

1月21日 星期三

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 小巷人家  
19:30 冬至 (24~25)

21:10 荔枝追剧手册  
22:00 非诚勿扰

城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 风吹半夏 (11~12)

22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮

19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 情感驿站  
22:40 精品剧场

影视频道

12:27 面具(9~15)  
18:40 齿轮上的时空糖(1)  
19:16 星落凝成糖

(20~22)  
21:35 反人类暴行 (3~5)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
19:10 休闲物语  
19:35 健康新7点  
19:50 巅峰赛事  
21:30 江苏体育  
22:00 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
17:52 教育周刊  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵 (1~2)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 光荣时代 (20~21)

教科频道

12:45 诗行天下  
18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通

18:50 南京教育头条  
19:05 金色年代  
19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈  
21:00 三叉戟2 (19~20)

生活频道

10:20 迎风的青春 (4~8)  
17:05 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产  
19:20 南京第一家装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:00 南京教育头条  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:20 空中看南京  
20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 能有多大事 (20~25)  
16:43 第一房产  
17:08 仁心说医事  
17:53 珠江人家 (19~20)  
19:33 智汇康养  
19:48 梦华录 (32~34)  
22:50 公诉 (11~12)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 南来北往  
17:58 第一动画乐园  
18:20 文脉春秋  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 专题节目  
22:00 晚间新闻  
22:35 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经  
17:32 傲椒的湘菜  
18:30 回家吃饭  
19:00 生财有道  
19:30 消费主张  
20:00 经济半小时  
22:05 我们的国家公园

综艺频道

11:28 越战越勇  
13:30 2026年开门迎春晚  
14:59 绽放吧!妈妈  
15:51 笑有新生  
17:55 开门大吉  
19:30 越战越勇  
20:55 中国唱将  
23:35 烟火人家

国际频道

12:00 中国新闻  
13:05 飞哥战队  
17:01 平凡匠心  
17:15 远方的家  
18:30 中国文艺  
19:30 今日亚洲  
20:00 记住乡愁  
21:00 中国新闻  
21:30 今日关注  
22:00 走遍中国  
23:03 塞上风云记

体育频道

8:03 2025/2026赛季法国足球甲级联赛第18轮集锦  
11:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛  
13:58 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第17轮  
15:30 2025/2026赛季英超联赛第22轮  
17:00 运动一起赢

18:30 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第20轮集锦  
19:00 2025/2026赛季全国短道速滑锦标赛  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第18轮  
22:35 2026年世乒联冠军赛多哈站

电影频道

9:26 大匠春秋之秘典失踪  
11:10 大匠春秋之牌坊风云  
12:59 阿混新传  
14:42 静默的音乐  
16:43 决战天门  
18:34 金沟情仇记  
20:19 浴血雁门关  
22:23 终结者:创世纪

国防军事频道

12:00 正午国防军事  
14:42 一代枭雄  
17:03 世界战史  
17:31 军事纪录  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:10 防务新观察  
20:44 军事纪实  
21:17 军迷行天下

21:53 浴血十四年

电视剧频道

8:01 密查(19~23)  
12:46 以法之名 (32~35)  
16:35 大生意人 (17~18);奇迹(19~20)  
19:30 小城大事 (23~24)  
21:24 人民的选择 (21)  
23:57 扫毒风暴 (32~33);扫黑风暴 (1~4)

科教频道

12:00 百家讲坛  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
23:45 解码科技史

戏曲频道

9:22 苏剧《花魁记》  
11:46 北上  
13:27 角儿来了  
15:06 评剧折子戏专场  
17:13 大侠霍元甲  
19:00 典藏  
19:30 黄梅戏《罗帕记》  
21:53 蛮好的人生

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注  
19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界  
14:30 动画大放映  
17:15 大风车  
18:35 动画大放映  
21:50 大决战

河北卫视

19:35 绝密较量  
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 余生有涯  
21:20 古村的音符

山东卫视

19:30 人世间  
21:30 纪录中国

广东卫视

19:35 雪迷宫  
21:50 梅花红桃

1月22日 星期四

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏  
12:30 非诚勿扰  
16:30 小巷人家  
19:30 冬至 (26~27)

21:10 音乐缘计划

城市频道

12:38 相亲相爱  
18:30 零距离2026  
19:30 老开心啦  
20:00 约见名医  
20:38 明理说法  
20:56 风吹半夏 (13~14)

22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮

19:35 缘来不晚  
20:10 为爱转身  
20:55 震撼一条龙  
21:15 情感驿站  
22:40 精品剧场

影视频道

12:27 面具 (16~22)  
18:40 齿轮上的时空糖(2)

19:16 星落凝成糖 (23~25)  
21:35 反人类暴行 (6~8)

体育休闲频道

12:00 江苏体育  
16:50 挑战不可能  
17:20 休闲物语  
17:40 耍大牌  
19:10 休闲物语  
19:30 CBA联赛  
21:30 江苏体育  
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播  
18:05 凡事讲礼  
18:22 微讲堂  
18:35 勇者大闯关  
19:15 无声的功勋  
19:30 江苏教育新闻  
19:50 优秀文化节目展播  
21:21 爱国主义教育电视展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵 (3~4)  
18:00 直播南京  
18:30 南京新闻  
19:40 光荣时代 (22~23)

教科频道

12:45 诗行天下  
18:00 法治现场  
18:30 宏琪说交通  
18:50 南京教育头条  
19:05 金色年代  
19:15 南京律师团  
19:20 纪录片时间  
19:55 健康大讲堂  
20:25 我的大学之专家谈  
21:00 三叉戟2 (21~22)

生活频道

10:20 迎风的青春 (9~13)  
17:05 南京  
18:00 标点家装  
18:30 标点  
19:00 南京第一房产  
19:20 南京第一家装  
20:00 标点健康  
20:30 听我韶韶  
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国  
17:40 动漫乐园  
18:20 卡通大世界  
19:15 少儿万花筒  
19:25 家庭教育义诊  
19:40 成长探索  
20:05 云上校园  
20:20 空中看南京  
20:25 南京教育头条

20:40 天天快乐岛  
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 能有多大事 (26~31)  
16:43 第一房产  
17:08 仁心说医事  
17:53 珠江人家 (21~22)  
19:33 智汇康养  
19:48 梦华录 (35~37)  
22:50 公诉 (13~14)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分  
12:35 今日说法  
13:13 南来北往  
17:58 第一动画乐园  
18:20 文脉春秋  
19:00 新闻联播  
19:38 焦点访谈  
20:06 专题节目  
22:00 晚间新闻  
22:35 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经  
17:32 傲椒的湘菜  
18:00 味道大师  
18:30 回家吃饭  
19:30 消费主张  
20:30 经济信息联播  
22:05 我们的国家公园

11:28 越战越勇  
17:51 开门大吉  
19:30 星光大道  
20:54 2026年开门迎春晚  
22:22 艺术人生  
23:17 烟火人家

国际频道

11:30 海峡两岸  
13:05 飞哥战队  
17:15 远方的家  
18:30 中国文艺  
19:30 今日亚洲  
20:00 记住乡愁  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
22:00 走遍中国  
23:03 塞上风云记

体育频道

8:03 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第20轮集锦  
8:30 2026年澳大利亚网球公开赛第二轮  
12:00 体坛快讯  
12:35 艺术里的奥林匹克  
12:50 2026年CMG群众足球邀请赛小组赛  
15:10 2026年世界

职业拳王争霸赛  
17:00 运动一起赢  
18:30 足球之夜  
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第18轮  
21:30 体育世界  
23:05 2026年世乒联冠军赛多哈站

电影频道

8:50 拳天下之拳力  
10:34 拳天下之拳锋  
12:22 离婚大战  
14:08 长辈  
16:16 寒刀凜  
18:16 天道王  
20:21 杀出重围  
22:23 拯救列宁格勒

国防军事频道

12:36 防务新观察  
14:36 一代枭雄  
16:58 世界战史  
17:26 军事纪录  
18:28 国防故事  
19:33 军事报道  
20:09 防务新观察  
20:43 军事纪实  
21:17 砺剑  
21:53 浴血十四年

电视剧频道

8:01 密查(24~28)  
12:46 以法之名

(36);老舅(1~3)  
16:35 大生意人 (19~20);奇迹(21~22)  
19:30 小城大事 (25~26)  
21:24 人民的选择 (22~23)  
23:05 扫黑风暴 (5~11)

科教频道

12:00 百家讲坛  
18:54 味道  
19:32 自然传奇  
20:32 探索·发现  
21:20 创新进行时  
21:48 奥秘  
22:45 考古公开课

戏曲频道

8:34 典藏  
9:16 地方戏版越剧《青衫·红袍》  
11:40 北上  
13:21 一鸣惊人  
14:40 京剧《碧玉簪》  
17:13 大侠霍元甲  
19:00 典藏  
19:30 河北梆子《辕门斩子》  
21:39 蛮好的人生

新闻频道

12:34 法治在线  
18:00 共同关注

19:00 新闻联播  
19:39 焦点访谈  
20:00 东方时空  
21:30 新闻1+1  
22:00 国际时讯  
22:30 环球视线  
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界  
17:15 大风车  
18:00 智慧树  
18:35 动画大放映  
21:50 大决战

河北卫视

19:35 四喜  
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场  
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜  
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 余生有涯  
21:20 巴山蜀水天地演讲

山东卫视

19:30 人世间  
21:30 纪录中国

广东卫视

19:35 雪迷宫  
22:20 梅花红桃