

中国队晋级 U23 亚洲杯决赛

揭秘一战封神的外教安东尼奥

原本以为是一场势均力敌甚至处于下风的较量,结果中国U23队赢了一场毫无悬念的3比0!在这个胜利之夜,53岁的西班牙人安东尼奥·普切一战封神。幸福来得突然!中国球迷不禁要问,安东尼奥何许人也,有啥秘密武器? 扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元

实用主义和因材施教

安东尼奥全名安东尼奥·普切·比森特,1972年8月2日出生于西班牙耶克拉。1994~1995赛季,安东尼奥在西班牙足球乙级联赛打入21球,获得联赛金靴。这是其球员生涯里最拿得出手的荣誉。

2014年1月,安东尼奥成为科威特卡迪斯足球俱乐部主教练,在当年率领球队获得亚足联杯冠军。2018年10月7日,安东尼奥出任中国U15国家足球队主教练。从此,安东尼奥和2003年龄段的中国球员结下了不解之缘。

了解安东尼奥的人都知道,从他来华执教开始,就表现出对实用主义哲学的笃信。

本届U23亚洲杯开赛以来,安东尼奥一直主打532战阵。在外界看来,这是安帅将主守战术进行到底的偏执。但取胜除了扎稳篱笆外,还必须进球,所以如果没有彭啸在对阵澳大利亚U23队比赛中的破

门,中国U23队同样无法打破无缘淘汰赛的魔咒。那粒金子般的进球看似运气成分十足,实际却是安氏防反战术精髓的体现。有了这样一粒金子般的进球,球队不仅获得了出线主动权,还可以从容地迎战小组赛末轮对手泰国队,而不需要压上进攻,平添失球风险。

除了实用主义,“因材施教”是安东尼奥始终坚持的带队原则之一。

2022年冬天,安东尼奥作为时任2003年龄段U20国足的主教练,前往位于福建漳州欢乐岛基地的U21联赛赛区。每逢比赛日,现场都会出现安东尼奥扒着围栏一面看球、一面做笔记的情景。

那段时间里,中国足协、中足联筹备组特意安排安东尼奥与各参赛队教练组进行业务交流,安东尼奥在会上曾针对为何U20国足放弃控球打法做了一番专业解读,他的大致意思是,作为教练需要通过实践来全面考察自己的球员,并根据



他们的能力水平、特点制定适合的技战术打法。而结合当时球员的实际技术能力,安东尼奥果断选择了“稳固防守、力求有效反击”的战术。不到半年后,他率领的U20国足在乌兹别克斯坦进行的U20亚洲杯上就闯入了8强。

铁腕治军的严师

必须承认,U23国足能够接连刷新队史纪录,还得益于精神属性的提高。球队能被打

造成一支能征善战的铁队伍,离不开安东尼奥的铁腕治军。

据了解,表面上平静,不善夸夸其谈的安东尼奥在规范队风队纪方面是不折不扣的严师。以球队此前在肇庆备战为例,球员每天的运行轨迹始终保持在酒店至训练场两点之间。球员备战期间,虽然会适时休息,但必须严格包括饮食在内的作息时间,甚至不得随意点外卖到驻地。

而作为规则的制定者,安东尼奥也能以身作则。比如除了带

队训练外,西班牙人工作日里往往会把自己关在工作室里研究战术,细化本队备战方案,和助手聊业务。他还特意向中国足协提出要求,在位于北京的足协办公地或备战驻地预留出一间专用工作间,以便进行业务交流。

按照约定,安东尼奥在率队打完本届U23亚洲杯后,还将继续带队冲击今年下半年进行的名古屋亚运会男足奖牌。无论接下来战绩如何,安东尼奥已经用令人信服的成绩、务实的工作风格赢得了中国足协的信任。

白卓璇澳网不敌世界第一

赛后坦言和萨巴伦卡交手很爽

1月21日,在2026年澳网女单第二轮焦点战中,中国金花白卓璇以3比6和1比6不敌世界第一萨巴伦卡。赛后,在被问到和女单世界第一交手的感觉时,白卓璇脱口而出:很爽!

因为腰伤手术,白卓璇缺席了2025年的多数赛事,排名一度跌至697位。本届澳网她凭借保护排名从资格赛连闯三关后晋级正赛。正赛首轮,白卓璇耗时2小时43分钟爆冷击败了前法网亚军帕芙柳琴科娃,继2023年温网后第二次晋级大满贯第二轮。

本轮面对卫冕冠军、世界排名第一的萨巴伦卡,白卓璇展现出了顽强的斗志。首盘在0比5落后之下,她连追三局并挽救了6个盘点,多次打出精彩的防守反击回合。第二盘,白卓璇开局就被破发,最终无力回天。

白卓璇赛后复盘时坦言,对手在关键分上的把握更强,多拍回合和很多次40平的回合中萨巴伦卡也展现出了顶尖选手的实力。

萨巴伦卡则在赛后表示,首盘后半段白卓璇的进攻让她感到“压力很大”。第二盘关键



分上两人也多次胶着,中国姑娘是个“难缠的对手”。

这正是白卓璇想要做到的:“我想向大家展示我的网球,我的拼搏精神。今天我是一直把比赛打到最后一分。”

虽然输了球,但白卓璇并没有沮丧,“从比赛开始前到比赛结束之后一直都挺开心的,一直都期待跟世界第一有机会在一个很大的场面过招。比赛当中我也很兴奋,因为我知道哪怕作为职业球员,也不是每个人都有机会能够站在大满贯的中心球场,和世界上最好的球员打比赛。这也是对我自己对网球坚持的一种肯定。比赛结束之后,我依然感觉很开

心,因为我觉得在场上我做了目前自己可以做的。”

本届澳网之旅,白卓璇凭借资格赛和正赛的表现,收获110个积分和22.5万澳元奖金(约合106万元人民币),即时排名飙升338位至第364名。

此外,在当天结束的其他比赛中,中国男双组合张之臻/商竣程6比3、6比7(6)、2比6遭遇埃伯登/拉姆逆转,止步首轮;中国金花组合王欣瑜/郑赛赛3比6、4比6不敌本土外卡组合卡布雷拉/普雷斯顿,遗憾出局。唯一好消息来自老将张帅,她搭档梅尔滕斯2比0战胜卡林斯卡娅/科斯蒂亚,晋级女双次轮。

扬子晚报/紫牛新闻记者 黄啟元

古装大剧《太平年》央一定档

聚焦五代十国历史风云



承载千年历史回响与东方智慧的重大历史题材剧《太平年》正式官宣定档,将于1月23日起登陆央视一套,并在爱奇艺、芒果TV、腾讯视频以及多家国际平台全球同步播出。该剧以大历史观,聚焦五代末年至北宋初年吴越国“纳土归宋”的历史抉择,奏响了一曲关于理想信念与家国命运的时代强音。

不同于以往历史剧,《太平年》首次系统性地影视化呈现“纳土归宋”这一重大历史事件。面对北宋四海归一的大势,吴越国的君主钱弘俶摒弃兵戈,归附中原。同时,该剧以开

阔的“大历史观”视角,并行呈现了钱弘俶、宋太祖赵匡胤、后周世宗郭荣三位君王的命运轨迹,通过他们在个人抱负、家国责任与历史大潮间的艰难取舍,勾勒出一幅烽火连天却又民心向稳的壮阔历史画卷。全剧既包含吴越国两代四王守心明性、治理吴越的历史故事,又以更广阔的视野追溯后晋、后汉、后周至北宋的跌宕历史,宫廷争斗、守卫开封、平税赋、修大河、赈黎庶……以千年之前中华民族的坚韧和智慧,淬炼历史文脉和中华文化基因。

此外,《太平年》代表了中国影视工业水准的一次极致攀登。在视觉呈现上,《太平年》领先行业之先,以超高清技术摄制,以电影级质感打造每一帧画面。战争铁蹄所踏之处,尘土飞扬颗粒尽显;刀刀划破官袍,纤维断裂肉眼可辨。从烽烟四起的中原战场到参差翠幕的吴越宫苑,从烟火缭绕的市井街巷到巍峨磅礴的京师宫殿,全方位极致还原了千年前华夏大地的地理与人文景观,让观众沉浸式感受历史韵味和中国传统文化之美。

扬子晚报/紫牛新闻记者 张楠