

2026.1

14

星期三

农历乙巳年十一月廿六  
今日16版

读者热线  
(025)96096

# 扬子晚报

YANGTSE EVENING POST



紫牛新闻



6 940093 9000 13 >  
本报每份定价1.5元

## 国家卫健委2026年首场新闻发布会： 智能穿戴设备监测不能替代医学检查

国家卫生健康委13日召开2026年首场新闻发布会，介绍时令节气与健康有关内容。

发布会上卫健委专家介绍，近年来，可穿戴设备逐渐兴起，有的手环、手表等具有心率、血氧饱和度和睡眠监测等日常健康管理功能。但需要注意的是，

这类产品主要用于日常生活中的监测，还不能作为疾病诊断和治疗的依据，也不能替代相应的医学检查检验。

以睡眠监测手环为例，它通过身体运动、血氧饱和度和心率等数据推测睡眠阶段，虽然能反映深睡、浅睡、清醒次数等大致

趋势，但受到环境干扰、佩戴方式、传感器精度等多种原因影响，无法达到专业设备的精度及维度。如果仅仅因为它的监测数值不理想，自行诊断“睡眠障碍”，就是武断了。

专家提醒，要正确认识智能穿戴设备在日常监测和健康管理

中的作用，理性看待监测数据：

一是健康指标本身存在生理性波动，某一次的指标不理想，无需过度焦虑。

二是智能穿戴设备绝大多数未达到医疗器械精度，只能在一定程度上评估自身健康状况。

三是当健康指标出现经常

性的明显变化时，有可能是在提示潜在疾病，建议及时去医疗机构就诊。

总体而言，利用好这些智能产品，帮助我们了解自身健康状态，预警潜在的健康风险，引导养成健康的生活方式，才是更为重要的。  
央视新闻

### 规范网络招聘秩序 五部门联合出手了

新华社电 网络应聘受到不合理条件限制？在线求职遇到“招转培”“培训贷”？记者1月13日获悉，人力资源社会保障部等五部门近日联合印发关于规范网络平台招聘类信息发布的通知，进一步规范网络招聘秩序。

围绕加强网络招聘服务许可管理，通知要求，经营性人力资源服务机构发布招聘信息或网络平台为用人单位提供招聘信息发布等网络招聘服务，应依法取得人力资源服务许可证。各地将组织辖区内网络平台加强招聘信息发布排查，对违法违规发布招聘信息的，采取相应行政监管措施，责成有关网络平台及时警示提醒、撤销删除、限制功能、暂停或终止服务。

根据通知，招聘服务类账号发布招聘信息不得含有民族、种族、性别、宗教信仰等方面的歧视性内容，不得违反国家规定，在户籍、地域、身份等方面设置限制人力资源流动的条件，不得以高薪、保录等噱头进行虚假宣传，不得假冒专家权威进行引流，不得以人力资源测评、就业指导咨询等名义变相发布招聘信息。

通知严禁欺骗、误导求职者签订“招转培”“培训贷”协议，参与传销、网络赌博、电信诈骗等违法行为，并明确网络平台应建立健全风险识别模型，加强招聘信息发布动态监测，对违法违规行为，及时进行处置。其中包括：采取弹窗提示、违规警告等措施，暂停或终止有关服务；对涉案、涉诈电话卡关联账号进行核验，采取限期改正、限制功能等处置措施；建立投诉举报快速处置机制；建立异常名录制度等。



### 南京梧桐大道人行天桥 换新皮肤



扬子晚报讯(记者 王夕悦) 近日，南京“梧桐大道”人行天桥换上了“2D限定版皮肤”。自1月4日起至2月10日，钟山风景区启动陵园路“梧桐大道”的系统维修工程，施工期间设置了近500平方米的巨幅喷绘作为围挡装饰。1月13日，记者在现场看到，围挡画面还原了天桥原貌及周边梧桐大道的秋冬风貌，金黄树叶与蓝色天空背景相映，许多游客在不远处以此为背景驻足拍

照。类似的喷绘围挡创意并非首次，此前钟山风景区中山陵祭堂修缮期间正是采用了1:1复刻的巨型高清喷绘，被称为“难得一遇的2D限定版”，许多网友闻讯而来打卡。此次天桥围挡延续了这一贴心的设计，力求在施工期间也能最大限度降低对景观的影响。

据悉，该人行天桥于2008年建成，因其仿古造型与梧桐大道的浓荫相得益彰，已成为陵园路的“C位”打卡点，被网友称为“网红桥”。它一边连着大金门的古朴庄重，一边通往四方城的历史时空，是许多人心中拍摄梧桐大道的上佳出片机位之一。

施工期间，相邻的石象路、美龄宫等景点正常开放，市民游客可通过周边步道深度游览；计划从明孝陵大金门进入四方城、明孝陵5号门的游客，可从十朝历史文化园北出口绕行。

## 暖到破纪录！江苏气温飙升冲刺22℃

扬子晚报讯(记者 万惠娟) 这两天，天气的主旋律是“回暖与干燥”，许多城市的最高气温达到20℃或以上，白天晒着太阳，甚至有一种快进到初春的感觉。不过早晚气温仍较低，一天之内如过两季。

未来三天江苏以晴好天气为主，气温将大幅回升。14日至16日大部分地区最高气温升至15~19℃，部分地区最高将超过20℃。14日，泰州、无锡、扬州、苏州将率先突破20℃，南京最高温度也将达到19~20℃。16日，暖意继续升级，一

大半城市的最高温度有望达到20~22℃。值得注意的是，南京国家基准气候站建站以来1月中旬的旬极端日最高气温为19.8℃，而14日与16日均有望突破该历史纪录。

不过由于夜间缺乏云层的保温，热量散失快，最低气温会持续低迷，尤其是淮北地区，还是在0℃左右。各地的昼夜温差普遍可达10℃，甚至15℃以上。建议大家采用“洋葱式”穿衣法，方便及时调整着装，轻松应对较大温差。

今冬三九不太冷，四九有可

能成为最冷的九天。而且随着暖湿气流活跃起来，中东部雨雪稀少的天气格局将有所改变，或将出现大范围雨雪天气。不过预报时效较远，雨雪落区还有调整，大家继续留意临近最新预报。

此外，今年的首个台风可能要早到了，西北太平洋上的热带扰动未来有可能发展成台风。从中央气象台历史统计来看，历年1号台风平均生成日期为3月25日，今年或可能提前生成。其实，1月就有台风生成也并不少见，2000年以来，共有8个年份的首台是在1月份生

成的，最早为2019年1月1日的“帕布”。

更多报道详见 A7 版



南京近期天气：今天晴转多云，西南风3到4级，3℃到20℃；明天晴到多云，偏西风转东南风，风力3到4级，6℃到18℃；后天晴到多云，偏南风转西北风，风力3到4级，5℃到22℃