

有的17元一斤,有的要卖到70多元一斤

# 炖只鸡,价格差别怎么那么大



颜色,炖出来的鸡汤漂着黄油非常诱人;看起来白白净净的三黄鸡则比较嫩,适合爆炒。目前黄油老母鸡售价19元一斤,三黄鸡售价17元一斤,记者请摊主帮忙挑选了一只老母鸡,过秤约3斤,58元。

在河西一家大型超市里,冷冻区与冰鲜肉禽区则丰富得多,价格差异也非常大。冷冻区,一只标注散养500天的皖南土鸡黄油老母鸡,重约1公斤,售价29.9元。旁边另一只标明“慢养180天”的黄油土鸡,同样1公斤重,同样是冷冻品,价格翻至59.9元。而一款1.1公斤的“有机散养母鸡”,价格高达168元。冰鲜区内,一只重1.25公斤的“冰鲜无抗500天老母鸡”售价45.9元,旁边还有无抗岭南山林土鸡、冰鲜小公鸡、无抗散养童子鸡等不适合煲汤的品类,产地、品牌、饲养方式各不相同,但均比有机散养母鸡要便宜不少。

如此巨大的价差从何而

来?首先是品种与饲养周期。市场上常见的“三黄鸡”“小公鸡”“童子鸡”等多属于快速型肉鸡,生长周期短、出栏快,成本低,价格自然也亲民,另一方面,出栏快并不代表不好吃,这些鸡肉往往口感更鲜嫩,适合爆炒、白斩等做法。而“黄油老母鸡”通常指散养、饲养周期长的母鸡,其脂肪沉积形成明显的黄色脂肪,肉质紧实,风味物质积累丰富,尤其适合煲汤,饲养时间多在300天以上,时间成本、饲料成本和死亡率共同推高了其价格。但市面上也有不少标注饲养时间在500天以上的老母鸡售价较为低廉,有业内人士透露,这种老母鸡可能是先作为产蛋鸡饲养,再作为肉鸡售卖。

其次是养殖方式。“散养”“山林放养”等标签意味着更宽阔的活动空间、更天然的饲喂方式,有机则有更严格的判定标准,这不仅有助于提升鸡肉的口感和风味,也符合部分消费者对



“天然”的追求。

第三是“无抗”概念。“无抗”指养殖过程中不使用抗生素,这要求更高的养殖环境管理和生物安全投入,以降低鸡群患病风险,因此“无抗”鸡肉价格也会有所增长。

面对琳琅满目的选择,消费者无需困惑。选购关键在于明确自身用途和消费偏好。如

果是为了冬日进补、熬制一锅醇厚的鸡汤,那么饲养周期长、标有“老母鸡”“散养土鸡”的产品是更佳选择,其鲜香风味非速成鸡可比。若是日常家常炒菜、白切或制作辣子鸡等,追求肉质嫩滑,那么三黄鸡、童子鸡等性价比更高,完全能够满足需求。

扬子晚报/紫牛新闻记者 刘丽媛

## 不用办卡、扫码即用 家门口有了“共享健身房”

“扫码开门,还不用办卡,下班回家顺路就能练一会,像去便利店一样方便。”近日,位于苏州相城区的一家社区共享健身房试运营,这个利用社区闲置空间打造、最低收费仅2元/小时的共享健身场所,正在悄然改变居民的运动生活方式。

记者看到,该共享健身房占地330余平方米,划分为有氧训练、自由力量、挂片力量、功能训练及休息五大区域,配置60余台专业健身器械。有氧区配备跑步机、椭圆机等设备,满足基础心肺训练需求;力量区拥有从2.5kg至25kg的全规格哑铃,搭配深蹲架、牧师凳等30余种专业器械,适合健身爱好者系统训练;此外,壶铃、药球等15种以上功能训练器材,则为运动新手提供了入门选择。

区别于传统健身房“预付办

卡”模式,这里采用线上预约、扫码入场、按时计费的灵活方式,并实施分时段阶梯定价:早间低至2元/小时,午间5元/小时,晚间8元/小时,价格显著低于市场同类服务。值得一提的是,周边社区居民完成登记后,每周可通过小程序享受3次、每次1小时的免费健身体验,全程无推销。

“就在小区里,随时想来就来,按小时计费透明放心,再也不用被年卡捆绑。”居民小李是一名健身爱好者,他表示,尽管曾在外办理商业健身房会员,但共享健身房成为他如今的首选。

共享健身房通过“专人巡场+智能云控”实现双保险管理。日常有教练驻场指导,协助新手正确使用器械;24小时云监控系统可识别危险动作并实时预警,后方人员能及时远程介入。一旦发生器械故障,用户可

通过紧急按钮或客服电话求助,维修人员承诺15分钟内响应,并及时停用故障设备。

为降低运动门槛、吸引居民参与,共享健身房还定期组织免费团体课,涵盖瑜伽、有氧操、核心训练等多种类型,设新手与进阶课程,时间多安排在晚间及周末,方便上班族与家庭参与,逐步构建起邻里互动、共同锻炼的社区健身氛围。

项目运营负责人刘天池表示,作为响应全民健身公共服务体系建设的民生工程,共享健身房通过集约化利用社区空间、集中采购降低设备成本、精简运营支出,最终实现服务优化与价格可控,直击市民“健身远、价格高、怕套路”的痛点,真正打造“举步可达”的健身空间。

实习生 滕军 扬子晚报/紫牛新闻记者 张毕荣

## 老人骑三轮车误闯高速 竟在车流中调头试图返回

扬子晚报讯(记者 吴佳笑 通讯员 顾希玮)1月14日上午十点,G15沈海高速海安段驶入了一辆电动三轮车,驾驶人是一位七十多岁的大爷,他沿着高速公路的应急车道行驶了一段距离后,猛然发现周边都是疾驰而过的大货车和轿车,便不敢再继续上前。停车犹豫了约一分钟后,老人又做出惊人举动:他猛地加速直冲高速公路第一车道,随后打转方向横跨二、三车道回到应急车道后逆行而去。后方驶来的汽车纷纷提前减速变道,才让老人旁若无人地完成了这一大幅度“调头”操作。

南通交警高速三大队民警通过视频巡查发现了这一异常情况,迅速启动“一路多方”应急联动机制,通知清障部门与巡逻警力同步赶往

现场处置。最终,在民警的护送下,清障车辆将老人与三轮车安全带离了高速公路。

据了解,这位老人是海安居民,原本骑着电动三轮车准备去附近农场割草,但因不熟悉道路,从海安北收费站附近误入了高速公路。驶入高速后,他察觉走错了路,心慌意乱下,只想着通过原地调头的方式“原路返回”,完全没有意识到危险。

民警将老人送到熟悉的路线后,老人便自己驾驶电动三轮车回家了。鉴于当事人年事已高,且未造成实际后果,民警在对其进行安全教育后,并未进行严厉处罚。为从根本上防范类似风险,大队主动联系了老人所属地的派出所及村委会,建议其家属和基层组织加强对老人的日常看护与交通安全教育。



2026年1月20日,南京市的一场雪为中小学生送上了一份“冬日惊喜大礼”。这场如约而至的大雪,将校园变成了纯真快乐的海洋。

实习生 涂画 本报记者 刘莉 摄影 视觉江苏网供图

## 南京大厂园林 全力筑牢冬季安全防线

本轮雪情,南京大厂园林公司闻令而动、提前部署,全方位开展应急保障工作,守护城市出行畅通。前期,公司提前完成机械设备筹备检修,维修人员全天候待命,保障设备高效运转。现场,公司聚焦主次干道、公园广场等重点区域,人机协同联动作业,滚雪车、铲雪车高效清理路面积雪,撒布机精准播撒融雪剂防滑,人工队伍同步跟进,在公园广场出入口、坡道等关键位置铺设草垫,对危险点位封闭警戒,扫除园路积雪并排查清理倒伏树木、断枝,消除安全隐患。抢险突击队负责养护路段内倒伏树木、断枝紧急清理,快速响应各类突发情况。公司还配备姜茶等御寒物资,扎实做好后勤保障,确保各项扫雪防冻工作有序推进。 周巧林

### 江苏信照明科技有限公司破产清算案 第一次破产财产分配公告

江苏信照明科技有限公司债权人:  
《江苏信照明科技有限公司财产分配方案》已于2025年8月29日经第一次债权人会议表决通过,并于2025年11月5日经江苏省靖江市人民法院(2025)苏1282破33号之二《民事裁定书》裁定认可,现根据《中华人民共和国企业破产法》第一百一十六条之规定,由本管理人执行。现管理人将对破产财产实施第一次分配,确定于2026年1月30日起通过银行转账的方式实施,本次分配总额为人民币434,589.51元,为税收债权及普通债权。特此公告。  
江苏信照明科技有限公司管理人  
二〇二六年一月二十日

### 债权转让暨债务催收公告

江苏双宇铝业高科有限公司(债务人/抵押人)、江阴市锦网厂有限公司(保证人)、孙兴焕(保证人)、王藕芬(保证人):  
根据杨阳与江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社在2026年1月20日签署的《债权转让协议》,江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社受让了杨阳对江苏双宇铝业高科有限公司的债权本金21,979,987.41元及相应利息、罚息、复利、违约金及费用等。  
现杨阳与江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社联合通知贵单位及相关担保人,江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社作为上述债权的受让方,现通知要求贵单位及相关担保人立即向江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社归还欠款或协商债务清偿计划。否则,江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社将采取相应法律措施维护合法权益。  
受让方联系人:汪先生 联系方式:0510-86856558  
江阴市澄江街道黄山村股份经济合作社、杨阳  
2026年1月21日