

# “孩子喝药后出现心慌手发抖”

## 这款儿童化痰常备药还能放心使用吗?

最近,儿童化痰药氨溴特罗口服溶液的副作用在网上引起了广泛讨论,个别家长表示孩子在服用这个药之后出现了心跳加速、手抖腿抖等症状。但作为一款儿童常用药,它确切的效果又让不少家庭难以割舍。这款临床使用数十年的“老药”,究竟还能否放心使用?针对家长的担忧,记者采访了南京同仁医院儿科主任刘艳云。扬子晚报紫牛新闻记者 许倩倩

### 家长亲历:“手抖心慌,不敢再给孩子喝”

“喝了这个药之后大概两个小时,就感觉心里发慌,手也一直轻微地发抖,孩子很少对药物不耐受,但这次真的被吓到了,不敢给孩子喝了。”网友刘女士告诉记者,自己在社交媒体上分享了经历后,还收获了类似的反馈留言,一些家长描述孩子服药后出现手抖、腿抖、异常兴奋、眨眼,部分还伴有腹痛、腹泻等情况。

这让没发现有副作用的家长也犯了难。“我儿子肺炎,这个药吃了三天就不太咳嗽了,也没发现孩子有什么不正常的表现,而且这个药还是水果口味,没有任何喂药困难。但看了网上那些信息,我都犹豫以后能不能用这个药了。”另一位家长闫女士说。

这样的担忧在相关帖子的留言区也不断涌现。当“有效”与“副作用”并存,又该如何

权衡抉择?这也让不少家长对这款药陷入了信任与疑虑的漩涡。

### 专家解析:副作用很少见,且停药即可恢复

氨溴特罗口服溶液的主要成分有氨溴索和克仑特罗,前者负责化痰,促进痰液排出,后者是一种支气管舒张剂,能舒张气管平滑肌,有利于痰液排出。

“氨溴特罗口服溶液作为一款经典的儿童化痰药,临床已使用数十年,它存在的本身就经过了长期人群使用的验证,家长根本不必过度恐慌。”刘艳云在接受记者采访时表示,可能少数体质敏感的孩子会因为克仑特罗对β2受体的作用,出现手抖、心慌等反应,但这属于已知的药理作用延伸,反应通常是轻微的、暂时的,停药后症状也会随之消失,不会对孩子的健康产生明

显影响。

在医生的指导下用药,并注意严格按剂量服用,不擅自加量或延长服用疗程,是安全用药的前提。刘艳云建议,这类药物优选餐后服用,可延缓吸收速度,最大限度地减少和缓解其可能带来的胃肠道刺激及神经系统副作用。“生病期间也注意避免让孩子食用巧克力、喝咖啡或浓茶等,以免与药物协同加重神经兴奋症状。”

一些咳嗽经口服药治疗效果不佳的患儿,家长也会考虑雾化吸入治疗,甚至不少家庭都自备雾化机,但其实那些雾化药物中也可能含有与氨溴特罗口服溶液作用相似的成分。刘艳云提醒,如果孩子咳嗽用药一直不见好,或有明显的副作用,应该及时去医院,在专业医师指导下,结合孩子具体情况审慎用药或者更换治疗方式,才是保障儿童健康的关键路径。

## 医学前沿

### 格陵兰睡鲨 可对抗心脏衰老影响

新华社电 欧洲科研人员发现,寿命可达几百年的格陵兰睡鲨在年轻时表现出明显的心脏衰老迹象,包括心脏衰老标志物的堆积等,但其心脏功能不受影响,表明它们进化出耐受心脏慢性氧化损伤的能力。这项发现为改善老年人心脏健康的研究提供了新思路。

格陵兰睡鲨是一种大型鲨鱼,生活在北大西洋深海区域,生长缓慢,寿命可达400年以上。意大利和丹麦等国研究人员组成的团队详细分析了6条格陵兰睡鲨的心脏样本。根据体长推算,这6条格陵兰睡鲨的年龄均在100至150岁之间。

多项显微镜检测发现,这些鲨鱼的心肌细胞纤维化程度普遍较高,它们的心脏还大量堆积了两种与氧化损伤相关的物质,分别是脂褐素和3-硝基酪氨酸。

研究人员表示,这项发现意味着在漫长的生命周期里,格陵兰睡鲨的心脏像其他动物一样会衰老,但它们进化出了能够耐受心脏慢性氧化损伤的能力,长期维持心脏功能。

### 小鼠胚胎肢芽可再生 研究发现核心机制

新华社电 法国国家健康与医学研究院日前在官网介绍,一项其主导的小鼠胚胎肢芽再生实验发现,某种特定的细胞群体可能是脊椎动物组织再生机制的核心。

法国国家健康与医学研究院、蒙彼利埃大学和蒙彼利埃大学医院中心组建研究团队,在受精后第10.5天对小鼠胚胎前肢肢芽进行截除,观察到肢芽在随后24小时内开始再生。当同样实验在受精后第12.5天进行时,则未观察到任何再生现象。

研究人员发现,这一再生能力依赖于一类来源于神经嵴的细胞。在截除肢芽后的3小时内,这些细胞会迁移到受损区域,并参与形成胚基,这是一种由未成熟细胞组成的细胞团,是再生的起点。当这些细胞缺失时,再生就会失败;但如果将它们重新移植回去,这种能力似乎可以恢复。

借助DNA芯片,研究人员发现,在再生过程中,某些在截肢后消失的特异性标志基因会被重新激活,某些具有神经嵴细胞特征的基因也会被重新激活。

该研究揭示,从两栖类到哺乳动物,神经嵴细胞可能在脊椎动物的再生能力中发挥关键作用。

## 2026年太阳首次爆发X级大耀斑

# “最近头晕失眠,与地磁暴有没有关系”

近期,太阳耀斑、地磁暴等话题屡上热搜,引发广泛讨论。部分网友认为地磁暴对身体产生了影响,有人表示:“地磁暴期间头晕失眠正常吗?”“最近心烦意乱、睡眠不好,是不是和地磁暴有关?”

据中国气象局消息,北京时间1月19日2时9分左右,太阳活动区14341爆发了X1.9级耀斑,这是2026年太阳首次出现X级大耀斑。

受其影响,1月20日2时起,地球开始发生磁暴,截至目前,共出现6小时特大地磁

暴,6小时中等地磁暴,目前磁暴仍在持续中。此次磁暴发生的同时,我国多地也出现了绚丽极光。

1月20日,记者注意到,不少网友在社交平台发布视频和照片称,当天凌晨在黑龙江漠河北极村拍摄到了2026年以来最强极光。极光肉眼可见,整片夜空仿佛被绚丽的红色光芒点亮。

目前,随着X射线流量下降,此次耀斑过程已结束。由于耀斑爆发时我国处于夜间,未对相关区域的电离层和短

波无线电通信造成影响。活动区14341位于太阳中部偏东,面积达500 $u_h$ ,磁场类型为较复杂的 $\beta$ - $\gamma$ 型。此次耀斑伴随有日冕物质抛射(CME),由于爆发区域正对地球,形成了全晕CME。

那么,太阳耀斑和地磁暴究竟对我们有何影响?相关专家指出,目前尚无研究证明太阳耀斑会导致头痛或失眠。强耀斑期间,可通过佩戴太阳镜、涂抹防晒霜进行防护。极端耀斑事件可能引发眼睛疲劳、皮肤晒伤等问题,

但这类情况仅在非常强烈的条件下才会发生。

专家表示,地磁暴确实可能对电子通信设备产生一定干扰,但对普通人身体健康几乎没有直接影响。目前,磁暴对人体健康的影响仍在研究中,有理论认为强烈地磁活动可能影响动物的迁徙与导航能力。较为明显的影响主要体现在国际空间站等特殊环境的宇航员身上,磁暴期间辐射增强可能带来安全风险,需采取额外防护措施。

扬子晚报/紫牛新闻记者 万惠娟

# 孕吐并非“忍忍就过去”,严重时可危及母婴安全

孕吐忍忍就可以了?长沙孕妈10天吐瘦6公斤,西安准妈妈吐至生产还呕出鲜血,金华孕妇因严重孕吐引发脑病险遭不测……这些都是妊娠剧吐(HG)给孕妈们带来的真实经历。南京市妇幼保健院产科朱轶庆副主任医师提醒,普通孕吐和妊娠剧吐虽然症状都为呕吐,但危害却天差地别,及时分辨、科学应对,才能保障母婴安全。

很多准妈妈会疑惑:“我吐得挺厉害,到底要不要去医院?”对此,朱轶庆给出了三个

核心判断标准:

1.看呕吐的严重程度。正常孕吐多为偶尔恶心、呕吐,比如晨起刷牙吐一次,吐完后歇一歇还能吃下饭、喝下水,不会影响基本进食。而妊娠剧吐的呕吐频率极高,一天能吐3次以上,甚至喝水都吐,严重时还会吐出胆汁,呈现黄绿色液体,完全无法正常进食进水。

2.看是否影响日常生活状态。正常孕吐虽然身体不适,但不影响日常活动,准妈妈仍能勉强工作、做家务,生活基本可以自理。而妊娠剧吐带来的

剧烈不适感,会让准妈妈连床都起不来,浑身乏力、精神萎靡,完全无法正常生活,甚至连起身喝水的力气都没有。

3.看症状持续时间。正常孕吐大多在怀孕6周左右出现,到孕12周前后,随着体内激素水平趋于稳定,症状会逐渐减轻、消失。但妊娠剧吐的症状不会随孕周增加而缓解,反而可能持续加重,甚至贯穿整个孕期,对母婴健康造成持续威胁。

朱轶庆提醒,当准妈妈出现每日呕吐次数大于等于3

次,完全无法进食、进水;体重比孕前下降5%以上;出现口干舌燥、头晕眼花、尿量明显减少的症状;呕吐物带血,或出现心慌、虚脱、意识模糊等情况时,切勿拖延,及时就医。“因为妊娠剧吐若不及时干预,可能引发脱水、电解质紊乱、酸中毒等并发症,不仅会损害准妈妈的健康,还可能影响胎儿的正常发育。孕期出现孕吐反应无需过度焦虑,但也不能掉以轻心。”

通讯员 王凝嫣 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩