 2025央视财经金融强国  
23:10 对话

●综艺频道

11:20 国家宝藏  
17:57 越战越勇  
19:24 国家宝藏  
19:30 开门大吉

20:58 越战越勇  
22:23 “艺”熠生辉  
22:53 小满生活  
23:39 烟火人家

●国际频道

12:00 中国新闻  
13:05 浴血荣光  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:00 中国新闻  
18:30 中国文艺  
19:00 中国新闻  
19:30 今日亚洲  
20:00 记住乡愁  
20:30 海峡两岸  
23:03 塞上风云记

●体育频道

8:03 2025/2026赛季全国短道速滑锦标赛  
9:00 2025/2026赛季英超联赛第21轮  
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第13轮  
12:00 体坛快讯  
12:35 艺术里的奥林匹克  
12:57 2025/2026赛季中国排球超级联赛女子第8轮  
14:30 2025/2026赛季雪车世界杯瑞士圣莫里茨站女子钢架雪车决赛  
15:00 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国普莱西德湖站空中技巧

16:00 2026年世乒联冠军赛多哈站  
17:00 运动一起赢  
18:00 体育新闻  
18:30 天下足球  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第14轮  
21:30 体育世界  
22:00 2025/2026赛季斯诺克大师赛1/8决赛

●电影频道

9:14 金色面具  
11:02 珠江恩仇记  
12:41 音乐电影欣赏  
12:47 喜盈门  
14:43 等待安雅  
16:36 西风烈  
18:32 铁血阳泉  
20:23 人间至味  
22:00 中国电影报道  
22:23 龙卷风

●国防军事频道

14:35 一代枭雄  
17:06 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:02 兵器面面观  
18:28 国防故事  
19:00 新闻联播  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:17 军武零距离

21:53 浴血十四年  
●电视剧频道  
8:01 风与潮 (5~9)  
12:46 四喜 (32~35)  
16:35 依依向北风 (37~38)  
18:34 奇迹 (1~2)  
19:23 星推荐  
19:30 小城大事 (5~6)  
21:24 人民的选择 (5~6)  
23:05 雪迷宫(2~8)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
18:05 健康之路  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 奥秘  
22:45 考古公开课

●戏曲频道

8:33 典藏  
9:15 湘剧  
《夫人如见》  
11:32 人生之路  
13:13 雏凤新声  
14:50 花田错  
17:13 大侠霍元甲  
19:00 典藏  
19:30 京剧  
《秦香莲》  
22:10 星辰大海

●新闻频道

12:00 新闻30分  
18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:00 新闻联播  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

●少儿频道  
12:00 动漫世界  
14:30 动画大放映  
15:05 动画大放映  
17:15 大手牵小手  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:35 绝密较量  
21:50 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜  
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 四喜  
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 人世间  
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫  
21:50 梅花红桃

1月13日 星期二

江苏电视台

●卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 小巷人家  
19:30 冬至 (12~13)

21:10 大道之行  
22:00 最强大脑

●城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 江苏最美人  
20:38 明理说法  
20:56 心居  
22:55 相亲相爱

●综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮  
19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 情感驿站

●影视频道

12:27 战火中的青春 (21~27)  
18:40 日久见君心 (3)  
19:16 王牌部队

(36~38)  
21:35 河山 (29~31)

●体育休闲频道

12:00 江苏体育  
16:50 挑战不可能  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 CBA联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

●教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:00 我们家  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 滚滚长江  
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

●新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传 (20~21)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 光荣时代 (4~5)

●教科频道

12:45 诗行天下  
18:00 法治现场

18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条  
19:05 金色年代  
19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈

21:00 三叉戟2 (3~4)

●生活频道

10:20 县委大院 (22~24)  
14:50 赤热(1~2)  
17:05 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产

19:20 南京第一家装

20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

●少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条

19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索

20:05 云上校园  
20:20 空中看南京  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

●影视频道

6:10 脱身(18~23)  
16:43 第一房产  
17:08 仁心说医事  
17:53 珠江人家 (3~4)  
19:33 智汇康养  
19:48 梦华录 (8~10)

中央电视台

●综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 六姊妹  
17:58 第一动画乐园  
18:20 自然中国  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 专题节目  
21:00 奇迹 (21~22)  
22:00 晚间新闻  
22:35 山水间的家

●财经频道

12:00 天下财经  
17:40 城市烟火  
18:30 回家吃饭  
19:30 消费主张

20:00 经济半小时  
21:30 央视财经评论

●综艺频道

11:26 开门大吉  
13:00 文化十分  
13:29 中国唱将  
16:16 “艺”熠生辉  
17:52 开门大吉  
19:21 国家宝藏  
19:30 雏凤新声  
20:37 2026年开门迎春晚  
23:15 烟火人家

●国际频道

11:30 海峡两岸  
13:05 浴血荣光  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
19:30 今日亚洲  
20:00 记住乡愁  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
22:00 走遍中国  
23:03 塞上风云记

●体育频道

9:00 2025/2026赛季英超联赛第21轮  
10:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第14轮  
12:58 2025/2026赛季欧洲篮球联赛第20轮  
14:30 2025/2026

赛季雪车世界杯瑞士圣莫里茨站男子钢架雪车决赛  
15:00 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国阿斯彭站坡面障碍技巧  
16:00 2026年世乒联冠军赛多哈站  
18:30 2025/2026自由式滑雪世界杯美国普莱西德湖站空中技巧混合团体  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第14轮  
22:00 2025/2026赛季斯诺克大师赛1/8决赛

●电影频道

9:27 遭遇阮玲玉  
11:17 大上海1937  
12:55 红高粱  
14:36 弄巧成拙  
16:18 山林喋血  
18:13 绝境逢生  
20:12 铁血江桥  
22:23 三少爷的剑

●国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:34 一代枭雄  
17:31 军事纪录  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察

20:43 军事纪实  
21:17 军事科技  
21:53 浴血十四年

●电视剧频道

8:01 风与潮 (10~14)  
12:46 四喜(36);以法之名(1~3)  
16:35 大生意人(1~2);奇迹(3~4)  
19:30 小城大事 (7~8)  
21:24 人民的选择 (7);剧说很好看  
23:57 雪迷宫 (9~14)

●科教频道

12:00 百家讲坛  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 奥秘  
22:45 考古公开课  
23:45 解码科技史

●戏曲频道

9:15 北路梆子  
《画龙点睛》  
11:56 人生之路  
13:37 梨园闯关我挂帅  
14:47 天下第一团  
15:16 七仙女  
17:13 大侠霍元甲  
19:30 雏凤新声  
20:36 角儿来了

21:53 星辰大海  
●新闻频道  
12:34 法治在线  
18:00 共同关注  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

●少儿频道

12:00 动漫世界  
17:15 智力快车  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 虎胆巍城

河北卫视

19:35 绝密较量  
21:15 巡回检察组

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜  
21:30 健康大问诊

四川卫视

19:35 四喜  
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 人世间  
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫  
21:50 梅花红桃