

# 最初的“陈真”，最经典的“火云邪神”

## 著名功夫明星梁小龙不幸离世，享年77岁



梁小龙早年饰演的陈真



梁小龙饰演的经典角色火云邪神

梁小龙 资料图

18日晚，著名功夫明星梁小龙的社交平台账号更新内容，称“请原谅我不辞而别，就当到我到很远的地方拍电影去了……记住我爱你们。”

昨天早些时候，香港媒体爆料称，梁小龙于1月14日不幸逝世，享年77岁。消息获其友人证实，据悉目前其家人正低调处理后事，暂定于1月26日在深圳龙岗送别这位武打宗师。

### 他是很多人记忆中最早的“陈真”

据公开资料，梁小龙1948年4月28日出生于广东省中山市，中国香港男演员、武术家、武术指导、武打明星。

梁小龙成长于香港一个贫寒家庭，自幼习武，青年时期曾三次参加全港搏击比赛，凭借融合北派腿法、咏春拳与空手道的扎实功底，夺得两次冠军、一次亚军。

因为“能打”，他被香港电影协会主席看中而进入演艺圈，在上世纪70年代与李小龙、成龙、狄龙并称为香港演艺圈“四小龙”。

众所周知，李小龙、甄子丹、李连杰等知名功夫巨星都曾在影视作品中饰演过陈真，且每个形象都深得人心。但要说最初的陈真是什么样子，在很多“70后”“80后”的记忆中，一定是梁小龙饰演的那位。

1976年的电视剧《大侠霍元甲》和《陈真》中，梁小龙饰演霍元甲的徒弟“陈真”，这两部剧作当时风靡大陆，他也由此成为上世纪80年代初香港最负盛名的武打明星之一。剧中梁小龙塑造

的正气凛然的民族英雄陈真“踢碎东亚病夫牌匾”的经典场面，成为激励数代人的时代符号。

### 他一度拒演《功夫》版“火云邪神”

时隔多年后，梁小龙再次在银幕上大放光彩，是出演周星驰电影《功夫》中经典的超级大反派——顶级高手“火云邪神”。不过让人意想不到的内幕是，梁小龙一开始是拒绝出演的。

最近两年，梁小龙在社交媒体上比较活跃。他曾发布视频讲述与周星驰导演合作的幕后。他说《功夫》这部剧周星驰曾邀请他三次，“两次拒绝后，第三次他说我已经答应了，在上海打电话给我，你还不来？我说我哪里有答应你？”

为什么拒绝呢？梁小龙说，“当时我在做生意，没时间去拍戏；（拍戏）起码四个月到半年，还有就是片酬还没讲……后来我拍到最后一个礼拜，问监制，片酬还没给我……”

谈及片酬多少时，他说，“这绝对不是我要的，我说出来对大家都不好。你吃东西吃完之后人家说多少就多少。”

当时梁小龙因故已经转行，七年没拍戏。“邀请我的时候，我只想介绍一些演员给他（周星驰）。”梁小龙说，“我讨厌人家说周星驰捧我，我不接受。我根本没准备要拍他的戏，给我的钱不够我一个月生意。其实电影是综合性的，每一个部分都很重要，所以有时候说话就要公平一点，互相扶持。”

### 影迷震惊，圈内人士发文悼念

据了解，就在1月13日，梁小龙还在深圳罗湖与友人共享羊肉火锅。流传出的合照中，他身穿黑色外套，面色红润，面对镜头展露笑容并竖起拇指，精神矍铄。这顿其乐融融的火锅宴，竟成他对外界公开的最后相聚。无数影迷在震惊中留言：“太突然了。”

成龙在微博上发文悼念：刚刚回到北京，惊闻梁小龙先生离世的新闻，一时之间不敢也不愿相信……在我的记忆里，他一直是那个精通多种传统武术，每一种都能打出自己风格的功夫高手，他将自己毕生所学运用到影视作品中，是一位非常优秀的动作指导，同时作为演员，他塑造了那么多经典角色，被观众深深喜爱，也让我们这些同行佩服不已。梁兄，北京下雪了，天很阴，怀念您……

香港电影人田启文接受中新社记者采访时表示，刚得知梁小龙过世的消息，难以接受。自己刚入行时就与梁小龙关系熟络，还曾担任过梁小龙的经纪人。“永远在心中”，对方给了自己很多难忘回忆，这些点滴难以一时说尽。暂时未确定是否参加丧礼，需看后续时间情况。

18日，周星驰也在社交平台Instagram上发文悼念称“永远怀念梁小龙先生”。

本报综合、扬子晚报/紫牛新闻记者 孔小平 张楠

## 张水华辞职后首跑获“国际第六”

### 税前奖金3000美元，坦言“想变得更快更强”

1月18日，2026重庆马拉松正式拉开帷幕，25000名跑者分批涌过起点，“最快女护士”张水华也跻身其中，这是她辞去福建医科大学附属第一医院护士工作后，参加的首场马拉松赛事。最终，她以2小时30分48秒的成绩斩获女子组国际第六名，赛后她与丈夫王均表示“成绩超乎预期”。

冲过终点线时，张水华浑身被汗水浸透，嘴唇上还留着此前抚远马拉松冻伤的伤疤。赛后她接受采访时表示，这次成绩是国际第六名，因为是赛季末最后一次比赛，与个人最好成绩差了十几秒。

比赛中听到路边很多人喊“水华加油”，张水华很是感动。“辞职以后跑的第一次马拉松，我觉得意义非常重大，这是一个新的起点。”张水华感谢各方和跑友的支持，称没有他们自己可能就摆烂了。

从2025年到2026年，张

水华也从“最快护士”转型为“职业跑者”。谈及改变，张水华直言心态方面比较放松，但也有压力想变得更快更强。把压力转化为动力带给各位跑友和支持她的朋友，是她最大的心愿。

此前，张水华现身领跑现场领取本次重马赛事包，身穿简约白色羽绒服，面对志愿者的合影请求大方配合，笑容轻松从容。但在比赛前一天的直播中，她坦言状态并不理想。虽然重庆马拉松的天气与赛道适合打破个人最好纪录(PB)，但此前赛事受伤让她连系鞋带都需要丈夫帮忙，近期训练量大幅减少，最初目标仅为“跑完全程”。

根据2026重庆马拉松的竞赛规程，国际组第6名奖金为3000美元(按当日汇率折合人民币约21900元)，国内组第4名奖金为5000元人民币，两项名次奖金按最高的标准发放，不重复累加奖金。此次张水华重庆马拉松的最终奖金将是



完赛后的张水华 CFP供图

3000美元(税前)。

去年8月的哈尔滨马拉松中，她以2小时35分27秒获国内女子组冠军，却因赛后哭诉“调休难”引发争议。2026年1月2日，她在社交平台宣布辞职，坦言初衷是“平息因自己引发的争端”。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄娟

## 澳网赛场热情观众帮“倒忙” 中国选手张之臻遗憾“一轮游”

北京时间1月18日，2026年澳大利亚网球公开赛迎来男单首轮比赛，中国选手张之臻以3比6、6比7、3比6的比分不敌阿根廷选手塞伦多洛(世界排名第18位)，遭遇“一轮游”。

今年张之臻从伤病低谷走出，这次以保护排名出战澳网正赛。受到对手打法压制，张之臻开场有些沉闷，在场地两角跑动救球，无法形成进攻体系。尽管在0比5落后的情况下连追3局，最终仍以3比6告负。

第二盘张之臻将比赛拖入抢七局，但抢七阶段多次失误，以0比7落败。第三盘他没有给对方制造太多麻烦，最终3比6结束战斗。

比赛期间，现场球迷对张之臻高喊“Ace again”，但没想到竟帮了“倒忙”。张之臻苦笑着用手势比划回应，“之前你喊两个ACE球，我丢了两分！”

张之臻在赛后接受采访时表示，本场比赛暴露出一些问题，原本自己的反手强项反而成了弱



张之臻赛后离场 CFP供图

项。而对手底线球球硬朗，本场比赛还多次从底线放网前小球成功，几乎没有失误，“确实优秀”。

出局后的张之臻收获10个积分和15万澳元奖金，即时世界排名来到第365位。接下来，张之臻还将搭档商竣程出战男双赛事，他们第一轮对手是澳大利亚的艾伯顿和美国的拉姆。 扬子晚报/紫牛新闻记者 黄敬元