

严重过敏“保命神器”只能高价代购

“肾上腺素笔”2028年有望内地上市,自行使用要掌握适应症和正确方法

对于严重过敏患者来说,从出现皮疹到陷入休克,可能只有短短几分钟。在这生死攸关的时刻,一支预充式肾上腺素笔就是“保命神器”。它在北美和欧洲已普及数十年,但至今未在内地上市。近日,记者了解到,不少患者通过海外代购或去我国港澳地区购买,但面临价格高昂、渠道不稳等多重困境。专家提醒,该装置自行使用存在一定潜在风险,患者需经过学习,掌握适应症与正确的操作方法。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟



年纪轻轻就要随身携带这个
我的过敏医生还是给我开了EpiPen,希望我永远也用不上!!! #急救针 #过敏体质

网友网帖截图

对所有谷物过敏 她常年随身携带“救命笔”

25岁的北京姑娘小柚(化名)对所有谷物过敏,而日常中许多加工食品或共用生产线生产的产品都可能含有过敏原,这让她活得如履薄冰。

小柚回忆,有一次过敏发作,从身上发痒到血压骤降、眼前发黑,整个过程十几分钟。之前在澳大利亚墨尔本生活时,医生建议她随身携带一支肾上腺素笔,可以直接扎进大腿,迅速实现自救。在墨尔本药房无需处方,她很容易买到,每人限购两支,每支约80澳元(折合人民币300~400元),1支剂量为0.3毫升。因为肾上腺素笔的保质期只有一年,小柚每年都需要购买新的,并且天天随身携带。

医生告诉她,一旦感到腹痛就立即注射第一针,之后必须马上急救,无论是打120还是自行前往急诊。如果15分钟内救护车未到或还没进入急诊室,就需要注射第二针。

如今小柚回到北京生活,只能靠家人或朋友从香港、澳门帮忙带回,一支1200元左右。“没有找代购,是担心清关时间太长,等拿到手时有效期已经过去一半。”小柚说,因为价

格昂贵,她日常只会备一支。如果购买更方便、耗时更短、价格也更能承受的话,她相信很多人会愿意按最保险的方式备上两支。

5岁女孩小果是个“超敏宝宝”,对鸡蛋、小麦等严重过敏。小果妈妈曾尝试从澳洲代购,但药品被海关没收销毁,原因是“属于内地未上市的处方药”。后来她托朋友从香港带回,一支就花了1860元。“目前还没用过,但我会一直为孩子备着。”像小果妈妈这样,每年购买肾上腺素笔的人还有很多。

记者在某电商平台搜索发现,仅有一家新西兰药房店铺销售肾上腺素笔,售价1172元,销量已超过600支。买家普遍反馈“半个月左右才到货”。

“关键时刻能救命” 专家提醒使用需评估

据悉,首款肾上腺素笔上市至今已有三十余年。目前,在美国、欧盟及我国港澳地区的不少药房中可购买到肾上腺素笔。2024年,广州一家医院依托“港澳药械通”政策,引进了肾上腺素笔“Jext”并完成首次院内使用。但院方明确表示,目前仅限在医院内由医护人员使用,患者不可带离。

据了解,目前北京、广州、浙江等地的少数医院可为患者开具“肾上腺素注射液”(安瓿瓶装),价格约一百多元,保质期两年。但这并非预充式自动注射笔,需要患者或家属自行用针管抽取并注射,操作门槛与风险较高。

而在南京,记者咨询多家医院得知,医生不会为患者开具院外使用的“肾上腺素注射液”(安瓿瓶装)。若患者出现过敏性休克,入院后直接使用医院的肾上腺素注射液进行救治。

东部战区空军医院急诊科主任陈小凤告诉记者,肾上腺素是抢救过敏性休克的首选药物。“接触过敏原后,如果短时间内出现全身皮疹、呼吸困难、低血压或头晕等症状,就考虑是过敏性休克。在这种情况下,如果能及时使用操作简单的肾上腺素笔,关键时刻是能救命的。”

但她同时强调,肾上腺素笔使用存在一定潜在风险,患者需经过学习,掌握适应症与正确的操作方法。使用前的评估至关重要,如果患者并未达到休克状态而使用肾上腺素,恐引发较大副作用,如血压骤然升高,心率增快甚至心律失常。

有望两年后在内地上市 如何正确使用是关键

肾上腺素笔在内地上市之路为何如此漫长?业内人士指出,急救药品的特殊性是主要挑战之一。由于审批严格,且过敏性休克具有突发性,开展大规模临床试验存在实际与伦理上的多重限制,导致多年来推进困难。不过据媒体报道,相关机构正在积极推进肾上腺素笔的临床计划,预计将于2028年初正式向国家药监局提交上市申请。

即便未来成功上市,如何确保正确使用仍是关键。小柚提到,曾有病友在紧急情况下因慌乱而操作失误,甚至扎反了针头。她希望内地厂家能同步推出专用的“训练笔”。“这种训练笔不含针头和药液,但结构和真笔完全一样,专门用于日常练习。”小柚解释道,这不仅能让患者熟悉操作流程,也能让身边的亲友掌握急救技能,“真到用时才不会慌,这对我们来说太重要了。”

小柚告诉记者,像她这样的严重过敏患者所期待的,不仅仅是一支能在内地合法、便捷购买到的肾上腺素笔,更是一套完整的支持体系,包括规范的获取渠道、合理的定价、公众的正确认知,以及配套的使用培训。

呕吐一夜后突发脑梗,二孩妈失语瘫痪

医生:突发喷射性呕吐可能是大脑在“求救”!

不少人呕吐第一反应会认为肠胃不适。近日,河南洛阳一位38岁二孩妈妈呕吐一夜后突发脑梗的新闻引起了广泛关注。据报道,该患者因为一个大血管堵塞,引起大面积脑梗。

记者采访南京明基医院神经内科主任、主任医师叶民了解到,在脑梗患者中,小脑、脑干等“后循环”区域的梗死,常会引起突发的、喷射性的呕吐。因为症状不典型,更应该引起大家重视。

约20%脑梗患者会晕得天旋地转恶心呕吐

叶民介绍,脑梗的典型信号通常遵循“FAST”原则,即F(Face):面部不对称,一侧嘴角下垂;A(Arm):一侧手臂无力或麻木;S(Speech):言语不清或理解困难;T(Time):立即拨打急救电话,争取抢救时间。不过在脑梗患者中,大约有20%的人会出现恶心呕吐的症状,这类患者往往是小脑、脑干等“后循环”区域的梗死所致。“这种呕吐往往是突发的、剧烈的、喷射性的,与进食无关,属于中枢性呕吐。且常伴有天旋地转、站立不稳、睁眼困难等症状。”

此外,患者还可能伴有视物模糊、重影、面部麻木、口角歪斜、肢体无力、吞咽困难、饮水呛咳等表现,特别是对于年轻群体而言,他们更会将这些不适与“脑梗”联系起来,总以为是颈椎病、没休息好或压力太大等原因。

“像喝醉酒一样走路不稳的平衡障碍,也是后循环缺血的典型体征之一。”叶民补充道。

相比于脑缺血(脑梗),脑出血引起的呕吐还常伴有“爆炸性头痛”的症状,尤其是后枕部剧烈疼痛,并可能迅速出现意识障碍。所以,无论是脑出血还是脑缺血,都不会只单纯出现呕吐症状,患者或家属一定要注意观察,一旦同时或前后时间出现头晕头痛、言语含糊、肢体麻木等症状,都必须高度警惕。

症状温和也别拖,抓住4.5小时“黄金时间窗”

值得注意的是,脑梗的症状往往具有“欺骗性”,尤其是缺血初期,症状可能更“温和”,这也就直接导致不少患者被拖延救治。

“比如有些患者有一阵头晕、少许麻木、短暂言语不清,

过一会儿似乎又缓解了,这种‘来了又走’的假象,就会让很多人选择‘再观察看看’。”叶民告诉记者,临床上常见的“短暂性脑缺血发作”就是典型的预警,它可能在几分钟内反复出现,却因症状短暂消失而被患者忽略,错失干预良机。前不久,他就接诊了一位中年女性患者,10分钟内反复出现了5次头晕、口角麻木的情况,但直到肢体无力、无法行走,才紧急拨打120求助,最终确诊脑梗死。

脑梗的最佳救治时间是发病后4.5小时内,这段时间被称为“黄金时间窗”。在此期间通过溶栓、取栓等治疗方法,能有效恢复血流,降低致残率和死亡率。

上述事件中的二孩妈妈的丈夫在接受记者采访时说,妻子呕吐一夜并未重视,直到第二天同事发现她眼斜口歪,病情突然加重,最后通过开颅手术才挽救了生命,但语言与运动功能严重受损,而如果早识别、早就医,完全可以避免如此严重的后果。“脑卒中‘宁可错防,不可错过’,一旦出现可疑症状,立即拨打120。”叶民说。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

针对三种慢病 食养指南征求意见稿来了

新华社电 针对成人脑卒中、骨质疏松症、肌少症等三种主要慢性病的发生发展,国家卫生健康委16日发布征求意见稿,旨在有效发挥食药物质及新食品原料等的功效和作用,提高国民营养健康水平。

根据征求意见稿,不良生活方式是导致脑卒中的重要影响因素,脑卒中的营养管理对康复起重要作用。食养指南主要适用于脑卒中恢复期及后遗症期、生命体征稳定、意识清楚、无严重吞咽障碍或经评估后可经口进食的成年患者。对于急性

以及基层卫生工作者(包括营养指导员),为骨质疏松症的预防与改善提供食养指导,不能代替药物治疗。有其他合并症的骨质疏松症患者,可参考但不拘泥于本指南制定食养方案。

肌少症是老龄化社会中日益显著且亟待解决的公共健康问题之一,其核心特征为肌肉量和肌肉力量的进行性衰退。食养指南以食养为基础,依据现代营养学理论和相关证据,结合我国传统中医的理念和调养方案,提出肌少症人群食养基本原则和方案。

老年疝气 新方法

老年入疝气,常见的部位或腹股沟部位,对小肠或疝气包块起到固定与支撑作用,防止再次脱出,缓解疝气包块移动引起的身体坠胀、疼痛等不适。使用简单方便,给疝气老人的生活带来便利。

新一代“汕立康”组合套装(含消疝贴、压力贴、疝气带)现已上市,深受老年人喜爱,网上不销售,仅限电话订购。前50名读者订购有特惠。建议按周期使用。

订购热线 400-635-0806

合肥颐德堂医药科技有限公司
地址:安徽省合肥市庐阳区庐江路111号
邮编:230011