

1月30日 星期五

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 书卷一梦
19:30 幸福剧场
20:20 最强大脑 燃烧吧大脑

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 老开心啦
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏 (29~30)

综艺频道

22:55 相亲相爱
19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚

影视频道

12:27 新世界 (34~40)
18:40 青山绿水那朵云
19:16 知否知否应是绿肥红瘦(7~9)

21:35 爱国者 (4~6)
●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:20 休闲物语
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:30 CBA联赛
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:12 优秀文化节目展播

17:55 教育周刊
18:00 家有儿女
18:22 微讲堂
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 江苏教育新闻
19:50 优秀文化节目展播
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵 (19~20)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代 (36~37)

教科频道

12:45 诗行天下
18:30 宏琪说交通

18:50 南京教育头条

19:05 金色年代
19:15 有请当事人
19:55 健康大讲堂
20:25 我的大学之专家谈
21:00 锦囊妙录 (3~4)

生活频道

10:20 都挺好 (19~23)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点
19:00 南京第一房产

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 南京教育头条
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时

综艺频道

20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:51 欢乐大猜想

21:15 动画不夜城
●影视频道

6:10 三叉戟 (36~41)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 光荣时代 (2~3)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
12:35 今日说法
13:13 小城大事
17:58 第一动画乐园

财经频道

12:00 天下财经
18:30 回家吃饭
19:00 生财有道
19:30 消费主张
20:00 经济半小时

综艺频道

20:30 经济信息联播
21:30 央视财经评论
22:51 欢乐大猜想

11:30 开门大吉
16:54 综艺喜乐汇
17:57 越战越勇

19:30 2026年开门迎春晚
20:56 星光大道
23:05 什刹海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:05 太行山上
17:01 花开又一程

体育频道

8:03 2025/2026赛季德国足球甲级联赛第19轮

9:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第21轮

11:00 体坛快讯
11:30 2026年澳大利亚网球公开赛男单半决赛

14:35 艺术里的奥林匹克
14:58 2025/2026赛季欧洲篮球联赛第24轮

16:30 2025/2026赛季英格兰足球超级联赛第23轮集锦

17:00 运动一起赢
18:00 体育新闻
18:35 篮球公园

19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第21轮

21:30 体育世界
22:35 冲刺向米兰

电影频道

8:59 悍刀长歌
10:38 双剑合璧
12:23 枪手

14:04 劳拉的星星
15:29 醉剑侠
17:46 东极岛

20:12 十八勇士
22:23 沼泽深处的女孩

国防军事频道

12:36 防务新观察
14:35 老虎队
17:06 世界战史

18:02 兵器面面观
19:33 军事报道
20:09 防务新观察

20:43 军事纪实
21:16 第二战场
21:52 浴血十四年

电视剧频道

12:34 法治在线

8:01 生万物 (25~29)

12:46 今生有你 (5~8)

16:35 岁岁年年柿柿红(1~3)

19:30 黄金强档剧场

21:24 加油!小茉 (16~18)

23:57 狂飙(27~32)

科教频道

12:00 百家讲坛
16:27 自然传奇
17:27 地理·中国

18:05 健康之路
19:32 自然传奇
20:32 探索·发现

21:20 创新进行时

戏曲频道

9:15 粤剧《三水女儿·红头巾》

11:45 北上
13:26 宝贝亮相吧

14:45 京剧电影工程《秦香莲》

17:13 武当一剑
19:00 典藏
19:30 一鸣惊人

20:34 梨园闯关我挂帅
21:54 淬火年代

新闻频道

12:34 法治在线

18:00 共同关注

19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空
21:30 高端访谈
22:00 新闻1+1

22:30 国际时讯
23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
14:30 动画大放映

18:00 智慧树
18:35 动画大放映
21:50 大决战

河北卫视

19:35 四喜
21:06 冀高一筹

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 向风而行
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 深潜
22:30 经典剧场

山东卫视

19:30 人世间
22:30 父母爱情

广东卫视

19:35 雪迷宫
22:20 孤舟

1月31日 星期六

江苏电视台

卫视频道

12:00 正午江苏
12:30 非诚勿扰
16:30 书卷一梦
19:30 幸福剧场
20:30 非诚勿扰

城市频道

12:38 相亲相爱
18:30 零距离2026
19:30 相亲相爱
20:00 约见名医
20:38 明理说法
20:56 风吹半夏 (31~32)

综艺频道

22:55 相亲相爱
19:05 美好生活荔枝帮
19:35 缘来不晚

影视频道

12:27 新世界 (41~47)
18:40 青山绿水那朵云
19:16 知否知否应是绿肥红瘦(10~12)

21:35 爱国者 (7~9)
●体育休闲频道

12:00 江苏体育
17:40 耍大牌
19:10 休闲物语
19:35 健康新7点
19:50 巅峰赛事
21:30 江苏体育
21:40 明星斗地主

教育频道

17:50 银龄

18:00 成长
18:22 教育周刊
18:35 勇者大闯关
19:15 无声的功勋
19:30 缤纷校园
19:50 我们家
20:15 领读江苏
20:30 传承人
21:21 爱国主义教育电视剧展播

南京电视台

新闻综合频道

9:35 壮丁也是兵 (21~22)
18:00 直播南京
18:30 南京新闻
19:40 光荣时代 (38~39)

教科频道

12:45 诗行天下
18:00 法治现场
18:30 宏琪说交通

18:50 爱特森林时间

19:15 律师直播室
19:50 健康大讲堂
20:20 我的大学之专家谈
20:55 锦囊妙录 (5~6)

生活频道

10:20 都挺好 (24~28)
17:05 南京
18:00 标点家装
18:30 标点

19:00 南京第一房产
19:20 南京第一家装
20:00 社区圆桌会

20:30 听我韶韶
21:00 智斗星

少儿频道

17:00 动画王国
17:40 动漫乐园
18:20 卡通大世界
19:00 红领巾飘起来
19:15 少儿万花筒
19:25 家庭教育义诊

19:40 成长探索
20:05 云上校园
20:20 空中看南京

20:40 天天快乐岛

21:15 动画不夜城
●影视频道

6:10 三叉戟(42)
7:08 三叉戟2 (1~5)
16:43 第一房产
17:08 仁心说医事
17:53 光荣时代 (4~5)

中央电视台

综合频道

12:00 新闻30分
14:12 小城大事
17:30 星光大道

19:00 新闻联播
19:38 焦点访谈
20:00 大宋词人传

22:00 晚间新闻
22:35 开讲啦

财经频道

12:00 天下财经
17:56 川味
18:30 非改不可

19:30 寻找国宝传承人——2025中国国宝大会
20:30 经济信息联播

21:30 对话
22:16 航拍中国

综艺频道

22:16 航拍中国

11:49 2026年开门迎春晚

16:49 综艺喜乐汇
17:51 开门大吉
19:20 国家宝藏
19:30 笑有新生
21:34 2026年开门迎春晚
23:00 什刹海

国际频道

11:30 海峡两岸
13:33 太行山上
15:06 铁道风云

17:28 平凡匠心
18:00 中国新闻
20:30 海峡两岸

21:00 中国新闻
21:30 今日关注
22:00 深度国际

00:00 春晖

体育频道

8:03 2025/2026赛季西班牙足球甲级联赛第21轮

9:30 2025/2026赛季斯诺克大师赛决赛
11:00 2025/2026赛季美国职业篮球联赛常规赛

13:58 2026年四大洲花样滑冰锦标赛女单自由滑
15:00 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛第21轮

16:30 2026年澳大利亚网球公开赛女单决赛

19:30 2025/2026赛季中国男子篮球职业联赛常规赛第22轮

21:53 冲刺向米兰
22:55 2025/2026赛季英格兰足球超级联赛第24轮

电影频道

9:21 来自南方的北方捕快
11:14 疯狂大营救
12:58 刑警荣誉

14:57 怒火保镖
16:30 人之怒
18:35 伏魔济公

20:17 血战迷魂岭
22:32 国家宝藏

国防军事频道

12:00 正午国防军事

14:20 老虎队
16:51 军事科技
17:21 第二战场

17:57 砺剑
18:28 军营的味道
19:33 军事报道

20:09 防务新观察
20:45 老兵你好
21:53 破冰行动

电视剧频道

8:01 生万物 (30~34)

12:46 今生有你 (9~12)

16:35 岁岁年年柿柿红(4~6)

19:30 黄金强档剧场

21:24 加油!小茉 (19~21)

23:57 狂飙(33~38)

科教频道

12:00 百家讲坛
16:27 自然传奇
18:54 味道

19:32 自然传奇
20:32 2025中国诗词大会

22:18 探索·发现

戏曲频道

9:16 沪剧《罗汉钱》

11:56 北上
14:50 四时花开

15:05 柳毅传书
17:13 武当一剑
19:00 典藏

新闻频道

19:30 京剧
21:48 淬火年代
12:00 新闻30分

18:00 共同关注
19:00 新闻联播
19:39 焦点访谈

20:00 东方时空

21:30 新闻调查
22:15 新闻周刊

23:00 24小时

少儿频道

12:00 动漫世界
18:00 2026年少儿春晚我来了

19:30 CMG童声歌会

21:50 大决战
23:28 东进序曲

河北卫视

19:35 四喜
21:15 亮剑

浙江卫视

19:30 中国蓝剧场
21:10 综艺

安徽卫视

19:33 向风而行
22:45 新安夜空

四川卫视

19:35 深潜
21:20 2026花开天下·国韵新年演唱会纯享版

山东卫视

19:30 人世间
22:30 琉璃奇缘

广东卫视

19:35 雪迷宫
21:50 孤舟