

走!逛逛家门口的微景点

南京大埧村有个自行车博物馆

这里曾是2016年亚洲山地自行车锦标赛、2017年全运会山地车项目以及多届“环南京”自行车赛等国际国内顶级赛事的举办地。而今一座自行车博物馆的出现,吸引了不少游客前来此处。你猜到这是哪里了吗?咱们一起去看看。

2014年,南京青奥会山地自行车的车轮驶过浦口大埧村,为大埧村带来了焕发生机的契机。青奥会自行车比赛短短十几分钟便结束,却为大埧村留下了发展的沃土,当地政府抓住这样一个后青奥会的契机,以骑行赛道为基点,不断开拓骑行路线,交织成如今的水墨大埧旅游景区,吸引大量骑行爱好者前往。

工作人员告诉记者:“之前我们这里就是个大埧村,是一

个比较落后的小村庄,后来政府借助这里独特的区位优势,包括自行车文化,把这个小村庄打造成了一个跟自行车有关的景区,从山坳里的一个乡村升到了4A级的旅游景区。”

新改建的骑行赛道吸引了大量骑行爱好者,整个景区正在全力打造骑行运动的专业性和唯一性。并在景区的中心地带建设了自行车文化体验馆。“中华自行车文化博物馆”是中国乃至亚洲最大的自行车博物馆之一。馆内珍藏了来自世界各地的数百辆珍贵古董自行车,系统展示了自行车从雏形到现代的发展历程。

“大小轮、赛车……原来自行车种类有这么多。”工作人员说,不少人都不知道这个博物馆,“但来过的人都会觉得还挺

有意思。”比如孩子们会看到“三转一响”(具体包含自行车、缝纫机、手表和收音机),其中,自行车作为20世纪70年代至80年代中国婚嫁习俗的标志性物品,曾是家庭经济实力的象征,承载着人们对美好生活的向往。当时,拥有一辆自行车(如“永久”或“凤凰”品牌)不仅意味着便捷的代步工具,更是一种社会身份的体现,常被装饰后用于婚礼迎亲,成为那个时代浪漫的注脚。

馆内还有VR骑行、骑行发电、环游世界等体验项目,戴上眼镜,可以感受在城墙上骑行。除了地形复杂的山地赛道,景区内还分布了许多平坦的水泥路面,供自行车业余爱好者的选择和使用。游客可以在景区内



租赁自行车,接受景区培训员的指导,感受自行车的魅力。附近也有居民以家庭为单位,自行携带设备,与家人共享骑行乐趣。

通讯员 施瑾琳 崔灿 于阅章
扬子晚报/紫牛新闻记者 徐媛园



【扫码领券】

210元滴滴出行扬子专属券

苏州北寺塔完成“深度保养”

历经半年多的“深度保养”,苏州古城地标建筑——北寺塔的保护工程已进入收尾阶段。随着脚手架全面拆除,古塔渐露新颜。这座76米高的江南古塔,在专业团队的细致修复下,待验收后即将重新向公众开放。此次北寺塔修缮并非因结构安全问题,而是对全国重点文物保护单位进行一次系统的“保养”与“美容”,旨在让古塔“容光焕发,延年益寿”。

北寺塔,原名报恩寺塔,始建于南朝梁代,现存塔体为南宋绍兴年间重建,是苏州天际线上最醒目的建筑之一。作为江南地区现存最古老的砖木楼阁式塔之一,北寺塔不仅是苏州的地理高点,更是城市文化记忆的生动载体。塔身呈八角九层,高76米,檐角轻扬,风铃悬缀,塔刹耸立,保留了宋代楼阁式塔的典型形制。

本次修缮工程自2025年6月启动,重点围绕塔刹纠偏、外墙与木构件修复、瓦面整修等方面展开。负责修缮的施工人员李先生说:“修缮文物压力很大,每一步都必须遵循



古法,不能像普通建筑那样施工。此次工程主要是对古塔进行周期性维护,毕竟是历经千年的古建筑,需要定期保养,否则容易受损。”整个修缮过程始终坚持“不改变文物原状”和最小干预原则,全部采用传统工艺做法,以真实保留古塔的历史风貌。

尽管修缮尚未完全结束,已有不少市民和游客提前来到北寺塔周围驻足仰望。游客严

女士在围栏外感慨道:“一来到这里,我就有些激动,甚至想流泪。”对她而言,北寺塔不仅是古建筑,更是情感的寄托。“小时候常跟长辈来,当时没什么特别感受。如今他们不在了,我一个人重游,往事就涌上心头。”这种个人记忆与城市地标的交融,正是北寺塔作为文化符号的深层意义。

实习生 王晓兰
扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

南京新开百姓食堂 周边老人络绎不绝来吃饭

扬子晚报讯(记者 薄云峰)1月13日,百姓食堂安怀村门店在南京市鼓楼区小市街道安怀路30号开业了。

记者在百姓食堂看到,来此就餐的附近居民和安怀村社区的老人络绎不绝。近百平方米的食堂里,现炒的热乎菜肴有近30种,供食客选择。干净的餐桌旁,食客边吃边聊,整洁的就餐环境,新鲜可口的饭菜让众人竖起大拇指点赞。

为了让食客吃得更放心、更健康,该食堂的食材选用的是五常大米、非转基因油、农家鸡蛋;小锅现场炒菜;价格也很实惠,蔬菜每份4元;辣椒炒肉、炖牛肉10元;糖醋排骨、有机虾、酸菜鱼12元。60周岁及以上老人均享受助老价,每份菜便宜0.5元,75周岁及以上老人用南京市助老卡到店用餐,在助老价基础上还享受3到5元政府补贴优惠。百姓食堂安怀村店长詹石介绍,目前该店提供午餐和晚餐的助老服务。

家住和燕园的陈晓华今年65岁,他说:“和老伴在这里就餐,不要自己买菜、洗菜、烧菜,也不要洗碗,特别方便。老年

人体力有限,腿脚不便,每天做饭其实挺烦心、挺累人的。家门口有了助老就餐点,为周边老人免了每天做饭的最大烦恼。”居民徐忠平表示,“10.8元就吃到青椒牛柳、土豆丝、米饭,玉米糊和汤都免费,很实惠,很适合老人口味。”

记者在采访中了解到,为帮助居家老人解决就餐的后顾之忧,江苏多家养老机构和社区都在积极探寻解决之道。比如,淮安市淮阴区淮高镇大福村幸福院,开展以“爱老、敬老”为特色的助老服务,为附近老人提供就餐服务。江苏瑞芝康健养老产业集团,在南京运营多家护理院和养老机构,各区域也和社区共同打造居家养老服务中心,为所在辖区老人提供全方位的养老照护服务,其中沙洲街道中奥社区瑞芝康健居家养老服务中心,从去年6月开始,开设了银发助餐服务,为社区的老人提供助餐服务,可以堂食自助送餐,也可以送餐上门,餐食少盐少油,健康卫生。菜品价格惠民,老人可享受国家补贴政策,现在每天对居家养老提供100份左右的餐食。

夫子庙“天下文枢”牌坊挂上荷花灯



1月14日,南京夫子庙“天下文枢”牌坊的荷花灯是秦淮灯会的标志性景观,荷花灯悬挂在“天下文枢”牌坊的横梁上,灯组设计精美,三盏大型荷花灯红穗飘动,与周围灯彩相映成趣,为景区增添浓厚年味。

徐福庚 摄
视觉江苏网供图

苏皖警方联动 20分钟找回走失老人

南京六合区竹镇一位老人前不久走失了,家人四处寻找未果后,焦急地来到派出所求助。

竹镇派出所民警立刻行动,经过分析研判,调阅大量路面监控后发现老人已跨省界进入安徽省。民警立即启动苏皖区域警务协作机制,与安徽半

塔派出所联动寻人。20分钟后,好消息传来,老人已平安找到。竹镇派出所民警立即带着家属赶到安徽半塔派出所,看到老人精神良好,一家人悬着的心终于落地。

扬子晚报/紫牛新闻记者 任国勇
通讯员 六公宣