

# 少年妙笔描绘新年“奔跑”追梦计划

**编者按:**新的一年来临,少年志融媒平台推出“解锁梦想盲盒·我的新年追梦日志”征集活动,众多青少年执笔为缰,写下新年追梦计划。许多同学不约而同地将“奔跑”定为了自己新年计划的关键词,用文字记录炽热的追梦心路。快一起来看看吧!

征集活动正在进行中,诚邀广大青少年继续参与。请登录少年志APP,点击首页下方“赛事活动”入口,参与本次活动,按页面提示上传投稿。活动将设“最佳人气奖”,依据点赞情况评定并颁发证书。所有投稿通过审核的小作者均可获得电子参与证书,优秀作品将获得在少年志融媒平台展播推广的机会。



扫码参与

## 我的“小马加油站”

南京市小营小学  
三(3)班 陈彦嘉

马年快来啦!我把书桌变成了“小马加油站”,因为我也当了一匹“小骏马”!

上个月参加画画比赛没获奖,我把画纸揉成一团。美术老师说:“骏马不会因为一次摔跤就停下,‘奋进’就是摔倒了再站起来。”现在我每天放学后画半小时速写,画小区里的猫咪、路边的野花,就像小马在草原上认识新朋友。新年我要画一幅《百马图》,每一匹马都扬起尾巴,像在说“冲呀”!

新年我要学会“担当”,就是力所能及的事。妈妈昨晚发烧了,我主动承担起简单的家务,给妈妈量体温、喂药。妈妈笑着说:“咱们家有了‘小骑士’啦!”

新年我还要当家里的“环保小卫士”,每天分类垃圾,把劳技课上老师教的“手艺”拿出来,变废为宝!比如将废纸盒做成笔筒送给同学,我要像骏马帮助人们一样,做对别人“有用”的事。

我要把我的“追梦能量条”贴在墙上:每周背两首古诗,给诗句配上插画,比如背到“春风得意马蹄疾”,我要画一匹戴着小花的马。我打算每天帮爸爸擦我们上下学的坐骑“小电驴”,让它像骏马的蹄子一样干净。如果遇到难题,我就拍拍胸脯:“小骏马,这点小事难不倒你!”

爸爸说,追梦就像小马追着太阳跑,只要不停步,总能看到彩虹。新年的钟声敲响,我要对着天空喊:“小骏马,出发!”

## 带着剪纸梦向前

南京市古平岗小学  
五(3)班 陈颖之

新年的钟声敲响时,我趴在秦淮河畔的栏杆上,望着画舫旁飘来的兔子花灯,像看到了一匹踏着花灯影撒欢儿跑的小马——它扬着雪白雪白的鬃毛,朝着夫子庙的灯火奔去,那是我新年的梦想呀:我想成为一名小小非遗代表性传承人,把南京的剪纸手工艺学精,让更多人看见老门东的砖雕、秦淮河的画舫,让它们都能在红纸上鲜活起来。

我的剪纸梦,是从奶奶剪的窗花和玄武湖的蜡梅开始的。去年大寒,奶奶坐在阳台的藤椅上,窗外是玄武湖飘来的淡淡梅香,她拿着朱红的宣纸剪蜡梅,剪刀在她手里像长了眼

睛,转个弯就剪出蜷曲的梅枝,顿一下就剪出稚嫩的花蕊,不一会儿,一朵艳艳的金陵蜡梅就被贴在了玻璃窗上,和窗外的梅花枝子相映成趣。我吵着要学,可刚拿起剪刀,红纸就被我剪得歪歪扭扭,连最简单的“福”字都缺了一角。我噘着嘴把剪刀一扔,奶奶笑着摸我的头:“学剪纸就像小马学跑,哪有一步就会的?紫金山的小马驹练爬坡,也是一步一挪,有奔劲儿才行。”我看着奶奶手里剪了一半的石狮子窗花,那是老门东牌坊旁的石狮子模样,忽然觉得,我也要像小马一样,不因为摔了跤就停下脚步。

新年里,我给自己定了满满的追梦小计划。每天写完作业,我就趴在书桌前练半小时剪纸:先从剪圆形、方形的基础形状开始,再学剪玄武湖的荷花、紫金山的松鼠,然后挑战剪夫子庙的秦淮花灯、老门东的马头墙。奶奶还帮我报名了熙南里的非遗剪纸课,每周六我都会背着印着梅花的剪纸包去上课,路过甘家大院时,我要盯着院墙上的砖雕纹样看,把那些好看的图案记在心里,剪进纸里。一想到老师夸我握剪刀的手越来越稳,剪出来的秦淮画舫连船篷的纹路都清晰,我心里就比吃了夫子庙的梅花糕还甜。就像小马每天练跑步,我也要每天练剪纸,一点点靠近我的梦想。

我还想做有个担当的“小马”。今年元宵节的花灯会上,我打算把剪好的剪纸作品——有盐水鸭的可爱造型,还有秦淮河的画舫纹样,送给逛灯会的爷爷奶奶,再在老门东的非遗小铺里,教低年级的小朋友剪简单的兔子花灯窗花。南京的剪纸是老祖宗留下的宝贝,我想把这份美传递下去,做非遗的小小守护者。

新年的阳光照在我的剪纸本上,本子里夹着我刚剪好的小马窗花,它的四蹄踩着秦淮河水波,正朝着金陵的万家灯火奔跑。我是南京的小丫头,带着剪纸梦,像小马一样奋进向前。我相信,只要一一直跑,我的剪纸梦一定会像玄武湖的荷花一样,在夏天开出最美的花。

## 以马为伴逐梦行

南京市小行小学  
六(3)班 杨益涵

新年的脚步近啦!超市里挂满了红彤彤的灯笼,家里的日历也翻到最后一页,就连书桌前的小台灯,好像都在等着

我写下新年的心愿。今年,我最大的梦想是成为一名小小环保宣传员,而支撑我追梦的,正是那股不服输的“骏马”精神。

以前我总觉得,环保是大人的事,直到去年夏天的一次社区志愿活动。那天我们跟着老师去公园捡垃圾,太阳晒得人睁不开眼,没捡多久,我的胳膊就酸了,手心也被垃圾袋磨得发疼。看着远处还有好多散落的塑料瓶,我偷偷躲到树阴下,不想动了。

这时,带队的李老师走过来,笑着给我递了瓶水:“你看那边草地上奔跑的小狗,多像撒欢的小马呀!小马不管遇到什么阻碍,都会朝着目标往前冲,这就是奋进的劲儿。环保追梦也一样,可不能轻易放弃哦!”老师的话点醒了我,我想起课本里说过,骏马不仅会奔腾奋进,还会忠诚守护自己的家园。我们的地球家园,不也需要我们用心守护吗?从那以后,我像换了个人似的:主动帮妈妈把家里的垃圾分类打包,还在垃圾桶旁贴了“分类小提示”;在学校发起“低碳小倡议”,号召同学们自带水杯、少用一次性文具;周末跟着爸爸妈妈去小区绿化带浇水,给小鸟搭建简易鸟巢,每一件小事,都让我离环保梦想更近一步。

新年到了,我认真制订了专属追梦计划,把“骏马”的精神融进每一天的生活里。首先,我要做“奋进的小马”,每周读一本环保科普书,记3个实用的环保小知识,还要把学到的内容做成手抄报,贴在班级宣传栏里;其次,我要当“担当的小马”,每月组织一次班级环保小活动,比如和同学们一起清理校园角落的垃圾、给植物做“成长记录”;最后,我还要做“忠诚的小马”,始终坚守环保初心,不仅自己践行环保理念,还要带动家人、朋友一起行动,让更多人加入环保队伍。

新年的钟声敲响啦,这是新的开始,也是我追梦路上的新起点。我知道,追梦就像骏马奔腾,可能会遇到“小山坡”,也可能会碰到“小泥坑”,但只要我带着奋进的勇气、扛起担当的责任,一步一步稳稳往前走,一定能实现梦想!新的一年,我要骑着“梦想小马”,在环保追梦的道路上尽情奔跑,让我们的家园变得更干净、更美丽!

## 薄雪映梦,骏马奔腾

东海县和平路小学  
三(3)班 薄惊元

一场轻薄的小雪悄悄给大地披上了素净的白纱。

清晨推开窗,屋顶、树梢、操场的跑道上,都盖着薄薄一层雪,像撒了一把细碎的白砂糖。走在上学的路上,脚下的薄雪发出沙沙的轻响,像草原上小骏马踏过青草的蹄音。雪花还在轻轻飘,落在我的棉袄袖子上,眨眼就化成了小水珠。到了学校,老师带着我们读古诗:“一年好景君须记,最是橙黄橘绿时”,我忽然觉得,这薄薄的小雪,也是冬天独有的好风景,藏着新年的希望。

课间的时候,我和小伙伴们在操场奔跑。风呼呼地吹过耳边,我们的笑声飘得老远,那一刻我觉得自己就像一匹奔腾的小骏马,浑身都有使不完的劲儿。我的新年梦想,就是做一匹有奋进精神、有担当的小骏马。在学习上,我要像骏马爬坡一样,一步一个脚印;每天背一首新学的古诗,练一页工工整整的字帖;遇到数学难题绝不退缩,就像骏马不怕山路陡。在班级里,我要扛起小担当:帮同桌默写学过的诗句,帮老师分发作业本,同学忘带文具时我主动借给他,这就是我理解的“担当”。

放学的时候,夕阳把薄雪染成了暖暖的金色。我想起老师说的话:青春要像骏马一样向前闯。新的一年,我要以梦为马,带着满满的干劲,向着自己的目标奋力奔腾!

## 瓷马踏梦

南京市高淳区第一中学  
初三(8)班 孙梦怡

书房角落,那匹父亲送的景德镇瓷马始终昂首。月光流过它冰蓝的釉面,它的脊线如淬火的刃,仿佛下一秒就要发出挣裂瓷身的脆响,踏碎满室寂静。新年钟声里,它静立如一个未启封的预言。我的“追梦”,或许就该从读懂这沉默的家族图腾开始。

记忆的河床里,最先浮现的是爷爷的马,一匹嘶鸣于黑白照片上的战马。爷爷看着它的目光,是抚摸另一段脊梁。他嗓音深厚,“命令所指,马蹄所向。梦?我们的梦就是打赢,让身后土地能安心做自己的梦。”他粗糙的掌心里,几枚军功章沉静。他晚年每日擦拭那马的照片,眼神依旧如奔赴战场。原来,有些梦的完成,是让自己成为后来者梦的基石。

父亲的“马”,则具象为一辆凤凰牌自行车。他总说自己

是“驾马车的命”——早年推着自行车,后架捆着样品,在尘土里“跑业务”。无数深夜,他伏案算账,鼻尖几乎贴上纸页。我曾翻到一本泛黄的账本,某一页潦草写着:“今日又被拒。想女儿学费。前方总有路,像马,不能退。”那一刻,我仿佛触到了他作为“马”的体温与颤栗。他的奋进,是筚路蓝缕,将家族驮向小康。他的梦很重,重在一分一厘的积攒,一步一蹬的前行。他为我这匹“小驹”,夯实了用汗水浸透的起跑线。

而今,轮到我自己定义自己的“马”了。我的挑战在书山题海,我的征途是奔赴六月的考场。我有爷爷不懂的“脆弱”——会因为一次月考成绩波动而彻夜难眠;也有父亲嘴里“太过轻飘的梦”——想用文字雕刻时光,而不仅用代码计量财富。

新年到来,我为自己写下“追梦契约”,那是一份给成长中马驹的计划:

其一,铸蹄铁。真正的奋进,是承认脆弱后仍选择站立。我将制订详至每小时的复习计划,像小马钉上蹄铁,忍受短暂不适,只为征途稳健。允许自己偶尔焦虑,但随后,要如马抖落鬃毛上的露水般,将其甩在身后。

其二,拓方向。拓宽“担当”的维度,不仅担己之前程,也要在公益服务中体会“负重”。每月参与社区服务八小时,那是在狭小书房外,为“奔腾”校准方向。

其三,听远声。养护那份“轻飘的梦”,每周留两小时,读一本“无用”之书,写几行“无价”之诗。那是为了保持听觉敏锐,倾听远方梦想的隐隐鸣响,不忘为何出发。

零点的钟声穿透夜空。我走到瓷马前,指尖轻触它。忽然觉得,我们三代人,原来共同饲养着这匹精神的骏马。它是从爷爷的奋斗、父亲的汗水中向我奔来的历史,是一封待我以未来续写的家书。

新年已至,我的梦,就是翻身上马,在它腾跃的脊背上,握住那由祖辈父辈传递至我掌心的缰绳,开始驰骋。马蹄声将写下答案:每一代人都有自己的原野,而真正的奔腾,是让梦想抵达更远的地方。

整理 王蕾 薛蓓



扫码参与少年志融媒平台  
2026年一季度  
作文征稿