

1月19日 星期一

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至 (20~21)

21:10 一站到底
22:00 打歌2025

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 德行天下
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏 (7~8)

22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站
22:40 精品剧场

影视频道

12:27 刀锋乱世情 (24~29)面具(1)
18:40 日久见君心 (9)
19:16 星落凝成糖 (14~16)
21:35 河山

(47~49)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:05 说走就走
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 未来科学家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传 (32~33)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代 (16~17)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2 (15~16)

生活频道

10:20 赤热 (28~32)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点

19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星
22:00 标点家装

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 能有多大事 (8~13)

16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家 (15~16)
19:33 智汇康养
19:48 梦华录 (26~28)
22:50 公诉(7~8)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 南来北往
17:58 第一动画乐园

18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 看得见风景的窗(5~8)
22:00 晚间新闻
22:35 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:40 味道大师
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
22:05 我们的国家公园

综艺频道

11:20 国家宝藏
17:57 越战越勇
19:24 国家宝藏
19:30 开门大吉

20:59 启航
2026——中央广播电视总台跨年晚会

国际频道

12:00 中国新闻
13:05 飞哥战队
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
18:00 中国新闻
18:30 中国文艺
19:00 中国新闻
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
23:03 塞上风云记

体育频道

8:03 2025/2026赛季雪车世界杯德国阿滕堡站女子钢架雪车决赛
8:30 2026年澳大利亚网球公开赛第一轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:50 2026年CMG群众足球邀请赛小组赛
15:15 荣耀十分:苏翊鸣获大跳台世界杯云顶站冠军
15:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第16轮
17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:30 天下足球
19:30 2025/2026

赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第17轮
21:30 体育世界
22:35 2025/2026赛季斯诺克大师赛决赛第二阶段

电影频道

7:25 英雄本色
9:09 四平青年之三傻罪途
10:44 四平青年之喋血曼谷
12:20 音乐电影欣赏
12:27 业余警察
14:07 我们的爱国者
16:00 浪子燕青之好汉归来
17:55 演员
19:38 红海行动
22:00 中国电影报道
22:23 威尼斯惊魂夜

国防军事频道

12:00 正午国防军事
14:41 一代枭雄
17:03 世界战史
17:31 军事纪录
18:02 兵器面面观
18:28 国防故事
19:00 新闻联播
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:16 军武零距离

21:52 浴血十四年

电视剧频道

8:01 密查(9~13)
12:46 以法之名 (24~27)
16:35 大生意人 (13~14)
18:34 奇迹(15~16)
19:23 星推荐
19:30 小城大事 (19~20)
21:24 人民的选择 (17~18)
23:05 扫毒风暴 (18~24)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 奥秘
22:45 考古公开课
23:45 科学动物园

戏曲频道

8:27 典藏
9:09 川剧《白蛇传》
11:51 北上
15:08 豫剧电影《朝阳沟》
17:13 大侠霍元甲
19:00 典藏
19:30 京剧《群英会》
21:36 蛮好的人生

新闻频道

12:00 新闻30分

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:00 新闻联播
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
17:05 中国自然科普之夜
17:15 大手牵小手
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 绝密较量
21:15 中华好家风

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 余生有涯
21:20 华西论健

山东卫视

19:30 人世间
21:30 纪录中国

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 梅花红桃

1月20日 星期二

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 小巷人家
19:30 冬至 (22~23)

21:10 大道之行:探访中国式现代化
22:00 非诚勿扰

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 江苏最美人
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏 (9~10)

22:55 相亲相爱

综艺频道

19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚
20:10 为爱转身
20:55 震撼一条龙
21:15 情感驿站
22:40 精品剧场

影视频道

12:27 面具(2~8)
18:40 日久见君心 (10)
19:16 星落凝成糖

(17~19)

21:35 河山(50)反人类暴行(1~2)

体育休闲频道

12:00 江苏体育
16:50 挑战不可能
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播
18:00 我们家
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 洪湖英雄传 (34~35)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代 (18~19)

教科频道

12:45 诗行天下
17:20 记住乡愁
18:00 法治现场

18:30 宏琪说交通
18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 南京律师团
19:20 纪录片时间
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 三叉戟2 (17~18)

生活频道

10:20 赤热 (33~34)
13:40 迎风的青春 (1~3)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点

19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 标点健康
20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊
19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京
20:40 天天快乐岛
21:15 动画不夜城

影视频道

6:10 能有多大事 (14~19)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 珠江人家 (17~18)
19:33 智汇康养
19:48 梦华录 (29~31)
22:50 公诉(9~10)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 南来北往
17:58 第一动画乐园

18:20 文脉春秋
19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:06 专题节目
22:00 晚间新闻
22:35 大唐诗人传

财经频道

12:00 天下财经
17:32 傲椒的湘菜
18:30 回家吃饭
19:30 消费主张
20:00 经济半小时
21:30 央视财经评论
22:05 我们的国家公园

综艺频道

11:26 开门大吉
13:00 文化十分

13:29 中国唱将
16:27 “艺”熠生辉
17:52 开门大吉
19:21 国家宝藏
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会
20:37 2026年开门迎春晚
23:32 烟火人家

国际频道

11:30 海峡两岸
13:05 飞哥战队
17:01 平凡匠心
17:15 远方的家
19:30 今日亚洲
20:00 记住乡愁
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
22:00 走遍中国
23:03 塞上风云记

体育频道

8:30 2026年澳大利亚网球公开赛第1轮
12:00 体坛快讯
12:35 艺术里的奥林匹克
12:50 2026年CMG群众足球邀请赛小组赛
15:10 2026年世界职业拳王争霸赛
16:00 2025/2026赛季自由式滑雪世界杯美国普莱西德湖站空中技巧个人第二场
17:00 运动一起赢

18:30 2025/2026法国足球甲级联赛第18轮集锦
19:00 2025/2026跳台滑雪世界杯德国奥伯斯多夫站女子大跳台
19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第17轮

电影频道

8:57 鬼手传奇之寒食贴
10:50 鬼手传奇之听风瓶
12:44 高朋满座
14:25 脑中蜜
16:36 终极代码
18:26 追龙II
20:17 命案23年
22:00 中国电影报道
22:23 方世玉与洪熙官

国防军事频道

12:36 防务新观察
13:13 军营的味道
14:36 一代枭雄
17:26 军事纪录
18:28 国防故事
19:33 军事报道
20:09 防务新观察
20:43 军事纪实
21:17 军事科技

21:53 浴血十四年

电视剧频道

8:01 密查(14~18)
12:46 以法之名 (28~31)
16:35 大生意人 (15~16);奇迹(17~18)
19:30 小城大事 (21~22)
21:24 人民的选择 (19~20)
23:05 扫毒风暴 (25~31)

科教频道

12:00 百家讲坛
18:05 健康之路
18:54 味道
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现
21:20 创新进行时
21:48 奥秘
22:45 考古公开课

戏曲频道

9:15 京剧电影工程《赵氏孤儿》
11:38 北上
13:19 梨园闯关我挂帅
14:44 黄梅戏《徽州女人》
17:13 大侠霍元甲
19:30 雏凤新声——中央广播电视总台首届少儿戏曲大会
20:36 角儿来了
21:53 蛮好的人生

12:34 法治在线
18:00 共同关注
19:39 焦点访谈
20:00 东方时空
21:30 新闻1+1
22:00 国际时讯
22:30 环球视线
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映
17:15 智力快车
18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 绝密较量
23:00 你好京津冀

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 今日评说

安徽卫视

19:30 四喜
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 余生有涯
21:20 川菜开放日

山东卫视

19:30 人世间
21:30 纪录中国

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 梅花红桃