

精准戳中了万千新球迷的观赛痛点

足球酝酿大动作 剑指“体毛越位”

2025年,江苏省城市足球联赛在各地掀起观赛热潮,越来越多新球迷走进球场、守在屏幕前为本土球队呐喊。但不少球迷频繁被“越位”判罚绕晕——“明明球传得挺漂亮,怎么就越位了?”“就差几毫米也能吹?”北京时间1月20日,国际足球协会理事会(IFAB)在伦敦召开年度会议,重点讨论越位规则重大修改提案。这场看似只关乎赛场竞技的规则调整,实则与球迷的“看球体验”息息相关,更精准戳中了万千新球迷的观赛痛点。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄夕寅



温格(左)与国际足联主席因凡蒂诺

罚,被球迷戏称为“体毛越位”,如今在英超、西甲等欧洲顶级联赛中屡见不鲜。

上周末西甲第20轮,巴塞罗那客场1比2不敌皇家社会的比赛,就上演了典型的“体毛越位”争议。第27分钟,巴萨小将亚马尔抽射破门,VAR却介入判定其越位在先,进球无效。半自动越位系统显示,孔德传球瞬间,亚马尔的左脚脚尖仅超出防守球员0.3毫米。赛后《世界体育报》质疑VAR选取关键帧有误,认为传球瞬间亚马尔并未越位;巴萨球员费尔明晒出判罚截图吐槽离谱,名哨克拉滕伯格也直言,此类判罚违背了足球运动的初衷。这一事件,再度助推IFAB加速讨论“温格规则”,呼吁终结这种毫米级的争议判罚。

温格提出颠覆性调整

这场可能到来的足球规则变革,核心是IFAB技术委员会主席、前阿森纳主帅温格提出的“温格规则”。

这一提案直击“体毛越位”痛点,对现行越位判定标准进行了颠覆性调整。现行规则下,进攻球员身体任何部位(哪怕是脚尖、肩膀的毫米级超出),只要比倒数第二名防守球员更靠近球门线,即判定为越位;而按照“温格规则”,仅当进攻球员整个身体完全越过倒数第二名防守球员(不含门将)的身体位置时,才

会被判越位;只要进攻球员有任何身体部位(如脚尖、肩膀)与防守球员处于同一水平线,均视为不越位。

值得一提的是,该提案已获国际足球联合会主席因凡蒂诺公开支持。有消息称,若提案顺利通过,有望在2026美加墨世界杯率先生效。

“作为基层足球教练,我太支持这个改变了。”在南京从事青少年业余足球培训的张教练坦言,现行规则让他指导小球员时,不得不反复提醒孩子们前插跑位要时刻紧绷神经,“我们这一级的比赛虽然没有专业VAR,全靠裁判肉眼判断,但还是经常因为‘疑似越位’引发争执,甚至影响孩子们的踢球心态。如果没有‘体毛越位’,判罚标准会变得简单清晰,不管是裁判执法还是球员发挥都会更从容。”

对普通球迷看球更友好

事实上,去年江苏省城市足球联赛的赛场边,许多刚入门的球迷就被复杂的越位规则绕得头晕。一旦“温格规则”落地实施,这样的尴尬局面或将得到彻底改善。

首先,“平行不算越位”的简化判定标准,能让新球迷无需再纠结VAR划线的精准刻度,凭直观观赛感受就能大致判断,大幅降低观赛门槛;其次,“体毛级越位取消进球”的情况将成为历史,眼看球队破门后,球迷不用

再紧张等待VAR回看确认,观赛情绪会更连贯顺畅;此外,规则倾向鼓励进攻,前锋的前插空间会大幅增加,单刀、禁区前沿配合等精彩画面会更多,像江苏省城市足球联赛这样的草根赛事,观赏性也将进一步提升。更重要的是,模糊的毫米级争议判罚会消失,球迷不管是现场看球还是线上互动,都不用再为“算不算越位”争论不休,能更专注于球员的技术展现和球队的战术配合。

“去年才开始看江苏省城市足球联赛,本来觉得足球挺有趣的。但陪老公看欧洲联赛时,还是会看得一头雾水,很多规则都看不懂。”苏州新球迷赵女士说,在她不算长的观赛经历里,“体毛越位”是最难理解的规则之一,“要通过慢放回放、精准划线,才能找到头发丝大小的越位位置,这让我这种刚接触球赛的球迷,慢慢失去了看球的兴趣。虽然我观球不够专业,但始终觉得,去掉这种没有太大意义的精细判罚,看球的纯粹快乐和爽感才会回来。”

从江苏省城市足球联赛的草根热情,到国际足坛的规则变革,足球的魅力始终在于“看得懂、看得爽”。若“温格规则”顺利落地,不仅能终结“体毛越位”的长期争议,更能让新球迷快速融入足球世界,让这项运动在民间收获更多热爱。这场规则变革,或许正是送给所有新球迷的一份“观赛福利”。

“体毛越位”是什么

绿茵场上,越位的核心判定标准很明确,即进攻方传球的一瞬间,接球球员的位置不能比倒数第二名防守球员(不含门将)更靠近对方球门,且该球员必须参与进攻并获利,才会被判罚越位。形象地说,就是不

能“提前起跑”抢占进攻优势,这是足球运动平衡攻防的核心规则。

VAR技术普及后,越位判定进入“毫米级时代”。进攻球员的脚尖、肩膀甚至头发丝,只要超出防守球员几毫米,经视频划线回看后就会被判越位,进球直接无效。这种近乎苛刻的判

澳网结束单打首轮争夺

中国网球军团四人成功晋级

北京时间1月20日,澳网单打首轮比赛结束,王欣瑜、白卓璇、商竣程以及吴易昺晋级第二轮。

在1月20日的一场女单首轮焦点战中,中国金花王欣瑜状态神勇,以两个6比3横扫卡列尼娜,时隔三年再度在澳网正赛收获胜利。凭借这场胜利,王欣瑜收获70个排名积分和22.5万澳元奖金,即时世界排名上升至第42位,距离个人职业生涯峰值更进一步。赛后接受采访时,王欣瑜左臂的护具引发了记者关注,她解释道:“这真的是突发情况,今天早上打球的时候稍微有点不舒服。”王欣瑜说,“我跟我的治疗师说,今天我会特别轻松,因为我知道我打不好的话就怪你,打得好就会夸我自己。”下一轮,王欣瑜将对阵奥斯塔彭科,后者首轮2比0击败施拉姆科娃。

在本届澳网女单正赛中,四位出战的中国金花仅有王欣瑜和白卓璇成功晋级次轮。这是“00后”小将白卓璇在澳网正赛

取得的首场胜利。近两年,她一直被伤病困扰,其间还接受了手术治疗,直至去年10月才复出比赛,世界排名已跌至697位。下一轮,白卓璇将挑战女单世界排名第一的白俄罗斯选手萨巴伦卡。

上个赛季,张之臻、商竣程两人受伤病拖累,有较长时间无法正常参赛。相较于他们,吴易昺是与伤病抗争了更久的一位球员。在2023年5月时,吴易昺的最高男单世界排名曾升至第54位,然而随之而来的并不是高歌猛进,而是漫长的康复之路。在杭州亚运会之后,吴易昺接受了左脚微创手术。伤病的反复让他难以找回昔日的状态,世界排名也大幅下滑。凭借着顽强的毅力和对网球的热爱,吴易昺从低级别的挑战赛开始打起,努力找回最佳状态。2025赛季,他逐渐从伤病中走出,在美国泰勒站拿到生涯第六个ATP挑战赛冠军,排名也成功重返前200。杭州ATP250赛,吴易昺以2比1逆转



白卓璇

战胜前世界第一梅德韦杰夫,成功挺进巡回赛四强。本届澳网,带着新科全运会男单冠军的光环,吴易昺以资格赛连胜三轮的表现闯入男单正赛。这也使得在本届澳网的男单正赛签表上张之臻、吴易昺、商竣程、布云朝克特四人齐聚,创造了公开赛年代以来中国网球协会男选手携手征战大满贯正赛的人数新纪录。

澳网男单首轮,吴易昺是中

国网协男球员“四杰”中最晚出场的一位。此前完赛的三人中,张之臻和布云朝克特止步首轮,商竣程成功晋级第二轮。本场与纳尔迪的较量,吴易昺势如破竹打出攻势网球,全场轰出45个制胜分,以7比5、4比6、6比4、6比2战胜对手,继资格赛三连胜后,迎来澳网四连胜。第二轮,吴易昺将对战斯皮泽里。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元

中国足协发声 支持办好“苏超”

国家体育总局副局长、中国足协党委书记张家胜20日在中国足协会员大会上表示,要持续推动社会足球普及发展,支持各地持续办好“苏超”“浙超”“赣超”“川超”等城市足球联赛。

据中国足协统计,2025年我国社会足球全面增长,全国16个省(区、市)举办城市联赛;业余球员总数达98万人,较2024年增长95%;全年举办业余赛事4324项、比赛14.4万场,分别增长88%与140%;参赛队伍3.93万支,增长27%。

据介绍,中国足协将在2026年建立足球赛事经济贡献统计体系,让赛事对城市的综合拉动“看得见、算得清”;完善足球人口统计标准,开展常态化监测,为政策制定提供数据支撑。中国足协还将推动城市联赛与中冠联赛有机联动,优化足协杯赛制,增加业余球队正赛名额不少于28个。

新华社