

宝宝出生两天就因“肚子里的疙瘩”动手术

胎儿为何会患上卵巢囊肿

“医生，孩子肚子里的疙瘩还在长，这可怎么办啊？”刚出生的小欣宝(化名)腹腔内3.8厘米×3.2厘米×4.7厘米的巨大肿物，让一家人寝食难安。这处异常，早在小欣宝32周胎龄时就被检出，随孕周推进不断增大。出生后经MRI检查，明确这竟是卵巢囊肿，且囊肿已压迫肠道，还提示囊内出血，情况十分危急。所以小欣宝出生仅两天，南京市妇幼保健院小儿外科郭俊斌主任就为其紧急实施了手术。 通讯员 张沁沁 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩



多数情况不需特殊治疗

郭俊斌介绍，其实胎儿、新生儿卵巢囊肿是宝宝在妈妈肚子里或出生时，卵巢上出现的充满液体的囊性肿物。“从医学角度看，新生儿卵巢囊肿多属于生理性囊肿，和胎儿期母体激素的影响密切相关。怀孕时，妈妈体内的雌激素、孕激素会通过胎盘传递给胎儿，刺激胎儿的卵巢发育，进而形成囊肿。”郭俊斌表示，它是一种良性病变，不是肿瘤，更不是癌症，“这种囊肿通常在宝宝出生后随着母体激素逐渐代谢掉，慢慢缩小甚至消失，多数情况下是不需要特殊治疗的。”

除了最常见的“母体激素影响”，还有少数其他原因，比如卵巢生殖细胞异常增生，极少数情

况下，囊肿可能来源于卵巢的生殖细胞，但大多也是良性的；新生儿自身的内分泌系统还没发育完善，对卵巢的调节功能不稳定，也可能导致囊肿形成。

4厘米或是健康“临界点”

因为多数情况下，新生儿、胎儿卵巢囊肿体积较小，宝宝不会出现任何不适症状，往往是在出生后常规体检比如新生儿疾病筛查、腹部超声检查时才会偶然发现。

但如果囊肿体积直径超过4厘米，可能会出现一些异常表现，家长需要警惕，比如：

腹部隆起：能摸到宝宝肚子上有硬块，按压时宝宝可能会哭闹；

腹胀、呕吐：囊肿压迫胃肠

道，导致宝宝出现消化不良、呕吐等情况；

异常出血：少数囊肿会影响激素水平，导致宝宝出现少量阴道出血，家长可能会误以为是“月经”，其实是激素波动引起的；

急腹症症状：如果囊肿发生扭转、破裂，宝宝会出现剧烈哭闹、脸色苍白、腹部僵硬、拒奶等情况，这属于急症，需要立即就医。

新生儿常规腹部超声是发现卵巢囊肿的主要方式，建议宝宝出生后按医生要求完成相关体检，避免遗漏异常情况。郭

俊斌表示，新生儿、胎儿卵巢囊肿的应对核心是个体化管理，并非都需手术，方案需由小儿外科医生依囊肿大小、性质及宝宝年龄、症状制定。

“一般来说，直径小于4厘米的单纯性囊肿，宝宝无症状可保守观察，定期做腹部超声，多在3~6个月随母体激素消退自行吸收。囊肿大于等于4厘米、性质可疑、出现腹胀等症状或保守观察后未缩小反增大，则需手术干预。”郭俊斌告诉记者，目前，治疗多采用微创术式，创伤小、恢复快，仅极少数胎儿内扭转病例可能需切除卵巢。

4个“小毛病”是身体发出“求救信号”

颈椎僵硬、失眠多梦、动不动就感冒、肠胃时不时闹脾气……这些“小毛病”或许正是身体发出的“求救信号”。1月20日，中国工程院院士张伯礼在接受采访时指出，科研人员中常见的4类亚健康健康问题：颈肩腰劳损、睡眠障碍、免疫力下降与消化系统紊乱。

信号1：颈肩僵硬，转动酸疼

早晨起床时颈肩僵硬、转头时有轻微酸痛，提示颈部气血运行不畅。常见于长期伏案工作者、驾驶员及长时间使用手机的人群。肌肉持续紧张、出现劳损，久而久之可能引发颈椎病、腰椎间盘突出等问题。

建议：定时起身活动、加强颈背肌锻炼，是预防脊柱疾病的关键。

信号2：入睡困难，夜醒频繁

超过30分钟才能入睡、夜间易醒且难以再次入睡，是睡眠节律紊乱的初期表现。这是许多高压职场人和焦虑备考者的常态。偶尔睡不好是常态，但若持续数周甚至更久，就可能发展为失眠症，影响日间状态、情绪稳定和工作效率。

建议：尽量在晚上11点前入睡。建立规律的作息、营造舒适的睡眠环境，有助于改善睡眠质量。

信号3：易出汗、常感冒

稍微活动就大汗淋漓、吹风即感冒、伤口愈合迟缓，多为身体免疫力下降的信号。这在节奏快、压力大的人群中尤为常见。当免疫力低下时，身体会感到疲乏和无力，病原体更容易入侵，导致频繁感染。

建议：养成健康的生活方式，增强体质，提高天然免疫力。比如食物多样、吃动平衡、戒烟少酒、充足睡眠、管理压力等。

信号4：食欲不振、腹胀

食欲不振、饭后腹胀、大便黏滞不爽或长期便秘，往往与消化系统功能失调相关。胃肠功能紊乱不仅引发腹胀、便秘，还可能影响皮肤状态、情绪稳定，甚至可能带来胃溃疡、肠炎、胃癌、大肠癌等多种疾病。

建议：保持规律的三餐时间，每餐吃到七分饱，避免暴饮暴食给胃肠增添负担。多采用蒸、煮、炖等烹饪方法，避免油炸、烧烤等高温烹调方式对胃黏膜造成刺激。 据人民日报健康客户端

爱心接力跨越千里，从筛查到手术仅10天

苏陕协作“微笑启航”首例唇裂宝宝重获笑颜

扬子晚报讯(通讯员 商献 记者 许倩倩)1月20日，苏陕协作“微笑启航”公益项目救治的首例唇裂患儿，在南京医科大学附属口腔医院(江苏省口腔医院)顺利完成手术。这不仅是“微笑启航”公益项目首个成功案例，更是苏陕协作社会帮扶“暖心工程”启动以来，跨省到江苏接受公益帮扶救治的首例患者。来自陕西省商洛市丹凤县的3岁宝宝笑笑(化名)，成为这一暖心举措的首个受益者，在接受序列治疗后，将彻底告别“兔唇”困扰，重绽阳光笑容。

笑笑出生时便患有先天性唇裂，唇部的畸形不仅让笑笑无法像正常孩子一样顺畅进食、清晰说话，由于家庭状况、当地医疗资源有限等客观原因始终未能进行手术。

1月10日，“暖心工程”旗下“微笑启航”公益项目医疗专家走进商洛市，开展唇裂患者免费筛查。江苏省口腔医院医疗(学)美容科主任李盛在丹凤县筛查中，看到笑笑较为严重的病情十分揪心，当即追问家长为何迟迟没有为孩子进行手术。

“前年其实也有一次做手

术的机会，但因为当时有些特殊原因，不符合手术条件，就一直拖到现在。”笑笑的妈妈提起过往，眼眶有些泛红。

听完家长的倾诉，李盛承诺：“没问题，孩子的事交给我们！后续不管遇到什么阻碍和困难，我们一起想办法解决！”随后，李盛为笑笑建立初步病历，向家长详细讲解治疗方案及最佳治疗时机。

自此，笑笑的病情，牵动着苏陕两地许多人的心，跨越千里的爱心接力迅速展开。医疗团队确定手术方案、协调住院床位，南京挂职干部保持对接

沟通……一场跨越两省的暖心驰援，从筛查确诊到术前准备，仅用了短短十天时间，便让笑笑顺利踏上了前往南京的手术之路，这份高效与温暖，彰显着苏陕协作的深厚情谊。

据了解，苏陕协作社会帮扶“暖心工程”是深化苏陕协作、推动区域协调发展的重要民生举措。该工程包括“薪火工程”“送教入陕”“心佑工程”“微笑启航”“重塑花蕾”等五大公益项目，其中医疗类项目通过筛查并根据自愿原则，帮助患者赴南京开展免费手术治疗，重获健康生活。

勤俭节约

一粥一饭，当思来之不易
半丝半缕，恒念物力维艰



节约，从光盘行动开始