

这个冬天为啥气温像“过山车”

专家带您了解幕后推手“拉尼娜”

去年10月之后,“拉尼娜”这个词开始频繁出现在天气预报里。有人在问:是不是拉尼娜一来,今年就要冷?降水偏少,是不是意味着整个冬天都很干?长三角会不会受到明显影响?南京信息工程大学气候系统预测与变化应对国家重点实验室罗京佳教授、张荣华教授、陈汉卿教授应邀深入讲解拉尼娜现象。

专家表示,我国大约从去年10月开始进入拉尼娜状态,并持续至今。这一状态导致冬季冷得“不太均匀”,会出现极端偏冷和偏暖过程,温度变化会像坐“过山车”一样。

全方位了解“拉尼娜”

拉尼娜,在西班牙语中意为“小女孩”或“圣女”,是指赤道中东太平洋海表温度大范围、持续异常偏冷的一种气候现象,是厄尔尼诺—南方涛动循环中的冷相位。简单来说,就是赤道中东太平洋的海水温度持续偏冷的一种气候现象。

简而言之,厄尔尼诺是“火上浇油”(加热中东太平洋),而拉尼娜是“雪上加霜”(冷却中东太平洋并强化西太平洋活动),两者通过重塑热带大气环流格局(如沃克环流的上升支的空间位置和强度等),也对热带外大气环流产生截然不同的“遥控”效果。

但真正重要的并不仅仅是“冷或暖”。当拉尼娜出现时,赤道太平洋上空的风场和对流结构会随之调整,这种调整会通过大气环流向中高纬度传递,进而影响到包括我国在内的许多地区。所以,拉尼娜并不是一个局地现象,而是一个具有全球影响力的气候变化信号。

那么“拉尼娜状态”和“拉尼娜事件”有什么区别?两者的区别主要在于持续时间和影响强度。在气象业务中,如果赤道中东太平洋海温已经达到偏冷阈值,但持续时间还不够长,通常称为拉尼娜状态。而只有当这种偏冷状态持续至少5个月以上,并对大气环流产生较为稳定、显著的影响时,才会被正式认定为一次拉尼娜事件。

两者的关系如同“量变”与“质变”。“状态”是演变过程,当强度达到一定标准时可能发展成“事件”,也可能中途衰减、夭折。“事件”是结果,意味着拉尼娜对大气的影响已经形成,并将持续对全球气候产生更显著和稳定的强迫作用。对公众而言,当听到“拉尼娜事件”已形成时,就需要对其可能带来的气候影响给予更高度度的关注。

为什么拉尼娜更难预测?拉尼娜对全球乃至我国的天气和气候都有重要影响,尤其值得关注的是,拉尼娜事件往往并非一次性出现,而是可能连续持续两年以上,从而带来更长期、累

积性的气候影响。这也使得准确预报拉尼娜的持续性成为气候预测中的难点之一。总体来看,大多数传统预测模式对连续拉尼娜事件的预测技巧仍然较低,往往难以准确把握其持续性和演变过程。

干燥且忽冷忽热的冬天

今年冬季拉尼娜的强度和持续时间如何?综合海洋与大气监测结果来看,大约从去年10月开始进入拉尼娜状态,并持续至今。模型预测显示,本次拉尼娜事件将在2025/2026年冬季达到峰值,并可能持续至2026年春季,随后逐渐衰减。这意味着整个冬季我国气候都将处于其稳定的影响背景之下。但从强度上看,这次冷海温幅度整体偏弱,而且近期还有逐渐减弱的趋势。按照最新预测结果,后续赤道中东太平洋海温有可能逐步回到接近常年的水平,甚至不排除转为略偏暖。

因此,更可能出现的是:一次偏弱、持续时间较短的拉尼娜状态,而非强事件型拉尼娜。具体到天气感受上:我们可能不会经历一个从始至终、均匀的寒冬,而是会出现极端偏冷和偏暖过程,温度变化会像坐“过山车”一样。具体表现就是暖期:在冷空气间歇期,由于背景温度高,回暖会非常迅速和明显,可能出现恍如春日般的温暖时段。而

冷期:一旦强冷空气爆发,降温会异常剧烈,最低气温可能降至极低水平,带来强烈的寒冷体感。寒潮过程确实可能更频繁、更强劲,一夜之间气温“断崖式”下跌的场景可能会常出现。

从历史数据看,拉尼娜年份里南京冬天通常有什么特点?在拉尼娜年,南京及长三角冬季往往更干燥(降水偏少)、冷空气过程更频繁、气温波动明显,即便整体气温平均不显著偏低,仍有更多短时明显降温天气。其中有这几个明显特征,“干冷”是主调:即强冷空气带来的急速降温和大风天气突出,冬季平均气温往往偏低;同时,冷暖起伏会比较剧烈。降水总体趋向偏少、大气干冷为主。拉尼娜年,西太平洋副热带高压位置往往偏东偏弱,来自孟加拉湾和南海的水汽输送至江南地区的通道相对不畅,导致冬季(12月至次年2月)降水易于偏少,干燥天气居多。冷空气活动阶段性特征明显。往往在12月中下旬至1月,以及1月下旬至2月上旬出现集中且强烈的冷空气过程。当南方暖湿气流偶尔加强配合时,就可能形成短时、但可能较强的雨雪冰冻天气,例如2008年初和2018年1月的南方大雪过程。

关于拉尼娜的常见误区

误区一:“整体偏暖”等于

“暖冬”,可以少穿点或少做准备。

澄清:这是预估危险的误解。“整体偏暖”是统计概念,不代表没有极端寒冷时段。恰恰相反,因为背景态温度高,强冷空气带来的体感温差会更剧烈,人体更难以适应,对心血管系统和呼吸系统的冲击更大。防寒保暖物资(如厚衣物、取暖设备)必须充足准备。

误区二:拉尼娜年华东地区冬天就一定是干冷,不用防雨雪。

澄清:拉尼娜影响下降水总体偏少的概率大,但绝不排除阶段性、局地性的极端强雨雪天气。当强冷空气遇到偶尔北抬的强盛暖湿气流,完全可能在江淮、江南地区制造出惊人的降雪或冻雨。2008年南方雪灾就发生在强拉尼娜背景下。因此,防范雨雪冰冻天气的意识不能松懈,特别是对交通运输、电力设施和农业大棚的应急预案需常备不懈。

误区三:寒潮来了就那几天,忍忍就过去了。

澄清:频繁的、剧烈的气温波动对人体健康的累积伤害不容小觑。它打乱了人体的生物节律和免疫调节。除了防范急性疾病(如感冒、心脑血管意外),也需注意慢性病的病情波动。保持规律作息、平稳情绪、合理饮食。

扬子晚报/紫牛新闻记者 杨甜子



南京老门东花灯璀璨年味浓

1月13日,南京老门东花灯璀璨,年味浓浓,吸引众多游客观赏。

薛金龙 摄影 视觉江苏网供图

苏州多地突闻巨响,窗户震动

相关部门回应:非爆炸事故,原因正调查

1月13日13时30分左右,苏州多个区域的居民都听到一声沉闷的“轰隆”声,不少人家中的窗户随之嗡嗡作响,甚至吊灯轻微晃动,突如其来的巨响引发广泛关注。

“当时正在公司给员工做职场技能培训,突然一声轰隆闷响炸开,整间会议室的玻璃都在嗡嗡抖,前排同事桌上的笔直接滑到了地上!”苏州工业园区张先生告诉记者,当时会议室共有12名员工参与内训,

巨响持续约两秒。

巨响发生后,“苏州巨响”相关话题引发网络热议。记者发现,不少网友担忧是否为燃气泄漏或工业事故,更多人则联想到高空飞行器可能引发的“音爆”现象。“感觉是音爆!巨响来得突然,持续一两秒,窗户嗡嗡震动,但外面一切正常,没火光也没异味。”有网友回忆,巨响过后不久曾听到空中传来明显的飞机轰鸣声。

带着“巨响究竟从何而来”

的疑问,1月13日15时,扬子晚报/紫牛新闻记者致电苏州市应急管理局指挥中心。工作人员回应称,事发后相关部门已第一时间启动排查机制,“经初步核查,工厂爆炸等安全生产事故的可能性目前已基本排除。”该工作人员强调,巨响具体成因尚在调查中,“请广大市民以官方通报信息为准,不信谣、不传谣,无需过度恐慌。”

扬子晚报/紫牛新闻见习记者 孙汉仑

聚焦未纳入民政兜底保障的孩子 高邮一项目办成全省示范

1月11日,扬州市“希望工程·宏志行动”暨高邮市“同心筑梦·宏志行动”主题活动举行。扬子晚报/紫牛新闻记者从活动现场获悉,高邮市“同心筑梦·宏志行动”近日入选江苏省希望工程示范项目,全省仅5个项目获选。

团省委副书记李晓明评价说,扬州市“希望工程·宏志行动”和高邮市“同心筑梦·宏志行动”是从物质帮助向“物质+精神”关爱相结合转型的优质公益项目。高邮市委副书记李伟介绍,该项目聚焦全市400余名未纳入民政兜底保障的孤困青少年,把务实举措汇聚成温暖孩子童年的力量。下一步将扩面帮扶,将帮扶对象拓展至600余人,做到应帮尽帮;将塑造品牌,凝聚社会合力,聚力打造具有高邮辨识度、全省乃至全国有影响的青少年关爱品牌。

如何在政策保障之外,为困境儿童提供有温度、可持续的陪伴?记者采访了解到,“同心筑梦·宏志行动”项目为孩子们一一匹配“希望家长”志愿者。高邮镇干部苏越,与12岁

女孩欣欣结对后,首先注意到的细节是孩子脚上那双不合脚的旧鞋。由此,她为欣欣购置新衣鞋、协调减免学校伙食费。接下来,经她申报,欣欣家杂乱的储藏室被改造成拥有书桌与小床的明亮“梦想小屋”。欣欣的背后,是400多位“希望家长”的承诺:每月一次走访、两月一顿暖心饭、每年一个微心愿。项目从“一双鞋”“一间房”等具体需求切入,系统构建关爱网络,迄今已建成50间“梦想小屋”,并为所有孩子落实医保与衣物保障。

相关负责人介绍,该项目为每位孩子设立“一人一档”专属成长档案,志愿者招募上,建起以机关干部、社工、“五老”等为主体的结对队伍。志愿者与孩子建立“一对一”长期结对关系,切实承担起“助理监护人”的陪伴责任。项目启动以来,通过持续情感陪伴和尊重个体差异的帮扶方式,孩子们的自信心、安全感与社会融入感逐步提升,“温暖到心”的项目初衷逐渐实现。

通讯员 卞宣 扬子晚报/紫牛新闻记者 陈咏